



GRUPA DIVEMANIA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Zintegrowany kurs nurkowania SSI (React Right, Stress & Rescue, Computer Diving, Navigation, Science of Diving, Freshwater Ecology) – Ratownictwo i monitoring wód słodkich dla zielonego rynku pracy (Zielone kwalifikacje)

Numer usługi 2026/08/21/174908/3759415

📍 Opacz-Kolonia

🏠 Usługa szkoleniowa

📖 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 56:00 h

📅 29.10.2026 do 31.12.2026

7 190,00 PLN brutto

5 845,53 PLN netto

128,39 PLN brutto/h

104,38 PLN netto/h

237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich planujących przebranżowienie, podniesienie kwalifikacji lub wejście na zielony rynek pracy. Dzięki unikalnemu połączeniu zaawansowanego bloku ratowniczego (React Right, Stress & Rescue), technicznego oraz ekologicznego (SSI Freshwater Ecology), kurs dedykowany jest kandydatom dążącym do zdobycia twardej wiedzy z ochrony wód, limnologii oraz zarządzania kryzysowego w terenie.

Odbiorcami są w szczególności:

- Pracownicy i kandydaci do sektora naukowo-badawczego oraz akademickiego (projekty środowiskowe, bezpieczny pobór prób, obserwacje ekologiczne).
- Osoby planujące pracę w branży inżynierii środowiska, hydrologii i gospodarki wodnej (monitoring wód, lokalizacja i usuwanie zanieczyszczeń antropogenicznych).
- Kadra dydaktyczna, pracownicy oraz przewodnicy w sektorze zrównoważonej turystyki podwodnej dążący do podniesienia standardów bezpieczeństwa i wdrożenia zasad eco-divingu w bazach nurkowych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem jest zdobycie wiedzy z hydrobiologii oraz kwalifikacji SSI Freshwater Ecology, Science of Diving, Computer Diving, Navigation, Stress & Rescue i React Right. Uczestnik nabywa zielone kwalifikacje (GreenComp/ESCO) z limnologii, oceny bioróżnorodności i ratownictwa ekologicznego. Warsztaty w Deepspot i na Honoratce doskonalą techniki bezinwazyjnego poruszania się nad dnem oraz prewencji i zarządzania wypadkami środowiskowymi, przygotowując kadry do bezpiecznej pracy na zielonym rynku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Rozumie zasady limnologii, strukturę ekosystemów słodkowodnych, uwarunkowania bioróżnorodności wód, antropogeniczne zagrożenia akwenów oraz rolę organizmów jako bioindykatorów czystości wód.	Opisuje specyfikę wód stojących i płynących, identyfikuje wpływ mikroplastiku oraz gatunków inwazyjnych na bentos, wyjaśnia pojęcie Citizen Science i metod restytucji zbiorników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza: Zna algorytmy pierwszej pomocy przedmedycznej, procedury tlenoterapii, psychofizyczne uwarunkowania stresu oraz zasady zarządzania ryzykiem i prewencji wypadkowej w podwodnych misjach badawczych.	Wyjaśnia schematy resuscytacji krążeniowo-oddechowej (CPR), opisuje objawy paniki u nurków zadaniowych oraz wymienia procedury postępowania w sytuacjach kryzysowych na brzegu akwenu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Prezentacja
Wiedza: Zna zaawansowane prawa fizyki gazów i cieczy, patofizjologię nurkowania, algorytmy dekompresyjne Bühlmanna (Gradient Factors) oraz zasady bezpiecznego operowania komputerami wielogazowymi w logistyce środowiskowej.	Objaśnia wpływ praw Boyle'a i Henry'ego na organizm, definiuje symptomy DCS i narkozy azotowej oraz prawidłowo opisuje zasady analizy i oznaczania mieszanek wielogazowych (Nitrox).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Potrafi sprawnie udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej, wdrożyć tlenoterapię oraz bezpiecznie realizować podwodne procedury autoratownictwa i ratownictwa partnerskiego w trudnych warunkach środowiskowych.	Prawidłowo wykonuje uciski klatki piersiowej na fantomie, składa zestaw tlenowy, a w wodzie (Deepspot/Honoratka) skutecznie symuluje wydobywanie nieprzytomnego nurka z głębokości oraz holowanie go do brzegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Potrafi prowadzić precyzyjną nawigację przyrządową w terenie, projektować siatki poszukiwawcze zanieczyszczeń oraz dokumentować dane na tabliczce nurkowej w warunkach ograniczonej widoczności i po zmierzchu.	Wykorzystując kompas, wykonuje podwodny profil tam i z powrotem na kursie wstecznym, realizuje kwadrat metodą zliczania kopnięć, projektuje siatkę u-pattern i bezpiecznie wdraża Procedurę Zagubionego Nurka w ciemności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętności: Potrafi utrzymać idealną hydrodynamikę sprzętu i pływalność zerową oraz stosować zaawansowane, prośrodowiskowe techniki napędu chroniące ekosystem denny przed zniszczeniem (zielone kwalifikacje). Kompetencje społeczne: Jest gotów do brania odpowiedzialności za wspólne bezpieczeństwo w parze i zespole zadaniowym oraz rzetelnego przestrzegania podziału ról podczas podwodnych akcji środowiskowych i ratowniczych.	Utrzymuje stabilny zawis w toni podczas wykonywania zadań roboczych (pobieranie prób) oraz wykonuje techniki modyfikowanego frog kicka, back kicka i helicopter turn bez mącenia osadów i niszczenia bentosu. Stale kontroluje pozycję i parametry życiowe partnera, prawidłowo reaguje na sygnały w mętnej wodzie i restrykcyjnie przestrzega zasad bezpieczeństwa w strukturach bazy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne: Jest gotów do aktywnego promowania kultury bezpieczeństwa, profesjonalnych postaw lidera oraz etycznego i bezinwazyjnego prowadzenia badań w ekosystemach słodkowodnych.	Prezentuje nienaganną postawę prośrodowiskową, dba o to, by realizowane misje nie naruszały struktury flory i fauny dennej oraz skutecznie egzekwuje od otoczenia zasadę Leave No Trace.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.divessi.com/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT
Reg.no.:DE259221832

