



1. Business Passion
Aleksandra Necel-
Kozioł 2. Vital Care
Aleksandra Necel-
Kozioł

★★★★★ 4,9 / 5
409 ocen

Kurs masaży orientalnych - Terapeuta Spa+ Masaż tajski Stóp i Hinduski głowy.

Numer usługi 2026/08/20/31407/3758072

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 29.09.2026 do 03.10.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla osób, które pragną rozpocząć pracę w branży Spa&Wellness lub otworzyć własny gabinet masażu Spa/ odnowy biologicznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	28-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu masażu wg następujących metod: Lomi Lomi, Ajurwedyjski, Bambusami, Balijski, Bambusami i stemplami ziołowym, Tajski stóp i hinduski Głowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: prawidłowo charakteryzuje i omawia zabiegi kosmetyczne z zakresu poznanych technik masażu UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza prawidłową kwalifikacji klienta do zabiegu	charakteryzuje i przekazuje klientowi zalecenia po zabiegu	Debata swobodna
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	ocenia stan skóry pacjenta	Wywiad swobodny
	Omawia i dobiera metody terapii do indywidualnych predyspozycji klienta.	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Komunikuje się z klientem w sposób rzetelny i zrozumiały KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta UMIEJETNOŚCI: Prawidłowo wykonuje masaż Lomi-Lomi	przestrzega kodeksu etycznego	Wywiad swobodny
	Stosuje parafrazy, prowadzi efektywna komunikację.	Wywiad swobodny
	Buduje relacje z klientem	Wywiad swobodny
	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Wywiad swobodny
	Prawidłowo dobiera olejki do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	edukuje klienta w zakresie wpływu masażu na ciało	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż Lomi-Lomi	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJETNOŚCI: Prawidłowo wykonuje masaż Masaż Ajurwedyjski	wykonuje masaż Ajurkudyjski	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie olejki do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza masaż Masaż Balijski	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo wykonuje masaż Balijski	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza masaż Bambusami i stemplami ziołowymi	prawidłowo wykonuje masaż bambusami i stemplami ziołowymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza masaż stóp i głowy	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo wykonuje masaż tajski stóp i hinduski głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa nie wymaga posiadania doświadczenia w prowadzeniu zabiegów masażu, uczestnik podczas szkolenia nabędzie niezbędne kompetencje i umiejętności.

Program szkolenia zawiera:

Dzień 1 – Wprowadzenie teoretyczne i masaż Lomi / Ajurwedyjski

1. Część teoretyczna (2h15min)

- Wprowadzenie do masażu orientalnych – filozofia, energetyka, podejście holistyczne
- BHP i przeciwwskazania
- Anatomia dotyku i jego znaczenie w terapii manualnej

2. Praktyka – Masaż Lomi (2h45min)

- Praca przedramionami i rytmiczne sekwencje
- Praca z ciałem klienta w pozycji przód–tył

3. Praktyka – Masaż Ajurwedyjski (1h45min)

- Olejowanie ciała i praca zgodna z przepływem energii (dosze)
- Typowe techniki masażu abhyanga

4. Podsumowanie (1h)

Refleksja, pytania, omówienie doznań i przygotowanie do dalszej pracy

Dzień 2 – Lomi Lomi, masaż balijski, stemple i bambus

1. Praktyka – Masaż Lomi Lomi (2h15min)

- Powtórzenie i doskonalenie sekwencji
- Praca z intencją, rytmem i oddechem

2. Praktyka – Masaż Balijski (2h15min)

- Uciskanie punktów, elementy stretchingu
- Praca na głębokich warstwach tkanek

3. Praktyka – Masaż bambusami i stemplami (1h45min)

- Praca z pałeczkami bambusowymi – ugniatanie i rozcieranie
- Stemple ziołowe – nagrzewanie, stosowanie i przeciwwskazania

4. Podsumowanie (1,5h)

Dzień 3 – Ćwiczenia doskonalące techniki z poprzednich dni

1. Ćwiczenia – Masaż Lomi Lomi (2h15min)

