



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 057 ocen

GUASHA TERAPEUTYCZNA / NATUROTERAPIA PLECÓW

Numer usługi 2026/08/24/166474/3762863

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 09.12.2026 do 09.12.2026

1 230,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. - pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu - osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu - Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” - Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery - Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	08-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu terapii Gua Sha oraz technik powiązanych, takich jak masaż bańką chińską i techniki Oshibori, z zachowaniem standardów bezpieczeństwa, zasad anatomii oraz

metodyki pracy z tkanką powięziową i układem limfatycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę, historię oraz fizjologiczne podstawy terapii Gua Sha, uwzględniając mechanizmy działania na układ krwionośny i limfatyczny.	Wymienia kluczowe etapy rozwoju metody oraz opisuje wpływ ucisku na mikrokrażenie i struktury powięziowe.	Analiza dowodów i deklaracji
Klasyfikuje rodzaje płytek Gua Sha ze względu na materiał wykonania oraz ich specyficzne właściwości terapeutyczne.	Rozróżnia co najmniej trzy rodzaje materiałów (np. jadeit, róg bawoli, stal) i wskazuje ich przeznaczenie.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera odpowiednie narzędzia i techniki zabiegowe do indywidualnych potrzeb klienta oraz stanu jego tkanek.	Analizuje stan skóry i napięcia mięśniowego, a następnie uzasadnia wybór konkretnej płytki lub techniki pomocniczej.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady ergonomii pracy oraz techniki Oshibori w celu domknięcia procesu terapeutycznego.	Demonstruje prawidłowy chwyt narzędzi oraz aplikuje ciepłe kompresy zgodnie z procedurą uwolnienia powięzi.	Analiza dowodów i deklaracji
Kształtuje profesjonalną relację z klientem, dbając o jego komfort fizyczny i psychiczny podczas terapii.	Komunikuje przebieg zabiegu i możliwe reakcje organizmu (np. wybroczyny Sha) w sposób zrozumiały dla klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje własne umiejętności i ograniczenia w zakresie stosowania technik manualnych, wykazując odpowiedzialność za bezpieczeństwo zabiegu.	Weryfikuje poprawność wykonanych czynności i w razie wątpliwości modyfikuje siłę bodźca terapeutycznego.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu terapii Gua Sha oraz technik powiązanych, takich jak masaż bańką chińską i techniki Oshibori, z zachowaniem standardów bezpieczeństwa, zasad anatomii oraz metodyki pracy z tkanką powięziową i układem limfatycznym.

Usługa skierowana jest do:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu
- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”
- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery
- Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Fundamenty teoretyczne i narzędziowe

- Wprowadzenie do idei i celów zabiegu w ujęciu holistycznym.
- Omówienie podstaw anatomii i fizjologii ze szczególnym uwzględnieniem układu krwionośnego, limfatycznego oraz struktur powięziowych.
- Rys historyczny metody Gua Sha i jej ewolucja w technikach współczesnych.
- Przegląd przyrządów: rodzaje płytek Gua Sha, charakterystyka materiałów (kamienie naturalne, tworzywa, metal) i ich wpływ na odczucia terapeutyczne.
- Analiza wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz procedury BHP i przygotowania stanowiska pracy.

Metodyka i techniki pracy manualnej

- Prezentacja i nauka podstawowych technik stosowanych w terapii (kąt nachylenia płytki, kierunki opracowywania tkanek).
- Metodyka przygotowania pacjenta do zabiegu i ergonomia pracy terapeuty.
- Szczegółowe omówienie scenariusza zabiegu i integracja poszczególnych faz pracy.

Praktyczny protokół zabiegowy – etap I i II

- Etap: Wyciągnięcie Sha (Gua Sha) – praktyczna nauka techniki skrobania w celu wywołania zamierzonego odczynu terapeutycznego.
- Etap: Rozluźnienie mięśni (masaż manualny) – techniki przygotowawcze i rozluźniające tkanki miękkie przed i po pracy narzędziowej.

Praktyczny protokół zabiegowy – etap III i IV

- Etap: Rozproszenie Sha (bańka chińska) – wykorzystanie podciśnienia w celu drenażu i intensyfikacji efektu przekrwienia.
- Etap: Uwolnienie powięzi (Oshibori) – zastosowanie kompresów i technik relaksacyjnych w celu domknięcia terapii i wyciszenia układu nerwowego.
- Podsumowanie szkolenia

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Szkolenie realizowane w formule godzin zegarowych 60 min

Przerwa wlicza się w czas trwania usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Metoda projektów
- Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Fundamenty teoretyczne i narzędziowe	Zajęcia	Marta Otawa	09-12-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 6 Metodyka i techniki pracy manualnej	Zajęcia	Marta Otawa	09-12-2026	11:30	13:00	01:30
3 z 6 -	Przerwa	-	09-12-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 6 Praktyczny protokół zabiegowy – etap I i II	Zajęcia	Marta Otawa	09-12-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 6 Praktyczny protokół zabiegowy – etap III i IV	Zajęcia	Marta Otawa	09-12-2026	16:00	17:30	01:30
6 z 6 -	Walidacja	-	09-12-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Otawa

Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka.
Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury

terapeutycznej i estetycznej, masażu i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów.

Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neoholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów.

Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażyści i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej.

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, igły akupunkturowe, wzory formularzy

dla Klientów.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Adres

ul. Adama Mickiewicza 3

40-092 Katowice

woj. śląskie

40-092 Katowice, ul. Mickiewicza 3, II-piętro, sala 215

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396