Program

Zintegrowany program przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego prowadzenia podwodnych działań inwentaryzacyjnych, ratowniczych i monitoringowych w ekosystemach słodkowodnych. Połączenie zaawansowanych międzynarodowych standardów – SSI Freshwater Ecology, SSI Science of Diving, SSI Computer Diving, SSI Stress & Rescue oraz programu pierwszej pomocy React Right – tworzy unikalny pakiet kwalifikacji dla zielonej gospodarki, niezbędny w ochronie środowiska, zarządzaniu kryzysowym i badaniach naukowych. Uczestnik nabywa zielone kwalifikacje (GreenComp/ESCO) w zakresie limnologii, oceny bioróżnorodności, ratownictwa ekologicznego oraz bezinwazyjnego nurkowania badawczego.

ETAP I: RATOWNICTWO MEDYCZNE I PROCEDURY REAGOWANIA KRYZYSOWEGO (Standard React Right – Centrum Nurkowe)

Moduł 1: Zarządzanie wypadkiem w środowisku naturalnym: Omówienie harmonogramu, formalności i zasad oceny. Teoria pierwszej pomocy przedmedycznej (CPR) oraz systemów podawania tlenu (O₂) w wypadkach nurkowych.

Moduł 2: Warsztat algorytmów ratowniczych: Praktyczny trening na powierzchni z zakresu oceny poszkodowanego, stabilizacji funkcji życiowych, tamowania krwawień oraz zarządzania sytuacją kryzysową na brzegu akwenu w celu minimalizacji skażenia wtórnego. Podsumowanie zajęć i uzupełnienie dokumentacji.

ETAP II: PREWENCJA I RATOWNICTWO W WARUNKACH KONTROLOWANYCH (Standard SSI Stress & Rescue – Deepspot)

Moduł 3: Teoria i prewencja stresu zadaniowego: Wykłady teoretyczne z zakresu psychologii stresu pod wodą, rozpoznawania objawów paniki u nurków badawczych oraz konfiguracji sprzętu pod kątem redukcji ryzyka.

Moduł 4: Warsztat procedur basenowych : Praktyczny trening w kontrolowanych warunkach Deepspot. Ćwiczenie autoratownictwa, radzenia sobie z awariami sprzętu w zawisie, techniki wydobywania nieprzytomnego nurka z głębokości oraz holowania na powierzchni.

Moduł 5: Walidacja Etapu II: Weryfikacja zaliczenia technicznych ćwiczeń bezpieczeństwa i prewencji w wodzie, omówienie błędów i podsumowanie zajęć.

