



MW CLINIC
MONIKA WIĘCEK-
KOWAL

Brak ocen dla tego dostawcy

Podstawy trychologii. Diagnostyka skóry głowy i włosów oraz dobór postępowania trychologicznego.

Numer usługi 2026/08/21/176386/3760197

- Skierniewice
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 08:00 h
- 16.09.2026 do 16.09.2026

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
437,50 PLN brutto/h
437,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest w szczególności do: 1. kosmetologów 2. techników usług kosmetycznych 3. kosmetyczek 4. osób wykonujących zabiegi pielęgnacyjne w branży beauty 5. właścicieli i pracowników gabinetów kosmetycznych 6. osób zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji zawodowych o podstawy trychologii 7. fryzjerów
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie przez uczestnika wiedzy z zakresu budowy i fizjologii skóry głowy i włosa, cyklu wzrostu włosa oraz podstawowych problemów trychologicznych. Uczestnik nauczy się przeprowadzać wywiad i ocenę skóry głowy, rozpoznawać podstawowe nieprawidłowości, dobierać postępowanie pielęgnacyjne i przygotowywać zalecenia domowe. Pozna również zasady bezpieczeństwa i granice kompetencji zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu szkolenia uczestnik: W zakresie wiedzy: charakteryzuje budowę i funkcje skóry głowy oraz włosa omawia cykl wzrostu włosa oraz poszczególne fazy jego rozwoju charakteryzuje podstawowe mechanizmy wypadania włosów rozdziela podstawowe rodzaje łysienia, w szczególności łysienie androgenowe, telogenowe, anagenowe i plackowate charakteryzuje najczęściej występujące problemy skóry głowy, w tym łupież, ŁZS, AZS, łuszczycę oraz stany zapalne omawia podstawowe metody diagnostyki trychologicznej opisuje zasady doboru pielęgnacji skóry głowy i włosów wskazuje sytuacje wymagające konsultacji dermatologicznej lub lekarskiej W zakresie umiejętności: przeprowadza podstawowy wywiad trychologiczny dokonuje podstawowej oceny stanu skóry głowy i włosów analizuje informacje uzyskane podczas wywiadu i obserwacji skóry głowy rozpoznaje podstawowe nieprawidłowości skóry głowy i włosów rozdziela podstawowe problemy związane z wypadaniem włosów na podstawie przedstawionego przypadku dobiera podstawowe postępowanie pielęgnacyjne i trychologiczne do potrzeb klienta przygotowuje podstawowe zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej dokumentuje przeprowadzoną konsultację i przygotowuje zalecenia W zakresie kompetencji społecznych: przestrzega zasad odpowiedzialności zawodowej podczas pracy z klientem respektuje granice kompetencji zawodowych i rozumie znaczenie współpracy z lekarzem oraz innymi specjalistami dba o bezpieczeństwo i komfort klienta komunikuje zalecenia w sposób jasny i zrozumiały dla klienta wykazuje gotowość do dalszego rozwoju zawodowego i aktualizowania wiedzy	Uczestnik: prawidłowo opisuje podstawowe elementy budowy skóry głowy i włosa prawidłowo charakteryzuje fazy cyklu wzrostu włosa rozdziela podstawowe rodzaje łysienia na podstawie opisu przypadku wskazuje charakterystyczne objawy wybranych problemów skóry głowy prawidłowo przeprowadza podstawowy wywiad trychologiczny dokonuje prawidłowej oceny przedstawionego przypadku dobiera odpowiednie postępowanie pielęgnacyjne do przedstawionych potrzeb skóry głowy wskazuje sytuacje, w których klient powinien zostać skierowany do lekarza lub innego specjalisty przygotowuje prawidłowe zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej wykonuje zadanie praktyczne zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Wprowadzenie do trychologii

1. Definicja i zakres trychologii
2. Rola trychologii w kosmetologii
3. Zakres kompetencji osoby wykonującej konsultacje trychologiczne
4. Współpraca z dermatologiem i innymi specjalistami
5. Znaczenie prawidłowo przeprowadzonego wywiadu

