



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
2 707 ocen

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą 1:1 - szkolenie podstawowe z uwzględnieniem zmiany podejścia branży Beauty w kierunku rozwoju umiejętności i postaw proekologicznych (Zielone kompetencje) - Natalia Majocha"

Numer usługi 2026/08/20/26868/3757816

📍 Bielsko-Biała
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 05.09.2026 do 06.09.2026

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
218,75 PLN brutto/h
218,75 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które nie posiadają wiedzy i chcą dopiero rozpocząć pracę w zawodzie stylisty oraz osoby, które już pracują z tymi zabiegami ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu. Uczestnik nabydzie umiejętności pracy z produktami do stylizacji rzęs uwzględniając produkty proekologiczne, używane zgodnie z zasadami minimalizacji odpadów ich recyklingu i segregacji oraz ograniczenia zużycia energii oraz wody.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą 1:1 - szkolenie podstawowe z uwzględnieniem zmiany podejścia branży Beauty w kierunku rozwoju umiejętności i postaw proekologicznych (Zielone kompetencje) - Natalia Majocha" przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem praktyk proekologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1.Opisuje znane schematy modelowania oka.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3.Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4.Charakteryzuje główny składnik kleju, opisuje wygląd polimeryzacji oraz jakie są optymalne warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
	5.Optymalizuje zużycie energii podczas wykonywania aplikacji rzęs.	Wywiad swobodny
	6.Redukuje zużycie materiałów i stosuje recykling.	Wywiad swobodny
	7.Opisuje zasady prawidłowego przechowywania i utylizacji skażonych materiałów.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1.Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2.Analizuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.	1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2.Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy w celu minimalizacji ryzyka powstania błędów.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.	1.Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzes, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny
Rozpoznaje produkty proekologiczne, używane podczas wykonywania zabiegu zgodnie z zasadami minimalizacji odpadów ich recyklingu i segregacji oraz ograniczenia zużycia energii oraz wody.	1. Charakteryzuje produkty wolne od metali ciężkich, ma świadomość występowania produktów jednorazowych biodegradowalnych.	Wywiad swobodny
	2. Minimalizuje odpady stosując zakupy produktów w zbiorczych opakowaniach, które następnie segreguje i recyklinguje.	Wywiad swobodny
	3. Optymalizuje zużycie energii poprzez zastosowania oświetlenia LED oraz planuje zabieg w taki sposób. by do minimum ograniczyć zużycie energii i wody.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą 1:1 - szkolenie podstawowe Natalia Majocha" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o ten zabieg. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Szkolenia z przedłużania rzęs coraz częściej uwzględniają elementy rozwoju branży Beauty w kierunku ekologii, zgodne z ideą zielonych kompetencji. **Zakres szkolenia oraz rozwijane kompetencje uczestników są zgodne z zielonymi umiejętnościami (green skills) zidentyfikowanymi w bazie danych ESCO – Europejskiej Klasyfikacji Umiejętności, Kompetencji, Kwalifikacji i Zawodów.** W ramach szkolenia uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności z zakresu:

Zwiększania świadomości ekologicznej wśród klientów

- **Edukowanie klientów** w zakresie wpływu codziennych wyborów kosmetycznych na środowisko – np. informowanie o składnikach kosmetyków, ich biodegradowalności, certyfikatach ekologicznych i etycznych praktykach produkcji.
- **Rekomendowanie bardziej zrównoważonych produktów i usług**, np. kosmetyków naturalnych, produktów wielorazowych (np. szpatułki), czy usług wymagających mniejszego zużycia wody i energii.
- **Budowanie świadomości wpływu działań kosmetycznych na środowisko**, poprzez pokazywanie różnicy między standardowymi a ekologicznymi procedurami (np. stosowanie jednorazowych vs. wielorazowych narzędzi).
- **Zachęcanie do odpowiedzialnego postępowania z odpadami**, np. poprzez oddzielne zbieranie opakowań po kosmetykach, zwracanie zużytych opakowań do recyklingu, wybieranie produktów refill.
- **Dbanie o komunikację z klientem w duchu odpowiedzialności za środowisko**, pokazując, że wybór „zielonych” rozwiązań to nie moda, lecz realna troska o przyszłość planety.

