



CIBA COSMETICS
AGNIESZKA CIBA-
POLAK

★★★★★ 4,6 / 5
8 ocen

NOWOCZESNA KOSMETOLOGIA – Zaawansowana mezoterapia mikroigłowa twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem preparatów La Playa oraz zielonej kosmetologii

Numer usługi 2026/08/20/192339/3757389

📍 Łódź-Widzew

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 08:00 h

📅 29.09.2026 do 29.09.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

437,50 PLN brutto/h

437,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek oraz techników usług kosmetycznych, którzy chcą rozwijać kompetencje w zakresie mezoterapii mikroigłowej z wykorzystaniem profesjonalnego urządzenia kosmetycznego EPN oraz preparatów kosmetycznych przeznaczonych do tego rodzaju procedur.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	24-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania mezoterapii mikroigłowej twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem profesjonalnego urządzenia kosmetycznego EPN oraz preparatu La Playa. Uczestnicy poznają zasady kwalifikacji klienta, doboru parametrów urządzenia i preparatu, prawidłowej techniki

mikronakłuć oraz postępowania pozabiegowego. Rozwiną również zielone kompetencje związane z gospodarowaniem preparatami, materiałami i zasobami w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady mezoterapii mikroigłowej oraz budowę i funkcje skóry.	Zna wskazania, przeciwwskazania, zasady przygotowania skóry oraz podstawowe zasady bezpieczeństwa zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje i opisuje mechanizm działania kwasu polimlekowego La Playa oraz jego wpływ na proces biostymulacji kolagenu i remodeling skóry.	Zna skład i mechanizm działania preparatów; wie, w jaki sposób wpływają na regenerację, napięcie i jakość skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia i klasyfikuje preparaty biostymulujące oraz określa ich wskazania w zależności od obszaru zabiegowego i potrzeb skóry.	Zna dostępne preparaty; potrafi dobrać odpowiedni preparat do wskazań, obszaru i oczekiwanego efektu zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wyróżnia i stosuje techniki zabiegowe z użyciem urządzenia, planuje indywidualną terapię i dobiera technikę, objętość oraz miejsce aplikacji preparatu przy zastosowaniu mezoterapii mikroigłowej EPN	Umie zaplanować procedurę zabiegową; potrafi dobrać technikę, parametry urządzenia do mezoterapii mikroigłowej EPN i ilość preparatu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje zabieg mezoterapii mikroigłowej EPN z wykorzystaniem profesjonalnego urządzenia kosmetycznego.	Potrafi prawidłowo wykonać zabieg, ocenić reakcję tkanek i dostosować technikę do warunków anatomicznych modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji podczas konsultacji przedzabiegowej oraz dba o organizację stanowiska, higienę, bezpieczeństwo i zielone kompetencje.	Umie przeprowadzić wywiad i przekazać zalecenia; zna zasady BHP i ekologicznego gospodarowania materiałami; potrafi wdrożyć je w praktyce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Określa i stosuje procedury postępowania pozabiegowego oraz reaguje na możliwe działania niepożądane po zabiegach biostymulujących.	Zna protokoły postępowania w przypadku powikłań; umie ocenić ryzyko i wdrożyć właściwe działania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zielone kompetencje w organizacji pracy gabinetu kosmetycznego.	Wie jak racjonalnie gospodarować preparatami i materiałami, ogranicza ich marnowanie, prawidłowo segreguje odpady oraz wskazuje sposoby oszczędnego wykorzystania zasobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do mezoterapii mikroigłowej – część teoretyczna

- cele i zakres szkolenia,
- zasady BHP, higieny i aseptyki,
- organizacja i przygotowanie stanowiska pracy,
- charakterystyka mezoterapii mikroigłowej,
- mechanizm działania kontrolowanych mikronakłuć na skórę,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- kwalifikacja klienta i analiza potrzeb skóry,
- zasady bezpiecznej pracy w obrębie twarzy, szyi i dekoltu,
- podstawy zielonych kompetencji w gabinecie kosmetycznym.

2. Anatomia i fizjologia skóry twarzy, szyi i dekoltu

- budowa i funkcje skóry,
- warstwy skóry i ich znaczenie w procedurach kosmetycznych,
- charakterystyka skóry twarzy, szyi i dekoltu,
- różnice wrażliwości poszczególnych obszarów,
- specyfika pracy w okolicy oka,
- zasady doboru parametrów zabiegowych do kondycji skóry.

