



Centrum Doradztwa  
Finansowego  
Urszula Bancerz  
★★★★★ 4,7 / 5  
166 ocen

## DŁUTO I SKALPEL - METODYKA PRACY. Szkolenie podologiczne z Moniką Napiórkowską (Akademia OdNova).

Numer usługi 2026/08/21/11986/3760071

2 000,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
250,00 PLN brutto/h  
250,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Łuków  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📅 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 08:00 h  
📅 20.09.2026 do 20.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- podologów oraz osób pracujących w gabinetach podologicznych,
- kosmetologów i kosmetyczek wykonujących zabiegi w obrębie stóp,
- osób rozpoczynających pracę w zawodzie podologa,
- osób chcących poszerzyć swoje kompetencje zawodowe w zakresie pracy skalpelem i dłutem,
- pracowników branży beauty zainteresowanych podniesieniem kwalifikacji w zakresie opracowywania zmian hiperkeratotycznych.

**Usługa adresowana jest również do Uczestników Projektu „Kierunek – Rozwój”.**

**Usługa adresowana jest również do Uczestników Projektu „Małopolski Pociąg do kariery” i "Nowy start w Małopolsce z EURESEM."**

**Usługa adresowana jest również do Uczestników Projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe."**

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

19-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie oraz rozwinięcie wiedzy i umiejętności praktycznych w zakresie samodzielnej, bezpiecznej i efektywnej pracy narzędziami podologicznymi wykorzystywanymi w opracowywaniu zmian hiperkeratotycznych w obrębie stóp.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                              | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| WIEDZA. Uczestnik charakteryzuje zasady bezpiecznego stosowania skalpela i dłuta w opracowywaniu zmian hiperkeratotycznych w obrębie stóp.         | 1. Rozróżnia wskazania do zastosowania skalpela i dłuta w odniesieniu do rodzaju zmiany hiperkeratotycznej.       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                    | 2. Charakteryzuje zasady doboru narzędzia i ostrza do rodzaju opracowywanej zmiany.                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                    | 3. Wskazuje zasady bezpiecznego zakładania i zdejmowania ostrzy.                                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                    | 4. Uzasadnia znaczenie prawidłowej pozycji ciała, ułożenia stopy oraz chwytu narzędzia podczas pracy.             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| UMIEJĘTNOŚCI. Uczestnik opracowuje zmiany hiperkeratotyczne z wykorzystaniem skalpela i dłuta zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii pracy. | 1. Dobiera odpowiednie narzędzie do opracowania wskazanego rodzaju zmiany hiperkeratotycznej.                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                    | 2. Montuje ostrze skalpela zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                    | 3. Opracowuje wskazaną zmianę na fantomie lub modelu z zachowaniem właściwego kierunku i zakresu pracy narzędzia. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                    | 4. Kontroluje sposób prowadzenia narzędzia oraz stabilizację opracowywanego obszaru podczas zabiegu.              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                  | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE. Uczestnik ocenia własne działania podczas pracy ze skalpelem i dłutem pod kątem bezpieczeństwa klienta oraz organizacji stanowiska pracy. | 1. Identyfikuje sytuacje wymagające przerwania lub modyfikacji wykonywanej czynności ze względów bezpieczeństwa.      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                  | 2. Monitoruje stan stanowiska pracy podczas wykonywania zadania praktycznego.                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                  | 3. Przestrzega zasad postępowania z ostrymi narzędziami i zużytymi ostrzami podczas realizacji zadania.               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                  | 4. Reaguje na nieprawidłowości w organizacji stanowiska lub sposobie wykonywania czynności podczas pracy praktycznej. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie składa się z 8 godzin zegarowych.

#### Program:

1. Wprowadzenie do pracy skalpelem i dłutem w podologii.

- 2. Zastosowanie skalpela i dłuta w opracowywaniu zmian hiperkeratotycznych (hiperkeratozy, odciski, brodawki, modzele, pękające pięty, rozpadliny).
- 3. Techniki pracy skalpelem i dłutem – omówienie i demonstracja.
- 4. Prawidłowe zakładanie i bezpieczne zdejmowanie ostrzy.
- 5. Ergonomia pracy oraz zwiększanie komfortu pracy podologa.
- 6. Pokaz praktyczny na fantomach i modelach.
- 7. Warsztaty praktyczne uczestników.
- 8. Walidacja.

Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się odbędzie się poprzez obserwację uczestnika w warunkach rzeczywistych, polegającą na wykonaniu zadania praktycznego (opracowanie zmiany hiperkeratotycznej) z wykorzystaniem skalpela i/lub dłuta. Ocena dokonywana będzie na podstawie karty obserwacji. Warunkiem zaliczenia jest poprawne wykonanie zadania.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 4 Zajęcia     | Zajęcia        | Monika Napiórkowska | 20-09-2026            | 08:00               | 11:30               | 03:30         |
| 2 z 4 -           | Przerwa        | -                   | 20-09-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 3 z 4 Zajęcia     | Zajęcia        | Monika Napiórkowska | 20-09-2026            | 12:30               | 15:30               | 03:00         |
| 4 z 4 -           | Walidacja      | -                   | 20-09-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 08:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 06:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 01:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 09:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 2 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 2 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 250,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 08:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Napiórkowska

Praktykujący podolog z wieloletnim stażem, na co dzień w Gabinetie Kosmetyczno Podologicznym OdNova w Łukowie. Nauczyciel przedmiotów zawodowych na kierunku Podolog w Policealnej Szkole w Łukowie oraz wykładowca i szkoleniowiec w Akademii OdNova.

Doświadczenie zawodowe zdobyte na studiach Promocja Zdrowia z Podologią, Podyplomowych Studiach Pedagogicznych, magisterskich z Administracji w Ochronie Zdrowia i Opiece Społecznej, a także licznych kursach, szkoleniach i konferencjach podologicznych.

Chętnie dzieli się swoją wiedzą ze słuchaczami w szkole, kursantami, starając się zarażać ich swoją pasją do podologii, do pomocy i empatii dla drugiego człowieka.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy przygotowany przez trenera.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach programu: Małopolski Pociąg do Kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM. Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach programu "Projekt Kierunek – Rozwój". Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Podany termin szkolenia ma charakter orientacyjny. Przed dokonaniem zapisu uprzejmie prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wskazanego terminu lub ustalenia terminu szkolenia, który będzie odpowiadał potrzebom wszystkich uczestników.

Warunkiem ukończenia usługi jest **uczestnictwo w co najmniej 80% godzin zajęć** przewidzianych w programie.

Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku walidacji jest osiągnięcie **minimum 70% poprawnych odpowiedzi**.

## Adres

ul. Browarna 23/4  
21-400 Łuków  
woj. lubelskie

Szkolenie zostanie zrealizowane w gabinecie podologicznym OdNova w Łukowie.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Beata Kłysz**

**E-mail** kontakt@edukacjaonline.com

**Telefon** (+48) 539 050 325