



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 057 ocen

Kurs Kassaji

Numer usługi 2026/08/21/166474/3758984

📍 Michałowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.12.2026 do 04.12.2026

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	02-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przyswojenie przez uczestnika wiedzy teoretycznej na temat technik masażu Kassaji tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Kassaj .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Analizuje budowę układu kostno-mięśniowego oraz limfatycznego w kontekście technik manualnych	Identyfikuje kluczowe struktury anatomiczne na modelu lub schemacie.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: Wykonuje pełną sekwencję masażu Kassaji z wykorzystaniem kamienia Kassa.	Demonstruje poprawną technikę uciskania, drapania i przesuwania narzędzia.	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i higieny.	Przygotowuje miejsce zabiegowe przed przystąpieniem do części praktycznej	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

- **Moduł I: Fundamenty anatomiczne i biomechanika**
 - Analiza układu kostno-mięśniowego i limfatycznego głowy.
 - Omówienie biomechaniki starzenia się twarzy i wpływu napięć na deformacje.
 - Wprowadzenie do pojęć akupresury i znaczenia rehabilitacji twarzy.
- **Moduł II: Metodyka pracy narzędziowej i akupresura**
 - Charakterystyka kamienia Kassa oraz zasady bezpiecznej pracy z narzędziem.
 - Lokalizacja punktów akupresurowych w metodzie Kassaji.
 - Omówienie etapów masażu: od drenażu po techniki liftingujące.
- **Moduł III: Praktyczna nauka technik bazowych**
 - Trening ruchów charakterystycznych: uciskanie, drapanie, przesuwanie.
 - Budowanie rytmu zabiegu oraz nauka pracy z tempem.
 - Praca w obszarze zatok i głowy.

Dzień 2

- **Moduł IV: Zaawansowane sekwencje Kassaji**
 - Integracja technik drenujących i liftingujących w jedną całość.
 - Praktyczne zastosowanie akupresury w rytuale.
 - Metodyka pracy z szyją i owalem twarzy.
- **Moduł V: Pełna sesja masażu i praca z modelem**
 - Wykonywanie pełnej, samodzielnej procedury zabiegowej.
 - Doskonalenie płynności przejść między poszczególnymi etapami.
 - Indywidualna korekta techniki przez instruktora.
- **Moduł VI: Podsumowanie**
 - Praktyczny egzamin sprawdzający opanowanie sekwencji masażu.
 - Weryfikacja umiejętności lokalizacji punktów akupresurowych.
 - Omówienie wyników
- **Moduł VII: Walidacja**

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Przerwy wlicza się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi

usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Opis szkolenia

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Kassaji z wykorzystaniem kamienia Kassa. Podczas części teoretycznej uczestnik poznaje budowę układu kostno-mięśniowego i limfatycznego głowy, biomechanikę starzenia się twarzy, podstawy akupresury oraz zasady bezpiecznej pracy z narzędziem. Omawiane są wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Kassaji oraz zasady kwalifikacji klienta do zabiegu.

W części praktycznej uczestnik uczy się prawidłowego wykonywania technik charakterystycznych dla metody Kassaji, takich jak uciskanie, drapanie i przesuwanie kamienia Kassa. Następnie doskonalą umiejętność wykonywania pełnej sekwencji masażu obejmującej techniki drenujące, liftingujące oraz elementy akupresury. Zajęcia realizowane są w formule praktycznej przy indywidualnych stanowiskach pracy, pod nadzorem instruktora.

Szkolenie obejmuje 16 godzin zegarowych, w tym 30 minut walidacji. Przerwy są wliczane do czasu trwania usługi.

Opis walidacji

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest przez osobę niezwiązaną z procesem szkoleniowym i odbywa się po zakończeniu części dydaktycznej. Walidacja jest wliczana do czasu trwania usługi.

Weryfikacja wszystkich efektów uczenia się realizowana jest metodą wywiadu swobodnego.

W zakresie wiedzy uczestnik odpowiada na pytania dotyczące budowy układu kostno-mięśniowego i limfatycznego głowy, lokalizacji kluczowych struktur anatomicznych oraz wskazań i przeciwwskazań do wykonywania masażu Kassaji.

W zakresie umiejętności uczestnik omawia kolejność wykonywania poszczególnych etapów masażu Kassaji, zasady stosowania technik uciskania, drapania i przesuwania kamienia Kassa oraz sposób wykonywania pełnej procedury zabiegowej.

W zakresie kompetencji społecznych uczestnik wyjaśnia zasady organizacji stanowiska pracy, przygotowania miejsca zabiegowego, stosowania zasad higieny i ergonomii oraz komunikacji z klientem podczas wykonywania zabiegu.

Po zakończeniu wywiadu walidator dokonuje oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się określonych dla usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Fundamenty anatomiczne i biomechanika	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	03-12-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 8 -	Przerwa	-	03-12-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 8 Metodyka pracy narzędziowej i akupresura	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	03-12-2026	14:00	15:00	01:00
4 z 8 Praktyczna nauka technik bazowych	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	03-12-2026	15:00	18:00	03:00
5 z 8 Zaawansowane sekwencje Kassaji	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	04-12-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 8 -	Przerwa	-	04-12-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 8 Pełna sesja masażu i praca z modelem	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	04-12-2026	13:00	16:30	03:30
8 z 8 -	Walidacja	-	04-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Szczechowicz

Prowadząca kurs masażu Kassaji to ekspertka w dziedzinie naturalnych japońskich terapii twarzy, która łączy wieloletnie doświadczenie zawodowe z pasją do dzielenia się wiedzą i wspierania innych. Swoje umiejętności zdobywała w Japonii, gdzie ukończyła renomowany Uniwersytet Yamano na kierunkach Beauty i Aesthetics. Następnie kontynuowała naukę pod okiem mistrzów w różnych zakątkach Japonii, zgłębiając tradycyjne techniki w ich najczystszej, autentycznej formie.

Jej bogate doświadczenie zawodowe obejmuje pracę w prestiżowych gabinetach w Tokio, gdzie rozwijała swoje kompetencje, pracując z wymagającymi klientami i różnorodnymi potrzebami. Obecnie prowadzi własną praktykę w Warszawie, oferując terapie inspirowane japońskimi tradycjami, a także blog wszystkiegojaponskiego.pl, który popularyzuje kulturę i filozofię pielęgnacji z Kraju Kwitnącej Wiśni.

Każdy aspekt jej działalności wynika z dogłębnej znajomości sztuki masażu, bogatego doświadczenia oraz nieustannego dążenia do doskonałości. Wierzy, że dobre życie opiera się na odkrywaniu swoich talentów i ich codziennym doskonaleniu – filozofię tę przekazuje swoim uczniom, inspirując ich do rozwijania własnych pasji i umiejętności. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Warunkiem poprawnego ukończenia szkolenia, jest udział w 80% czasu trwania usługi, obecność jest potwierdzona własnoręcznym podpisem na liście obecności, podpisywana jest każdego dnia szkolenia.

Adres

ul. 11 Listopada 65a
05-816 Michałowice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396