



AKADEMIA  
BIOFEEDBACK EEG  
Centrum  
Szkoleniowo-  
Terapeutyczne  
Dariusz Skorupa

★★★★★ 4,7 / 5  
38 ocen

## Terapia Biofeedback EEG (Neurofeedback EEG) oraz analiza QEEG w zastosowaniach klinicznych oraz treningu szczytowej wydajności (peak performance) – szkolenie podstawowe I stopnia

Numer usługi 2026/08/22/121355/3761567

📍 Poznań  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 24:00 h  
📅 04.09.2026 do 06.09.2026

2 500,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
104,17 PLN brutto/h  
104,17 PLN netto/h  
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Usługa jest przeznaczona dla osób z minimum średnim wykształceniem, które wykonują lub planują wykonywać zadania związane z treningiem Biofeedback EEG w edukacji, pomocy psychologicznej, ochronie zdrowia, logopedii, fizjoterapii, terapii pedagogicznej, resocjalizacji, sporcie lub treningu szczytowej wydajności. W szczególności dla psychologów, pedagogów, nauczycieli, lekarzy, fizjoterapeutów, logopedów, terapeutów, trenerów oraz studentów kierunków pokrewnych. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w Biofeedback EEG. Uczestnik powinien posiadać podstawową umiejętność obsługi komputera. Usługa nie przygotowuje do stawiania diagnozy medycznej ani interpretacji klinicznego EEG poza zakresem uprawnień zawodowych.

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

16

### Data zakończenia rekrutacji

03-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Po zakończeniu usługi uczestnik będzie przygotowany do samodzielnego przygotowania stanowiska i osoby badanej, wykonania punktowej rejestracji EEG/QEEG w programie DigiTrack, oceny jakości sygnału, podstawowej analizy parametrów QEEG oraz zaplanowania, przeprowadzenia i udokumentowania treningu Biofeedback EEG w granicach własnych kompetencji zawodowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wyjaśnia psychofizjologiczne podstawy Biofeedback EEG, neuroplastyczności i warunkowania instrumentalnego oraz rozróżnia podstawowe pasma EEG i rodzaje biofeedbacku.                                                                               | Poprawnie opisuje mechanizm sprzężenia zwrotnego, wskazuje znaczenie neuroplastyczności i warunkowania instrumentalnego oraz przyporządkowuje podstawowe pasma EEG i rodzaje biofeedbacku do ich zastosowań.                                                                                                                                                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie                                                              |
| Przygotowuje stanowisko, aparaturę i osobę badaną oraz lokalizuje punkty Fz, Cz, C3 i C4 w systemie 10–20.<br><br>Konfiguruje program DigiTrack/Biofeedback Plus i wykonuje punktową rejestrację EEG/QEEG w warunkach oczu otwartych i zamkniętych. | Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny, przygotowuje skórę, prawidłowo lokalizuje punkty, zakłada elektrody i uzyskuje akceptowalną impedancję.<br><br>Dobiera ustawienia zapisu, uzyskuje stabilny sygnał, wykonuje rejestrację zgodnie z procedurą oraz prawidłowo opisuje i archiwizuje wynik.                                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie<br><br>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Rozpoznaje i ogranicza artefakty techniczne i biologiczne w sygnale EEG oraz identyfikuje zapisy wymagające konsultacji specjalisty.                                                                                                                | Rozróżnia artefakty elektrodowe, sieciowe, oczne, mięśniowe i pulsacyjne, dobiera działanie korygujące oraz wskazuje elementy, których nie interpretuje diagnostycznie i które wymagają konsultacji medycznej.                                                                                                                                              | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie                                                              |
| Analizuje podstawowe wyniki punktowego QEEG i analizy spektralnej.<br><br>Formułuje cel treningu i dobiera montaż, protokół, progi oraz planszę stymulacyjną do danych z wywiadu i zapisu bazowego.                                                 | Porównuje amplitudy, symetrie i asymetrie międzypółkulowe, warunki oczu otwartych i zamkniętych oraz wskaźniki Theta/Beta i Theta/SMR, formułując wnioski z uwzględnieniem ograniczeń badania.<br><br>Przedstawia spójny plan treningu, uzasadnia dobór punktów, pasm wzmacnianych i hamowanych, progów oraz gry i wskazuje kryteria modyfikacji protokołu. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie<br><br>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                      | Metoda walidacji                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Konfiguruje i prowadzi podstawową sesję Biofeedback EEG.                                                          | Wprowadza montaż i protokół do programu, instruuje uczestnika, kontroluje jakość sygnału i przebieg sesji oraz koryguje progi bez zmiany przyjętego celu treningowego.                                                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Ocenia przebieg i postępy treningu, dokumentuje sesję oraz stosuje zasady etyczne i granice własnych kompetencji. | Interpretuje raport sesji i krzywą uczenia, porównuje wyniki z zapisem bazowym, dokumentuje przebieg, planuje dalsze działania oraz wskazuje sytuacje wymagające konsultacji lub skierowania do uprawnionego specjalisty. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### PROGRAM SZKOLENIA BIOFEEDBACK EEG – I STOPIEŃ