ETAP III: EKOLOGIA WÓD SŁODKICH I MULTIGAZOWA TEORIA ANALITYCZNA (Standardy SSI Freshwater Ecology, Science of Diving & Computer Diving – Centrum Nurkowe)

Moduł 6: Limnologia, hydrobiologia i monitoring środowiskowy: Wykłady z ekologii słodkowodnej. Właściwości fizykochemiczne wody, cykl hydrologiczny, struktura wód stojących i płynących. Identyfikacja ryb, makrofity i bezkręgowców jako bioindykatorów czystości wód. Zagrożenia antropogeniczne (mikroplastik, gatunki inwazyjne). Walidacja: Egzamin cyfrowy z ekologii.

Moduł 7: Fizyka gazów, patofizjologia i algorytmy komputerowe: Zaawansowana fizyka (prawa Boyle'a, Charlesa, Daltona, Henry'ego) i fizjologia nurkowania zadaniowego. Patofizyka DCS, narkozy i toksyczności gazów. Algorytmy Bühlmanna, Gradient Factors oraz warsztat konfiguracji komputerów wielogazowych i analizy mieszanek pod kątem optymalizacji misji badawczych.

ETAP IV: ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE W ŚRODOWISKU NATURALNYM (Standard SSI Stress & Rescue – Baza Nurkowa Honoratka)

Moduł 8: Scenariusze ratownicze i operacje poszukiwawcze na wodach otwartych: Wykłady z nadzoru i przygotowania struktury bezpieczeństwa w trudnych warunkach (termoklina, zmienna widoczność). Nurkowania robocze obejmujące symulacje podwodnych wypadków podczas prac monitoringowych.

Moduł 9: Zarządzanie akcją ratunkową z brzegu: Praktyczne wdrażanie procedur poszukiwania zaginionego nurka badawczego, wydobywanie z wód otwartych, zarządzanie zespołem ratowniczym, pierwsza pomoc tlenowa i ewakuacja.

Moduł 10: Walidacja Etapu IV: Oficjalny egzamin teoretyczny na bazie, omówienie wyników oraz praktyczny sprawdzian ze zintegrowanych scenariuszy ratownictwa i prewencji wypadkowej w terenie.

ETAP V: INSTRUMENTALNE I BEZINWAZYJNE METODY MONITORINGU (Standardy SSI Navigation & Perfect Buoyancy – Baza Nurkowa Honoratka)

Moduł 11: Mapowanie siatek transektowych (Navigation): Teoria i praktyka zaawansowanej orientacji przyrządowej na wodach otwartych. Projektowanie podwodnych siatek poszukiwawczych (u-pattern, spiral) do lokalizacji antropogenicznych punktów zanieczyszczeń. Nurkowania specjalistyczne – precyzyjne wyznaczanie profili badawczych (transektów) na dnie.

Moduł 12: Biomechanika ruchu i techniki ochrony bentosu (Perfect Buoyancy): Warsztat rozkładu balastu a precyzyjna praca rąk przy poborze osadów dennych. Trening zaawansowanych technik napędu prośrodowiskowego (modified frog kick, back kick, helicopter turn) w celu eliminacji mącenia wody i niszczenia fauny oraz flory dennej (zasada *Leave No Trace*).

Moduł 13: Walidacja Etapu V i podsumowanie szkolenia: Terenowy test nawigacyjny na kursie wstecznym, realizacja podwodnego kwadratu metodą zliczania kopnięć, sprawdzian stabilnego zawisu w zadaniach roboczych oraz końcowa walidacja i ewaluacja całej usługi rozwojowej.

CERTYFIKACJA

Proces oceny i nadania międzynarodowych uprawnień jest w pełni zintegrowany z cyfrowym systemem szkoleniowym i opiera się na ciągłej weryfikacji efektów uczenia się:

