



KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA
KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

155 ocen

Podstawowe technologie w zabiegach kosmetycznych – praca z peelingiem kawitacyjnym, ultradźwiękami i mikronakłuwaniem – szkolenie zakończone kwalifikacją z Kariną Zontek

Numer usługi 2026/08/24/178583/3763349

📍 Międzyrzecze Górne

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 22.10.2026 do 30.10.2026

5 190,60 PLN brutto

4 220,00 PLN netto

324,41 PLN brutto/h

263,75 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do dorosłych osób indywidualnych, które z własnej inicjatywy chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych i wykorzystać je w obecnej lub przyszłej pracy zawodowej, w szczególności w branży beauty. Uczestnikami mogą być osoby początkujące, planujące rozpoczęcie pracy w kosmetyce, a także osoby świadczące już usługi kosmetyczne, które chcą rozszerzyć ich zakres o zabiegi sprzętowe. Wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu peelingu kawitacyjnego, sonoforezy i mikronakłuwania nie jest wymagane. Nie jest również wymagany określony staż pracy. Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę dotyczącą higieny osobistej i zasad bezpiecznej pracy z klientem. Pozostała wiedza i umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów objętych programem są nabywane podczas szkolenia.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

21-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje Uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego, ultradźwięków i mikronakłuwania. Uczestnik będzie przygotowany do przeprowadzania wywiadu i diagnozy skóry, kwalifikowania klienta do zabiegu, doboru preparatów i parametrów, bezpiecznej obsługi urządzeń, wykonywania procedur zabiegowych oraz formułowania zaleceń pozabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpiecznego wykonywania zabiegów manualnych i narzędziowych w obrębie twarzy, szyi i dekoltu	omawia zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska do zabiegów sprzętowych	Test teoretyczny
	rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do peelingu kawitacyjnego, sonoforezy i mikronakłuwania	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady bezpiecznej pracy z urządzeniami stosowanymi podczas zabiegów	Test teoretyczny
Charakteryzuje działanie peelingu kawitacyjnego, ultradźwięków i mikronakłuwania	wyjaśnia mechanizm działania peelingu kawitacyjnego i ultradźwięków oraz ich wpływ na skórę	Test teoretyczny
	charakteryzuje mechanizm mikronakłuwania i reakcję skóry na zabieg	Test teoretyczny
	omawia zasady pielęgnacji skóry i fotoprotekcji po wykonywanych zabiegach	Test teoretyczny
Kwalifikuje klienta do podstawowych zabiegów kosmetycznych z wykorzystaniem urządzeń	przeprowadza wywiad zabiegowy i ocenia podstawowy rodzaj oraz kondycję skóry	Analiza dowodów i deklaracji
	identyfikuje przeciwwskazania i dobiera zabieg odpowiednio do potrzeb skóry	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje peeling kawitacyjny i sonoforezę zgodnie z procedurą zabiegową	przygotowuje stanowisko, klienta, urządzenie i preparaty do wykonania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje peeling kawitacyjny z zachowaniem prawidłowej techniki prowadzenia głowicy	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje sonoforezę, dobierając preparat i stosując prawidłową technikę pracy głowicą ultradźwiękową	Analiza dowodów i deklaracji
	przygotowuje stanowisko, urządzenie i jednorazowy kartridż z zachowaniem zasad higieny	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje podstawowy zabieg mikronakłuwania skóry zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	dobiera podstawowe parametry pracy urządzenia i wykonuje mikronakłuwanie zgodnie z procedurą	Analiza dowodów i deklaracji
	zabezpiecza skórę po zabiegu i przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji i odpowiedzialnego postępowania w kontakcie z klientem	komunikuje przebieg zabiegu i zalecenia pozabiegowe w sposób zrozumiały i dostosowany do klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	respektuje zasady dyskrecji, bezpieczeństwa i poszanowania komfortu klienta podczas wykonywania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-icvc/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Program

PROGRAM

TERMIN SZKOLENIA: 22.10-23.10.2026 (+ 7 DNI czas oczekiwania na certyfikację)

Czas trwania szkolenia: **16 godzin zegarowych**

w tym:

część teoretyczna – 3 h 45 min

część praktyczna – 9 h 30 min

przerwy: 1 dnia- 75 min, 2 dnia 60 min - łącznie 2 godz 15 min

walidacja trwa: 30 min

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: SPECJALISTA DS. GABINETOWYCH ZABIEGÓW
PIELĘGNACYJNYCH/KOSMETOLOGICZNYCH TWARZY

Uczestnik po pozytywnie zaliczonej walidacji otrzymuje certyfikat

Certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji wydawany jest uczestnikowi do 7 dni roboczych od zakończenia walidacji.

