



Szkolenie tempo i technika pracy manicure i żel + Dolne formy. Szkolenie z wykorzystaniem Zielonych kompetencji-KWALIFIKACJE

Numer usługi 2026/08/23/188047/3761896

4 980,00 PLN brutto
4 048,78 PLN netto
155,63 PLN brutto/h
126,52 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Studio Urody Nail-
Poła PAULINA
CZEKAJ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Wieliczka
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 32:00 h
- 📅 22.11.2026 do 30.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do przedsiębiorców, pracowników sektora beauty, osób rozpoczynających działalność w branży stylizacji paznokci, a także osób chcących podnieść swoje kompetencje zawodowe, udoskonalić technikę wykonywania stylizacji oraz rozszerzyć zakres świadczonych usług zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. SZKOLENIE SKIEROWANE JEST DLA OSÓB KTÓRE MAJĄ PODSTAWOWE KURSY ZE STYLIZACJI PAZNOKCI.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	19-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usług jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania Stylizacji paznokci z wykorzystaniem technik hybrydowych i żelowych prawidłowego doboru preparatów materiałów oraz narzędzi pracy mające na celu przyspieszyć pracę a także poprawić estetykę. Zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy a także redukcję ilości odpadów medycznych promujące k logiczne podejście.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje budowę aparatu paznokciowego	Charakteryzuje budowę paznokcia	Test teoretyczny
	Ocenia stan płytki paznokciowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią technikę do danej płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera preparaty do wykonywania Stylizacji	Omawia preparaty do przygotowania płytki pod względem chemicznym	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie żele do rodzaju płytki i planowanej Stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uwzględnia Właściwości chemiczne produktów	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z technikami przyspieszający mi pracę	Przygotowuje w odpowiedni sposób płytkę paznokcia pod Stylizację hybrydową aby produkty były trwałe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki szybkiego zdejmowania bazy poprzez dobór Frezów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje odpowiednie narzędzia do wycinania skórek	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje przeciwwskazania do wykonywanej Stylizacji	Wskazuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegu	Test teoretyczny
	Rozpoznaje choroby płytki paznokciowej i je omawia	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii	Utrzymuje porządek na stanowisku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania konkretnej Stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	Test teoretyczny
	Dobiera Środki ochrony osobistej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo postępuje z odpadami powstałymi podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje korektę żelową z wykorzystaniem technik usprawniających pracę	Dobiera odpowiednie Twardy żel i kolor danego efektu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje Correct telefonów z wykorzystaniem technik usprawniających pracę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje technikę bez odwracania dłoni	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje przedłużanie paznokci metodą danych form Uczestnik buduje świadomość ekologiczną wśród klientów i promuje działania proekologiczne.	Wybiera formę do rodzaju płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje szkielet paznokcia z odpowiedniego żelu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje kształt paznokcia wg schematu dla różnych kształtów paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje optymalizację zużycia energii elektrycznej wody oraz ogrzewania podczas wykonywania zabiegu Stylizacji paznokci	Test teoretyczny
	Wymienia rozwiązania pozwalające ograniczyć zużycie energii elektrycznej wody oraz energii Ciepłej w miejscu wykonywania usługi	Test teoretyczny
	Rozróżnia sposoby ograniczenia zużycia produktów i materiałów	Test teoretyczny
	Omawia przykłady materiałów których do zużycia można ograniczyć do minimum	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera sposoby ograniczenia ilości odpadów	Rozpoznaje odpady powstające podczas Stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia odpady które należy zagospodarować zgodnie z obowiązującymi zasadami	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Studio Urody Nail Pola Paulina Czekaj
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Warunki organizacyjne przeprowadzenia usługi

- Szkolenie realizowane jest w grupie liczącej maksymalnie 6 **uczestników**.
- Każdy uczestnik pracuje na **samodzielnym, w pełni wyposażonym stanowisku do stylizacji paznokci**.
- Stanowisko obejmuje: stolik do manicure, krzesło dla uczestnika i modelki, lampę oświetleniową, lampę UV/LED, frezarkę z kompletem frezów, pochłaniacz pyłu oraz dostęp do niezbędnych preparatów i narzędzi.
- Każdy uczestnik ma zapewniony indywidualny zestaw materiałów i produktów do wykonywania ćwiczeń, w tym preparaty do przygotowania płytki, bazy, żele, akryłożele (jeżeli są wykorzystywane), topy, formy dolne, pędzle, pilniki, bloczki polerskie oraz środki do dezynfekcji.
- Zajęcia praktyczne realizowane są na **modelkach** – na dwóch uczestników przypada co najmniej **1 modelka** (lub liczba zgodna z programem szkolenia).
- Instruktor nadzoruje pracę uczestników, udziela indywidualnych wskazówek oraz na bieżąco koryguje technikę wykonywania stylizacji.
- Sala szkoleniowa spełnia wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz jest wyposażona w dostęp do energii elektrycznej, bieżącej wody oraz środków do dezynfekcji.