2. Praktyka – Masaż Lomi Lomi pełna sesja (2h15min)

Zastosowanie wiedzy w pełnym masażu – praca z intencją

3. Praktyka – Masaż bambusami i stemple ziołowe (1h45min)

Kombinacja technik, tworzenie zabiegu autorskiego

4. Podsumowanie (1h45min)

Refleksja, omówienie trudności, przygotowanie do pracy indywidualnej

Dzień 4 – Masaż ajurwedyjski i balijski – doskonalenie

1. Praktyka – Masaż Ajurwedyjski (2h15min)

Ćwiczenie pełnej sesji – dobór olejów, praca z doszami

2. Praktyka – Masaż Balijski (2h15min)

Kontynuacja – praca w parach, pełny protokół

3. Praktyka – Masaż Balijski – wzmocnienie technik (1h45min)

Zastosowanie nowych kombinacji ruchów

4. Podsumowanie szkolenia (1h45min)

Wspólna analiza postępów, odpowiedzi na pytania, przygotowanie do walidacji

Dzień 5 – Nowe techniki: masaż hinduski i tajski + walidacja

1. Teoria – masaże hinduskie i tajskie (2h)

Filozofia i podstawy technik azjatyckich

2. Prezentacja zabiegu – masaż hinduski (1h)

Pokaz nauczyciela na modelu

3. Ćwiczenia – masaż hinduski (1,5h)

Uczestnicy ćwiczą elementy na sobie / modelach

4. Prezentacja zabiegu – masaż tajski (1h)

Zabieg na sucho – pokaz podstawowych technik

5. Ćwiczenia – masaż tajski (1h45min)

Podstawowe sekwencje na materacu

6. Weryfikacja umiejętności (1h15min)

Sprawdzenie poprawności wykonania wybranego masażu

7. Walidacja (0,5h)

Metody wykonywania zabiegów ćwiczone są na modelkach lub bezpośrednio między uczestnikami.

Brak szczególnych warunków uczestnictwa, z usługi mogą skorzystać wszystkie osoby zainteresowane tematem.

Warunku organizacyjne:

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 2 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko do przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki do zabiegu zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursantki będą wykonywały masaż na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Przygotowanie osoby chętniej do zabiegu

- Indywidualny wywiad, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie masażu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki wykonywania masażu

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych . Godzina szkolenia =45 min

Część teoretyczna trwa 255 min

Część praktyczna trwa:1800 min

Przerwy 75 min

Walidacja będzie przeprowadzana przez metodę wywiadu swobodnego z uczestnikiem (dotyczące efektów uczenia się dotyczących wiedzy i teorii) i obserwacji w warunkach symulowanych podczas której będzie weryfikowane praktyczne kwestie szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 42

