



AKADEMIA
BIOFEEDBACK EEG
Centrum
Szkoleniowo-
Terapeutyczne
Dariusz Skorupa

★★★★★ 4,7 / 5
38 ocen

Terapia Biofeedback EEG (Neurofeedback EEG) oraz analiza QEEG w zastosowaniach klinicznych oraz treningu szczytowej wydajności (peak performance) – szkolenie podstawowe I stopnia

Numer usługi 2026/08/23/121355/3761953

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 06.11.2026 do 08.11.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
104,17 PLN brutto/h
104,17 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Usługa jest przeznaczona dla osób z minimum średnim wykształceniem, które wykonują lub planują wykonywać zadania związane z treningiem Biofeedback EEG w edukacji, pomocy psychologicznej, ochronie zdrowia, logopedii, fizjoterapii, terapii pedagogicznej, resocjalizacji, sporcie lub treningu szczytowej wydajności. W szczególności dla psychologów, pedagogów, nauczycieli, lekarzy, fizjoterapeutów, logopedów, terapeutów, trenerów oraz studentów kierunków pokrewnych. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w Biofeedback EEG. Uczestnik powinien posiadać podstawową umiejętność obsługi komputera. Usługa nie przygotowuje do stawiania diagnozy medycznej ani interpretacji klinicznego EEG poza zakresem uprawnień zawodowych.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

05-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po zakończeniu usługi uczestnik będzie przygotowany do samodzielnego przygotowania stanowiska i osoby badanej, wykonania punktowej rejestracji EEG/QEEG w programie DigiTrack, oceny jakości sygnału, podstawowej analizy parametrów QEEG oraz zaplanowania, przeprowadzenia i udokumentowania treningu Biofeedback EEG w granicach własnych kompetencji zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia psychofizjologiczne podstawy Biofeedback EEG, neuroplastyczności i warunkowania instrumentalnego oraz rozróżnia podstawowe pasma EEG i rodzaje biofeedbacku.	Poprawnie opisuje mechanizm sprzężenia zwrotnego, wskazuje znaczenie neuroplastyczności i warunkowania instrumentalnego oraz przyporządkowuje podstawowe pasma EEG i rodzaje biofeedbacku do ich zastosowań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje stanowisko, aparaturę i osobę badaną oraz lokalizuje punkty Fz, Cz, C3 i C4 w systemie 10–20. Konfiguruje program DigiTrack/Biofeedback Plus i wykonuje punktową rejestrację EEG/QEEG w warunkach oczu otwartych i zamkniętych.	Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny, przygotowuje skórę, prawidłowo lokalizuje punkty, zakłada elektrody i uzyskuje akceptowalną impedancję. Dobiera ustawienia zapisu, uzyskuje stabilny sygnał, wykonuje rejestrację zgodnie z procedurą oraz prawidłowo opisuje i archiwizuje wynik.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje i ogranicza artefakty techniczne i biologiczne w sygnale EEG oraz identyfikuje zapisy wymagające konsultacji specjalisty.	Rozróżnia artefakty elektrodowe, sieciowe, oczne, mięśniowe i pulsacyjne, dobiera działanie korygujące oraz wskazuje elementy, których nie interpretuje diagnostycznie i które wymagają konsultacji medycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje podstawowe wyniki punktowego QEEG i analizy spektralnej. Formułuje cel treningu i dobiera montaż, protokół, progi oraz planszę stymulacyjną do danych z wywiadu i zapisu bazowego.	Porównuje amplitudy, symetrie i asymetrie międzypółkulowe, warunki oczu otwartych i zamkniętych oraz wskaźniki Theta/Beta i Theta/SMR, formułując wnioski z uwzględnieniem ograniczeń badania. Przedstawia spójny plan treningu, uzasadnia dobór punktów, pasm wzmacnianych i hamowanych, progów oraz gry i wskazuje kryteria modyfikacji protokołu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Konfiguruje i prowadzi podstawową sesję Biofeedback EEG.	Wprowadza montaż i protokół do programu, instruuje uczestnika, kontroluje jakość sygnału i przebieg sesji oraz koryguje progi bez zmiany przyjętego celu treningowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Ocenia przebieg i postępy treningu, dokumentuje sesję oraz stosuje zasady etyczne i granice własnych kompetencji.	Interpretuje raport sesji i krzywą uczenia, porównuje wyniki z zapisem bazowym, dokumentuje przebieg, planuje dalsze działania oraz wskazuje sytuacje wymagające konsultacji lub skierowania do uprawnionego specjalisty.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA BIOFEEDBACK EEG – I STOPIEŃ

Dzień 1

08:30–10:30 – Zajęcia teoretyczne i demonstracyjne: istota i historia Biofeedback EEG; rodzaje biofeedbacku; psychofizjologiczne podstawy sprzężenia zwrotnego; neuroplastyczność i warunkowanie instrumentalne; wprowadzenie do EEG; podstawowe pasma EEG i ich znaczenie funkcjonalne.

10:30–10:45 – Przerwa.

10:45–12:45 – Kontynuacja zajęć: konsultacja przed treningiem; prezentacja aparatury Elmiko; podstawy prowadzenia treningu Biofeedback EEG.

