



TC Martyna  
Tomaszewska

★★★★★ 4,9 / 5

170 ocen

## Szkolenie podstawowe z przedłużania rzęs - CLASSIC 1:1 + MOKRY EFEKT prowadzone przez instruktora Iga Stańczyk

Numer usługi 2026/08/21/35934/3759516

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 05.10.2026 do 06.10.2026

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

181,25 PLN brutto/h

181,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie kosmetologii, które chcą zdobyć wiedzę z zakresu stylizacji rzęs. Skierowane do kosmetyczek, kosmetologów, wizażystek i wszystkich tych, których interesuje tematyka stylizacji rzęs. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 02-10-2026                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                 |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie Classic 1:1 ze stylizacji rzęs przygotowuje uczestniczki do samodzielnego i świadomego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 + mokry efekt

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                    | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| definiuje podstawowe zasady higieny w pracy stylistki rzęs                                   | wykorzystuje narzędzia i kosmetyki zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| definiuje zasady higieny obowiązujące w pracy stylistki rzęs                                 | definiuje zasady higieny obowiązujące w pracy stylistki rzęs                                                            | Test teoretyczny                     |
| definiuje przeciwwskazania i wskazania do zabiegu                                            | uzasadnia przypadki, w których nie można wykonać klientce stylizacji rzęs                                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                              | charakteryzuje uwarunkowania zdrowotne i zasady bezpieczeństwa związane z wykonaniem zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| opisuje procedurę zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1                                         | opisuje procedurę zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 krok po kroku                                                      | Test teoretyczny                     |
|                                                                                              | opisuje zalecenia pozabiegowe                                                                                           | Test teoretyczny                     |
| dobiera odpowiednie preparaty oraz narzędzia do wykonania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 | dobiera odpowiedni kształt modelowania oraz typ i rodzaj rzęs do klienta                                                | Test teoretyczny                     |
|                                                                                              | organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| uczestnik szkolenia odpowiednio komunikuje się z klientem                                    | odpowiednio podkleja dolne rzęsy płatkami i taśmą                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                              | przeprowadza wywiad przed zabiegiem z klientem uwzględniając przeciwwskazania i wskazania do wykonania zabiegu          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| samodzielnie wykonuje zabieg stylizacji rzęs metodą 1:1                                      | uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg krok po kroku                                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Grupa docelowa:** Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie kosmetologii, które chcą zdobyć wiedzę z zakresu stylizacji rzęs. Skierowane do kosmetyczek, kosmetologów, wizażystek i wszystkich tych, których interesuje tematyka stylizacji rzęs.

**Czas usługi rozwojowej liczony jest w godzinach zegarowych:** 16 godzin

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Wyposażenie stanowiska
- Omówienie budowy i anatomii oka
- Zabieg krok po kroku
- Dobór parametrów stylizacji do oczekiwań klientki
- Czynności higieniczne przed zabiegiem
- Oczyszczanie rzęs
- Separacja rzęs dolnych i lifting powieki
- Aplikowanie preparatów
- Rozrysowanie mapek
- Praca z klejem
- Techniczne aspekty stylizacji
- Cykl wzrostu naturalnych rzęs
- Zakończenie aplikacji

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Praca na gąbkach
- Praca na główce treningowej
- Praca na modelce

**Walidacja:** Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji, zostanie zapewniona rozdzielnosc procesów kształcenia i walidacji. Zostanie przeprowadzony test kompetencji oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych jako metoda walidacji. Walidatorem będzie instruktor Ilona Karwat.

**Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na 1 modelce podczas szkolenia. Usługa będzie realizowana w formie wykładu teoretycznego oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.**

**Stanowisko:** Każdy uczestnik usługi rozwojowej pracuje przy stanowisku, które składa się z łóżka kosmetycznego, lampy, szafki organizacyjnej oraz krzesła. Na szkoleniu zostają zapewnione wszystkie rzeczy potrzebne do pracy na czas usługi rozwojowej.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

| Przedmiot / temat                     | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 7 Warsztat teoretyczny            | Zajęcia        | Iga Stańczyk | 05-10-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| 2 z 7 -                               | Przerwa        | -            | 05-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 3 z 7 Warsztat praktyczny z modelkami | Zajęcia        | Iga Stańczyk | 05-10-2026            | 14:00               | 18:00               | 04:00         |
| 4 z 7 Warsztat teoretyczny            | Zajęcia        | Iga Stańczyk | 06-10-2026            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| 5 z 7 -                               | Przerwa        | -            | 06-10-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| 6 z 7 Warsztat praktyczny             | Zajęcia        | Iga Stańczyk | 06-10-2026            | 13:00               | 17:30               | 04:30         |
| 7 z 7 -                               | Walidacja      | -            | 06-10-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 13:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 2 900,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 2 900,00 PLN |

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| Koszt osobogodziny brutto | 181,25 PLN |
|---------------------------|------------|

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| Koszt osobogodziny netto | 181,25 PLN |
|--------------------------|------------|

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------|---------------|
|---------------|---------------|

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00 |
|---------------------------------|-------|

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Iga Stańczyk

Stylistka rzęs, brwi z 6letnim doświadczeniem. Od 2021 roku certyfikowany instruktor stylizacji rzęs. Aktualnie niezależny instruktor stylizacji rzęs. Przeprowadziła dziesiątki szkoleń dla kursantek i kursantów z zakresu stylizacji rzęs. Dzięki ciągłym szkoleniom i rozwijaniu umiejętności szkolenia zawierają aktualną wiedzę i są prowadzone w trybie indywidualnym dzięki czemu uwaga jest skupiona 100% na kursantce która zaraz po szkoleniu może samodzielnie pracować jako stylistka rzęs.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Usługa będzie realizowana w formie wykładu teoretycznego oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.

### Informacje dodatkowe

**Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc +48 790760861**

Cena nie zawiera kosztów noclegu i transportu.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

# Adres

ul. Zagnańska 94/20  
25-560 Kielce  
woj. świętokrzyskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**KLAUDIA SZYMAŃSKA**

**E-mail** [akademiaprettybar@gmail.com](mailto:akademiaprettybar@gmail.com)

**Telefon** (+48) 790 760 861