



Akademia Inspira
Anna Świstowska

★★★★★ 5,0 / 5

21 ocen

Perfekcyjny makijaż okolicznościowy - dzienny, wieczorowy, GLOW. Szkolenie z Joanna Kupis.

Numer usługi 2026/08/20/199143/3758209

- 📍 Elbląg
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 24:00 h
- 📅 10.10.2026 do 12.10.2026

5 150,00 PLN brutto
5 150,00 PLN netto
214,58 PLN brutto/h
214,58 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy dążą do nabycia nowych kwalifikacji zawodowych i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia pracy w branży beauty Osoby z branży kosmetycznej, zainteresowane podniesieniem dotychczasowych kompetencji o zaawansowane techniki makijażu. Pracodawcy oraz pracownicy sektora MŚP, planujący rozszerzenie oferty usługowej o zabiegi z makijażu okolicznościowego
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania usługi makijażu okolicznościowego. Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy z klientem poprzez naukę zaawansowanych technik makijażu. Uczestnik nabywa praktyczne

umiejętności w zakresie bezpiecznego i higienicznego wykonywania usługi makijażu okolicznościowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje makijaż dzienny	Poprawnie organizuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia różnice pomiędzy myciem i dezynfekcją	Test teoretyczny
	Analizuje cerę i dobiera pielęgnację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje skórę do makijażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera kosmetyki kolorowe do makijażu dziennego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Konturuje na mokro i sucho	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje proporcje oraz stopień roztarcia produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie wykonuje makijaż wieczorowy	Wymienia różnice pomiędzy makijażem dziennym i wieczorowym	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie produkty do makijażu wieczorowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Cieniuje stosując odpowiednie techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje stylizację oprawy oka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Utrwala makijaż stosując odpowiednie produkty	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje makijaż GLOW	Opisuje nowoczesne trendy glow skin	Test teoretyczny
	Wymienia rodzaje kosmetyków rozświetlających	Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednie techniki aplikacji produktów uzyskując trójwymiarowy efekt	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Eliminuje najczęstsze błędy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje idealną fotografię do portfolio	Dobiera odpowiednie oświetlenie do rodzaju makijażu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I

Fundamenty pracy wizażysty i makijaż dzienny

Część teoretyczna :

- **BHP i organizacja stanowiska pracy:** Ergonomia pracy wizażysty, odpowiednie oświetlenie stanowiska, zasady profesjonalnej prezencji.

- **Higiena pracy i dezynfekcja akcesoriów:** Różnica między myciem a dezynfekcją. Środki do dezynfekcji pędzli, gąbek i kosmetyków. Zapobieganie zakażeniom krzyżowym w salonie.
- **Analiza cery i dobór pielęgnacji:** Rozpoznawanie typów i podtypów cery (sucha, tłusta, mieszana, wrażliwa). Dobór odpowiednich kremów, serów i baz pod makijaż (primery).
- **Przygotowanie skóry do makijażu:** Etapy demakijażu, tonizacji i nawilżania jako fundament trwałego makijażu.
- **Dobór kosmetyków kolorowych:** Rodzaje korektorów (kamuflaże, korektory rozświetlające), analiza podtonów skóry przy doborze podkładu, rodzaje pudrów (matujące, satynowe, transparentne).
- **Architektura twarzy – konturowanie na mokro i sucho:** Światłocień w makijażu. Modelowanie owalu twarzy za pomocą kremowych i pudrowych bronzerów, róży i rozświetlaczy.

Część praktyczna :

- **Pokaz instruktorski:** Wykonanie pełnego makijażu dziennego na modelce krok po kroku z omówieniem techniki aplikacji.
- **Praca własna uczestnika:** Samodzielne odtworzenie makijażu dziennego na modelce ze wsparciem instruktora
- **Korekta i omówienie:** Analiza proporcji, stopnia roztarcia produktów i doboru kolorystyki.
- **Fotografia:** Wykonanie zdjęć makijażu do portfolio – omówienie wpływu światła na odbiór makijażu dziennego.

Moduł II

Intensywność i precyzja – Makijaż wieczorowy

Część teoretyczna :

- **Specyfika makijażu wieczorowego:** Różnice w natężeniu koloru i aplikacji produktów względem makijażu dziennego. Wpływ sztucznego oświetlenia na makijaż.
- **Praca z kolorem i teksturą na oku:** Techniki aplikacji cieni ciemnych, matowych oraz sypkich pigmentów i brokatów (praca na bazach pod cienie i klejach do brokatu).
- **Blendowanie (cieniowanie):** Techniki płynnego łączenia kolorów, budowanie intensywności w załamaniu powieki oraz w zewnętrznym kącie oka, unikanie tzw. "plam".
- **Oprawa oka:** Technika bezpiecznego i estetycznego doklejania kłapek rzęs (dobór długości, skrętu oraz rodzaju kleju), modelowanie kształtu oka (np. kocie oko, oko otwarte).
- **Trwałość makijażu:** Utrwalanie makijażu wieczorowego (baking, fixery w sprayu), przedłużanie żywotności makijażu ust i twarzy.

Część praktyczna :

- **Pokaz instruktorski:** Demonstracja technik makijażu wieczorowego na modelce.
- **Praca własna uczestnika:** Wykonanie intensywnego makijażu wieczorowego z aplikacją pigmentów i kłapek rzęs ze wsparciem instruktora.
- **Korekta i feedback:** Wskazówki instruktora na bieżąco, poprawa błędów w blendowaniu i symetrii.
- **Sesja zdjęciowa:** Profesjonalne ujęcie efektu końcowego w odpowiednim oświetleniu (ring light / panele LED).