1. **Weryfikacja teoretyczna (Egzaminy cyfrowe):** Po zakończeniu paneli wykładowych uczestnik przystępuje do oficjalnych testów wiedzy w aplikacji MySSI. Dla uzyskania zaliczenia wymagane jest udzielenie minimum 80% poprawnych odpowiedzi na pytania testowe ze wszystkich realizowanych standardów teoretycznych i sprzętowych.
2. **Weryfikacja praktyczna w wodzie:** Instruktor prowadzący na bieżąco ocenia i zatwierdza w cyfrowym profilu kursanta (skrypt zaliczeniowy) poprawne i samodzielne wykonanie 100% ćwiczeń basenowych (Deepspot) oraz terenowych (wody otwarte), ze szczególnym uwzględnieniem procedur bezpieczeństwa, trymu i kontroli pływerności.
3. **Wydanie dokumentów (Certyfikacja):** Po pozytywnym zaliczeniu teorii i praktyki, system automatycznie generuje dla uczestnika oficjalne, międzynarodowe licencje w wersji cyfrowej dla zrealizowanych specjalizacji oraz programów pierwszej pomocy. Certyfikaty stanowią formalne potwierdzenie zdobytych kwalifikacji zawodowych i zielonych kwalifikacji.

WARUNKI POMYŚLNEGO UKOŃCZENIA SZKOLENIA

Uznanie usługi za zrealizowaną z sukcesem i wydanie uprawnień wymaga spełnienia trzech warunków:

1. **Obecność i zaangażowanie:** Obowiązkowe, 100-procentowe uczestnictwo we wszystkich zaplanowanych w harmonogramie blokach teoretycznych, warsztatach basenowych oraz terenowych .
2. **Zaliczenie teorii:** Uzyskanie pozytywnego wyniku (minimum 80% poprawnych odpowiedzi) z oficjalnych cyfrowych egzaminów teoretycznych w aplikacji MySSI z zakresu objętego programem szkolenia.
3. **Zaliczenie praktyki:** Opanowanie kluczowych procedur prewencji i ratownictwa, idealnego trymu, technik pływania oraz procedur nawigacyjnych i sprzętowych przewidzianych w programie dla standardów międzynarodowych, potwierdzone przez instruktora prowadzącego w cyfrowym profilu uczestnika.

Ważne informacje o organizacji i realizacji szkolenia :

1. **Sztywna struktura harmonogramu:** Szkolenie realizowane jest w całości w formule stacjonarnej i grupowej, zgodnie z ustalonym i zamieszczonym w karcie usługi szczegółowym harmonogramem godzinowym . Wszystkie moduły teoretyczne, metodyczne, ekologiczne, basenowe oraz terenowe odbywają się wspólnie dla całej grupy uczestników w sztywnych terminach i godzinach wskazanych w kalendarzu BUR. Nie ma możliwości indywidualnego odpracowywania bloków zajęć ani elastycznego przesunięcia godzin dla pojedynczych osób.
2. **Zależność od warunków atmosferycznych:** W przypadku wystąpienia niekorzystnych lub niebezpiecznych warunków pogodowych w bazie Honoratka zagrażających bezpieczeństwu grupy lub uniemożliwiających obiektywną ocenę przez instruktora, organizator ma prawo przesunąć godziny lub dni realizacji bloków terenowych. Terminy zastępcze zostaną zrealizowane dla całej grupy w ramach czasowych trwania usługi w BUR.
3. **Zastępstwo kadry dydaktycznej:** W sytuacjach losowych (np. nagła choroba prowadzącego), organizator zapewnia ciągłość szkolenia grupowego poprzez wyznaczenie innego trenera prowadzącego. Zastępujący szkoleniowiec będzie posiadał identyczne, pełne uprawnienia zawodowe instruktora oraz najwyższe kwalifikacje merytoryczne i środowiskowe.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 76