2. Anatomia i fizjologia skóry głowy oraz włosa

1. Budowa skóry głowy
2. Budowa włosa i mieszka włosowego
3. Funkcje skóry głowy
4. Cykl wzrostu włosa
5. Fazy anagenu, katagenu i telogenu
6. Czynniki wpływające na prawidłowy wzrost włosów

3. Wypadanie włosów i podstawowe rodzaje łysienia

1. Fizjologiczne i nadmierne wypadanie włosów
2. Łysienie androgenowe
3. Łysienie telogenowe
4. Łysienie anagenowe
5. Łysienie plackowate
6. Podstawowe różnice w obrazie poszczególnych problemów
7. Czynniki mogące wpływać na kondycję włosów

4. Problemy i nieprawidłowości skóry głowy

1. Łupież
2. Łojotokowe zapalenie skóry
3. Atopowe zapalenie skóry
4. Łuszczyca
5. Stany zapalne
6. Podstawowe objawy infekcji skóry głowy
7. Objawy wymagające konsultacji lekarskiej

5. Diagnostyka trychologiczna

1. Wywiad trychologiczny
2. Karta konsultacji
3. Ocena skóry głowy
4. Ocena włosów i ich kondycji
5. Dokumentacja fotograficzna
6. Podstawy analizy obrazu skóry głowy
7. Zasady dokumentowania obserwacji

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Przeprowadzenie konsultacji trychologicznej

1. Przygotowanie stanowiska
2. Przeprowadzenie wywiadu
3. Ocena skóry głowy i włosów
4. Dokumentacja przypadku
5. Analiza uzyskanych informacji

2. Analiza przypadków

1. Analiza przypadków dotyczących wypadania włosów
2. Analiza przypadków dotyczących problemów skóry głowy
3. Rozpoznawanie sytuacji wymagających konsultacji specjalistycznej
4. Dobór odpowiedniego postępowania

3. Dobór pielęgnacji i postępowania trychologicznego

1. Dobór produktów do rodzaju skóry głowy
2. Zasady prawidłowego mycia skóry głowy
3. Dobór pielęgnacji domowej
4. Zalecenia dotyczące codziennej pielęgnacji
5. Omówienie możliwości zastosowania wybranych zabiegów trychologicznych

4. Demonstracja procedury trychologicznej

1. Przygotowanie stanowiska
2. Przygotowanie klienta
3. Przebieg przykładowej procedury
4. Zasady bezpieczeństwa
5. Postępowanie po wykonaniu procedury

5. Ćwiczenia praktyczne

Uczestnik wykonuje konsultację oraz podstawową ocenę skóry głowy i włosów pod nadzorem szkoleniowca, a następnie przygotowuje propozycję postępowania i zalecenia dla klienta.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do trychologii. Definicja i zakres trychologii, rola trychologii w kosmetologii, kompetencje konsultanta, współpraca ze specjalistami, znaczenie wywiadu.	Zajęcia	MONIKA WIĘCEK	16-09-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 Anatomia i fizjologia skóry głowy oraz włosa. Budowa skóry głowy, włosa i miesza, funkcje skóry, cykl wzrostu włosa, fazy anagenu, katagenu i telogenu.	Zajęcia	MONIKA WIĘCEK	16-09-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 7 Wypadanie włosów i podstawowe rodzaje łysienia. Łysienie androgenowe, telogenowe, anagenowe i plackowate, różnice w obrazie oraz czynniki wpływające na kondycję włosów.	Zajęcia	MONIKA WIĘCEK	16-09-2026	10:45	11:30	00:45
4 z 7 Problemy i nieprawidłowości skóry głowy. Łupież, ŁZS, AZS, łuszczyca, stany zapalne, infekcje oraz objawy wymagające konsultacji lekarskiej.	Zajęcia	MONIKA WIĘCEK	16-09-2026	11:30	12:00	00:30
5 z 7 -	Przerwa	-	16-09-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Diagnostyka trychologiczna a. Wywiad, karta konsultacji, ocena skóry głowy i włosów, dokumentacja fotograficzna, analiza obrazu i zasady dokumentowania obserwacji.	Zajęcia	MONIKA WIĘCEK	16-09-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 7 -	Walidacja	-	16-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	03:15
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	00:30
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	10:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