3. Preparat La Playa QUEEN DOES – skład i właściwości

- charakterystyka preparatu przeznaczonego do stosowania w procedurach mezoterapii mikroigłowej,
- omówienie składu i funkcji składników aktywnych,
- **kwasy L-polimlekowe (PLLA) – 0,02 mg** – charakterystyka składnika i jego znaczenie w pielęgnacji skóry,
- **kwasy hialuronowe** – właściwości nawilżające i zdolność wiązania wody,
- **glutation** – właściwości antyoksydacyjne i znaczenie w ochronie skóry przed stresem oksydacyjnym,
- **witamina C** – właściwości antyoksydacyjne oraz znaczenie w utrzymaniu prawidłowego wyglądu i kondycji skóry,
- **kompleks aminokwasów** – znaczenie dla nawilżenia i prawidłowej kondycji skóry,
- **peptydy i proteiny** – ich znaczenie w pielęgnacji, poprawie wyglądu i elastyczności skóry,
- omówienie współdziałania składników preparatu,
- dobór preparatu do potrzeb i kondycji skóry,
- zasady przechowywania i stosowania produktu zgodnie z dokumentacją producenta.

4. Urządzenie kosmetyczne EPN i technika mezoterapii mikroigłowej

- charakterystyka profesjonalnego urządzenia kosmetycznego EPN,
- zasady prawidłowego przygotowania urządzenia do pracy,
- dobór kartridża,
- regulacja głębokości pracy,
- dobór parametrów do obszaru zabiegowego i kondycji skóry,
- technika prowadzenia urządzenia,
- zasady wykonywania kontrolowanych mikronakłuć,
- szczególne zasady pracy w okolicy oka,
- zasady pracy na twarzy, szyi i dekolcie.

Parametry omawiane i stosowane podczas szkolenia:

- okolica oka – **0,25 mm**,
- twarz – **do 0,5 mm**,
- szyja – **do 0,5 mm**,
- dekolt – **do 0,5 mm**.

5. Przygotowanie klienta i stanowiska

- przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami higieny i aseptyki,
- przygotowanie skóry do zabiegu,
- kwalifikacja klienta,
- dobór preparatu i parametrów urządzenia,
- organizacja pracy i ergonomia,
- dokumentacja zabiegowa,
- zasady postępowania z materiałami po zakończeniu zabiegu.

6. Część pokazowa

- demonstracja pełnej procedury przez trenera,
- przygotowanie stanowiska i skóry,
- dobór parametrów urządzenia EPN,
- zastosowanie preparatu La Playa w procedurze mezoterapii mikroigłowej,
- technika pracy w obrębie:
 - twarzy,
 - policzków,
 - okolicy oka,
 - szyi,
 - dekoltu,
- omówienie kolejnych etapów zabiegu,
- zasady równomiernego opracowania obszaru zabiegowego,
- omówienie reakcji skóry podczas zabiegu.

7. Część praktyczna – praca na modelkach

- przygotowanie stanowiska i klienta,
- analiza potrzeb skóry,
- dobór parametrów urządzenia EPN,
- wykonanie mezoterapii mikroigłowej,
- zastosowanie preparatu La Playa zgodnie z przeznaczeniem producenta,
- praktyczna praca na twarzy, szyi i dekolcie,
- prawidłowa technika prowadzenia urządzenia,
- zachowanie odpowiedniej głębokości i równomierności mikronakłuć,
- praca w okolicy oka z zastosowaniem parametrów 0,25 mm,
- bieżąca korekta techniki przez instruktora,
- ocena reakcji skóry i efektu zabiegowego,
- omówienie błędów i sposobów ich eliminowania.

8. Pielęgnacja pozabiegowa, zielone kompetencje i walidacja

- zasady zakończenia procedury,
- zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej,
- omówienie typowych reakcji skóry po zabiegu,

- racjonalne gospodarowanie preparatami i materiałami,
- ograniczanie marnowania produktów,
- prawidłowa segregacja odpadów,
- oszczędne gospodarowanie wodą i energią,
- organizacja stanowiska zgodnie z zasadami zrównoważonej kosmologii,
- **validacja efektów uczenia się: test teoretyczny, obserwacja praktyczna.**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 BHP, aseptyka, zielone kompetencje, anatomia i fizjologia skóry, podstawy mezoterapii mikroigłowej	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	29-09-2026	11:00	11:30	00:30
2 z 9 La Playa QUEEN DOES – skład, PLLA 0,02 mg, HA, glutation, wit. C, aminokwasy, peptydy i proteiny + urządzenie EPN	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	29-09-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 9 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:30	13:00	00:30
4 z 9 Urządzenie EPN – obsługa i ustawienia budowa i działanie urządzenia, dobór kartridża, nauka ustawiania głębokości pracy 0,2–0,5 mm,	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	29-09-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Część I praktyczna-wykonanie mezoterapii mikroigłowej z preparatem La Playa	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	29-09-2026	13:45	14:45	01:00
6 z 9 -	Przerwa	-	29-09-2026	14:45	15:15	00:30
7 z 9 Część II praktyczna – praca na modelkach	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	29-09-2026	15:15	17:30	02:15
8 z 9 Pielęgnacja pozabiegowa i zielone kompetencje	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	29-09-2026	17:30	18:30	01:00
9 z 9 -	Walidacja	-	29-09-2026	18:30	19:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	437,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	437,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Jolanta Żłobińska

