



NUTRITION &
HEALTH SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

39 ocen

Szkolenie: Pakiet - Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą Light Volume 2-3D. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/08/23/184058/3762184

📍 Jaroty

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 15.10.2026 do 16.10.2026

4 208,00 PLN brutto

4 208,00 PLN netto

263,00 PLN brutto/h

263,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych zdobyciem lub rozwinięciem umiejętności w zakresie przedłużania rzęs. Oferta obejmuje zarówno osoby początkujące, które nie posiadają wcześniejszego doświadczenia w tej dziedzinie, jak i osoby już wykonujące zabiegi, które chcą poszerzyć swoje kwalifikacje oraz wzbogacić ofertę swojego gabinetu.

Uczestnicy szkolenia zdobędą wiedzę i umiejętności dotyczące prawidłowego wykonywania zabiegu, z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa, zdrowia klienta oraz świadomego stosowania produktów i ich wpływu na środowisko.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

13-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą Light Volume 2-3D dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	W prawidłowy sposób organizuje stanowisko pracy według zasad BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia przeciwwskazania do omawianego zabiegu	Wywiad swobodny
	Wymienia podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1 oraz 2-3D	Wywiad swobodny
	Rozróżnia techniki i metody wykonywania zabiegu	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1	Organizuje stanowisko pracy w celu przeprowadzenia zabiegu przedłużania rzęs 2-3D	Wywiad swobodny
	Przygotowuje naturalne rzęsy do zabiegu Stosuje techniki i zasady stylizacji rzęs	Wywiad swobodny
	Stosuje zasady wykonywania stylizacji rzęs metodą 2-3D	Wywiad swobodny
	Analizuje kształt oka dobierając metodę przedłużania rzęs	Wywiad swobodny
	Stosuje zasady prawidłowego nakładania preparatów podczas zabiegów	Wywiad swobodny
	W praktyce wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i ilość generowanych odpadów.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-3D	W prawidłowy sposób organizuje stanowisko pracy według zasad BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia przeciwwskazania do omawianego zabiegu	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 2-3D	Przeprowadza wywiad z klientem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wymienia podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1 oraz 2-3D	Test teoretyczny
	Rozróżnia techniki i metody wykonywania zabiegu	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy w celu przeprowadzenia zabiegu przedłużania rzęs 2-3D	Wywiad swobodny
	Przygotowuje naturalne rzęsy do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki i zasady stylizacji rzęs	Wywiad swobodny
	Stosuje zasady wykonywania stylizacji rzęs metodą 2-3D	Wywiad swobodny
	Analizuje kształt oka dobierając metodę przedłużania rzęs	Wywiad swobodny
	Stosuje zasady prawidłowego nakładania preparatów podczas zabiegów. W praktyce wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i ilość generowanych odpadów.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program:

Dzień 1

Część teoretyczna :

Historia przedłużania rzęs.

Na czym polega przedłużanie rzęs metodą 1:1.

Klasyfikacja rzęs – długości, grubości, skręty.

Dogłębna analiza kształtu oka

Przeciwwskazania do zabiegu – choroby oczu, alergie, podrażnienia.

Informacje na temat pielęgnacji rzęs po zabiegu (prawda i mity)

Klej i jego potężne znaczenie dla trwałości aplikacji

Cykl życia rzęsy i jego wpływ na trwałość/retencję rzęs

Omówienie najczęściej popełnianych błędów

Techniki przyklejania rzęs sztucznych do rzęs naturalnych.

Odstęp od powieki.

Kierunkowość rzęs.

Triki ułatwiające pracę (m.in. kąciki wewn., zewn., dolny rząd)

Sposoby rozmieszczanie rzęs

Rodzaje stylizacji rzęs i ich dobór do kształtu oka (lash mapping na otwartym i zamkniętym oku)

Rzędowość.

Techniki wyklejenia aplikacji.

Fazy wzrostu rzęs.

Zabieg uzupełnienia krok po kroku.

Ściągnięcie rzęs – mechaniczne oraz za pomocą removera.

Informacje o produktach wykorzystywanych podczas aplikacji rzęs

Podstawy zielonych kompetencji w branży beauty - świadomy wybór produktów, analiza ich składu, ograniczanie materiałów jednorazowych, minimalizacja odpadów oraz higiena pracy zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Część praktyczna:

Korygowanie błędów powstałych w trakcie pracy

Praca z główką treningową nad:

- odpowiednim ustawieniem rąk
- poprawnym ustawieniem pęset
- prawidłowym chwytaniem rzęs sztucznych
- odpowiednim zanurzaniem w kleju- poprawną aplikacją

Dzień 2:

Część teoretyczna:

Na czym polega przedłużanie rzęs metodą 2-3D

Klasyfikacja rzęs – długości, grubości, skręty.