Optymalizacji zużycia zasobów - energii, ogrzewania oraz wody (w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych)

- **Efektywnego planowania pracy**, tak aby minimalizować czas pracy urządzeń elektrycznych (np. autoklawów, maszynek do PMU, lamp LED), unikając ich niepotrzebnego włączania lub pozostawiania w trybie czuwania.
- **Doboru energooszczędnego sprzętu** oraz regularnej konserwacji urządzeń, co zmniejsza pobór prądu i przedłuża żywotność wyposażenia.
- **Ograniczania zużycia wody** podczas zabiegów – np. poprzez stosowanie atomizerów zamiast ciągłego strumienia, zakręcanie kranu podczas nakładania preparatów, nasączanie konkretnej ilości wacików.
- **Zastosowania odpowiedniej temperatury pomieszczeń** – bez przegrzewania lub nadmiernego chłodzenia – z uwzględnieniem zasad efektywnego wentylowania i ogrzewania gabinetów.
- **Wykorzystywania światła naturalnego** w ciągu dnia, a wieczorem – energooszczędnego oświetlenia LED.
- **Optymalizacji czasu zabiegu** i organizacji stanowiska pracy w taki sposób, by unikać marnowania energii na nieefektywne ruchy czy zbędne uruchamianie sprzętu.

Redukowania zużycia materiałów podczas pracy przy zachowaniu wysokiej jakości usług.

- **Precyzyjnie dozować produkty kosmetyczne**, tak aby unikać nadmiernego zużycia kremów, masek, czy olejków – np. poprzez używanie pompek, pipet, miarek lub specjalnych aplikatorów.
- **Stosować materiały wielokrotnego użytku** tam, gdzie jest to możliwe i zgodne z zasadami higieny – np. ręczniki materiałowe zamiast papierowych, pędzle zamiast gąbek jednorazowych, miseczki zmywalne zamiast plastikowych pojemników.
- **Minimalizować zużycie jednorazowych artykułów higienicznych**, takich jak waciki, płatki, folie, rękawiczki – np. poprzez wybór materiałów biodegradowalnych, z recyklingu, lub bardziej wydajnych rozwiązań.
- **Optymalizować sposób przygotowania stanowiska pracy**, aby nie przygotowywać nadmiaru narzędzi, materiałów i preparatów, które później trzeba wyrzucić.
- **Wdrażać zasadę "zero waste" w codziennej praktyce**, np. używając resztek kosmetyków do testów lub zabiegów wewnętrznych, a nie komercyjnych.
- **Zachęcać producentów i dostawców do ekologicznych opakowań** – np. produktów w dużych pojemnościach, refillów, opakowań z recyklingu lub szklanych zamiast plastikowych.

Stosowania zasad recyklingu i segregacji odpadów zgodnie z obowiązującymi przepisami i dobrymi praktykami

- **Prawidłowej segregacji odpadów** według lokalnych przepisów – np. oddzielania plastiku, papieru, szkła, odpadów zmieszanych oraz odpadów niebezpiecznych (np. zużyte igły, opatrunki, jednorazowe narzędzia skażone biologicznie).
- **Umieszczania w gabinecie czy salonie odpowiednio oznakowanych pojemników na odpady**, w tym pojemników specjalistycznych na odpady medyczne lub chemiczne, jeśli usługi tego wymagają.
- **Zwracania uwagi na możliwość recyklingu opakowań po kosmetykach**, np. przez oczyszczanie ich przed wyrzuceniem lub oddawanie do punktów zbiórki w ramach programów producentów.

- **Unikania nadprodukcji odpadów** przez odpowiedzialne planowanie zakupów – wybieranie produktów z minimalną ilością opakowań lub z możliwością uzupełniania (refill).
- **Edukowania współpracowników i klientów** w zakresie poprawnego segregowania odpadów, np. poprzez zawieszenie prostych instrukcji w pomieszczeniach socjalnych lub recepcji.

Prawidłowego przechowywania i utylizacji skażonych materiałów powstających w trakcie zabiegów kosmetycznych, z zachowaniem standardów bezpieczeństwa i ochrony środowiska

- **Identyfikować skażone materiały**, czyli takie, które miały kontakt z krwią, płynami ustrojowymi lub innymi wydzielinami klienta (np. jednorazowe igły, strzykawki, tampony, waciki, rękawiczki, pilniki, narzędzia kosmetyczne).
- **Oznaczać i przechowywać skażone odpady** w specjalnych, szczelnych i oznakowanych pojemnikach – zgodnie z wymaganiami sanepidu lub przepisami dotyczącymi odpadów medycznych (np. pojemniki z symbolem zagrożenia biologicznego).
- **Unikać mieszania skażonych materiałów z odpadami komunalnymi**, co mogłoby prowadzić do skażenia środowiska lub zagrożenia dla personelu sprzątającego.
- **Stosować zasady dezynfekcji i zabezpieczenia odpadów przed ich przekazaniem do utylizacji**, np. poprzez zamykanie worków, stosowanie podwójnego opakowania, oznaczenie daty i rodzaju odpadu.
- **Prowadzić dokumentację związaną z gospodarką odpadami**, jeśli jest to wymagane – np. ewidencję przekazania odpadów, umowy z firmą utylizacyjną, potwierdzenia odbioru.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 16 godziny (w tym 6:00 godziny teorii i 7:30 godzin praktyki)