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 76 Centrum Nurkowe Divemania - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie zasad kursu, harmonogramu, formalności, wymagań i zasad oceny	Zajęcia	Marcin Pietrasik	29-10-2026	12:00	13:00	01:00
2 z 76 Centrum Nurkowe Divemania - zajęcia teoretyczne kursu RR	Zajęcia	Marcin Pietrasik	29-10-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 76 -	Przerwa	-	29-10-2026	14:00	14:30	00:30
4 z 76 Centrum Nurkowe Divemania - zajęcia teoretyczne kursu RR	Zajęcia	Marcin Pietrasik	29-10-2026	14:30	15:30	01:00
5 z 76 Centrum Nurkowe Divemania - zajęcia praktyczne kursu RR	Zajęcia	Marcin Pietrasik	29-10-2026	15:30	16:30	01:00
6 z 76 -	Przerwa	-	29-10-2026	16:30	17:00	00:30
7 z 76 Centrum Nurkowe Divemania - zajęcia teoretyczne kursu RR	Zajęcia	Marcin Pietrasik	29-10-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 76 Centrum Nurkowe Divemania - zajęcia praktyczne kursu RR	Zajęcia	Marcin Pietrasik	29-10-2026	18:00	19:00	01:00
9 z 76 Centrum Nurkowe Divemania - zajęcia praktyczne - podsumowani e zajęć, uzupełnienie dokumentacji kursowej zgodnie ze standardami kursu	Zajęcia	Marcin Pietrasik	29-10-2026	19:00	20:00	01:00
10 z 76 Deepspot k. Mszczonowa - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie zasad kursu Stress & Rescue, harmonogram u, formalności, wymagań i zasad oceny	Zajęcia	Marcin Pietrasik	30-10-2026	12:00	12:45	00:45
11 z 76 Deepspot k. Mszczonowa - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie ćwiczeń basenowych (basen nr 1)	Zajęcia	Marcin Pietrasik	30-10-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 76 Deepspot k. Mszczonowa - zajęcia praktyczne - ćwiczenia basenowe nr 1	Zajęcia	Marcin Pietrasik	30-10-2026	13:30	14:30	01:00
13 z 76 -	Przerwa	-	30-10-2026	14:30	15:00	00:30
14 z 76 Deepspot k. Mszczonowa - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie ćwiczeń basenowych (basen nr 2)	Zajęcia	Marcin Pietrasik	30-10-2026	15:00	15:45	00:45
15 z 76 Deepspot k. Mszczonowa - zajęcia praktyczne - ćwiczenia basenowe nr 2	Zajęcia	Marcin Pietrasik	30-10-2026	15:45	16:45	01:00
16 z 76 -	Przerwa	-	30-10-2026	16:45	17:15	00:30
17 z 76 Deepspot k. Mszczonowa - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie ćwiczeń basenowych (basen nr 3)	Zajęcia	Marcin Pietrasik	30-10-2026	17:15	18:00	00:45
18 z 76 Deepspot k. Mszczonowa - zajęcia praktyczne - ćwiczenia basenowe nr 3	Zajęcia	Marcin Pietrasik	30-10-2026	18:00	19:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 76 Deepspot k. Mszczonowa - zajęcia praktyczne - podsumowanie zajęć basenowych, uzupełnienie dokumentacji kursowej zgodnie ze standardami kursu	Zajęcia	Marcin Pietrasik	30-10-2026	19:00	20:00	01:00
20 z 76 Centrum Nurkowe Divemania - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie zasad kursu, harmonogramu, formalności, wymagań i zasad oceny	Zajęcia	Marcin Pietrasik	03-11-2026	13:00	14:00	01:00
21 z 76 CN Divemania - zajęcia teoretyczne, kursu Fresh Water Ecology	Zajęcia	Marcin Pietrasik	03-11-2026	14:00	15:00	01:00
22 z 76 -	Przerwa	-	03-11-2026	15:00	15:30	00:30
23 z 76 Centrum Nurkowe Divemania - zajęcia teoretyczne kursu SoD	Zajęcia	Marcin Pietrasik	03-11-2026	15:30	16:30	01:00
24 z 76 Centrum Nurkowe Divemania - zajęcia praktyczne kursu SoD	Zajęcia	Marcin Pietrasik	03-11-2026	16:30	17:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 76 -	Przerwa	-	03-11-2026	17:30	18:00	00:30
26 z 76 Centrum Nurkowe Divemania - zajęcia teoretyczne kursu Computer Diving	Zajęcia	Marcin Pietrasik	03-11-2026	18:00	19:00	01:00
27 z 76 Centrum Nurkowe Divemania - zajęcia praktyczne kursu Computer Diving	Zajęcia	Marcin Pietrasik	03-11-2026	19:00	20:00	01:00
28 z 76 Centrum Nurkowe Divemania - zajęcia praktyczne - podsumowanie zajęć, uzupełnienie dokumentacji kursowej zgodnie ze standardami kursu	Zajęcia	Marcin Pietrasik	03-11-2026	20:00	21:00	01:00
29 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie zasad nurkowania na wodach otwartych, zasad bezpieczeństwa, planu dnia i ogólnego planu nurkowań dla kursu Stress & Rescue	Zajęcia	Marcin Pietrasik	07-11-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie planu nurowania i ćwiczeń - nurkowanie nr 1 kursu Stress & Rescue	Zajęcia	Marcin Pietrasik	07-11-2026	09:30	10:00	00:30
