



Makijaż Glamour i Makijaż Cery Dojrzałej

Numer usługi 2026/08/21/171224/3760017

5 015,00 PLN brutto

5 015,00 PLN netto

208,96 PLN brutto/h

208,96 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Studio Urody
Miracle Paulina
Wajda

★★★★★ 4,9 / 5

844 oceny

📍 Szczecinek

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 05.09.2026 do 23.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych makijażem, zarówno początkujących, jak i pracujących w branży beauty (kosmetyczki, wizażystki), które chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie makijażu Victoria's Secret oraz makijażu kobiety dojrzałej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest nabycie oraz rozwinięcie kompetencji zawodowych w zakresie wykonywania profesjonalnego makijażu Victoria's Secret oraz makijażu kobiety dojrzałej z wykorzystaniem nowoczesnych technik i produktów. Uczestnik nauczy się prawidłowo analizować typ urody i kondycję skóry, dobierać odpowiednie kosmetyki oraz wykonywać makijaż dopasowany do wieku, okazji i indywidualnych potrzeb klientki. Szkolenie rozwija umiejętności tworzenia efektu świeżej, promiennej cery, modelowania twarzy oraz

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady wykonywania makijażu Victoria's Secret oraz makijażu kobiety dojrzałej.	Omawia cechy obu rodzajów makijażu, wskazuje różnice oraz dobiera odpowiednie techniki i kosmetyki.	Test teoretyczny
Dobiera kosmetyki, narzędzia i techniki do typu urody oraz kondycji skóry klientki.	Przeprowadza analizę urody i skóry oraz uzasadnia dobór produktów i akcesoriów.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje makijaż Victoria's Secret zgodnie z obowiązującymi trendami i technikami.	Samodzielnie wykonuje pełny makijaż z zachowaniem kolejności etapów oraz estetyki wykonania.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje makijaż kobiety dojrzałej z uwzględnieniem specyfiki skóry dojrzałej.	Dobiera techniki wygładzające i odmładzające optycznie oraz wykonuje kompletny makijaż.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady higieny, ergonomii oraz organizacji stanowiska pracy podczas wykonywania makijażu.	Przygotowuje stanowisko, zachowuje zasady higieny i bezpiecznie posługuje się narzędziami.	Analiza dowodów i deklaracji
Ocenia efekt końcowy wykonanej stylizacji oraz wskazuje możliwości jej modyfikacji zgodnie z oczekiwaniami klientki.	Analizuje wykonany makijaż, wskazuje ewentualne korekty oraz uzasadnia zastosowane rozwiązania.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień I – Makijaż Glamour (09:00–17:00)

09:00–09:20

- Omówienie programu szkolenia.
- Przedstawienie zasad BHP i organizacji stanowiska pracy.
- **Pre-test diagnozujący poziom wiedzy uczestników.**

09:20–10:30

- Charakterystyka makijażu glamour.
- Omówienie cech makijażu inspirowanego efektem świeżej, promiennej skóry.
- Analiza typu urody i proporcji twarzy.
- Dobór kosmetyków, pędzli i narzędzi pracy.
- Personalizacja makijażu do indywidualnych cech modelki.

10:30–10:45 – Przerwa

10:45–12:30

- Przygotowanie skóry do makijażu.
- Dobór pielęgnacji do rodzaju oraz kondycji skóry.
- Techniki budowania efektu promiennej i świeżej cery.
- Dobór oraz aplikacja podkładu i korektora.
- Konturowanie i rozświetlanie twarzy.
- Techniki utrwalania makijażu bez efektu ciężkości.

12:30–13:00 – Przerwa obiadowa

13:00–15:00

- Makijaż oka w stylu glamour:
 - przygotowanie powieki,
 - modelowanie kształtu oka,
 - budowanie głębi spojrzenia,
 - techniki cieniowania i blendowania,
 - wykonanie kreski,
 - aplikacja rzęs,
 - stylizacja brwi.

15:00–15:15 – Przerwa

15:15–17:00

- Pokaz wykonania pełnego makijażu glamour na modelce.
- Omówienie kolejności wykonywania poszczególnych etapów.
- Łączenie technik modelowania twarzy i oka.
- Omówienie zastosowanych produktów.
- Analiza efektu końcowego i najczęściej popełnianych błędów.

Dzień II – Praktyka Makijażu Glamour (09:00–17:00)

09:00–10:30

- Przygotowanie stanowiska oraz modelki do pracy.
- Analiza typu urody, kształtu twarzy i oka.
- Ocena kondycji skóry.
- Zaplanowanie makijażu i dobór odpowiednich produktów.

- Dobór kolorystyki do typu urody modelki.

10:30–10:45 – Przerwa

10:45–12:30

- Samodzielna praca uczestników:
 - przygotowanie skóry,
 - aplikacja podkładu,
 - korekta niedoskonałości,
 - rozświetlanie,
 - konturowanie na mokro i sucho,
 - utrwalanie makijażu.