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1 : Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1

- Organizacja stanowiska pracy i ergonomia,
- Higiena, dezynfekcja i zasady bezpieczeństwa.
- Anatomia i fizjologia naturalnych rzęs
- Cykl wzrostu włosa, rodzaje rzęs naturalnych.
- Czynniki wpływające na trwałość aplikacji.
- Rodzaje rzęs syntetycznych, ich skręty, grubości i długości.
- Omówienie klejów, primerów, removerów i akcesoriów.
- Warunki prawidłowej pracy z klejem oraz PH produktów.
- Zwiększania świadomości ekologicznej wśród klientów
- Optymalizacji zużycia zasobów
- Redukowania zużycia materiałów
- Stosowania zasad recyklingu i segregacji odpadów
- Prawidłowego przechowywania i utylizacji skażonych materiałów

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta na gąbeczce i główce treningowej .

Dzień 2 : Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d. oraz podsumowanie szkolenia (pytania i odpowiedzi kursanta)

- Przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa pracy
- Alergie, choroby oczu i skóry
- Postępowanie w przypadku podrażnień
- Stylizacja oka i dobór kształtu rzęs
- Analiza kształtu oka i oprawy twarzy
- Mappingi w metodzie 1:1

- Podstawowe schematy mapowanie- stylizacje długościami
- Zasady korekty optycznej oka
- Zalecenia po zabiegu

Część praktyczna;

- Ćwiczenia kursanta na gąbeczce i główce treningowej c.d.
- Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (wywiad swobodny).
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1	Zajęcia	Majocha Natalia	05-09-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 11 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 11 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.	Zajęcia	Majocha Natalia	05-09-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	05-09-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na gąbeczce i główce treningowej	Zajęcia	Majocha Natalia	05-09-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 11 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d. oraz podsumowanie szkolenia (pytania i odpowiedzi kursanta).	Zajęcia	Majocha Natalia	06-09-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 11 -	Przerwa	-	06-09-2026	10:30	11:00	00:30
8 z 11 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na gąbeczce i główce treningowej.	Zajęcia	Majocha Natalia	06-09-2026	11:00	12:30	01:30
9 z 11 -	Przerwa	-	06-09-2026	12:30	13:00	00:30
10 z 11 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Majocha Natalia	06-09-2026	13:00	16:30	03:30
11 z 11 -	Walidacja	-	06-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Majocho Natalia



Natalia Majocha to certyfikowana instruktorka i doświadczona stylistka rzęs, od 2017 roku związana z branżą beauty. Jest właścicielką marki Matrioszka, która łączy profesjonalizm, pasję i artystyczne podejście do stylizacji rzęs. Specjalizuje się w technikach 1:1, 2-5D, Mega Volume, doszkoleniach technicznych Masterclass, stylizacjach niestandardowych oraz w nowoczesnym systemie UV Lash System.

Jako szkoleniowiec kładzie szczególny nacisk na dydaktykę - umiejętnie przekazuje wiedzę, tłumacząc procesy w sposób zrozumiały i oparty na praktyce. Jej autorskie szkolenia łączą teorię, technikę i analizę pracy kursantek, pozwalając im zrozumieć nie tylko „jak”, ale także „dlaczego”. Natalia prowadzi szkolenia w oparciu o najwyższe standardy higieny, ergonomii i bezpieczeństwa pracy. Kursantki cenią ją za precyzyjny przekaz, cierpliwość, ogromne zaangażowanie oraz indywidualne podejście, które pozwala im w krótkim czasie osiągać spektakularne rezultaty. Osiągnięcia: 3 miejsce w kategorii 3D w mistrzostwach Loft Mini Champs - Maj 2025, 3 miejsce w kategorii 2-3D w mistrzostwach Unique Lash Brow PMU Competition. Przeprowadziła ponad 50 szkoleń z zakresu tematyki usługi. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć potwierdzona listą obecności.
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Lotnicza 16/18
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Michał Puszkarek



E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091