31 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - montaż sprzętu, przygotowani e do nurkowania	Zajęcia	Marcin Pietrasik	07-11-2026	10:00	10:30	00:30
32 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - nurkowanie nr 1 kursu Stress & Rescue	Zajęcia	Marcin Pietrasik	07-11-2026	10:30	11:30	01:00
33 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - demontaż sprzętu po nurkowaniu, omówienie wykonanych ćwiczeń, zalecenia na kolejne nurkowania, logowanie nurkowań zgodnie ze standardami kursu	Zajęcia	Marcin Pietrasik	07-11-2026	11:30	12:00	00:30
34 z 76 -	Przerwa	-	07-11-2026	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie planu nurowania i ćwiczeń - nurkowanie nr 2 kursu Stress & Rescue	Zajęcia	Marcin Pietrasik	07-11-2026	12:45	13:15	00:30
36 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - montaż sprzętu, przygotowani e do nurkowania	Zajęcia	Marcin Pietrasik	07-11-2026	13:15	13:45	00:30
37 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - nurkowanie nr 2 kursu Stress & Rescue	Zajęcia	Marcin Pietrasik	07-11-2026	13:45	14:45	01:00
38 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - demontaż sprzętu po nurkowaniu, omówienie wykonanych ćwiczeń, zalecenia na kolejne nurkowania, logowanie nurkowań zgodnie ze standardami kursu	Zajęcia	Marcin Pietrasik	07-11-2026	14:45	15:15	00:30
39 z 76 -	Przerwa	-	07-11-2026	15:15	15:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia teoretyczne, egzamin teoretyczny kursu S&R, omówienie wyników egzaminu, ewentualnych błędów i pytań budzących wątpliwości.	Zajęcia	Marcin Pietrasik	07-11-2026	15:45	17:00	01:15
41 z 76 Baza nurkowa Honoratka - wykład - omówienie zasad nurkowania na wodach otwartych, zasad bezpieczeństwa, planu dnia i ogólnego planu nurkowań dla kursu Stress & Rescue	Zajęcia	Marcin Pietrasik	08-11-2026	09:00	09:30	00:30
42 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie planu nurkowania i ćwiczeń - nurkowanie nr 3 kursu Stress & Rescue	Zajęcia	Marcin Pietrasik	08-11-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
43 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - montaż sprzętu, przygotowanie do nurkowania	Zajęcia	Marcin Pietrasik	08-11-2026	10:00	10:30	00:30
44 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - nurkowanie nr 3 kursu Stress & Rescue	Zajęcia	Marcin Pietrasik	08-11-2026	10:30	11:30	01:00
45 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - demontaż sprzętu po nurkowaniu, omówienie wykonanych ćwiczeń, zalecenia na kolejne nurkowania, logowanie nurkowań zgodnie ze standardami kursu	Zajęcia	Marcin Pietrasik	08-11-2026	11:30	12:00	00:30
46 z 76 -	Przerwa	-	08-11-2026	12:00	12:45	00:45
47 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie planu nurkowania i ćwiczeń - nurkowanie nr 4 kursu Stress & Rescue	Zajęcia	Marcin Pietrasik	08-11-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - montaż sprzętu, przygotowanie do nurkowania	Zajęcia	Marcin Pietrasik	08-11-2026	13:15	13:45	00:30
49 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - nurkowanie nr 4 kursu Stress & Rescue	Zajęcia	Marcin Pietrasik	08-11-2026	13:45	14:45	01:00
50 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - demontaż sprzętu po nurkowaniu, omówienie wykonanych ćwiczeń, zalecenia na kolejne nurkowania, logowanie nurkowań zgodnie ze standardami kursu	Zajęcia	Marcin Pietrasik	08-11-2026	14:45	15:15	00:30
51 z 76 -	Przerwa	-	08-11-2026	15:15	15:45	00:30
52 z 76 -	Walidacja	-	08-11-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
53 z 76 Baza nurkowa Honoratka - wykład - omówienie zasad nurkowania na wodach otwartych, zasad bezpieczeństwa, planu dnia i ogólnego planu nurkowań dla kursu doskonała pływalsność i nawigacja	Zajęcia	Marcin Pietrasik	05-12-2026	09:00	09:30	00:30
54 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie planu nurkowania i ćwiczeń - nurkowanie nr 1 kursu doskonała pływalsność i nawigacja	Zajęcia	Marcin Pietrasik	05-12-2026	09:30	10:00	00:30
55 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - montaż sprzętu, przygotowanie do nurkowania	Zajęcia	Marcin Pietrasik	05-12-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
56 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - nurkowanie nr 1 kursu doskonała pływerność i nawigacja	Zajęcia	Marcin Pietrasik	05-12-2026	10:30	11:30	01:00
