



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

295 ocen

Szkolenie: Pakiet: Relax&Therapy, MTG i estetyczna fizjoterapia twarzy.

Numer usługi 2026/08/20/178006/3756972

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 80:00 h

📅 04.09.2026 do 23.11.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

03-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie przez uczestników wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu masażu tkanek głębokich, technik relaksacyjnych oraz estetycznej fizjoterapii twarzy. Uczestnicy nauczą się prawidłowej diagnostyki, doboru technik manualnych, planowania terapii oraz bezpiecznej pracy z klientem w celu redukcji napięć, poprawy komfortu i jakości wykonywanych usług.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik zna zasady wykonywania masażu tkanek głębokich, technik relaksacyjnych oraz estetycznej fizjoterapii twarzy, a także podstawy anatomii funkcjonalnej, wskazania i przeciwwskazania do terapii.	uczestnik omawia zasady pracy z tkankami miękkimi, wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych technik oraz charakteryzuje podstawowe struktury anatomiczne objęte terapią.	Test teoretyczny
Umiejętności Uczestnik potrafi przeprowadzić ocenę klienta, dobrać odpowiednie techniki manualne oraz wykonać masaż terapeutyczny, relaksacyjny i estetyczny zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	uczestnik prawidłowo wykonuje poznane techniki masażu, dobiera metody pracy do potrzeb klienta oraz przeprowadza praktyczne zadania manualne zgodnie z instruktażem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne Uczestnik potrafi świadomie i odpowiedzialnie pracować z klientem, dbając o jego komfort, bezpieczeństwo oraz jakość świadczonych usług.	uczestnik prawidłowo komunikuje się z klientem, przestrzega zasad etyki i bezpieczeństwa pracy oraz potrafi uzasadnić wybór zastosowanych metod terapeutycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach do masażu. Na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 24 godziny zegarowe (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy)

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką jest wstęp teoretyczny.

Godziny szkolenia :

Moduł1 Relax&Therapy termin 04-06 wrzesień 2026

- piątek: 9:00-17:00
- sobota: 9:00-17:00
- niedziela: 9:00-17:00

Moduł 2 część 1 Masaż Tkank Głębokich termin 23-25 październik 2026

- piątek - 10:00-18:00
- sobota - 10:00-18:00
- niedziela - 9:00-17:00

Moduł 2 część 2 Masaż Tkank Głębokich termin 20-22 listopad 2026

- piątek - 10:00-18:00
- sobota - 10:00-18:00
- niedziela - 9:00-17:00

Moduł 3 Estetyczna fizjoterapia twarzy termin 23 listopad 2026

- poniedziałek: 9:00-17:00

Moduł 1: Relax & therapy

część teoretyczna - 4 godziny

część praktyczna - 20 godzin

4 filary masażu Relax & Therapy

- **masaż głęboki** – niezastąpiony w pracy z bólami tkanek miękkich, usuwania nadmiernych napięć mięśniowych, punktów spustowych, niwelowania ograniczeń ruchowych w stawach i przywracania balansu mięśniowego.
- **masaż hawajski LOMI LOMI NUI** – który nadaje masażowi płynność, rytm, lekkość. Uczy pracy z ciałem i duchem przywracając harmonię całemu ciału i psychice. Jego elementy nadają masażowi wyjątkowość dzięki której pacjent będzie czuł się odprężony i zrelaksowany.
- **masaż klasyczny** – podstawa wielu masażów. Jego techniki jak głaskanie, rozcieranie czy vibracja są widoczne w większości masażu dostępnych na rynku dlatego nie może się obyć bez tych technik także i w tym rodzaju masażu.
- **techniki i inspiracje własne** – obejmuje pomysły własne oraz podejrzane podczas pokazów. Jest to zbiór całej dotychczasowej pracy zawodowej, którą instruktorka stara się wykorzystać w masażu relaksacyjnym aby jak najbardziej oddać charakter słowa jakim jest „relaks”.