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 42 Teoria masażu orientalnych	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	29-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 42 -	Przerwa	-	29-09-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 42 Technika pracy przedramionami	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	29-09-2026	11:15	12:30	01:15
4 z 42 Sekwencje w pozycjach przód-tył	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	29-09-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 42 -	Przerwa	-	29-09-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 42 Techniki Abhyanga i praca z energią	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	29-09-2026	13:30	15:15	01:45
7 z 42 -	Przerwa	-	29-09-2026	15:15	15:30	00:15
8 z 42 Grupowa refleksja oraz sesja pytań	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	29-09-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 42 Zaawansowa na płynność i oddech	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	30-09-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 42 Terapia głębokich tkanek i stretching	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	30-09-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 42 -	Przerwa	-	30-09-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 42 Praca z użyciem pałeczek i miotełek bambusowych – techniki ugniatania oraz rozcierania.	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	30-09-2026	11:15	12:15	01:00
13 z 42 Stemple ziołowe – zasady prawidłowego nagrzewania, technika aplikacji na ciało oraz specyficzne przeciwwskazania termiczne.	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	30-09-2026	12:15	13:00	00:45
14 z 42 -	Przerwa	-	30-09-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 42 Analiza technik instrumentalnych	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	30-09-2026	13:30	15:15	01:45
16 z 42 -	Przerwa	-	30-09-2026	15:15	15:30	00:15
17 z 42 Analiza błędów w postawie ciała podczas pracy z przyborami.	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	30-09-2026	15:30	17:00	01:30
18 z 42 Warsztat techniczny Lomi Lomi	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	01-10-2026	09:00	11:00	02:00
19 z 42 -	Przerwa	-	01-10-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 42 Zastosowanie całościowej wiedzy teoretycznej i praktycznej w ciągłym, pełnowymiarowym masażu.	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL- KOZIOŁ	01-10-2026	11:15	12:30	01:15
21 z 42 Praca w parach – samodzielne przeprowadzenie pełnej sesji z zachowaniem intencji i rytmu.	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL- KOZIOŁ	01-10-2026	12:30	13:00	00:30
22 z 42 -	Przerwa	-	01-10-2026	13:00	13:30	00:30
23 z 42 Tworzenie zabiegów autorskich	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL- KOZIOŁ	01-10-2026	13:30	15:15	01:45
24 z 42 -	Przerwa	-	01-10-2026	15:15	15:30	00:15
25 z 42 Identyfikacja i omówienie najczęstszych trudności technicznych napotkanych podczas pełnych sesji.	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL- KOZIOŁ	01-10-2026	15:30	17:00	01:30
26 z 42 Zaawansowana na Ajurweda	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL- KOZIOŁ	02-10-2026	09:00	11:00	02:00
27 z 42 -	Przerwa	-	02-10-2026	11:00	11:15	00:15
28 z 42 Wykonanie pełnego, zamkniętego protokołu masażu balijskiego	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL- KOZIOŁ	02-10-2026	11:15	12:30	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 42 Wzajemna wymiana doświadczeń w parach (praca w roli masażysty i modela) pod stałym nadzorem szkoleniowca.	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	02-10-2026	12:30	13:00	00:30
30 z 42 -	Przerwa	-	02-10-2026	13:00	13:30	00:30
31 z 42 Wprowadzenie nowych, alternatywnych kombinacji ruchów i chwytów wzmacniających efekt masażu.	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	02-10-2026	13:30	15:15	01:45
32 z 42 -	Przerwa	-	02-10-2026	15:15	15:30	00:15
33 z 42 Wspólna analiza postępów technicznych uczestników na przestrzeni ostatnich dni.	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	02-10-2026	15:30	17:00	01:30
34 z 42 Wprowadzenie teoretyczne do masażu hinduskiego i tajskiego – historia, linie energetyczne (Sen/Marma) Pokaz instruktorski – Masaż hinduski.	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	03-10-2026	09:00	11:00	02:00
35 z 42 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 42 Warsztat masażu hinduskiego	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	03-10-2026	11:15	12:30	01:15
37 z 42 Pokaz instruktorski – Masaż tajski	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	03-10-2026	12:30	13:00	00:30
38 z 42 -	Przerwa	-	03-10-2026	13:00	13:30	00:30
39 z 42 Praktyka masażu tajskiego	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	03-10-2026	13:30	15:15	01:45
40 z 42 -	Przerwa	-	03-10-2026	15:15	15:30	00:15
41 z 42 Praktyczna nauka podstawowych sekwencji i rozciągnięć masażu tajskiego na materacu.	Zajęcia	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	03-10-2026	15:30	16:30	01:00
42 z 42 -	Walidacja	-	03-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ

Z zawodu fizjoterapeutka z ponad 10 letnim doświadczeniem. Ukończyła kurs trenerski oraz kurs pedagogiczny z pozaszkolnych form kształcenia. Prowadzi szkolenia dla salonów branży Beauty Spa&Wellness. Zebrała bogate doświadczenie zawodowe podczas codziennej pracy jak również dzięki ukończeniu wielu kursów dzięki którym mogła pogłębić swoją wiedzę m.in: Kurs ajurwedy, Kurs kosmetyczny, Kurs masażu Lomi Lomi, Kurs Refleksologii stóp, Kurs masażu klasycznego, Kurs Chiropraktyki diagnostyki funkcjonalnej, Kurs Kinesjologii Tapingu, Kurs PNF (proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe). Podczas szkoleń dla przyszłych masażystów i terapeutów SPA dzieli się swoim doświadczeniem, nie tylko wiedzą akademicką wyniesioną ze studiów, ale przede wszystkim dzięki prowadzeniu własnego salonu SPA.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty szkoleniowe

Informacje dodatkowe

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na 80% czasu trwania usługi, obecność potwierdzona jest własnoręcznym podpisem na liście obecności prowadzonej podczas szkolenia.

Adres

ul. Klonowa 55/35
25-553 Kielce
woj. świętokrzyskie

Sala szkoleniowa, salon Spa
Nie ma barier architektonicznych dla osób niepełnosprawnych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ

E-mail ola77necel@wp.pl

Telefon (+48) 510 603 819