57 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - demontaż sprzętu po nurkowaniu, omówienie wykonanych ćwiczeń, zalecenia na kolejne nurkowania, logowanie nurkowań zgodnie ze standardami kursu	Zajęcia	Marcin Pietrasik	05-12-2026	11:30	12:00	00:30
58 z 76 -	Przerwa	-	05-12-2026	12:00	12:45	00:45
59 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie planu nurkowania i ćwiczeń - nurkowanie nr 2 kursu doskonała pływerność i nawigacja	Zajęcia	Marcin Pietrasik	05-12-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
60 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - montaż sprzętu, przygotowanie do nurkowania	Zajęcia	Marcin Pietrasik	05-12-2026	13:15	13:45	00:30
61 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - nurkowanie nr 2 kursu doskonała pływalność i nawigacja	Zajęcia	Marcin Pietrasik	05-12-2026	13:45	14:45	01:00
62 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - demontaż sprzętu po nurkowaniu, omówienie wykonanych ćwiczeń, zalecenia na kolejne nurkowania, logowanie nurkowań zgodnie ze standardami kursu	Zajęcia	Marcin Pietrasik	05-12-2026	14:45	15:15	00:30
63 z 76 -	Przerwa	-	05-12-2026	15:15	15:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
64 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia teoretyczne, egzamin teoretyczny kursu doskonała pływalsność i nawigacja, omówienie wyników egzaminu, omówienie ewentualnych błędów i pytań budzących wątpliwości.	Zajęcia	Marcin Pietrasik	05-12-2026	15:45	17:00	01:15
65 z 76 Baza nurkowa Honoratka - wykład - omówienie zasad nurkowania na wodach otwartych, zasad bezpieczeństwa, planu dnia i ogólnego planu nurkowań dla kursu doskonała pływalsność i nawigacja	Zajęcia	Marcin Pietrasik	06-12-2026	09:00	09:30	00:30
66 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie planu nurkowania i ćwiczeń - nurkowanie nr 3 kursu doskonała pływalsność i nawigacja	Zajęcia	Marcin Pietrasik	06-12-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
67 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - montaż sprzętu, przygotowanie do nurkowania	Zajęcia	Marcin Pietrasik	06-12-2026	10:00	10:30	00:30
68 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - nurkowanie nr 3 kursu doskonała pływalsność i nawigacja	Zajęcia	Marcin Pietrasik	06-12-2026	10:30	11:30	01:00
69 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - demontaż sprzętu po nurkowaniu, omówienie wykonanych ćwiczeń, zalecenia na kolejne nurkowania, logowanie nurkowań zgodnie ze standardami kursu	Zajęcia	Marcin Pietrasik	06-12-2026	11:30	12:00	00:30
70 z 76 -	Przerwa	-	06-12-2026	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
71 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia teoretyczne, wykład - omówienie planu nurowania i ćwiczeń - nurkowanie nr 4 kursu doskonała pływalność i nawigacja	Zajęcia	Marcin Pietrasik	06-12-2026	12:45	13:15	00:30
72 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - montaż sprzętu, przygotowani e do nurkowania	Zajęcia	Marcin Pietrasik	06-12-2026	13:15	13:45	00:30
73 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - nurkowanie nr 4 kursu doskonała pływalność i nawigacja	Zajęcia	Marcin Pietrasik	06-12-2026	13:45	14:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
74 z 76 Baza nurkowa Honoratka - zajęcia praktyczne - demontaż sprzętu po nurkowaniu, omówienie wykonanych ćwiczeń, zalecenia na kolejne nurkowania, logowanie nurkowań zgodnie ze standardami kursu	Zajęcia	Marcin Pietrasik	06-12-2026	14:45	15:15	00:30
75 z 76 -	Przerwa	-	06-12-2026	15:15	15:45	00:30
76 z 76 -	Walidacja	-	06-12-2026	15:45	17:00	01:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	56:00
w tym suma godzin zajęć	45:30
w tym suma godzin walidacji	02:30
w tym suma przerw	08:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	64:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 845,53 PLN
Koszt osobogodziny brutto	128,39 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,38 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	399,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	324,39 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	56:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Jarosław Anklewicz

