



Polska Szkoła  
Alpinizmu TDMA  
Mateusz Gutek

★★★★★ 5,0 / 5  
67 ocen

## Kurs na Instruktora prac na wysokości wykonywanych w tzw. dostępie budowlanym, uwzględniający adekwatne kompetencje na rzecz zielonej transformacji oraz kompetencje cyfrowe

Numer usługi 2026/08/21/22303/3760042

📍 Czechowice-Dziedzice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 54:00 h

📅 12.10.2026 do 18.10.2026

4 050,00 PLN brutto

4 050,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Inne / Edukacja                                                                                                                                    |
| <b>Identyfikatory projektów</b>        | Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM                                                                                    |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Doświadczeni pracownicy wysokościowi, którzy chcą zacząć pracować jako Instruktorzy . Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i NSE. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2                                                                                                                                                  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 8                                                                                                                                                  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 09-10-2026                                                                                                                                         |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                        |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości TGLS Quality Alliance                                                                                                                 |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do prowadzenia zajęć na obiektach przemysłowych z zakresu prac na wysokości w tzw. dostępie budowlanym

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Dobiera prawidłowo sprzęt do nauczania technik dostępu budowlanego i używa go w adekwatny do danej sytuacji szkoleniowej sposób, a także taki, żeby spowolnić jego zużycie na rzecz "zielonej gospodarki", przekazując kursantom kluczowe zagadnienia z tego zakresu                                    | poprawność wyboru miejsca do prowadzenia zajęć, wyboru sprzętu, organizacji procesu nauczania, sposobu przekazywania wiedzy oraz pokazu nauczanego elementu, kolejność wprowadzenia zagadnień, odpowiednia korekta błędów, przekazanie wniosków i punktów rozwoju | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Wprowadza poszczególne zagadnienia w metodycznie poprawny sposób                                                                                                                                                                                                                                        | odpowiednia kompozycja planu kursu                                                                                                                                                                                                                                | Prezentacja                          |
| Wyszukuje niezbędne informacje oraz filtruje dane, komunikuje się z wykorzystaniem technologii cyfrowych, tworzy cyfrowe treści szkoleniowe z wykorzystaniem Pakietu MS Office, zarządza dostępem do informacji osobistych oraz instaluje oprogramowanie i aplikacje przydatne w procesie szkoleniowym. | Przygotowanie prezentacji multimedialnej na wybrany temat z zakresu prac na wysokości oraz przedstawienie jej treści w prawidłowy metodycznie i efektywny sposób.                                                                                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Rozróżnia sprzęt przemysłowy i używa go w bezpieczny sposób                                                                                                                                                                                                                                             | udzielanie poprawnych odpowiedzi na szereg szczegółowych pytań otwartych oraz zamkniętych                                                                                                                                                                         | Test teoretyczny                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2.** Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3.** Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Kurs kierowany jest do doświadczonych techników dostępu linowego, którzy/e chcą zacząć pracować jako Instruktorzy/ki . Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i NSE.

