



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
904 oceny

Szkolenie - Przedłużanie rzęs metodą 1:1 z Martą Żelichowska z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/08/21/173195/3760163

5 535,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
345,94 PLN brutto/h
281,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Gliwice
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 27.10.2026 do 04.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

1. Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w branży beauty.
3. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
4. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

19-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem mikroskopu cyfrowego AI do diagnostyki rzęs i powieki, generatywnej AI do wizualizacji stylizacji, analizy INCI klejów w ChatGPT, biopreparatów z certyfikatami ekologicznymi (kleje bez HEMA, HPMA i formaldehydu, biodegradowalne pady), sterylizacji UV-C narzędzi wielorazowych oraz segregacji odpadów pozabiegowych – zgodnie z zasadą Less Waste w technice 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę anatomiczną aparatu rzęsowego oraz przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs	opisuje budowę anatomiczną rzęs naturalnych i powieki,	Test teoretyczny
	wymienia przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs.	Test teoretyczny
Charakteryzuje schemat mapowania oka i kryteria doboru rzęs w technice 1:1	klasyfikuje typy oczu,	Test teoretyczny
	opisuje schemat mapowania oka w technice 1:1.	Test teoretyczny
Stosuje mikroskop cyfrowy AI do diagnostyki rzęs naturalnych i powieki Generuje wizualizację stylizacji rzęs dla klientki z użyciem generatywnej AI	przygotowuje mikroskop cyfrowy AI do diagnostyki rzęs,	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje fotodokumentację stanu rzęs i powieki.	Analiza dowodów i deklaracji
	tworzy prompt dla generatywnej AI,	Analiza dowodów i deklaracji
	generuje wizualizację stylizacji rzęs dla klientki.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje biopreparaty z certyfikatami ekologicznymi w zabiegu metodą 1:1	dobiera kleje bez HEMA, HPMA i formaldehydu,	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje biodegradowalne pady oczyszczające	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje sterylizację UV-C narzędzi wielorazowych i segregację odpadów pozabiegowych	wykonuje sterylizację UV-C pęsety i gładzików silikonowych,	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje segregację odpadów pozabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady komunikacji interpersonalnej z klientką gabinetu kosmetycznego	opisuje zasady wywiadu z klientką przed zabiegiem,	Test teoretyczny
	wymienia metody rozwiązywania sytuacji konfliktowych z klientką.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady współpracy w zespole gabinetu kosmetycznego i odpowiedzialności zawodowej	opisuje zasady współpracy w zespole gabinetu kosmetycznego,	Test teoretyczny
	b) opisuje zasady odpowiedzialności zawodowej za sterylność stanowiska.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju.

PROGRAM SZKOLENIA

DZIEŃ 1 – 15.08.2026 (sobota) | Teoria + warsztat na główkach treningowych

09:00–10:30 (1 h 30 min) | Moduł I – BHP, sterylizacja UV-C, segregacja odpadów, anatomia rzęs i powieki (teoria)

- BHP i ergonomia stanowiska do przedłużania rzęs
- sterylizator UV-C – sterylizacja narzędzi wielorazowych (pęseta, gładziki silikonowe)
- autoklawowanie pęsety i nożyczek metalowych
- segregacja odpadów pozabiegowych: jednorazowe pacynki, opakowania, baterie z lampy
- zasada Less Waste w technice 1:1 – precyzyjne dawkowanie kleju
- budowa anatomiczna rzęs naturalnych i powieki
- choroby aparatu rzęsowego i nieprawidłowości w obrębie powieki
- przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs
- alergie na klej do rzęs – przyczyny i skutki, postępowanie

10:30–11:00 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

11:00–12:30 (1 h 30 min) | Moduł II – Diagnostyka mikroskopem cyfrowym AI 50-200x + analiza INCI klejów w ChatGPT (teoria z pokazem)

- przygotowanie mikroskopu cyfrowego AI 50-200x do badania rzęs i powieki
- ocena stanu rzęs naturalnych i kondycji powieki na podstawie obrazu z mikroskopu
- fotodokumentacja – wykonanie zdjęć przed/po
- analiza składu INCI klejów w ChatGPT pod kątem HEMA, HPMA i formaldehydu
- biopreparaty z certyfikatami ekologicznymi: COSMOS Organic, EU Ecolabel, Vegan Society, Leaping Bunny
- biodegradowalne pady oczyszczające i tonik bez SLS/SLES