#### Dzień 1

08:30–10:30 – Zajęcia teoretyczne i demonstracyjne: istota i historia Biofeedback EEG; rodzaje biofeedbacku; psychofizjologiczne podstawy sprzężenia zwrotnego; neuroplastyczność i warunkowanie instrumentalne; wprowadzenie do EEG; podstawowe pasma EEG i ich znaczenie funkcjonalne.

10:30–10:45 – Przerwa.

10:45–12:45 – Kontynuacja zajęć: konsultacja przed treningiem; prezentacja aparatury Elmiko; podstawy prowadzenia treningu Biofeedback EEG.

12:45–13:15 – Przerwa obiadowa.

13:15–14:45 – Punktowe zapisy EEG/QEEG; analiza spektralna; impedancja i jakość sygnału; ustawienia DigiTrack.

14:45–15:00 – Przerwa.

15:00–16:30 – Kontynuacja zajęć: amplitudy, symetrie i asymetrie międzypółkulowe; wskaźniki Theta/Beta i Theta/SMR; porównanie oczu otwartych i zamkniętych.

## Dzień 2

08:00–10:00 – Źródła zakłóceń i artefakty techniczne oraz biologiczne; sposoby ograniczania artefaktów; elementy zapisu wymagające konsultacji specjalisty.

10:00–10:15 – Przerwa.

10:15–12:15 – Obsługa DigiTrack/Biofeedback Plus; przygotowanie stanowiska i osoby badanej; system 10–20; lokalizacja Fz, Cz, C3 i C4; zakładanie elektrod.

12:15–12:45 – Przerwa obiadowa.

12:45–14:15 – Ćwiczenia praktyczne w parach: punktowe rejestracje EEG przy oczach otwartych i zamkniętych, kontrola impedancji i jakości sygnału oraz usuwanie artefaktów.

14:15–14:30 – Przerwa.

14:30–16:00 – Kontynuacja ćwiczeń: zapis i archiwizacja, przygotowanie podstawowej analizy QEEG i analizy spektralnej.

## Dzień 3

08:00–09:30 – Analiza studiów przypadków dzieci i dorosłych; interpretacja podstawowych wyników punktowego QEEG z uwzględnieniem ograniczeń.

09:30–09:45 – Przerwa.

09:45–11:15 – Dobór celu, montażu, protokołu, progów i planszy stymulacyjnej; punkty Fz, Cz, C3 i C4.

11:15–11:45 – Przerwa obiadowa.

11:45–13:30 – Konfigurowanie programu i prowadzenie podstawowej sesji Biofeedback EEG; ocena raportu sesji i krzywej uczenia; dokumentowanie przebiegu i planowanie dalszych działań.

13:30–13:45 – Przerwa.

13:45–15:15 – Kontynuacja zajęć: konfiguracja programu, prowadzenie sesji, analiza raportu i dokumentowanie przebiegu.

15:15–16:00 – Walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, przeprowadzany w Formularzach Google.

## WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupa 6–16 osób. Organizator zapewnia do 16 komputerów oraz minimum 6–8 stanowisk Biofeedback EEG firmy Elmiko z modułem QEEG i aktualnym oprogramowaniem DigiTrack/Biofeedback Plus. Ćwiczenia odbywają się w parach i małych zespołach. Uczestnik nie musi posiadać własnego sprzętu.

## ORGANIZACJA WALIDACJI

Walidacja odbywa się wyłącznie poprzez test teoretyczny w Formularzach Google. Wynik testu jest generowany automatycznie, bez udziału walidatora. Gabriel Skorupa zapewnia jedynie organizacyjne uruchomienie testu i nie ocenia odpowiedzi uczestników.

