



Akademia Inspira  
Anna Świstowska

★★★★★ 5,0 / 5

21 ocen

## Zaawansowane techniki żelowania naturalnej płytki oraz baby boomer. Szkolenie z Anna Świstowska. Stylizacja paznokci metodą żelową.

Numer usługi 2026/08/20/199143/3758019

📍 Elbląg

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 11:30 h

📅 20.10.2026 do 21.10.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

173,91 PLN brutto/h

173,91 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Grupa docelowa usługi           | <p>Osoby dorosłe, nieprowadzące działalności gospodarczej, planujące nabycie nowych kompetencji.</p> <p>Osoby zajmujące się stylizacją paznokci, chcące podnieść swoje kompetencje.</p> <p>Osoby dorosłe chcące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności związane ze stylizacją paznokci techniką żelową.</p> <p>Pracodawcy i pracownicy sektora MŚP z branży beauty.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników   | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Data zakończenia rekrutacji     | 19-10-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                              |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegów kosmetycznych (stylizacja paznokci). Uczestnicy stosują efektywne i odpowiedzialne techniki stylizacji paznokci metodą żelową na naturalnej płytce oraz baby boomer

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                           | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Analizuje aparat paznokciowy i dobiera preparaty                             | Omawia strukturę i funkcje aparatu paznokciowego oraz fizjologię i biochemię naturalnej płytki | Test teoretyczny                    |
|                                                                              | Wymienia typy płytki paznokciowej                                                              | Test teoretyczny                    |
|                                                                              | Rozpoznaje rodzaj płytki paznokciowej                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                              | Diagnostuje płytkę paznokcia i identyfikuje problemy                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Opisuje właściwości fizykochemiczne żeli                                     | Wymienia typy żeli                                                                             | Test teoretyczny                    |
|                                                                              | Dobiera odpowiedni żel do rodzaju płytki                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                              | Opracowuje wały okołopaznokciowe                                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia.                                    | Przygotowuje płytkę chemicznie i mechanicznie                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                              | Buduje maksymalna przyczepność bazy                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                              | Dozuje, rozkłada i kontroluje materiał na płytce paznokcia                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Samodzielnie wykonuje stylizację paznokci metodą żelową na naturalnej płytce | Wskazuje apex, linie światła i strefę stresu                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                              | Eliminuje najczęściej popełniane błędy podczas wykonywania stylizacji                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                              | Skraca czas pracy stosując odpowiednie produkty                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wymienia różnice pomiędzy baby boomer malowanym a konstrukcyjnym             | Opisuje różnice technologiczne                                                                 | Test teoretyczny                    |

| Efekty uczenia się                                           | Kryteria weryfikacji                                              | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Samodzielnie wykonuje stylizację paznokci metodą baby boomer | Buduje mleczną końcówkę                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                              | Aplikuje żel w strefie skórek                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                              | Odpowiednio piłuje oraz wykańcza stylizację do idealnej gładkości | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                              | Odpowiednio rozkłada żel i zachowuje odpowiednie proporcje        | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Moduł I: Analiza diagnostyczna aparatu paznokciowego i dobór preparatów

**Forma zajęć:** Teoria (Wykład ekspercki)

- **Budowa anatomiczna aparatu paznokciowego:** Szczegółowe omówienie struktur i funkcji.
- **Charakterystyka naturalnej płytki:** Fizjologia i biochemia paznokcia.
- **Typologia płytki paznokciowej – klasyfikacja:**
  - Płytki twarda vs. elastyczna.
  - Płytki cienka vs. gruba.
  - Płytki nadmiernie wilgotna
  - Płytki problematyczna i po urazach.

- **Profesjonalna konsultacja i wywiad z klientką:** Metodologia rozpoznawania rodzaju i kondycji płytki przed przystąpieniem do zabiegu.
- **Identyfikacja problemów:** Diagnozowanie najczęstszych przyczyn wpływających na zapowietrzanie się i brak trwałości stylizacji.
- **Personalizacja zabiegu:** Zasady doboru odpowiednich preparatów adhezyjnych oraz mas budujących do zdiagnozowanego typu płytki.