12:30–13:00 – Przerwa obiadowa

13:00–15:00

- Samodzielne wykonanie makijażu oka:
 - przygotowanie powieki,
 - modelowanie oka,
 - cieniowanie i blendowanie,
 - wykonanie kreski,
 - aplikacja rzęs,
 - stylizacja brwi.

15:00–15:15 – Przerwa

15:15–17:00

- Wykończenie pełnego makijażu glamour.
- Doskonalenie technik modelowania twarzy.
- Korekta najczęściej popełnianych błędów.
- Doskonalenie estetyki i płynności pracy.
- Analiza wykonanych makijaży.
- Indywidualne wskazówki instruktora.

Dzień III – Makijaż Cery Dojrzałej i Walidacja (09:00–17:00)

09:00–10:30

- Charakterystyka skóry dojrzałej.
- Najczęstsze potrzeby skóry dojrzałej.
- Zmiany zachodzące w strukturze skóry i ich wpływ na makijaż.
- Przygotowanie skóry do makijażu.
- Dobór produktów pielęgnacyjnych i makijażowych.
- Produkty oraz techniki, których należy unikać przy cerze dojrzałej.

10:30–10:45 – Przerwa

10:45–12:30

- Techniki modelowania i optycznego odmładzania twarzy.
- Dobór lekkich formuł podkładów oraz korektorów.
- Optyczny lifting przy pomocy światła i cienia.
- Konturowanie i rozświetlanie skóry dojrzałej.
- Techniki utrwalania makijażu bez podkreślania zmarszczek.
- Korekta opadającego owalu twarzy.

12:30–13:00 – Przerwa obiadowa

13:00–15:00

- Makijaż oka kobiety dojrzałej:
 - analiza kształtu oka,
 - optyczny lifting oka,

- praca z opadającą powieką,
- dobór kolorystyki,
- cieniowanie,
- podkreślenie linii rzęs,
- aplikacja rzęs,
- stylizacja brwi.
- Samodzielne wykonanie makijażu na modelce.

15:00–15:15 – Przerwa

15:15–16:00

- Wykończenie pełnego makijażu kobiety dojrzałej.
- Korekta najczęściej popełnianych błędów.
- Doskonalenie technik odmładzających.
- Analiza wykonanego makijażu.
- Przygotowanie do walidacji.

16:00–17:00

- **Walidacja efektów uczenia się** – samodzielne wykonanie zadania praktycznego z wykorzystaniem technik poznanych podczas szkolenia zgodnie z ustalonymi kryteriami oceny.

Charakter szkolenia

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący, ukierunkowany na rozwój umiejętności zawodowych uczestników oraz wypracowanie prawidłowych technik wykonywania makijażu glamour oraz makijażu cery dojrzałej.

Dla każdego uczestnika przygotowane będzie odrębne stanowisko pracy wyposażone w krzesło, blat roboczy, niezbędne oświetlenie, wysterylizowane lub jednorazowe narzędzia oraz produkty niezbędne do wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na minimum 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych i walidacji efektów uczenia się.

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia

Szkolenie stacjonarne trwa **3 dni po 8 godzin zegarowych – łącznie 24 godziny zegarowe**.

Każdego dnia przewidziano łącznie **1 godzinę przerw**.

Część teoretyczna: 6 godzin

Część praktyczna: 18 godzin

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) Testu teoretycznego – validator jest autorem testu oraz dokonuje jego weryfikacji, jednak nie jest fizycznie obecny podczas przeprowadzania testu na szkoleniu.