- Organizacja i przepisy prawne dotyczące prac na wysokości. Charakterystyka prac na wysokości oraz wiążące się z nią zagrożenia. Przyczyny typowych wypadków i ich profilaktyka.
- Prawa i obowiązki pracowników w zakresie bhp oraz odpowiedzialność za naruszenie przepisów.
- Rodzaje prac na wysokości i ich charakterystyka wraz omówieniem zasad bhp (dostęp budowlany - dachy, drabiny, rusztowania, słupy, maszty, wieże, kominy, ruchome podesty robocze i inne podwyższenia, dostęp linowy oraz przestrzenie zamknięte).
- Środki ochrony indywidualnej (SOI) przed upadkiem z wysokości oraz zasady ich doboru, użytkowania, także kontroli bieżącej i okresowej.
- Punkty asekuracyjne i stanowiska - rodzaje oraz zasady budowy, ze szczególnym uwzględnieniem różnych warunków przemysłowych.
- Ogólne zasady postępowania podczas wykonywania prac na wysokości, organizacja w miejscu pracy, ocena ryzyka oraz plany awaryjne.
- Nadzór i kontrola warunków pracy.
- Sposoby efektywnego przekazywania wiedzy z zakresu teorii i praktyki prac na wysokości.
- Organizacja i przepisy prawne dotyczące prac na wysokości.
- Charakterystyka pracy na wysokości oraz wiążące się z nią zagrożenia. Przyczyny typowych wypadków i ich profilaktyka.
- Prawa i obowiązki pracowników w zakresie bhp oraz odpowiedzialność za naruszenie przepisów.
- Rodzaje prac na wysokości i ich charakterystyka wraz omówieniem zasad bhp (dostęp budowlany - dachy, drabiny, rusztowania, słupy, maszty, wieże, kominy, ruchome podesty robocze i inne podwyższenia, dostęp linowy oraz przestrzenie zamknięte).
- Środki ochrony indywidualnej (SOI) przed upadkiem z wysokości oraz zasady ich doboru, użytkowania, a także kontroli bieżącej i okresowej.
- Punkty asekuracyjne i stanowiska - rodzaje oraz zasady budowy, ze szczególnym uwzględnieniem różnych warunków przemysłowych.
- Ogólne zasady postępowania podczas wykonywania prac na wysokości, organizacja w miejscu pracy, ocena ryzyka oraz plany awaryjne.
- Nadzór i kontrola warunków pracy.
- Sposoby efektywnego przekazywania wiedzy z zakresu teorii i praktyki prac na wysokości.