12:30–13:30 (1 h) | Moduł III – Generatywna AI do wizualizacji stylizacji + schemat mapowania oka (teoria z pokazem)

- typy oczu i kryteria doboru długości i krzywizny rzęs
- schemat mapowania oka – klasyfikacja
- konstruowanie promptów dla generatywnej AI (Midjourney, DALL-E)
- generowanie wizualizacji stylizacji rzęs dla klientki
- konsultacja wizualizacji – dobór mappingu do preferencji klientki

13:30–14:00 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

14:00–17:00 (3 h) | Moduł IV – Warsztat na główkach treningowych (praktyka)

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadą Less Waste
- przygotowanie biopreparatów i wielorazowych narzędzi (pęseta, gładziki silikonowe)
- mapowanie oka na główce treningowej
- aplikacja klejów bez HEMA i HPMA na główkach
- technika 1:1 – układanie pęsetą rzęsy do rzęsy
- precyzyjne dawkowanie kleju
- sterylizacja UV-C narzędzi po zabiegu

DZIEŃ 2 – 16.08.2026 (niedziela) | Praktyka na modelkach + walidacja

09:00–10:30 (1 h 30 min) | Moduł V – Przygotowanie modelki: wywiad, mapowanie z generatywną AI, diagnostyka mikroskopem AI (teoria z pokazem)

- przygotowanie stanowiska wg zasady Less Waste
- wywiad z klientką, savoir-vivre, kontrakt komunikacyjny
- mapowanie oka modelki z konsultacją wizualizacji wygenerowanej przez generatywną AI
- diagnostyka mikroskopem cyfrowym AI 50-200x – ocena stanu rzęs i powieki
- dobór biopreparatów i klejów bez HEMA, HPMA i formaldehydu
- oczyszczanie powieki biodegradowalnym tonikiem

10:30–11:00 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

11:00–12:30 (1 h 30 min) | Moduł VI – Warsztat na modelce: technika 1:1 cz. 1 (praktyka)

- aplikacja taśmy oczyszczającej i ochronnej na dolnej powiece
- precyzyjne dawkowanie kleju – zasada Less Waste

- technika układania pęsetą rzęsy do rzęsy 1:1
- aplikacja na zewnętrznej i wewnętrznej części oka – pierwsza połowa zabiegu

12:30–13:30 (1 h) | Moduł VII – Warsztat na modelce: technika 1:1 cz. 2 (praktyka)

- kontynuacja aplikacji metodą 1:1 na drugim oku modelki
- technika układania pęsetą rzęsy do rzęsy – druga połowa zabiegu
- kontrola precyzji aplikacji
- precyzyjne dawkowanie kleju – zasada Less Waste

13:30–14:00 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

14:00–16:00 (2 h) | Moduł VIII – Finalizacja zabiegu + edukacja klientki + segregacja odpadów + sterylizacja UV-C (praktyka)

- finalizacja stylizacji rzęs metodą 1:1
- kontrola jakości – oddzielanie sklejonnych rzęs
- fotodokumentacja po zabiegu mikroskopem cyfrowym AI
- edukacja klientki o pielęgnacji rzęs po zabiegu
- komunikacja zielonych korzyści biopreparatów (bez greenwashingu)
- segregacja odpadów pozabiegowych
- sterylizacja UV-C narzędzi wielorazowych

16:00–17:00 (1 h) | Walidacja – test teoretyczny + analiza dowodów i deklaracji (podmiot zewnętrzny)

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Dla zapewnienia najwyższej jakości kształcenia oraz realizacji standardów zrównoważonego rozwoju, organizator zapewnia następujące warunki techniczne i lokalowe:

- **Stanowisko pracy:** Każdy uczestnik posiada indywidualne, ergonomiczne stanowisko pracy, w skład którego wchodzi: łóżko kosmetyczne, krzesło typu siodło zapewniające prawidłową postawę, lampa bezcieniowa o niskim poborze energii (LED) oraz pomocnik kosmetyczny.
- **Ekologiczne produkty i narzędzia:** Szkolenie odbywa się z wykorzystaniem produktów proekologicznych. Organizator zapewnia:
 - Rzęsy w opakowaniach kartonowych (ograniczenie plastiku).
 - Biodegradowalne podkładki pod oczy, szczoteczki bambusowe oraz bezwłókienkowe aplikatory.
 - Preparaty (cleanery, removery) o obniżonym śladzie chemicznym i bezpiecznym składzie.
 - Narzędzia wielokrotnego użytku (pęsety) poddawane procesom sterylizacji zgodnie z procedurami eko-aseptyki.
- **Infrastruktura sanitarna i BHP:** Sala szkoleniowa jest wentylowana i wyposażona w stacje do dezynfekcji oraz system selektywnej zbiórki odpadów (z uwzględnieniem podziału na odpady medyczne i surowce wtórne).
- **Materiały dydaktyczne:** Kursant otrzymuje skrypt szkoleniowy zawierający protokół zrównoważonego rozwoju w stylizacji rzęs oraz schematy rzęsowania.
- **Praca na modelkach:** Część praktyczna realizowana jest na modelkach, co umożliwia przećwiczenie pełnej procedury zabiegowej – od wywiadu, przez ekoprojektowanie aplikacji, po bezpieczne usuwanie stylizacji.

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczala. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł I - BHP, sterylizacja UV-C, segregacja odpadów pozabiegowych, anatomia rzęś i powieki, przeciwwskazania (teoria)	Zajęcia	Marta Żelichowska	27-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 13 -	Przerwa	-	27-10-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 13 Moduł II - Diagnostyka mikroskopem cyfrowym AI 50-200x + analiza składu INCI klejów w ChatGPT (HEMA, HPMA, formaldehyd) (teoria z pokazem)	Zajęcia	Marta Żelichowska	27-10-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 13 Moduł III - Generatywna AI do wizualizacji stylizacji rzęs + schemat mapowania oka (teoria z pokazem)	Zajęcia	Marta Żelichowska	27-10-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 13 -	Przerwa	-	27-10-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 13 Moduł IV - Warsztat na główkach treningowych: mapowanie, aplikacja klejów bez HEMA/HPMA, technika 1:1, Less Waste, sterylizacja UV-C (praktyka)	Zajęcia	Marta Żelichowska	27-10-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Moduł V - Przygotowanie modelki: wywiad, mapowanie z generatywną AI, diagnostyka mikroskopem cyfrowym AI, dobór biopreparatów (teoria z pokazem)	Zajęcia	Marta Żelichowska	28-10-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 13 -	Przerwa	-	28-10-2026	10:30	11:00	00:30
9 z 13 Moduł VI - Warsztat na modelce: technika 1:1 cz. 1 - taśma oczyszczająca, precyzyjne dawkowanie kleju, układanie pęsetą (praktyka)	Zajęcia	Marta Żelichowska	28-10-2026	11:00	12:30	01:30
10 z 13 Moduł VII - Warsztat na modelce: technika 1:1 cz. 2 - kontynuacja aplikacji na drugim oku (praktyka)	Zajęcia	Marta Żelichowska	28-10-2026	12:30	13:30	01:00
11 z 13 -	Przerwa	-	28-10-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Moduł VIII - Finalizacja zabiegu, edukacja klientki, komunikacja zielona, segregacja odpadów, sterylizacja UV-C narzędzi (praktyka)	Zajęcia	Marta Żelichowska	28-10-2026	14:00	16:00	02:00
13 z 13 -	Walidacja	-	28-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 535,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	345,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Żelichowska

Od 2013 roku z pasją i zaangażowaniem dzielę się swoją wiedzą jako instruktorka i mentorka w branży beauty. Przeszkoliłam już kilka tysięcy kobiet, które z powodzeniem rozwijają swoje kariery w stylizacji rzęs i brwi – wiele z nich prowadzi dziś własne szkolenia, przekazując dalej to, czego się u mnie nauczyły.

Jestem założycielką Studia Hollywood, miejsca, w którym jakoś to nie tylko slogan, ale codzienne podejście do pracy i nauczania. Przez lata opracowałam unikalną metodę przekazywania wiedzy, dzięki której moje kursantki z chęcią wracają po kolejne szkolenia i nową dawkę inspiracji.

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji. W 2025 roku ukończyła kurs "Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska".

Ostatnia aktualizacja mojej wiedzy miała miejsce we wrześniu 2023 r. – uczestniczyłam w szkoleniu z zakresu Architektury i Modelowania Brwi, co potwierdza, że nieustannie rozwijam swoje kompetencje, by dawać jeszcze więcej swoim uczennicom. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów**
- **Na szkolenie zapraszamy z modelkami.**

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Zwycięstwa 63/1

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Brak windy - 1 piętro

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634