Czynny instruktor nurkowania od 2020 roku.
Aktualny poziom uprawnień - Open Water Instructor SSI
Instruktor pierwszej pomocy SSI React Right.
W ciągu ostatnich 5 lat wydanych ponad 130 certyfikatów nurkowych potwierdzających ukończenie szkolenia.
Na co dzień pracownik sektora prywatnego w obszarze IT.



2 z 3

Wiktor Tobiasz

Nurkuje od 2015 roku, czynny instruktor nurkowania od 2020 roku.
Aktualny poziom uprawnień Divemaster Instructor SSI.

Instruktor techniczny i jaskiniowy SSI na obiegu otwartym.
Instruktor specjalizacji ekologicznych SSI.
Instruktor pierwszej pomocy SSI React Right.

W ciągu ostatnich 5 lat wydanych ponad 360 certyfikatów nurkowych potwierdzających ukończenie szkolenia.

Ratownik Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP).

Aktywny uczestnik ekspedycji badawczych w obszarze speleologii i hydrologii w krajach Europy południowej.

Współpracuje z organizacjami i fundacjami propagującymi bezpieczne nurkowanie, edukację ekologiczną i ochronę środowiska wodnego.

Na co dzień pracownik sektora prywatnego w obszarze IT.



3 z 3

Marcin Pietrasik

Aktualny poziom uprawnień Instructor Trainer SSI – najwyższy poziom uprawnień instruktorskich w nurkowaniu pozwalający na prowadzenie szkoleń instruktora nurkowania.

Instruktor nurkowań SSI na obiegu półotwartym i zamkniętym.

Instruktor specjalizacji ekologicznych SSI.

Instruktor pierwszej pomocy SSI React Right.

W ciągu ostatnich 5 lat wydanych ponad 440 certyfikatów nurkowych potwierdzających ukończenie szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena szkolenia zawiera:

- **Teorię i licencje:** cyfrowe materiały szkoleniowe i egzaminy w aplikacji MySSI oraz wydanie międzynarodowych certyfikatów .
- **Opiekę instruktorską:** wykłady i indywidualne sesje praktyczne w wodzie prowadzone przez instruktora SSI.
- **Sprzęt i monitoring:** wypożyczenie kompletnego sprzętu (automat, kamizelka BC, butla, balast), całorocznego suchego skafandra z ocieplaczem oraz narzędzi do monitoringu wód.
- **Logistykę bazową:** opłaty za wstępy na baseny, symulatory oraz wejścia na infrastrukturę baz nurkowych na wodach otwartych .

Cena szkolenia nie zawiera:

- **Zakwaterowania i dojazdu:** koszty noclegu 160 zł/noc, koszt dojazdu: 160 zł/ dojazd

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu i przystąpić do zajęć praktycznych, kandydat musi spełniać następujące kryteria formalne i zdrowotne:

1. **Wiek uczestnika:** Ukończone minimum 18 lat najpóźniej w dniu rozpoczęcia szkolenia.
2. **Stan zdrowia:** Brak przeciwwskazań medycznych do nurkowania potwierdzony wypełnieniem i podpisaniem oficjalnego, międzynarodowego kwestionariusza medycznego SSI (Medical Statement). W przypadku wystąpienia pytań wskazujących na ryzyko zdrowotne, wymagane jest pisemne orzeczenie lekarza o braku przeciwwskazań do nurkowania.
3. Ukończony kurs OWD.
4. **Brak wymagań sprzętowych:** Nie jest wymagane posiadanie własnego sprzętu specjalistycznego – kompletny sprzęt nurkowy (w tym suchy skafander z ocieplaczem) na czas szkolenia zapewnia organizator.

Adres

ul. Środkowa 18
05-816 Opacz-Kolonia
woj. mazowieckie

Zajęcia odbywają się:

Zajęcia teoretyczne i basenowe: Deepspot, ul Warszawska 50, Mszczonów;

Zajęcia teoretyczne: Centrum Nurkowe, ul. Środkowa 18, Opacz-Kolonia

Zajęcia na wodach otwartych: Baza Nurkowa Honoratka, Baza Nurkowa Koparki Jaworzno

Kontakt



Marcin Pietrasik

E-mail marcin@divemania.pl

Telefon (+48) 502 188 250