Łącznie: 24:00 godziny zegarowe, w tym 20:15 zajęć, 0:45 walidacji i 3:00 przerw. Zajęcia i walidacja bez przerw odpowiadają 28 godzinom dydaktycznym.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

| Przedmiot /<br>temat                                                                                                                                                      | Typ<br>aktywności | Prowadzący         | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|
| 1 z 22<br>Podstawy<br>Biofeedback<br>EEG,<br>neuroplastycz<br>ność,<br>warunkowani<br>e<br>instrumentaln<br>e,<br>podstawowe<br>pasma EEG i<br>aparatura                  | Zajęcia           | DARIUSZ<br>SKORUPA | 04-09-2026               | 08:30                  | 10:30                  | 02:00         |
| 2 z 22 -                                                                                                                                                                  | Przerwa           | -                  | 04-09-2026               | 10:30                  | 10:45                  | 00:15         |
| 3 z 22<br>Podstawy<br>Biofeedback<br>EEG,<br>neuroplastycz<br>ność,<br>warunkowani<br>e<br>instrumentaln<br>e,<br>podstawowe<br>pasma EEG i<br>aparatura –<br>kontynuacja | Zajęcia           | DARIUSZ<br>SKORUPA | 04-09-2026               | 10:45                  | 12:45                  | 02:00         |
| 4 z 22 -                                                                                                                                                                  | Przerwa           | -                  | 04-09-2026               | 12:45                  | 13:15                  | 00:30         |
| 5 z 22<br>Punktowe<br>EEG/QEEG,<br>analiza<br>spektralna,<br>jakość<br>sygnału i<br>podstawowe<br>wskaźniki                                                               | Zajęcia           | DARIUSZ<br>SKORUPA | 04-09-2026               | 13:15                  | 14:45                  | 01:30         |
| 6 z 22 -                                                                                                                                                                  | Przerwa           | -                  | 04-09-2026               | 14:45                  | 15:00                  | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                                                                                             | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 22<br>Punktowe EEG/QEEG, analiza spektralna, jakość sygnału i podstawowe wskaźniki – kontynuacja                          | Zajęcia        | DARIUSZ SKORUPA | 04-09-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| 8 z 22<br>Artefakty, DigiTrack/Biofeedback Plus, system 10–20, przygotowani e stanowiska i zakładanie elektrod                | Zajęcia        | DARIUSZ SKORUPA | 05-09-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 9 z 22 -                                                                                                                      | Przerwa        | -               | 05-09-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| 10 z 22<br>Artefakty, DigiTrack/Biofeedback Plus, system 10–20, przygotowani e stanowiska i zakładanie elektrod – kontynuacja | Zajęcia        | DARIUSZ SKORUPA | 05-09-2026            | 10:15               | 12:15               | 02:00         |
| 11 z 22 -                                                                                                                     | Przerwa        | -               | 05-09-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| 12 z 22<br>Ćwiczenia praktyczne: rejestracja EEG/QEEG, kontrola jakości, usuwanie artefaktów i analiza wyników                | Zajęcia        | DARIUSZ SKORUPA | 05-09-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| 13 z 22 -                                                                                                                     | Przerwa        | -               | 05-09-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                    | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>14 z 22</div> Ćwiczenia praktyczne: rejestracja EEG/QEEG, kontrola jakości, usuwanie artefaktów i analiza wyników – kontynuacja | Zajęcia        | DARIUSZ SKORUPA | 05-09-2026            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| <div>15 z 22</div> Studia przypadków, analiza wyników i dobór celu, montażu oraz protokołu treningowego                              | Zajęcia        | DARIUSZ SKORUPA | 06-09-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| <div>16 z 22</div> -                                                                                                                 | Przerwa        | -               | 06-09-2026            | 09:30               | 09:45               | 00:15         |
| <div>17 z 22</div> Studia przypadków, analiza wyników i dobór celu, montażu oraz protokołu treningowego – kontynuacja                | Zajęcia        | DARIUSZ SKORUPA | 06-09-2026            | 09:45               | 11:15               | 01:30         |
| <div>18 z 22</div> -                                                                                                                 | Przerwa        | -               | 06-09-2026            | 11:15               | 11:45               | 00:30         |
| <div>19 z 22</div> Konfiguracja programu, prowadzenie sesji, raport sesji, krzywa uczenia i dokumentacja                             | Zajęcia        | DARIUSZ SKORUPA | 06-09-2026            | 11:45               | 13:30               | 01:45         |
| <div>20 z 22</div> -                                                                                                                 | Przerwa        | -               | 06-09-2026            | 13:30               | 13:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                                                                              | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 21 z 22<br>Konfiguracja programu, prowadzenie sesji, raport sesji, krzywa uczenia i dokumentacja – kontynuacja | Zajęcia        | DARIUSZ SKORUPA | 06-09-2026            | 13:45               | 15:15               | 01:30         |
| 22 z 22 -                                                                                                      | Walidacja      | -               | 06-09-2026            | 15:15               | 16:00               | 00:45         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 24:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 20:15         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:45         |
| w tym suma przerw                    | 03:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 28:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 2 500,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 104,17 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 104,17 PLN   |