- Informacje na temat alpinistycznego sprzętu do prac na wysokości - konstrukcja, parametry wytrzymałościowe, zasady prawidłowego użytkowania, bieżącej kontroli, konserwacji oraz przechowywania (kaski, uprząże, liny, taśmy, lonże, karabinki, przyrządy: zaciskowe, asekuracyjno-zjazdowe, autoasekuracyjne; absorbery energii, bloczki oraz różne akcesoria), a także na co i jak zwracać uwagę podczas szkolenia.
  - Zasady wiązania węzłów używanych podczas prac na wysokości (stoper, pojedyncza ósemka, powrotna ósemka, ósemka równoległa, klucza, podwójna ósemka, ósemka z podwójnym uchem, czyli "królicze uszy", skrajny tatrzański, skrajny tatrzański pośredni, motyl alpejski, półwyblinka, wyblinka oraz stoper taśmowy)
  - a także omówienie podstawowych błędów popełnianych przy wiązaniu poszczególnych węzłów.
  - Zasady budowy stanowisk oraz asekuracja na stanowiskach.
  - Przygotowanie i zwijanie lin.
  - Zasady asekuracji podczas dojścia do tymczasowych stanowisk roboczych (wspinaczka z dolną asekuracją i trawersowanie, wspinaczka z autoasekuracją za pomocą lonży oraz prowadnic giętkich i sztywnych).
  - Różne rodzaje prac: w ograniczeniu, w podparciu, z systemami powstrzymywania spadania, na odcinkach poziomych i skośnych oraz podczas zjazdu.
  - Zjazd i wychodzenie po linie, w tym z przepinkami i przez węzeł. Zjazd "na złodzieja".
  - Rozwiązywanie różnych sytuacji awaryjnych - zjazd w półwyblince, wychodzenie po linie za pomocą węzłów zaciskowych.
  - Prawidłowy dobór sprzętu na różnorodnych stanowiskach pracy.
  - Metodyka nauczania zagadnień zawartych w tym dziale: Informacje na temat alpinistycznego sprzętu do prac na wysokości - konstrukcja, parametry wytrzymałościowe, zasady prawidłowego użytkowania, bieżącej kontroli, konserwacji oraz przechowywania (kaski, uprząże, liny, taśmy, lonże, karabinki, przyrządy: zaciskowe, asekuracyjno-zjazdowe, autoasekuracyjne; absorbery energii, bloczki oraz różne akcesoria), a także na co i jak zwracać uwagę w ich przypadku podczas szkolenia.
  - Zasady wiązania węzłów używanych podczas prac na wysokości (stoper, pojedyncza ósemka, powrotna ósemka, ósemka równoległa, klucza, podwójna ósemka, pośredni tatrzański, różkowy, wyblinka oraz stoper taśmowy), a także omówienie podstawowych błędów popełnianych przy wiązaniu poszczególnych węzłów.
  - Zasady budowy stanowisk oraz asekuracja na stanowiskach.
  - Przygotowanie i zwijanie lin.
  - Zasady asekuracji podczas dojścia do tymczasowych stanowisk roboczych.
  - Różne rodzaje prac: w ograniczeniu, w podparciu oraz z systemami powstrzymywania spadania.
  - Prawidłowy dobór sprzętu na różnych stanowiskach pracy.
  - Metodyka nauczania zagadnień zawartych w dziale 1. i 2. niniejszego programu.
- 
- Tworzenie efektywnych, multimedialnych prezentacji szkoleniowych (Wyszukiwanie niezbędnych informacji oraz filtrowanie danych, komunikacja z wykorzystaniem technologii cyfrowych, tworzenie cyfrowych treści szkoleniowych z wykorzystaniem Pakietu MS Office, zarządzanie dostępem do informacji osobistych oraz instalowanie oprogramowania i aplikacji przydatnych w procesie szkoleniowym).
  - Podstawowe zasady ratownictwa wysokościowego.
  - Aspekty medyczne zawisu w uprząży.
  - Zasady oceny zagrożenia przed rozpoczęciem akcji ratunkowej, tworzenie planów ratunkowych.
  - Sposoby dotarcia do osoby wymagającej udzielenia pomocy.
  - Budowa podstawowych układów wyciągowych oraz ich zastosowanie do podnoszenia i transportu ciężarów.
  - Zjazd z uszkodzonym na ziemię.
  - Budowa podstawowych układów ewakuacyjnych i ich zastosowanie w różnych sytuacjach.
  - Zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
  - Metodyka nauczania zagadnień związanych z podstawami ratownictwa wysokościowego: Podstawowe zasady ratownictwa wysokościowego.
  - Aspekty medyczne zawisu w uprząży.
  - Zasady oceny zagrożenia przed rozpoczęciem akcji ratunkowej, tworzenie planów ratunkowych.
  - Sposoby dotarcia do osoby wymagającej udzielenia pomocy.
  - Budowa podstawowych układów wyciągowych oraz ich zastosowanie do podnoszenia i transportu ciężarów.
  - Budowa podstawowych układów ewakuacyjnych i ich zastosowanie w różnych sytuacjach.
  - Zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
  - Metodyka nauczania zagadnień zawartych w dziale 3. niniejszego programu.
  - Przygotowanie i zaprezentowanie wskazanego tematu metodą audiowizualną.
- 
- Egzamin końcowy, teoretyczny i praktyczny

Organizacja szkolenia: grupy szkoleniowe podczas realizacji większości punktów programu 4-6 osobowe. Stanowiska szkoleniowe: obiekty przemysłowe wyposażone w konstrukcje kratowe i słupy. Egzamin końcowy – teoretyczny i praktyczny.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