Poczęstunek; kawa, herbata, przekąski na słodko.

Szkolenie realizowane jest w wymiarze 32 godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w czas oraz cenę usługi.

Metody walidacji w usłudze wskazane w efektach uczenia się stanowią metody bieżącej weryfikacji postępów uczestników podczas zajęć. Końcowe potwierdzenie następuje wyłącznie w ramach odrębnej walidacji końcowej.

PROGRAM USŁUGI

Moduł I. Manicure hybrydowy w technice tempo pracy (7 h + 1 h przerw)

- wpływ usług stylizacji paznokci na środowisko (kosmetyki naturalne, nie testowane na zwierzętach)
- rodzaje odpadów powstających podczas wykonywania stylizacji paznokci.
- sposoby ograniczania zużycia produktów i materiałów podczas wykonywania usług.
- zasady racjonalnego gospodarowania wodą i energią w salonie.
- rozwiązania ograniczające ilość odpadów powstających podczas pracy.
- organizacje stanowiska pracy z uwzględnieniem zasad zrównoważonego gospodarowania materiałami.
- niwelowanie plastiku w codziennym funkcjonowaniu salonu kosmetycznego.
- technika ściągania bazy hybrydowej w krótkim czasie
- schemat opracowania skórek
- dobór odpowiednich narzędzi
- zastosowanie mini mandrela
- rozkładanie bazy hybrydowej
- technika malowania pod skórki.
- Zastosowanie metod przyspieszających tempo pracy i zminimalizowania wykonanie manicure hybrydowego w 40 min

Moduł II. Uzupełnienie żelowe w technice tempo pracy (7 h + 1 h przerw)

- dobór frezów do ściągania masy żelowej
- charakterystyka frezów
- przygotowanie płytki pod żel
- zastosowanie żelu twardego;
- wykonanie frencha salonowego
- organizacja pracy podczas wykonywania stylizacji.
- Zminimalizowanie uzupełnienie żelu dla krótkich Płytek w 40 min

Moduł III. Korekta żelowa w technice tempo pracy (7 h + 1 h przerw)

- przygotowanie płytki paznokciowej
- technika rozkładania żelu bez odwracania dłoni
- zastosowanie gotowych żeli pod top
- schemat piłowania migdała i kwadratu
- szybkie zdobienia salonowe.
- Korekta salonowa dla paznokci dłuższych zminimalizowanie czasu do 1 h

Moduł IV. Przedłużanie paznokci metodą dolnych form (6,5 h + 1 h przerw)

- dobór odpowiednich form do płytki paznokciowej
- budowanie szkieletu paznokcia
- piłowanie kształtu migdała i kwadrat
- szybkie zdobienia salonowe
- przygotowanie pracy końcowej.
- Błyskawiczny przedłużanie paznokci bez podkładania form papierowych dla każdego rodzaju płytki.

dotatków na zajęciach wykonujemy zdobienia salonowe: ombre, princess nails, French, zatapianie ozdób, 3d wzorki

INFORMACJE O WALIDACJI

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu

części edukacyjnej i będzie realizowana przez niezależnego walidatora.

Walidacja po zakończeniu części edukacyjnej – (30 minut)

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu

części edukacyjnej i będzie realizowana przez podmiot zewnętrzny Fundacja My Personality Skills, z zachowaniem rozdzielności funkcji procesu kształcenia walidacji. Proces walidacji obejmuje test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych. Test teoretyczny służy weryfikacji efektów w zakresie wiedzy natomiast obserwacja w warunkach symulowanych służy weryfikacji efektów praktycznych. Podczas walidacji validator obserwuje wykonywanie wybranych czynności praktycznych odpowiadających zakresowi szkolenia, w szczególności organizację stanowiska pracy, dobór materiałów i narzędzi, przygotowanie płytki paznokciowej oraz wykonanie elementów stylizacji zgodnie z obowiązującą technologią.

Łączny czas walidacji: 30 minut zegarowych.

Warunkiem ukończenia usługi jest:

- udział w minimum 80% czasu trwania usługi,
- aktywny udział w zajęciach praktycznych,
- przystąpienie do procesu walidacji,
- uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji

Wynik walidacji jest podstawą do wydania dokumentu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji.

Warunek zaliczenia egzaminu stanowi uzyskanie minimum 70% wynik walidacji oraz dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji, są wydawane w terminie do 3 dni kalendarzowych licząc od dnia następującego po dniu przeprowadzenia walidacji.