b) Analizy dowodów i deklaracji – po ukończeniu szkolenia uczestnik wykonuje zadanie praktyczne na modelu/modelce lub główce treningowej w sposób odzwierciedlający rzeczywiste warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz dokumentację fotograficzną. Validator jest autorem zadania oraz dokonuje walidacji raportu i oceny osiągniętych efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Pre-test	Zajęcia	Martyna Żemło	05-09-2026	09:00	09:20	00:20
2 z 23 Charakterystyka makijażu glamour, analiza typu urody i proporcji twarzy, dobór kosmetyków, pędzli i narzędzi	Zajęcia	Martyna Żemło	05-09-2026	09:20	10:30	01:10
3 z 23 -	Przerwa	-	05-09-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 23 Przygotowanie skóry, budowanie efektu promiennej cery, dobór podkładu i korektora, konturowanie i rozświetlanie	Zajęcia	Martyna Żemło	05-09-2026	10:45	12:30	01:45
5 z 23 -	Przerwa	-	05-09-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 23 Makijaż oka w stylu glamour: przygotowanie powieki, modelowanie oka, cieniowanie, blendowanie, kreska, rzęsy i brwi	Zajęcia	Martyna Żemło	05-09-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 23 -	Przerwa	-	05-09-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 23 Pokaz pełnego makijażu glamour na modelce, łączenie technik, analiza efektu i najczęstszych błędów	Zajęcia	Martyna Żemło	05-09-2026	15:15	17:00	01:45
9 z 23 Przygotowanie stanowiska i modelki, analiza typu urody, kształtu twarzy i oka, ocena skóry i planowanie makijażu	Zajęcia	Martyna Żemło	22-09-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 23 -	Przerwa	-	22-09-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 23 Samodzielne wykonanie makijażu skóry: przygotowanie, podkład, korekta, konturowanie, rozświetlanie i utrwalanie	Zajęcia	Martyna Żemło	22-09-2026	10:45	12:30	01:45
12 z 23 -	Przerwa	-	22-09-2026	12:30	13:00	00:30
13 z 23 Samodzielne wykonanie makijażu oka: modelowanie, cieniowanie, blendowanie, kreska, aplikacja rzęs i stylizacja brwi	Zajęcia	Martyna Żemło	22-09-2026	13:00	15:00	02:00
14 z 23 -	Przerwa	-	22-09-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 23 Wykończenie pełnego makijażu glamour, korekta błędów, doskonalenie techniki i analiza wykonanych prac	Zajęcia	Martyna Żemło	22-09-2026	15:15	17:00	01:45
16 z 23 Charakterystyka skóry dojrzałej, przygotowanie skóry, dobór pielęgnacji i produktów do makijażu cery dojrzałej	Zajęcia	Martyna Żemło	23-09-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 23 -	Przerwa	-	23-09-2026	10:30	10:45	00:15
18 z 23 Techniki modelowania i optycznego odmładzania twarzy, konturowanie, rozświetlanie i utrwalanie skóry dojrzałej	Zajęcia	Martyna Żemło	23-09-2026	10:45	12:30	01:45
19 z 23 -	Przerwa	-	23-09-2026	12:30	13:00	00:30
20 z 23 Makijaż oka kobiety dojrzałej: optyczny lifting, praca z opadającą powieką, cieniowanie, rzęsy i stylizacja brwi	Zajęcia	Martyna Żemło	23-09-2026	13:00	15:00	02:00
21 z 23 -	Przerwa	-	23-09-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 23 Wykończenie makijażu kobiety dojrzałej, korekta błędów, doskonalenie technik i przygotowanie do walidacji	Zajęcia	Martyna Żemło	23-09-2026	15:15	16:00	00:45
23 z 23 -	Walidacja	-	23-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 015,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 015,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,96 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,96 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Żemło

Doświadczony instruktor szkoleń z zakresu makijażu i stylizacji brwi, który od 2019 roku z sukcesem działa w branży beauty jako dyplomowana makijażystka. Uczestniczka licznych prestiżowych szkoleń prowadzonych przez uznanych ekspertów, takich jak Harry Jefferson, Aleksandra Szczepanek-Bochenek, Monika Kańka-Majchrzak, Monika Urbanik oraz Monika Róża. Poszerzała swoje umiejętności również podczas warsztatów online, zdobywając kompleksową wiedzę i doświadczenie w technikach makijażu.

Specjalistka w dziedzinie stylizacji brwi, w tym laminacji i henny pudrowej, z wykształceniem zdobytym pod okiem laureatki międzynarodowych mistrzostw stylizacji brwi, Aleksandry Hapak.

Na co dzień rozwija swoje umiejętności praktyczne, świadcząc usługi w salonie beauty, a także prowadząc warsztaty z makijażu indywidualnego. Współpracuje z fotografami przy sesjach zdjęciowych, oferując profesjonalne wsparcie w zakresie kreowania wizerunku. Ceniona za profesjonalizm, precyzję oraz zaangażowanie w edukację i pracę artystyczną.

2 z 2

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają notesy i długopisy.

Uczestnik przygotowane ma stanowisko pracy wyposażone w krzesło, blat roboczy, niezbędne oświetlenie, wysterylizowane lub jednorazowe narzędzia oraz produkty do pracy (pędzle, gąbeczki).

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem może zostać osoba, która spełnia poniższe warunki merytoryczne:

- jest **osobą pełnoletnią**,
- jest osobą średniozaawansowaną w zawodzie wizażystki/ kosmetyczki
- wypełni **krótki test wiedzy wstępnej** (mający na celu ocenę poziomu wyjściowego – nie wyklucza z udziału),

Warunkiem uczestnictwa jest także Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Podstawa zwolnienia z VAT: 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100% 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70% W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć VAT

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 24 godziny zegarowe.

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) testu teoretycznego - validator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.

b) analiza dowodów i deklaracji - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce (głównie treningowej) tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Validator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu..

Adres

ul. Kaszubska 21a

78-400 Szczecinek

woj. zachodniopomorskie

Kontakt



Dominika Rybicka

E-mail akademiamiracle@gmail.com

Telefon (+48) 793 358 007