12:45–13:15 – Przerwa obiadowa.

13:15–14:45 – Punktowe zapisy EEG/QEEG; analiza spektralna; impedancja i jakość sygnału; ustawienia DigiTrack.

14:45–15:00 – Przerwa.

15:00–16:30 – Kontynuacja zajęć: amplitudy, symetrie i asymetrie międzypółkulowe; wskaźniki Theta/Beta i Theta/SMR; porównanie oczu otwartych i zamkniętych.

Dzień 2

08:00–10:00 – Źródła zakłóceń i artefakty techniczne oraz biologiczne; sposoby ograniczania artefaktów; elementy zapisu wymagające konsultacji specjalisty.

10:00–10:15 – Przerwa.

10:15–12:15 – Obsługa DigiTrack/Biofeedback Plus; przygotowanie stanowiska i osoby badanej; system 10–20; lokalizacja Fz, Cz, C3 i C4; zakładanie elektrod.

12:15–12:45 – Przerwa obiadowa.

12:45–14:15 – Ćwiczenia praktyczne w parach: punktowe rejestracje EEG przy oczach otwartych i zamkniętych, kontrola impedancji i jakości sygnału oraz usuwanie artefaktów.

14:15–14:30 – Przerwa.

14:30–16:00 – Kontynuacja ćwiczeń: zapis i archiwizacja, przygotowanie podstawowej analizy QEEG i analizy spektralnej.

Dzień 3

08:00–09:30 – Analiza studiów przypadków dzieci i dorosłych; interpretacja podstawowych wyników punktowego QEEG z uwzględnieniem ograniczeń.

09:30–09:45 – Przerwa.

09:45–11:15 – Dobór celu, montażu, protokołu, progów i planszy stymulacyjnej; punkty Fz, Cz, C3 i C4.

11:15–11:45 – Przerwa obiadowa.

11:45–13:30 – Konfigurowanie programu i prowadzenie podstawowej sesji Biofeedback EEG; ocena raportu sesji i krzywej uczenia; dokumentowanie przebiegu i planowanie dalszych działań.

13:30–13:45 – Przerwa.

13:45–15:15 – Kontynuacja zajęć: konfiguracja programu, prowadzenie sesji, analiza raportu i dokumentowanie przebiegu.

15:15–16:00 – Walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, przeprowadzany w Formularzach Google.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupa 6–16 osób. Organizator zapewnia do 16 komputerów oraz minimum 6–8 stanowisk Biofeedback EEG firmy Elmiko z modułem QEEG i aktualnym oprogramowaniem DigiTrack/Biofeedback Plus. Ćwiczenia odbywają się w parach i małych zespołach. Uczestnik nie musi posiadać własnego sprzętu.

ORGANIZACJA WALIDACJI

Walidacja odbywa się wyłącznie poprzez test teoretyczny w Formularzach Google. Wynik testu jest generowany automatycznie, bez udziału walidatora. Gabriel Skorupa zapewnia jedynie organizacyjne uruchomienie testu i nie ocenia odpowiedzi uczestników.

Łącznie: 24:00 godziny zegarowe, w tym 20:15 zajęć, 0:45 walidacji i 3:00 przerw. Zajęcia i walidacja bez przerw odpowiadają 28 godzinom dydaktycznym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Podstawy Biofeedback EEG, neuroplastycz ność, warunkowani e instrumentaln e, podstawowe pasma EEG i aparatura	Zajęcia	DARIUSZ SKORUPA	06-11-2026	08:30	10:30	02:00
2 z 22 -	Przerwa	-	06-11-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 22 Podstawy Biofeedback EEG, neuroplastycz ność, warunkowani e instrumentaln e, podstawowe pasma EEG i aparatura – kontynuacja	Zajęcia	DARIUSZ SKORUPA	06-11-2026	10:45	12:45	02:00
4 z 22 -	Przerwa	-	06-11-2026	12:45	13:15	00:30
5 z 22 Punktowe EEG/QEEG, analiza spektralna, jakość sygnału i podstawowe wskaźniki	Zajęcia	DARIUSZ SKORUPA	06-11-2026	13:15	14:45	01:30
6 z 22 -	Przerwa	-	06-11-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 22 Punktowe EEG/QEEG, analiza spektralna, jakość sygnału i podstawowe wskaźniki – kontynuacja	Zajęcia	DARIUSZ SKORUPA	06-11-2026	15:00	16:30	01:30
8 z 22 Artefakty, DigiTrack/Biofeedback Plus, system 10–20, przygotowani e stanowiska i zakładanie elektrod	Zajęcia	DARIUSZ SKORUPA	07-11-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 22 -	Przerwa	-	07-11-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 22 Artefakty, DigiTrack/Biofeedback Plus, system 10–20, przygotowani e stanowiska i zakładanie elektrod – kontynuacja	Zajęcia	DARIUSZ SKORUPA	07-11-2026	10:15	12:15	02:00
11 z 22 -	Przerwa	-	07-11-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 22 Ćwiczenia praktyczne: rejestracja EEG/QEEG, kontrola jakości, usuwanie artefaktów i analiza wyników	Zajęcia	DARIUSZ SKORUPA	07-11-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 22 -	Przerwa	-	07-11-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 Ćwiczenia praktyczne: rejestracja EEG/QEEG, kontrola jakości, usuwanie artefaktów i analiza wyników – kontynuacja	Zajęcia	DARIUSZ SKORUPA	07-11-2026	14:30	16:00	01:30
15 z 22 Studia przypadków, analiza wyników i dobór celu, montażu oraz protokołu treningowego	Zajęcia	DARIUSZ SKORUPA	08-11-2026	08:00	09:30	01:30
16 z 22 -	Przerwa	-	08-11-2026	09:30	09:45	00:15
17 z 22 Studia przypadków, analiza wyników i dobór celu, montażu oraz protokołu treningowego – kontynuacja	Zajęcia	DARIUSZ SKORUPA	08-11-2026	09:45	11:15	01:30
18 z 22 -	Przerwa	-	08-11-2026	11:15	11:45	00:30
19 z 22 Konfiguracja programu, prowadzenie sesji, raport sesji, krzywa uczenia i dokumentacja	Zajęcia	DARIUSZ SKORUPA	08-11-2026	11:45	13:30	01:45
20 z 22 -	Przerwa	-	08-11-2026	13:30	13:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 22 Konfiguracja programu, prowadzenie sesji, raport sesji, krzywa uczenia i dokumentacja – kontynuacja	Zajęcia	DARIUSZ SKORUPA	08-11-2026	13:45	15:15	01:30
22 z 22 -	Walidacja	-	08-11-2026	15:15	16:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,17 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DARIUSZ SKORUPA