Certyfikat wydawany jest w ciągu trzech dni roboczych licząc od następnego dnia po dniu przeprowadzenia walidacji przez Fundacja My Personality Skills.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Dzień I – Moduł I. Manicure hybrydowy w technice tempo pracy. Wprowadzeni e do zielonych kompetencji w branży Beauty	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	22-11-2026	09:00	09:10	00:10
2 z 21 Ograniczenia zużycia produktów materiałów podczas Stylizacji paznokci	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	22-11-2026	09:10	09:20	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 21 Segregacja odpadów odpowiedzialne gospodarowanie odpadami i zasadami ograniczenia ich ilości	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	22-11-2026	09:20	09:30	00:10
4 z 21 Oszczędzanie energii, ogrzewania i wody w salonie.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	22-11-2026	09:30	09:40	00:10
5 z 21 Praktyczne przykłady ekologicznych rozwiązań w salonie Stylizacji paznokci	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	22-11-2026	09:40	09:50	00:10
6 z 21 Schemat opracowania skórek. Techniki przyspieszające przygotowanie płytki paznokciowej. Organizacja stanowiska pracy wpływająca na tempo wykonywania usługi.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	22-11-2026	09:50	11:30	01:40
7 z 21 -	Przerwa	-	22-11-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 Rozkładanie bazy hybrydowej. Technika malowania pod skórki. Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem technik skracających czas realizacji usługi.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	22-11-2026	12:30	17:00	04:30
9 z 21 Dzień II – Moduł II. Uzupełnienie żelowe w technice tempo pracy. Dobór frezów do ściągania masy żelowej. Charakterystyka frezów oraz ich zastosowanie w codziennej pracy stylistki paznokci.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	23-11-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 21 Przygotowanie płytki paznokciowej pod żel. Dobór odpowiedniego o produktu. Zastosowanie żelu twardego w technice tempo pracy	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	23-11-2026	10:30	11:30	01:00
11 z 21 -	Przerwa	-	23-11-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Wykonanie frencha salonowego. Organizacja pracy podczas wykonywania stylizacji żelowych. Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	23-11-2026	12:30	17:00	04:30
13 z 21 Dzień III – Moduł III. Korekta żelowa w technice tempo pracy. Przygotowani e płytki paznokciowej do korekty. Techniki usprawniając e wykonanie korekty żelowej.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	24-11-2026	09:00	10:30	01:30
14 z 21 Technika rozkładania żelu bez odwracania dłoni. Wykorzystani e gotowych żeli pod top. Optymalizacja czasu wykonywania stylizacji.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	24-11-2026	10:30	11:30	01:00
15 z 21 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 21 Schemat piłowania kształtu migdał i kwadrat. Wykonywanie szybkich zdobień salonowych. Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	24-11-2026	12:30	17:00	04:30
17 z 21 Dzień IV – Moduł IV. Przedłużanie paznokci metodą dolnych form oraz walidacja. Dobór odpowiednich form do rodzaju płytki paznokciowej. Budowanie szkieletu paznokcia metodą dolnych form.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	25-11-2026	09:00	10:30	01:30
18 z 21 Piłowanie kształtu migdał i kwadrat. Wykonywanie szybkich zdobień salonowych. Doskonalenie technik pracy.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	25-11-2026	10:30	11:30	01:00
19 z 21 -	Przerwa	-	25-11-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 21 Przygotowanie pracy końcowej do procesu walidacji. Omówienie wymagań dotyczących zadania praktycznego	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	25-11-2026	12:30	16:30	04:00
21 z 21 -	Walidacja	-	25-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 980,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 048,78 PLN

Koszt osobogodziny brutto	155,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	126,52 PLN
W tym koszt walidacji brutto	393,60 PLN
W tym koszt walidacji netto	320,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA CZEKAJ

Od 18 lat zawodowo zajmuje się stylizacją paznokci. Specjalizuje się w technikach żelowych oraz manicure hybrydowym. Opracowała autorskie schematy przygotowania płytki paznokciowej, frezowania skórek, aplikacji żelu i opracowywania architektury paznokcia. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń praktycznych dla osób początkujących oraz rozwijających swoje kompetencje zawodowe. W pracy szkoleniowej kładzie nacisk na precyzję wykonywania usług, ergonomię pracy oraz wysoką jakość stylizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały szkoleniowe w wersji papierowej;
- dostęp do materiałów przypominających po szkoleniu;
- możliwość konsultacji z trenerem po zakończeniu usługi.

autorskie schematy pracy oraz materiały przypominające umożliwiające utrwalanie wiedzy po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe. Szkolenie przeznaczone jest dla osób które posiadają podstawowe szkolenia. W szkoleniu mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie. Wymagany jest aktywny udział uczestnika w usłudze.

Informacje dodatkowe

Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO), wyłącznie w celu realizacji usługi rozwojowej, procesu walidacji oraz dokumentowania udziału uczestników.

Uczestnik otrzymuje Certyfikat ukończenia szkolenia.

Uczestnik otrzymuje wsparcie trenera w trakcie całego szkolenia.

Adres

ul. Juliusza Słowackiego 32

32-020 Wieliczka

woj. małopolskie

Miejsce realizacji zapewnia dostęp do bieżącej wody oraz odpowiednie warunki lokalowe, techniczne i sanitarne zgodne z zasadami BHP.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Mikrofalówka, lodówka

Kontakt



PAULINA CZEKAJ

E-mail czekajpaulina724@gmail.com

Telefon (+48) 794 026 936