| Przedmiot / temat                                                                                                              | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 22</div> Przepisy związane z pracą na wysokości.                                                                      | Zajęcia        | Norbert Kubiszyn | 12-10-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <div>2 z 22</div> Użycie podstawowego o sprzętu wykorzystywa nego w pracach na wysokości w dostępie budowlanym cz.1            | Zajęcia        | Norbert Kubiszyn | 12-10-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| <div>3 z 22</div> -                                                                                                            | Przerwa        | -                | 12-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>4 z 22</div> Użycie podstawowego o sprzętu wykorzystywa nego w pracach na wysokości w dostępie budowlanym cz.2            | Zajęcia        | Norbert Kubiszyn | 12-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <div>5 z 22</div> Metodyka nauczania umiejętności związanych z przekazywani em wiedzy z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości | Zajęcia        | Norbert Kubiszyn | 13-10-2026            | 08:00               | 12:30               | 04:30         |
| <div>6 z 22</div> -                                                                                                            | Przerwa        | -                | 13-10-2026            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                          | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 22<br>Przygotowanie odpowiednio bezpiecznych stacji szkoleniowych dotyczących różnych rodzajów prac na wysokości w dostępie budowlanym | Zajęcia        | Norbert Kubiszyn | 13-10-2026            | 13:30               | 16:00               | 02:30         |
| 8 z 22<br>Praktyki instruktorskie                                                                                                          | Zajęcia        | Norbert Kubiszyn | 14-10-2026            | 08:00               | 12:30               | 04:30         |
| 9 z 22<br>-                                                                                                                                | Przerwa        | -                | 14-10-2026            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |
| 10 z 22<br>Zasady przeprowadzania prawidłowej codziennej kontroli SOI                                                                      | Zajęcia        | Norbert Kubiszyn | 14-10-2026            | 13:30               | 16:00               | 02:30         |
| 11 z 22<br>Utrwalanie umiejętności nabytych w poprzednich dniach                                                                           | Zajęcia        | Norbert Kubiszyn | 15-10-2026            | 08:00               | 13:00               | 05:00         |
| 12 z 22<br>-                                                                                                                               | Przerwa        | -                | 15-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 13 z 22<br>Przygotowywanie i prezentowanie tematów teoretycznych za pomocą prezentacji multimedialnych                                     | Zajęcia        | Norbert Kubiszyn | 15-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 14 z 22<br>Podstawy ratownictwa wysokościowego                                                                                             | Zajęcia        | Norbert Kubiszyn | 16-10-2026            | 08:00               | 13:00               | 05:00         |
| 15 z 22<br>-                                                                                                                               | Przerwa        | -                | 16-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                            | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 16 z 22<br>Doskonalenie metodyki nauczania najważniejszych zagadnień prac na wysokości w dostępie budowlanym | Zajęcia        | Norbert Kubiszyn | 16-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 17 z 22<br>Zaawansowane techniki ratownictwa wysokościowego                                                  | Zajęcia        | Jarosław Gutek   | 17-10-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| 18 z 22 -                                                                                                    | Przerwa        | -                | 17-10-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| 19 z 22<br>Specyfika przestrzeni zamkniętych oraz ochrona dróg oddechowych, detekcja                         | Zajęcia        | Jarosław Gutek   | 17-10-2026            | 12:00               | 16:00               | 04:00         |
| 20 z 22<br>Ewakuacja z przestrzeni zamkniętych                                                               | Zajęcia        | Jarosław Gutek   | 18-10-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| 21 z 22 -                                                                                                    | Przerwa        | -                | 18-10-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| 22 z 22 -                                                                                                    | Walidacja      | -                | 18-10-2026            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                 | Liczba godzin |
|-------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 54:00         |
| w tym suma godzin zajęć       | 45:00         |
| w tym suma godzin walidacji   | 02:00         |
| w tym suma przerw             | 07:00         |

|                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 62:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 4 050,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 4 050,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                                                | 75,00 PLN    |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                                                 | 75,00 PLN    |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 54:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3

- 

1 z 3

**Norbert Kubiszyn**

Kwalifikacje/uprawnienia:

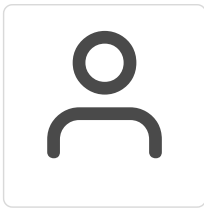
  - instruktor wspinaczki
  - instruktor alpinistycznych technik linowych
  - technik dostępu linowego

Doświadczenie: wiele godzin jako operator sztucznej ściany, instruktor wspinaczki, oraz instruktor technik linowych.
- 

2 z 3

**Mikołaj Sochacki**

Instruktor wspinaczki sportowej o wieloletnim doświadczeniu w prowadzeniu kursów na sztucznej ścianie oraz w skałach, a także indywidualnych zajęć, treningów i routesettingu.



3 z 3

## Jarosław Gutek

Nie sposób zliczyć i wymienić ilości godzin podczas działań na wysokości oraz pod ziemią, zarówno w trakcie eksploracji, pracy, pozorowanych akcji ratunkowych i szkolenia, w trakcie aktywności sportowej i zawodowej liczącej już u Jarka ponad 50 lat, ale w każdym z tych aspektów wynosi nie mniej niż kilkanaście tysięcy godzin.