Certyfikat wydawany jest w terminie maksymalnie do 7 dni roboczych od dnia zakończenia walidacji (certyfikat może zostać wydany wcześniej, jednak co do zasady podmiot zewnętrzny ma na to maksymalnie 7 dni roboczych)

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien być osobą dorosłą, która z własnej inicjatywy chce zdobyć lub rozwinąć kompetencje w branży beauty i wykorzystać je w obecnej lub przyszłej pracy zawodowej. Szkolenie adresowane jest do osób początkujących oraz wykonujących już usługi kosmetyczne. Wcześniejsze doświadczenie w peelingu kawitacyjnym, sonoforezie i mikronakłuwaniu nie jest wymagane.

Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane w formie stacjonarnej.
- Szkolenie odbywa się w niewielkich grupach: maksymalnie od 2 do 4 osób
- Zajęcia obejmują część teoretyczną oraz praktyczną.
- Każdy uczestnik podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych ma dostęp do stanowiska wyposażonego w łóżko lub fotel kosmetyczny, urządzenia wykorzystywane podczas szkolenia, preparaty kosmetyczne, środki do dezynfekcji oraz niezbędne materiały jednorazowe
- Liczba stanowisk i modelek jest dostosowana do liczby uczestników w sposób umożliwiający każdemu uczestnikowi samodzielne wykonywanie zadań praktycznych.
- Część praktyczna odbywa się z wykorzystaniem modelek oraz w zakresie wskazanym w programie również w formie ćwiczeń w parach
- Praktyczne wykonywanie procedur odbywa się pod nadzorem trenera

Organizator zapewnia:

- wszystkie produkty, narzędzia i akcesoria niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia,
- materiały szkoleniowe dla uczestników: skrypt szkoleniowy w formie papierowej książki, długopis i notatnik,

-Zapewnione są urządzenia, preparaty i materiały niezbędne do części praktycznej, w tym sprzęt do peelingu kawitacyjnego, sonoforezy i mikronakłuwania, preparaty zabiegowe, kartridże oraz materiały jednorazowe. Uczestnik powinien posiadać fartuch kosmetyczny lub odpowiednią odzież do pracy.

-Modelki do części praktycznej organizuje osoba prowadząca szkolenie. Uczestnicy wykonują na modelkach peeling kawitacyjny, sonoforezę oraz podstawowy zabieg mikronakłuwania, pod nadzorem instruktora i po wcześniejszym wykluczeniu przeciwwskazań.

-Bieżące wsparcie instruktora podczas części praktycznej, w tym w zakresie kwalifikacji klienta, doboru preparatów i parametrów oraz bezpiecznego wykonywania peelingu kawitacyjnego, sonoforezy i mikronakłuwania.

Proces walidacji uczestników:

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Walidacja efektów uczenia się odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i stanowi integralną część usługi.

Walidacja podzielona jest na 2 etapy:

Walidacja części teoretycznej: Test teoretyczny (minimalny próg zaliczenia to 75%)

Walidacja części praktycznej: Polega na analizie dowodów i deklaracji przygotowanych przez uczestnika. . Walidator nie uczestniczy w gromadzeniu dowodów i deklaracji – zostaje włączony dopiero na etapie ich analizy.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1

BHP, diagnoza skóry i kwalifikacja klienta – część teoretyczna

Zasady higieny, dezynfekcji i bezpiecznej pracy ze sprzętem. Wywiad zabiegowy, podstawowe rodzaje cery, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów sprzętowych.

Peeling kawitacyjny i ultradźwięki – część teoretyczna

Mechanizm działania peelingu kawitacyjnego i sonoforezy, zastosowanie, wskazania i przeciwwskazania oraz zasady doboru preparatów.

Podstawy mikronakłuwania i pielęgnacja pozabiegowa – część teoretyczna

Mechanizm działania mikronakłuwania, zasady higieny i bezpieczeństwa, wskazania, przeciwwskazania oraz zalecenia pozabiegowe.

Diagnoza skóry i przygotowanie do zabiegu – część praktyczna

Wywiad z modelką, ocena skóry, wykluczanie przeciwwskazań, przygotowanie stanowiska i skóry do zabiegu.

Peeling kawitacyjny – część praktyczna

Przygotowanie urządzenia i modelki oraz praktyczne wykonywanie peelingu kawitacyjnego z zachowaniem prawidłowej techniki i zasad bezpieczeństwa.

DZIEŃ 2

Ultradźwięki i sonoforeza – część praktyczna

Dobór preparatów do potrzeb skóry oraz praktyczna nauka wykonywania sonoforezy na twarzy, szyi i dekolcie.