Moduł III

Nowoczesne trendy – Makijaż GLOW

Część teoretyczna :

- **Trendy Glow Skin:** Omówienie aktualnych trendów (np. wet skin, glass skin). Granica pomiędzy efektem promiennej, zdrowej skóry a efektem skóry "przetłuszczonej".
- **Kosmetyki rozświetlające:** Rodzaje rozświetlaczy (w płynie, w kremie, wypiekane, prasowane). Jak dobierać odcień rozświetlacza do tonacji skóry.
- **Techniki aplikacji:** Miejsca aplikacji rozświetlaczy na twarzy i dekolcie. Łączenie produktów mokrych z suchymi w celu uzyskania trójwymiarowego efektu. Techniki tworzenia iluzji nawilżonej cery.

Część praktyczna :

- **Pokaz instruktorski:** Wykonanie pełnego makijażu typu Glow na modelce.
- **Praca własna uczestnika:** Samodzielna praca kursanta – przygotowanie skóry i aplikacja produktów nadających blask.
- **Indywidualna korekta:** Ocena płynności przejść między produktami do konturowania a rozświetlaczem.
- **Sesja zdjęciowa i podsumowanie:** Wykonanie finalnych zdjęć do portfolio. Omówienie postępów kursanta z całych 3 dni szkoleniowych i wręczenie certyfikatów.

Moduł IV

Egzamin wewnętrzny - część teoretyczna

Egzamin wewnętrzny - część praktyczna (podczas trwania części edukacyjnej)

Walidator dokonuje obserwacji pracy praktycznej uczestników, oceniając na podstawie zdefiniowanych kryteriów weryfikacji, nie ingerującw proces edukacyjny, wyniki walidacji praktycznej udostępnione są firmie szkoleniowej po szkoleniu, wraz z wynikami testów.

Warunki techniczno-logistyczne:

- Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.
- Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały
- Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

Szkolenie trwa 24h zegarowe.

Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

Szkolenie składa się z 9h zajęć teoretycznych oraz 11,5h zajęć praktycznych. Zajęcia praktyczne to praca na modelkach..

Walidacja praktyczna odbędzie się podczas części edukacyjnej. Walidator będzie obecny podczas części usługi szkoleniowej.

Walidacja teoretyczna odbędzie się po zakończeniu części edukacyjnej. Walidator sprawdzi test teoretyczny według klucza przygotowanego przez trenera.

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie przeprowadzania usługi makijażu okolicznościowego.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł I Fundamenty pracy wizażysty i makijaż dzienny - część teoretyczna	Zajęcia	JOANNA KUPIS	10-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 10 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Moduł I Fundamenty pracy wizażysty i makijaż dzienny - część praktyczna	Zajęcia	JOANNA KUPIS	10-10-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 10 Moduł II Intensywność i precyzja – Makijaż wieczorowy - część teoretyczna	Zajęcia	JOANNA KUPIS	11-10-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 10 -	Przerwa	-	11-10-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 10 Moduł II Intensywność i precyzja – Makijaż wieczorowy - część praktyczna	Zajęcia	JOANNA KUPIS	11-10-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 10 Moduł III Nowoczesne trendy – Makijaż GLOW - część teoretyczna	Zajęcia	JOANNA KUPIS	12-10-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 10 -	Przerwa	-	12-10-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 10 Moduł III Nowoczesne trendy – Makijaż GLOW - część praktyczna	Zajęcia	JOANNA KUPIS	12-10-2026	13:00	16:30	03:30
10 z 10 -	Walidacja	-	12-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 150,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	214,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	214,58 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOANNA KUPIS

Doświadczony praktyk i szkoleniowiec z 15-letnim stażem w branży Beauty. Swoją ścieżkę zawodową rozpoczęła od szeroko pojętej kosmetyologii, wizażu i stylizacji paznokci, zdobywając tytuł Technika Usług Kosmetycznych. Od 5 lat prowadzi własny gabinet, w którym łączy precyzję

zabiegów estetycznych z terapiami leczniczymi stóp. Ekspert w zakresie systemów klamer ortonykcyjnych (UniBrace, Metoda Arkady) oraz nowoczesnych technik stylizacji paznokci (Dual Form, kształty awangardowe)

- 2026: Specjalistyczne szkolenie: Kosmetologia podologiczna. Pielęgnacja i profilaktyka stóp.
- 2022: Certyfikowany Specjalista I Stopnia systemu UniBrace (innowacyjny system korekcji wrastających paznokci) – Podoland.
- 2022: Zaawansowane techniki stylizacji: Przedłużanie paznokci metodą Dual Form oraz Budowa paznokci w kształcie kwadrat.
- 2021: Certyfikat Metody Arkady – Przełom w dziedzinie podologii i medycyny (korekcja wrastających paznokci).
- 2021: Szkolenie Podologiczne (kompleksowa opieka podologiczna) – Podoland.
- 2021: Szkolenie techniczne: Migdał Salonowy – perfekcyjna budowa paznokcia.
- 2015: Dyplom Państwowy: Technik Usług Kosmetycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis, teczka.

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie przeprowadzania usługi makijażu okolicznościowego

Uczestnik musi być obecny na minimum 80% zajęć, aby ukończyć szkolenie.

Informacje dodatkowe

- Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.
- 11,5h kursu to praca na modelkach. Modelki zapewnia instytut szkoleniowy.
- Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały
- Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013r. paragraf 3 ust. 1 pkt 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenia usług i dostawy towarów ściśle z tymi usługami związane.

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit. a – Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez:

a) Jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

pl. Plac Dworcowy 3A/X
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



ANNA ŚWISTOWSKA

E-mail swistowska@akademiiainspira.com

Telefon (+48) 572 529 296