## Moduł II: Chemia produktów – klasyfikacja polimerów żelowych

**Forma zajęć:** Teoria (Wykład)

- **Definicja i charakterystyka polimerów żelowych:** Jak działają produkty światłoutwardzalne.
- **Właściwości fizykochemiczne żeli i ich zastosowanie w salonie:**
  - Żele twarde
  - Żele średnioelastyczne i elastyczne.
  - Żele samopoziomujące (przyspieszające tempo pracy).
  - Żele typu "galaretka" (tikotropowe, do nadbudowy i rekonstrukcji).
  - Żele budujące i wzmacniające.
- **Dobór technologii do płytki:** Praktyczne algorytmy dopasowywania gęstości i twardości żelu do anatomii paznokcia.
- **Analiza błędów:** Najczęstsze błędy stylistów przy doborze materiałów i ich konsekwencje dla trwałości stylizacji.

## Moduł III: Prawidłowa preparacja naturalnej płytki paznokcia

**Forma zajęć:** Praktyka

- **Praktyczny wywiad z modelką/klientką:** Przeprowadzenie analizy przed zabiegowej.
- **Opracowanie wałów okołopaznokciowych:** Bezpieczna praca z frezarką i cążkami/nożyczkami w strefie skórek.
- **Mechaniczne przygotowanie płytki:** Zasady prawidłowego i bezpiecznego matowienia (dobór gradacji pilnika/polerki).
- **Przygotowanie chemiczne:** Oczyszczanie, odtłuszczanie, dehydratacja.
- **Adhezja:** Budowanie maksymalnej przyczepności bazy w zależności od rodzaju zdiagnozowanej wcześniej płytki.

## Moduł IV: Architektura i żelowanie naturalnej płytki

**Forma zajęć:** Praktyka (Warsztaty praktyczne)

- **Dozowanie materiału:** Zasady dobierania prawidłowej ilości produktu do wielkości płytki.
- **Architektura paznokcia przedłużonego/wzmocnionego:**
  - Ustalanie prawidłowej "linii światła" (idealny refleks).
  - Umiejscowienie i budowa apexu.
  - Wzmacnianie strefy stresu.
- **Technika pracy "bez piłowania" (No File):** Rozkładanie produktu samopoziomującego w celu skrócenia czasu pracy.
- **Aspekty techniczne:** Kontrola grubości stylizacji oraz eliminacja najczęściej popełnianych błędów strukturalnych.
- **Ćwiczenia praktyczne:** Samodzielna praca kursantek na własnych dłoniach pod ścisłym nadzorem i z bieżącą korektą instruktora.

## Moduł V: Baby Boomer konstrukcyjny

**Czas trwania:** **Forma zajęć:** Praktyka (Warsztaty praktyczne)

- **Różnice technologiczne:** Baby Boomer malowany (powierzchniowy) vs. konstrukcyjny (strukturalny).
- **Konstrukcja french/ombre:** Prawidłowe budowanie mlecznej końcówki (szkielet i wypełnienie).
- **Praca z kamuflażem (Cover Gel):** Technika aplikacji w strefie przy skórek.
- **Cieniowanie:** Tworzenie płynnego, bezbłędnego przejścia kolorystycznego (gradientu) wewnątrz masy.
- **Architektura:** Zachowanie prawidłowych proporcji (apex, strefa stresu) podczas pracy dwiema różnymi masami.
- **Opracowanie końcowe:** Techniki piłowania i wykończenie stylizacji do idealnej gładkości.
- **Ćwiczenia praktyczne:** Samodzielne wykonanie stylizacji "Baby Boomer konstrukcyjny" z indywidualną korektą błędów przez instruktora.

## Moduł VI

**Egzamin wewnętrzny - część teoretyczna**

**Egzamin wewnętrzny - część praktyczna** (podczas trwania części edukacyjnej)

Walidator dokonuje obserwacji pracy praktycznej uczestników, oceniając na podstawie zdefiniowanych kryteriów weryfikacji, nie ingerując w proces edukacyjny, wyniki walidacji praktycznej udostępnione są firmie szkoleniowej po szkoleniu, wraz z wynikami testów.

**Warunki techniczne i organizacyjne**

- Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.
- Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

Szkolenie trwa 11h 30 min ( zegarowych )

Szkolenie składa się z 1h zajęć teoretycznych oraz 8h 15min zajęć praktycznych. 2h to przerwa zgodnie z regulaminem BUR oraz zasadami dobrych praktyk. 4h 45min to praca na modelkach.

Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

Walidacja praktyczna zostanie przeprowadzona podczas trwania części edukacyjnej. Walidator będzie obecny podczas części usługi szkoleniowej.

Walidacja teoretyczna zostanie przeprowadzona po zakończeniu części edukacyjnej. Walidator sprawdzi test według klucza przygotowanego przez trenera.

