



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 057 ocen

Holistyczny Rytuał Pielęgnacji Ciała - szkolenie

Numer usługi 2026/08/21/166474/3759168

📍 Ostrów Wielkopolski

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 26.09.2026 do 27.09.2026

3 321,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

207,56 PLN brutto/h

168,75 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania rytuału pielęgnacji ciała w trzech etapach(piling ciała, nałożenie maski, masaż ciała a następnie twarzy)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z holistycznym rytuałem	Opisuje podstawowe zasady aromaterapii	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia kluczowe pojęcia związane z aromaterapią	Wywiad swobodny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania akupunktury oraz jej wpływ na organizm człowieka	Wywiad swobodny
	Stosuje właściwe techniki nakłuwania igłami, dostosowując głębokość i kąt wkłucia do danej lokalizacji na ciele	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje Rytuał Holistyczny	Dobiera odpowiednie techniki pracy do ogólnej kondycji pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje terapię w zależności od jego samopoczucia	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Wywiad swobodny
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1

Wprowadzenie do aromaterapii

- podstawy aromaterapii: jak działają olejki eteryczne na poziomie fizjologicznym i emocjonalnym,
- dobór nut zapachowych do rytuału: jak tworzyć spójne kompozycje aromaterapeutyczne,
- bezpieczeństwo pracy z olejkami eterycznymi: rozcieńczenia, przeciwwskazania, przechowywanie,
- aromaterapia jako element budowania doświadczenia sensorycznego klienta.

Moduł 2

Samodzielne przygotowanie kosmetyków do rytuału

- przygotowanie pilingu aromaterapeutycznego: składniki, proporcje, konsystencja i dobór pod typ skóry klienta,
- przygotowanie mieszanki oleju bazowego z olejkami eterycznymi do masażu: zasady łączenia, waga olejów bazowych,
- jak dostosować skład kosmetyków do potrzeb i oczekiwań klienta, praktyczne ćwiczenia: każdy uczestnik przygotowuje kosmetyki samodzielnie.

Moduł 3

Protokół rytuału: peeling, maska, masaż ciała

- etap eksfoliacji: technika nakładania pilingu, praca z różnymi obszarami ciała, czas ekspozycji i zmywanie,
- etap maski: dobór maski do efektu oczekiwanego przez klienta, nakładanie i czas działania w trakcie masażu,
- masaż ciała: unikalne sekwencje ruchów w pełnym protokole, praca z ciężarem ciała,
- płynność przejść między obszarami, jak łączyć etapy w spójny przepływ sesji bez przerw i utraty atmosfery zabiegu.

Moduł 4:

Masaż twarzy jako domknięcie rytuału

- sekwencja masażu twarzy jako finał rytuału ciała: techniki, kierunki pracy, efekt relaksacyjny i estetyczny,
- jak przejść płynnie z masażu ciała do twarzy bez przerywania stanu głębokiego relaksu klienta,
- praca z dekoltem i szyją jako mostem między ciałem a twarzą,
- domknięcie zabiegu: jak zakończyć sesję tak, żeby stan relaksu trwał jak najdłużej po wyjściu z gabinetu.

Moduł 5:

Organizacja rytuału i relacja terapeuta-klient

- przygotowanie gabinetu: temperatura, muzyka, oświetlenie, ułożenie produktów i ręczników,
- praca z ręcznikiem jako element rytuału: okrycie, rozgrzewanie, przejścia między etapami,
- budowanie trwałej relacji terapeuta-klient: jak rozmawiać o filozofii wellness i zachęcać do regularności,
- jak prezentować rytuał w ofercie i komunikować jego wartość w cenie.

Walidacja

Zakończenie

Szkolenie jest kierowane do :

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Rozpoznawanie kluczowych procesów, analiza potrzeb oraz identyfikacja celów operacyjnych.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	26-09-2026	10:00	11:45	01:45
2 z 13 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:45	12:15	00:30
3 z 13 Stosowanie narzędzi wspomagających, optymalizacja działań i dobór odpowiednich metod pracy.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	26-09-2026	12:15	14:00	01:45
4 z 13 -	Przerwa	-	26-09-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Praktyczne wykorzystanie technik w sytuacjach symulowanych i rozwiązywanie problemów.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	26-09-2026	14:30	16:15	01:45
6 z 13 Ewaluacja wyników, wyciąganie wniosków i przygotowanie planu wdrożenia.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	26-09-2026	16:15	18:00	01:45
7 z 13 Analiza zaawansowanych przypadków, interpretacja danych i rozróżnianie zmiennych.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	27-09-2026	09:00	10:45	01:45
8 z 13 -	Przerwa	-	27-09-2026	10:45	11:15	00:30
9 z 13 Korzystanie ze specjalistycznych systemów, konfiguracja ustawień i personalizacja rozwiązań.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	27-09-2026	11:15	13:00	01:45
10 z 13 -	Przerwa	-	27-09-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 13 Współpraca w zespole, wymiana doświadczeń i kształtowanie postaw proaktywnych.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	27-09-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Podsumowanie nabytej wiedzy, weryfikacja osiągniętych efektów i zakończenie kursu.	Zajęcia	Martyna Kruszyk	27-09-2026	15:00	16:45	01:45
13 z 13 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 321,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

207,56 PLN

Koszt osobogodziny netto

168,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kruszyk

terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od ponad pięciu lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę. Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym.

Wykształcenie:

☒ PLUS EDUKACJA KALISZ

Technik Usług Kosmetycznych Wrzesień 2014 - czerwiec 2016

☒ MASTER OF BUSINESS

ADMINISTRATION

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu, Universite de Rennes (Francja) Październik 2008 - czerwiec 2010

☒ UNIWERSYTET IM. A. MICKIEWICZA W POZNANIU

Magister Filologii Romańskiej Październik 2006 - czerwiec 2008

Kursy i szkolenia:

☒ MANUALISTIC AESTETIC SCHOOL:

☒ AKADEMIA MASAZU KARUNA

☒ AKADEMIA SPA

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt,

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Uczestnik aby pozytywnie zrealizować szkolenie musimy być na 80% czasu trwania usługi i pozytywnie przejść walidację.

Adres

ul. Królowej Jadwigi 2/5
63-400 Ostrów Wielkopolski
woj. wielkopolskie

salon Od'NOVA Skin Café & SPA

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396