Dariusz Skorupa – psycholog, specjalista Biofeedback EEG Polskiego Towarzystwa Neurofizjologii Klinicznej. Założyciel i właściciel AKADEMII BIOFEEDBACK EEG Centrum Szkoleniowo-Terapeutyczne. Terapią Biofeedback EEG zajmuje się od 17 lat, łącząc doświadczenie kliniczne, techniczne i szkoleniowe. Jest konsultantem producenta aparatury medycznej Elmiko w zakresie Biofeedback EEG i rozwoju oprogramowania EEG DigiTrack. Jest laureatem nagród Prezesa Polskiego Towarzystwa Neuropsychologicznego: Copernicus Prize (2017) i Virtuti Medicinalis (2023).

Posiada doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, a także ze sportowcami i klientami biznesowymi. Współpracował m.in. z reprezentacją Polski w łucznictwie, reprezentacją Wojska Polskiego w skokach spadochronowych, zespołem ekstraklasy piłki ręcznej i klubami piłkarskimi. Prowadził szkolenia dotyczące szczytowej wydajności i radzenia sobie ze stresem, m.in. dla Microsoft i LUX MED.

Jako wykładowca łączy rzetelną wiedzę z intensywną praktyką. Uczy prawidłowego doboru protokołów, prowadzenia treningów i analizy ich przebiegu. Podczas szkoleń kładzie nacisk na praktyczne umiejętności, poprawną metodykę, bezpieczeństwo i odpowiedzialne prowadzenie terapii Biofeedback EEG.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe: prezentacje, instrukcje ćwiczeń, checklisty przygotowania stanowiska i kontroli jakości sygnału, formularze dokumentowania sesji, zanonimizowane przykłady zapisów EEG/QEEG oraz studia przypadków. Na czas zajęć zapewnione są komputery, zestawy Elmiko Biofeedback EEG z modulem QEEG i aktualne oprogramowanie DigiTrack/Biofeedback Plus.

Warunki uczestnictwa

Minimum średnie wykształcenie i podstawowa umiejętność obsługi komputera. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w Biofeedback EEG. Warunkiem otrzymania dokumentu potwierdzającego kompetencje jest udział w co najmniej 80% zajęć oraz pozytywny wynik walidacji.

Informacje dodatkowe

Po ukończeniu usługi i pozytywnej walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat oraz suplement w języku polskim zawierający opis efektów uczenia się, kryteria i metody walidacji, wynik walidacji, numer usługi BUR, termin, miejsce i liczbę godzin. Dodatkowo uczestnik otrzymuje certyfikat w języku angielskim. Uczestnik może bez dodatkowej opłaty powtórzyć szkolenie I stopnia w innym terminie w ciągu 12 miesięcy; szkolenie powtórkowe jest odrębną usługą i nie jest wliczane do liczby godzin tej karty.

Adres

ul. Strzygłowska 71T
04-872 Warszawa
woj. mazowieckie

AKADEMIA BIOFEEDBACK EEG Centrum Szkoleniowo-Terapeutyczne, ul. Strzygłowska 71T, 04-872 Warszawa. Zajęcia odbywają się w sali szkoleniowej z dostępem do Wi-Fi. Organizator zapewnia komputery, aparaturę Elmiko Biofeedback EEG z modulem QEEG oraz oprogramowanie DigiTrack/Biofeedback Plus; uczestnik nie musi posiadać własnego sprzętu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Dariusz Skorupa

E-mail kontakt@biofeedback.info.pl

Telefon (+48) 22 2900 606