



Kurs Kobido&Neuromasaż, Taping Estetyczny

Numer usługi 2026/08/21/31407/3760371

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

1. Business Passion

Aleksandra Necel-

Kozioł 2. Vital Care

Aleksandra Necel-

Kozioł

★★★★★ 4,9 / 5

409 ocen

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 10.09.2026 do 11.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane przede wszystkim osobom zajmującym się wykonywaniem masażu lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących dopiero ich nabycie.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	09-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania japońskiego masażu twarzy - kobido, zabiegu neuromasażu i tapingu estetycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJETNOŚCI: Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	Opisuje jak przygotować stanowisko do wykonania masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera zestaw potrzebnych preparatów	Obserwacja w warunkach symulowanych
WIEDZA: Charakteryzuje anatomie i budowę skóry w zakresie niezbędnym do wykonania masażu	Charakteryzuje pojęcie drenażu limfatycznego oraz masażu tkanek głębokich	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza zabieg: Kobido, neuromasażu, taping estetyczny	Dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu	Debata swobodna
	Wykonuje masaż Kobido	Debata swobodna
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Debata swobodna
	Stosuje stymulację skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabieg Neuromasażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabieg Tapingu estetycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
WIEDZA: Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	Określa wskazania i przeciwwskazania do masażu w każdym konkretnym przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje klientowi informacje o możliwych reakcjach na masaż	Debata swobodna
	Przekazuje klientowi zalecenia po zabiegowe	Debata swobodna
KOMPETENCJE SPOLECZNE: Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	Buduje relacje z klientem	Debata swobodna
	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część Teoretyczna

- Wymagania higieniczno-sanitarne
 - Aseptyka, sterylizacja i dezynfekcja
 - Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
 - Zasady BHP
- Formularz świadomej zgody na zabieg
 - Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
 - Wywiad z klientem
 - Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu
- Budowa i fizjologia skóry
 - Anatomia twarzy
 - Przebieg głównych partii mięśni
 - Układ limfatyczny
- Stymulacja skóry
 - Trofika tkankowa
 - Odżywienie
 - Dotlenienie
 - Produkcja cennych elementów składowych skóry
- Taping
 - rodzaje taśm
 - preparaty zabiegowe
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Przeciwwskazania względne

Praktyka Masaż Kobido

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania masażu Kobido

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne i do oczyszczenia skóry
- Środki higieniczne

Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów masażu
- Technika wykonywania poszczególnych ruchów
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Zaawansowany masaż głęboki
- Drenaż limfatyczny
- Elementy masażu relaksacyjnego
- Elementy akupresury twarzy

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego (demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcja skóry)

Praktyka Neuromasaż

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania zabiegu Neuromasażu

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne
- Środki higieniczne

Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów zabiegu
- Technika wykonywania poszczególnych ruchów
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego

Praktyka Taping Estetyczny

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania zabiegu taping estetyczny

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne
- Środki higieniczne

Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów zabiegu
- Technika tapingowania
- Nauka nakładania taśm

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego

Walidacja (obserwacja w warunkach symulowanych i debata swobodna)

Warunku organizacyjne:

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 2 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko dp przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki do zabiegu zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursantki będą wykonywały masaż na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Przygotowanie osoby chętnej do zabiegu

- Indywidualny wywiad, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie masażu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki wykonywania masażu

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi

Walidacja odbywa się na zasadzie obserwacji przez osobę walidującą jak uczestnik wykonuje poszczególne polecenia oraz na zasadzie debaty swobodnej z uczestnikami.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do procedur i anatomii	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	10-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 18 -	Przerwa	-	10-09-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 18 Zabieg pokazowy – Masaż Kobido	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	10-09-2026	11:15	12:30	01:15
4 z 18 Organizacja pracy i przygotowanie modelek	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	10-09-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 18 -	Przerwa	-	10-09-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 18 Warsztat praktyczny na modelkach	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	10-09-2026	13:30	15:15	01:45
7 z 18 -	Przerwa	-	10-09-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 Zaawansowane techniki Kobido	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	10-09-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 18 Zabieg pokazowy – Neuromasaż	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	11-09-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 18 Ćwiczenia praktyczne z Neuromasażu	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	11-09-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 18 -	Przerwa	-	11-09-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 18 Zabieg pokazowy – Taping Estetyczny	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	11-09-2026	11:15	12:15	01:00
13 z 18 Przygotowanie do aplikacji taśm	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	11-09-2026	12:15	13:00	00:45
14 z 18 -	Przerwa	-	11-09-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 18 Warsztat techniki aplikacji	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	11-09-2026	13:30	15:15	01:45
16 z 18 -	Przerwa	-	11-09-2026	15:15	15:30	00:15
17 z 18 Łączenie procedur zabiegowych	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	11-09-2026	15:30	16:30	01:00
18 z 18 -	Walidacja	-	11-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ

Z zawodu fizjoterapeutka z ponad 10 letnim doświadczeniem. Ukończyła kurs trenerski oraz kurs pedagogiczny z pozaszkolnych form kształcenia. Prowadzi szkolenia dla salonów branży Beauty Spa&Wellness. Zebrała bogate doświadczenie zawodowe podczas codziennej pracy jak również dzięki ukończeniu wielu kursów dzięki którym mogła pogłębić swoją wiedzę m.in: Kurs ajurwedy, Kurs kosmetyczny, Kurs masażu Lomi Lomi, Kurs Refleksologii stóp, Kurs masażu klasycznego, Kurs Chiropraktyki diagnostyki funkcjonalnej, Kurs Kinesjologii Tapingu, Kurs PNF (proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe). Podczas szkoleń dla przyszłych masażystów i terapeutów SPA dzieli się swoim doświadczeniem, nie tylko wiedzą akademicką wyniesioną ze studiów, ale przede

wszystkim dzięki prowadzeniu własnego salonu SPA. Ostatnie 5 lat, aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty szkoleniowe

Informacje dodatkowe

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na 80% czasu trwania usługi, obecność potwierdzona jest własnoręcznym podpisem na liście obecności prowadzonej podczas szkolenia.

Adres

ul. Klonowa 55/35
25-553 Kielce
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ

E-mail ola77necel@wp.pl

Telefon (+48) 510 603 819