Dogłębna analiza kształtu oka

Przeciwwskazania do zabiegu – choroby oczu, alergie, podrażnienia.

Informacje na temat pielęgnacji rzęs po zabiegu (prawda i mity)

Klej i jego potężne znaczenie dla trwałości aplikacji

Cykl życia rzęsy i jego wpływ na trwałość/retencję rzęs

Omówienie najczęściej popełnianych błędów

Techniki przyklejania rzęs sztucznych do rzęs naturalnych.

Odstęp od powieki.

Kierunkowość rzęs.

Techniki wyklejenia aplikacji.

Fazy wzrostu rzęs.

Zabieg uzupełnienia krok po kroku.

Ściągnięcie rzęs – mechaniczne oraz za pomocą removera.

Informacje o produktach wykorzystywanych podczas aplikacji rzęs

Część praktyczna:

Wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach

Przedstawienie 3 metod tworzenia kępki

Organizacja stanowiska pracy, niezbędne wyposażenie

Wykonanie zabiegu na modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-3D na modelce szkoleniowej

Walidacja (25 minut).

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika oraz 10 min test.

Uczestnik szkolenia pracuje przy samodzielnym stanowisku - fotel kosmetyczny

Dla 1 uczestnika szkolenia zapewnione są 2 modelki.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 część 1	Zajęcia	EWELINA KACPRZYŃSKA	15-10-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 7 -	Przerwa	-	15-10-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 7 przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 część 2	Zajęcia	EWELINA KACPRZYŃSKA	15-10-2026	13:00	16:00	03:00
4 z 7 Przedłużanie rzęs metodą Light Volume 2-3D	Zajęcia	EWELINA KACPRZYŃSKA	16-10-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 7 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 7 Przedłużanie metodą Light Volume 2-3D część 2	Zajęcia	EWELINA KACPRZYŃSKA	16-10-2026	13:00	15:35	02:35

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 -	Walidacja	-	16-10-2026	15:35	16:00	00:25

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:35
w tym suma godzin walidacji	00:25
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 208,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 208,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	263,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

EWELINA KACPRZYŃSKA

Ewelina Kacprzyńska- niezależny instruktor/szkoleniowiec makijażu permanentnego i kosmetologii estetycznej posiadająca 7 letnie doświadczenie w branży.

09.2019 – Właścicielka Gabinetu Makijażu Permanentnego Revla Ewelina Kacprzyńska

08.2020 – Finalistka III Międzynarodowych Mistrzostw Makijażu Permanentnego PMU Gold

Na bieżąco poszerza swoją wiedzę w branży potwierdzoną certyfikatami:

03.2017 Szkolenie Basic Makijaż permanentny - Brwi Usta Kreski

12. 2018 Szkolenie Ombre brows- poziom masterclass

07.2019 Szkolenie Aquarell Lips – poziom masterclass

10.2020 Szkolenie z zakresu terapii indukcji kolagenu metodą CIT za pomocą mezoterapii mikroigłowej

02.2020 Szkolenie ze sterylizacji w gabinecie kosmetycznym

08.2019 Szkolenie Lips – poziom masterclass

07. 2019 Szkolenie Magic Eyes – poziom masterclass

08.2020 Szkolenie Sfumato Lips

07.2019 Szkolenie Usuwania Makijażu premanentnego Pigment Killer

09.2020 Szkolenie Usuwania Makijażu permanentnego Remover PML

11.2021 Szkolenie z mezoterapii igłowej

11.2022 Szkolenie z techniki makijażu permanentnego OMBRE FAN

01.2023 Szkolenie masterclass z zakresu Usuwanie PMU & TATOO w bezpiecznej technologii ND Yag Q-SwitchLaser

03.2024 Szkolenie Stymulatory tkankowe

03.2024 Szkolenie Stymulatory tkankowe zaawansowane

03.2024 Szkolenie Mezotrapia Tropokolagenowa

04.2024 Szkolenie Masterclass z metody włosa naturalnego Hair Stroke

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia organizator usługi zapewnia:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych. W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Adres

ul. Stawigudzka 7/D

10-687 Jaroty

woj. warmińsko-mazurskie

Centrum Makijażu Permanentnego i Terapii Blizn

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KATARZYNA JANISZEWSKA

E-mail katarzyna@janiszewska.com

Telefon (+48) 606 305 623