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji paznokci.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

| Przedmiot / temat                                                                                                       | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 10</div> <b>Moduł I:</b><br>Analiza diagnostyczna aparatu paznokciowego i dobór preparatów - część teoretyczna | Zajęcia        | ANNA ŚWISTOWSKA | 20-10-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <div>2 z 10</div> <b>Moduł II:</b> Chemia produktów – klasyfikacja polimerów żelowych - część teoretyczna               | Zajęcia        | ANNA ŚWISTOWSKA | 20-10-2026            | 09:30               | 10:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 10</b> Moduł III:<br>Prawidłowa preparacja naturalnej płytki paznokcia - część praktyczna | Zajęcia        | ANNA ŚWISTOWSKA | 20-10-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <b>4 z 10</b> Moduł IV:<br>Architektura i żelowanie naturalnej płytki - część praktyczna         | Zajęcia        | ANNA ŚWISTOWSKA | 20-10-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <b>5 z 10</b> -                                                                                  | Przerwa        | -               | 20-10-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>6 z 10</b> Moduł IV:<br>Architektura i żelowanie naturalnej płytki - część praktyczna         | Zajęcia        | ANNA ŚWISTOWSKA | 20-10-2026            | 12:30               | 14:30               | 02:00         |
| <b>7 z 10</b> Moduł V: Baby Boomer konstrukcyjny - warsztaty praktyczne                          | Zajęcia        | ANNA ŚWISTOWSKA | 21-10-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <b>8 z 10</b> -                                                                                  | Przerwa        | -               | 21-10-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>9 z 10</b> Moduł V: Baby Boomer konstrukcyjny - warsztaty praktyczne                          | Zajęcia        | ANNA ŚWISTOWSKA | 21-10-2026            | 12:30               | 14:45               | 02:15         |
| <b>10 z 10</b> -                                                                                 | Walidacja      | -               | 21-10-2026            | 14:45               | 15:00               | 00:15         |

## Podsumowanie

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| Rodzaj godzin                 | Liczba godzin |
| Suma godzin zegarowych usługi | 11:30         |

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| w tym suma godzin zajęć              | 09:15         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:15         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 12:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 2 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 2 000,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                                                | 173,91 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                                                 | 173,91 PLN   |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 11:30         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ANNA ŚWISTOWSKA

Od ponad 13 lat zajmuje się stylizacją paznokci. Szkoliła się u najlepszych instruktorów stylizacji paznokci zarówno w Polsce jak i w Wielkiej Brytanii, gdzie stawiała swoje pierwsze kroki jako stylistka paznokci oraz przez 5 lat prowadziła własną działalność w tej tematyce. Od prawie 4 lat prowadzi jeden z najlepszych salonów stylizacji paznokci w Elblągu, zatrudniając oraz szkoląc swoich pracowników. W autorskich kursach kładzie głównie nacisk na praktykę. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2019r. – Nail Modeling on form Modern Almond. (Victoria Boro)
- 2020r. – Manicure hybrydowy.
- 2021r. – Doszkolenie techniczne kwadrat.
- 2022r. – Manicure kombinowany.
- 2023r. – 48 wariantów pracy, dobór produktów do płytki.
- 2024r. – Uzupełnienie wiedzy PRO, french konstrukcyjny. (Anna faber)
- 2024r. – Instruktor stylizacji paznokci.
- 2025r. – Zielone Kompetencje w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji i Bazie Usług Rozwojowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis, teczka, rękawiczki nitrylowe, narzędzia oraz materiały potrzebne do wykonania stylizacji paznokci.

### Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji paznokci.

Uczestnik musi wziąć udział w co najmniej 80% czasu trwania szkolenia.

### Informacje dodatkowe

#### Warunki techniczne i organizacyjne

- Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.
- Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

4h 45min to praca na modelkach. Modelki zapewnia firma szkoleniowa.

Harmonogram może ulec zmianie.

#### PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013r. paragraf 3 ust. 1 pkt 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenia usług i dostawy towarów ściśle z tymi usługami związane.

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit. a – Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez:

a) Jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania

## Adres

ul. Pułkownika Stanisława Dąbka 140/7

82-300 Elbląg

woj. warmińsko-mazurskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**ANNA ŚWISTOWSKA**

**E-mail** [swistowska@akademaiainspira.com](mailto:swistowska@akademaiainspira.com)

**Telefon** (+48) 572 529 296