437,50 PLN

Koszt osobogodziny netto

437,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	04:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA WIĘCEK

Nazywam się Monika Więcek. Jestem magistrem kosmologii i trenerem mentalnym w branży beauty. Ukończyłam studia pedagogiczne, kosmologiczne i z zakresu naturoterapii. Od 12 lat pracuję w segmencie beauty & med jako zabiegowiec specjalizując się w zakresie profesjonalnej diagnostyki skóry, kosmologii estetycznej, trychologii stosowanej i laseroterapii. Swoje doświadczenie zdobyłam pracując w firmie ITP, będącej liderem na rynku beauty w Polsce w dziale dystrybucji technologii do zabiegów kosmologicznych i medycznych, będąc szkoleniowcem personelu takich placówek jak: Klinika Miracki, Klinika Ambroziak, Royal Clinic Medical Spa, Beauty Duty i wiele innych. Obecnie wspieram przedsiębiorców w rozwoju osobistym i merytorycznym. To cudowne uczucie być świadkiem powstawania wielu prestiżowych miejsc na mapie naszego kraju, pomagam tworzyć oferty zabiegowe i kreować misję gabinetu. Jestem przewodnikiem i mentorem dla tych inwestorów, którzy nie mieli wcześniej styczności z branżą beauty i stawiali w niej swoje pierwsze kroki. Obserwując przez lata z jakimi problemami borykają się właściciele gabinetów kosmetycznych i przed jakimi wyzwaniem stoją wychodzę naprzeciw ich oczekiwaniom i oferuję jedyną w swoim rodzaju kompleksową opiekę TWOJEGO GABINETU jako menadżer zewnętrzny i Twoja PRAWA RĘKA. Stworzymy Twoje wymarzone miejsce RAZEM od A do Z. Twój SUKCES jest w MOICH RĘKACH.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne

1. skrypt szkoleniowy dotyczący podstaw trychologii
2. prezentacja multimedialna
3. przykładowa karta konsultacji trychologicznej
4. przykładowa karta zaleceń dla klienta

5. dokumentacja fotograficzna i przykładowe obrazy skóry głowy
6. stanowisko do przeprowadzenia konsultacji i części praktycznej

Niezbędne środki i materiały do części praktycznej

1. stanowisko zabiegowe
2. fotel lub leżanka zabiegowa
3. środki do dezynfekcji
4. materiały jednorazowe
5. rękawiczki jednorazowe
6. preparaty i kosmetyki wykorzystywane do demonstracji procedur trychologicznych
7. urządzenia diagnostyczne wykorzystywane w gabinecie, jeżeli są dostępne
8. materiały do dokumentacji klienta

Organizator szkolenia zapewnia materiały dydaktyczne oraz stanowiska niezbędne do przeprowadzenia części praktycznej.

Adres

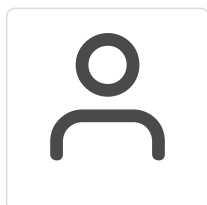
ul. Jagiellońska 8/16/9
96-100 Skierniewice
woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest stacjonarnie w siedzibie MW Clinic Monika Więcek Kowal przy ul. Jagiellońskiej 8/16, pawilon 9, 96-100 Skierniewice. Zajęcia odbywają się w wyposażonej sali szkoleniowej oraz gabinecie zabiegowym. Uczestnicy mają dostęp do stanowisk zabiegowych, foteli zabiegowych, urządzeń wykorzystywanych do diagnostyki skóry głowy i włosów, materiałów jednorazowych, środków do dezynfekcji, preparatów trychologicznych oraz materiałów dydaktycznych. Część praktyczna realizowana jest na modelce/modelkach pod nadzorem szkoleniowca.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agata Marsop

E-mail agata.mwclinic@gmail.com

Telefon (+48) 662 474 645