Szkolenia prowadzone są przez magistra pielęgniarstwa oraz specjalistkę medycyny estetycznej, która od ponad 20 lat aktywnie pracuje w zawodzie, łącząc wiedzę medyczną z praktyką zabiegową. Posiada również tytuł magistra kosmetologii oraz specjalisty promocji zdrowia, co pozwala jej na całościowe spojrzenie na potrzeby klienta i kursanta.

Dzięki bogatemu doświadczeniu w wykonywaniu zabiegów – od mezoterapii po zaawansowane procedury anti-age – gwarantuje pełen profesjonalizm, bezpieczeństwo i najwyższe standardy pracy. Każde szkolenie prowadzi w sposób przystępny i praktyczny, krok po kroku wprowadzając uczestników w świat nowoczesnych technik autologicznych i estetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje:

Kompletny skrypt szkoleniowy obejmujący podstawy mezoterapii mikroigłowej, anatomię i fizjologię skóry twarzy, szyi i dekolту, wskazania i przeciwwskazania, zasady bezpieczeństwa oraz charakterystykę preparatu La Playa i jego składników aktywnych. Uczestnik poznaje zasady obsługi profesjonalnego urządzenia kosmetycznego EPN, dobór kartridża oraz regulację głębokości mikronakłuć w zależności od obszaru zabiegowego. Podczas części praktycznej zapewniony jest dostęp do urządzenia EPN, preparatu La Playa i niezbędnych materiałów. Uczestnik otrzymuje indywidualne wsparcie instruktora, bieżącą korektę techniki oraz konsultacje. Program obejmuje również zielone kompetencje: racjonalne gospodarowanie preparatami i materiałami, ograniczanie odpadów oraz oszczędne wykorzystanie zasobów.

Po ukończeniu szkolenia:

- Uczestnik otrzymuje imienny certyfikat ukończenia szkolenia potwierdzający nabycie kompetencji w zakresie mezoterapii mikroigłowej z wykorzystaniem

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla **kosmetologów, kosmetyczek oraz techników usług kosmetycznych**, którzy chcą rozwijać kompetencje w zakresie nowoczesnej mezoterapii mikroigłowej. Uczestnik powinien posiadać podstawowe doświadczenie w pracy z klientem oraz znajomość zasad BHP i higieny obowiązujących w gabinecie kosmetycznym.

Obowiązki uczestnika

- Uczestnictwo w **co najmniej 80% zajęć** przewidzianych w harmonogramie.
- Aktywny udział w części teoretycznej, pokazowej i praktycznej.
- Przestrzeganie zasad BHP, higieny, aseptyki i reżimu sanitarnego.
- Stosowanie się do zaleceń prowadzącego.
- Prawidłowe i bezpieczne korzystanie z urządzenia EPN, preparatu La Playa oraz udostępnionych materiałów.
- Przestrzeganie zasad organizacji stanowiska pracy i **zielonych kompetencji**, w tym racjonalnego gospodarowania materiałami i ograniczania odpadów.
- Przystąpienie do **walidacji efektów uczenia się** przewidzianej na zakończenie szkolenia.

Informacje dodatkowe

Cena usługi podana w Karcie Usługi jest ceną netto oraz jednocześnie ceną brutto w przypadku spełnienia warunków zwolnienia z podatku VAT.

Usługa szkoleniowa korzysta ze zwolnienia z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.) jeżeli jest finansowana w **co najmniej 70% ze środków publicznych**. W przypadku, gdy poziom finansowania usługi ze środków publicznych jest **niższy niż 70%**, do ceny usługi zostanie **doliczony podatek VAT według obowiązującej stawki 23%**. Ostateczna cena usługi zależy od poziomu dofinansowania przyznanego uczestnikowi przez Operatora. W cenę szkolenia nie wlicza się kosztów dojazdu ani zakwaterowani

Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52
90-330 Łódź-Widzew
woj. łódzkie

Lokal, w którym realizowane jest szkolenie z zakresu medycyny estetycznej i kosmetyologii laserowej, znajduje się na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 52 w centrum miasta, z bezpośrednim wejściem z ulicy, co zapewnia łatwy dostęp dla uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA CIBA-POLAK

E-mail kontakt@cibacosmetics.pl

Telefon (+48) 506 198 809