Peeling kawitacyjny i sonoforeza – część praktyczna Samodzielne wykonywanie na modelkach procedury łączącej peeling kawitacyjny i sonoforezę, z doбором preparatów i prawidłową obsługą urządzeń.

Mikronakłuwanie – technika bazowa – część praktyczna

Przygotowanie stanowiska i urządzenia, dobór podstawowych parametrów oraz praktyczna nauka bezpiecznej techniki mikronakłuwania na modelkach.

Zabieg mikronakłuwania – część praktyczna

Samodzielne wykonanie podstawowego zabiegu mikronakłuwania, zabezpieczenie skóry oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych.

Walidacja efektów uczenia się (test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Część teoretyczna - BHP, diagnoza skóry i kwalifikacja klienta	Zajęcia	KARINA ZONTEK	22-10-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 15 -	Przerwa	-	22-10-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 15 Część teoretyczna - Peeling kawitacyjny i ultradźwięk	Zajęcia	KARINA ZONTEK	22-10-2026	09:45	11:15	01:30
4 z 15 Część teoretyczna - Podstawy mikronakłuwa nia i pielęgnacja pozabiegowa	Zajęcia	KARINA ZONTEK	22-10-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 15 -	Przerwa	-	22-10-2026	12:00	12:45	00:45
6 z 15 Część praktyczna - Podstawy mikronakłuwa nia i pielęgnacja pozabiegowa	Zajęcia	KARINA ZONTEK	22-10-2026	12:45	14:30	01:45
7 z 15 -	Przerwa	-	22-10-2026	14:30	14:45	00:15
8 z 15 Część praktyczna - Peeling kawitacyjny	Zajęcia	KARINA ZONTEK	22-10-2026	14:45	16:00	01:15
9 z 15 Część praktyczna - Ultradźwięki i sonoforeza	Zajęcia	KARINA ZONTEK	23-10-2026	08:00	09:30	01:30
10 z 15 -	Przerwa	-	23-10-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 Część praktyczna - Peeling kawitacyjny i sonoforeza	Zajęcia	KARINA ZONTEK	23-10-2026	10:00	12:15	02:15
12 z 15 -	Przerwa	-	23-10-2026	12:15	12:45	00:30
13 z 15 Część praktyczna - Mikronakłuwanie – technika bazowa	Zajęcia	KARINA ZONTEK	23-10-2026	12:45	14:30	01:45
14 z 15 Część praktyczna - Zabieg mikronakłuwania	Zajęcia	KARINA ZONTEK	23-10-2026	14:30	15:30	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	23-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

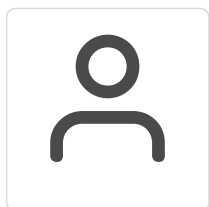
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 190,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 220,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	324,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	65,04 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	138,21 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KARINA ZONTEK

Trenerka z 10-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizująca się w terapiach manualnych, masażach oraz zabiegach kosmetycznych i pielęgnacyjnych. W latach 2022–2026 aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe i szkoleniowe w zakresie profesjonalnej pielęgnacji, technik manualnych i masażu, prowadząc szkolenia oraz pracując praktycznie w obszarze zabiegów kosmetycznych. Doświadczenie szkoleniowe zdobywała również we współpracy z firmami kosmetycznymi, szkoląc uczestników z zakresu profesjonalnej pielęgnacji i masażu. W pracy edukacyjnej koncentruje się na praktycznej nauce technik, pracy na modelkach, precyzji wykonania oraz bezpiecznym stosowaniu procedur. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały dydaktyczne: skrypt szkoleniowy w formie papierowej książki, długopis i notatnik, przekazywane na początku szkolenia.

Zapewnione są urządzenia, preparaty i materiały niezbędne do części praktycznej, w tym sprzęt do peelingu kawitacyjnego, sonoforezy i mikronakłuwania, jednorazowe kartridże, ampułki, żele sprzęgające, preparaty zabiegowe, środki do oczyszczania i dezynfekcji oraz materiały jednorazowe. Uczestnik powinien posiadać fartuch kosmetyczny lub odpowiednią odzież do pracy. Po pozytywnym zaliczeniu walidacji uczestnicy otrzymują certyfikat, a po zakończeniu szkolenia zaświadczenie o jego ukończeniu.

Modelki organizuje osoba prowadząca szkolenie, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do wykonywanych zabiegów.

Materiały są zgodne ze Standardami dostępności 2021–2027 – mają czytelny układ, wysoki kontrast, podpisane grafiki i prosty język.

Warunki uczestnictwa

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT: Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami) -jeśli uczestnik korzysta z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje zwolnienie z podatku VAT

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

Międzyrzecze Górne 609
43-392 Międzyrzecze Górne
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.maturska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179