## Liczba godzin usługi

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### DARIUSZ SKORUPA

Dariusz Skorupa – psycholog, specjalista Biofeedback EEG Polskiego Towarzystwa Neurofizjologii Klinicznej. Założyciel i właściciel AKADEMII BIOFEEDBACK EEG Centrum Szkoleniowo-Terapeutyczne. Terapią Biofeedback EEG zajmuje się od 17 lat, łącząc doświadczenie kliniczne, techniczne i szkoleniowe. Jest konsultantem producenta aparatury medycznej Elmiko w zakresie Biofeedback EEG i rozwoju oprogramowania EEG DigiTrack. Jest laureatem nagród Prezesa Polskiego Towarzystwa Neuropsychologicznego: Copernicus Prize (2017) i Virtuti Medicinalis (2023).

Posiada doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, a także ze sportowcami i klientami biznesowymi. Współpracował m.in. z reprezentacją Polski w łucznictwie, reprezentacją Wojska Polskiego w skokach spadochronowych, zespołem ekstraklasy piłki ręcznej i klubami piłkarskimi. Prowadził szkolenia dotyczące szczytowej wydajności i radzenia sobie ze stresem, m.in. dla Microsoft i LUX MED.

Jako wykładowca łączy rzetelną wiedzę z intensywną praktyką. Uczy prawidłowego doboru protokołów, prowadzenia treningów i analizy ich przebiegu. Podczas szkoleń kładzie nacisk na praktyczne umiejętności, poprawną metodykę, bezpieczeństwo i odpowiedzialne prowadzenie terapii Biofeedback EEG.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe: prezentacje, instrukcje ćwiczeń, checklisty przygotowania stanowiska i kontroli jakości sygnału, formularze dokumentowania sesji, zanonimizowane przykłady zapisów EEG/QEEG oraz studia przypadków. Na czas zajęć zapewnione są komputery, zestawy Elmiko Biofeedback EEG z modulem QEEG i aktualne oprogramowanie DigiTrack/Biofeedback Plus.

### Warunki uczestnictwa

Minimum średnie wykształcenie i podstawowa umiejętność obsługi komputera. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w Biofeedback EEG. Warunkiem otrzymania dokumentu potwierdzającego kompetencje jest udział w co najmniej 80% zajęć oraz pozytywny wynik walidacji.

### Informacje dodatkowe

Po ukończeniu usługi i pozytywnej walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat oraz suplement w języku polskim zawierający opis efektów uczenia się, kryteria i metody walidacji, wynik walidacji, numer usługi BUR, termin, miejsce i liczbę godzin. Dodatkowo uczestnik otrzymuje certyfikat w języku angielskim. Uczestnik może bez dodatkowej opłaty powtórzyć szkolenie I stopnia w innym terminie w ciągu 12 miesięcy; szkolenie powtórkowe jest odrębną usługą i nie jest wliczane do liczby godzin tej karty.

# Adres

ul. Wagrowska 6A  
61-369 Poznań  
woj. wielkopolskie

Meet Poznań Hotel, ul. Wagrowska 6A, 61-369 Poznań. Zajęcia odbywają się w sali szkoleniowo-konferencyjnej z dostępem do Wi-Fi. Przy obiekcie dostępny jest bezpłatny parking, a uczestnicy mogą we własnym zakresie zarezerwować nocleg w tym samym budynku. Organizator zapewnia komputery, aparaturę Elmiko Biofeedback EEG z modulem QEEG oraz oprogramowanie DigiTrack/Biofeedback Plus; uczestnik nie musi posiadać własnego sprzętu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Laboratorium komputerowe
- Wi-fi

# Kontakt



**Dariusz Skorupa**

**E-mail** [kontakt@biofeedback.info.pl](mailto:kontakt@biofeedback.info.pl)

**Telefon** (+48) 22 2900 606