### Ukończone szkolenia i staże

Instruktor – szkolenie podstawowe w stanach zagrożenia życia Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego Katedra Anestezjologii i Intensywnej Terapii Zakład Medycyny Katastrof i Pomocy Doraźnej

Staż Chef d'équipe Speleo Secours Francais

Kurs Pierwszej Pomocy Österreichisches Rotes Kreuz

Szkolenie Hilti – Technika zamocowań kotew wklejanych

ECRA Meeting Mira de Aire 2023

Stage de Desobstruction Secours Speleo Secours Francais – Użycie materiałów wybuchowych w ratownictwie jaskiniowym

Międzynarodowej konferencji z ratownictwa jaskiniowego RESCON 2003 (Walia, Anglia), RESCON 2005 (Polska),

Udział w międzynarodowych ćwiczeniach ratowników FIELDEX (Ukraina),

Sędzia w European First Aid Competition 1994 (Canterbury, Anglia)

Instruktor Taternictwa Jaskiniowego PZA

Instruktor Sportu Alpinizm Jaskiniowy

Instruktor Alpinizmu Przemysłowego

Instruktor OTDL PP (z zakresu poziomu podstawowego, podstawowego ratownictwa wysokościowego oraz do szkolenia osób nadzorujących prace na wysokości)

Instruktor Prac Wykonywanych w Przestrzeniach Zamkniętych

Certyfikowany kontroler SOI

Taternik Jaskiniowy

Ratownik GOPR

Medal za Ofiarność i odwagę

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja o węzłach

Prezentacja o stanowiskach

Prezentacja o przepisach i zasadach sztuki

Prezentacja o układach wyciągowych i ewakuacyjnych

Artykuły:

Materiały z jakich produkowany jest sprzęt, co mu szkodzi i jak o niego odpowiednio dbać

Sprawdzanie sprzętu, czyli o kontroli przed każdym użyciem oraz kontrolach okresowych

Hierarchia doboru środków ochrony przed upadkiem z wysokości oraz indywidualne systemy chroniące przed upadkiem z wysokości – EN363

Kaski przemysłowe (EN397) oraz wspinaczkowe (EN12492)

Taśmy (EN565), repsznury/linki pomocnicze (EN564) i pętle (wspinaczkowe – EN566 oraz przemysłowe – EN795/B)

Liny półstatyczne (potocznie statyczne, statyki) – EN1891

Liny dynamiczne – EN892

Karabinki przemysłowe/łączniki (EN362)

Nagrania wykładów:

1. Przepisy, hierarchia doboru środków ochrony przed upadkiem z wysokości oraz rusztowania
2. Zwyżki, dachy, drabiny oraz przestrzenie zamknięte
3. O środkach ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości

## Warunki uczestnictwa

Ukończony 18sty rok życia, ukończona szkoła średnia, brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zawodu instruktora prac na wysokości, ukończony kurs pedagogiczny (dla instruktorów praktycznej nauki zawodu) lub posiadania przygotowania pedagogicznego w inny sposób (np. ukończony kierunek nauczycielski studiów) oraz wieloletnie doświadczenie w wykonywaniu prac na wysokości w tzw. dostępie budowlanym. Zalecane jest posiadanie ubezpieczenia NNW od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## Informacje dodatkowe

Ze względu na różne potrzeby uczestników, przerwy mogą być kumulowane lub przesuwane, w stosunku do realizacji konkretnych zagadnień danego dnia oraz przede wszystkim preferencji uczestników.

Cena zawiera:

1. Opiekę instruktorów
2. Wypożyczenie sprzętu
3. Obszerne materiały szkoleniowe
4. Zaświadczenie o ukończeniu kursu

Koszty dodatkowe:

1. Plastikowa legitymacja instruktorska (opcjonalnie)

## Adres

ul. Junacka 29  
43-502 Czechowice-Dziedzice  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Mateusz Gutek**

**E-mail** [biuro@polskaszkolaalpinizmu.pl](mailto:biuro@polskaszkolaalpinizmu.pl)

**Telefon** (+48) 602 730 213