* **Masaż gorącą świecą aromatyczną i gorącą czekoladą:** na szkoleniu nauczymy Cię jak posługiwać się gorącą czekoladą oraz świecą aromatyczną w nurcie filozofii i metodyki masażu Relax & Therapy.

Pozostałe zagadnienia w formie mieszanej (teoria/praktyka):

Przygotowanie do masażu

- wizyta - wywiad - „chwila dla siebie”

W trakcie masażu

- tempo - obszar masażu - „praca z ręcznikiem” - techniki - rozmowa z klientem - czas - pozycje - częstotliwość - temperatura oleju

Po masażu

- „chwila dla siebie” - rozmowa - odpoczynek

Aromaterapia

Teoretyczne wybrane zagadnienia, opis olejków eterycznych, olei bazowych, przygotowania.

Masaż krok po kroku z praktycznym treningiem uczestników obejmuje naukę:

- 1 dzień – praca z tylną częścią ciała.
- 2 dzień – praca z przednią częścią ciała.
- 3 dzień – praca całościowa.

Moduł 2 Masaż tkanek głębokich:

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Teoria - 12 godzin

Praktyka - 36 godzin

Część teoretyczna kursu masaż tkanek głębokich:

- Definicja masażu tkanek głębokich i przedstawienie filozofii koncepcji.
- Zasady masażu tkanek głębokich.
- Rodzaj chwytów stosowanych w MTG i kierunek ruchów.
- Narzędzia pracy w MTG.
- Ergonomia pracy terapeuty.
- Sposób myślenia zgodnie z koncepcją MTG i strategię pracy w MTG.
- Czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem.
- Plan pracy w serii spotkań terapeutycznych (Plan dla serii 10 i 6 spotkań).

Część praktyczna kursu masaż tkanek głębokich:

- Ocena wizualna ciała (bodyreading)
- Badanie całego ciała (screening ciała)
- Stawianie diagnozy
- Diagnostyka naczyniowa, neurologiczna, diagnostyka różnicowa jamy brzusznej, testy kliniczne i ortopedyczne
- Relacja struktur w taśmach mięśniowo-powięziowych i transmisja napięć w ich obrębie
- Palpacja struktur poddawanych terapii
- Struktury mięśniowo-powięziowe oraz aspekty terapeutyczne i diagnostyczne podejmowane podczas kursu

1 MODUŁ KURSU

- Terapia w obrębie taśm: tylnej, przedniej powierzchownej i głębokiej, bocznej, skośne
- Testy funkcjonalne, naczyniowe i neurologiczne w obrębie odcinka szyjnego
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Prostownik grzbietu
- Prostowniki głowy i szyi
- Mięśnie podpotyliczne
- Czepiec ścięgnisty
- Mięsień czworoboczny grzbietu
- Dźwigacz łopatki
- Mostkowo-obojczykowo-sutkowym
- Żwacz, skroniowy, czołowy
- Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej
- Mobilizacja mostka
- Mobilizacje żeber
- Mięsień piersiowy większy i mniejszy
- mięśnie międzyżebrowe
- Podobojczykowy
- Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej
- Praca na strukturach anatomicznych:

- Mięsień prosty, skośne brzucha, mięsień piramidowy
- Mięśnie pochyłe
- Przepona oddechowej
- Mięsień biodrowy i lędźwiowy
- Czworoboczny lędźwi
- Gruszkowaty
- Pośladkowy wielki
- Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej

2 MODUŁ KURSU

- Ocena wizualna ciała
- Praca w obrębie taśm: tylnej, przedniej, skośnej, bocznej, kończyn górnych
- Praca na strukturach anatomicznych:
 - Więzadło krzyżowo-guzowe
 - Mięśnie kulszowo-goleniowe
 - Trójęgłowy łydki
 - Ścięgno Achillesa
 - Guz piętowy
 - Rozciągnięto podeszwowe
 - Czworogłowy uda
 - Więzadło pachwinowe
 - Rzepka i system powięziowy kolana
 - Piszczelowy przedni i powięź grzbietowa stopy
 - Pasma biodrowo-piszczelowe i naprężacz powięzi szerokiej
 - Mobilizacja stawu biodrowego
 - Pośladkowy średni
 - Obszar okołokrętarzowy
 - Mięśnie strzałkowe
 - Mięśnie przywodziciele uda
 - Głębokie zginacze stawu skokowego
 - Diagnostyka rejonu łopatki, ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna
 - Praca na strukturach anatomicznych
 - Mięsień równoległoboczny
 - Najszerszy grzbietu
 - Zębaty przedni
 - Mięśnie obłe
 - Mięsień nad- i podgrzebieniowy
 - Naramienny
 - Trójęgłowy i dwugłowy ramienia
 - Mięśnie zginacze i prostowniki stawu nadgarstkowego
 - Mięśnie dłoni

Moduł 3 Estetyczna Fizjoterapia twarzy

część teoretyczna - 1,5 godziny

część praktyczna - 7,5 godzin

Część teoretyczna:

- Czerwone flagi do pracy z rejonem głowy i szyi (kiedy terapia nie jest wskazana),
- Badanie węzłów chłonnych i systemu tętniczego,
- Znaczenie układu tętniczego i żylnego dla prawidłowej fizjologii rejonu twarzy,
- Punkty kluczowe dla prawidłowego unaczynienia (tętnice szyjne zewnętrzne i ich gałęzie),
- Punkty kluczowe dla drenażu rejonu twarzy i szyi,
- Znaczenie układu powięziowego dla napięcia mięśni w obrębie twarzy i szyi,
- Relacje układu powięziowego tułowia z rejonem twarzy i szyi,

- Znaczenie nerwów czaszkowych dla mięśni twarzy.

Część praktyczna:

- Techniki mięśniowo-powięziowego rozluźniania mięśni mimicznych,
- Techniki pracy z punktami spustowymi,
- Techniki kranialne w kontekście nerwów czaszkowych,
- Techniki harmoniczne wspierające pracę układu naczyniowego i limfatycznego,
- Techniki intraoralne (praca wewnątrz jamy ustnej)

Walidacja

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 65

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 65 Rejestracja i wprowadzenie : powitanie uczestników, przedstawienie celów i planu kursu, omówienie zasad bezpieczeństwa oraz etyki pracy z klientem.	Zajęcia	Weronika Barabasz	04-09-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 65 Przygotowanie do masażu: przestrzeń (muzyka, aromaterapia), dobór olejów, temperatura, techniki relaksacyjne. „Chwila dla siebie” – przygotowanie siebie i klienta, holistyczny wywiad przed sesją.	Zajęcia	Weronika Barabasz	04-09-2026	10:00	11:45	01:45
3 z 65 -	Przerwa	-	04-09-2026	11:45	12:05	00:20
4 z 65 Wprowadzenie do masażu grzbietu: praca przez ręcznik, techniki relaksacyjne. Nauka głaskania, rozcierania, ugniatania, pracy z punktami spustowymi oraz niwelowania napięć w rytm muzyki.	Zajęcia	Weronika Barabasz	04-09-2026	12:05	14:35	02:30
5 z 65 -	Przerwa	-	04-09-2026	14:35	15:20	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 65 Masaż karku i kończyn górnych, łączenie technik. Wprowadzenie do Lomi Lomi Nui: rytm, płynność, harmonia. Ćwiczenia praktyczne: długie ruchy, synchronizacja oddechu z technikami masażu.	Zajęcia	Weronika Barabasz	04-09-2026	15:20	17:00	01:40
7 z 65 Podsumowanie dnia i powtórka: kluczowe elementy masażu głębokiego, Lomi Lomi Nui i klasycznego w pracy z grzbietem, karkiem i kończyną górną.	Zajęcia	Weronika Barabasz	05-09-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 65 Masaż głęboki i praca z ruchem: praca z kończyną dolną w leżeniu na brzuchu, wprowadzenie do głębokiego masażu z ruchem oraz podstawowych elementów masażu tajskiego.	Zajęcia	Weronika Barabasz	05-09-2026	10:30	11:45	01:15
9 z 65 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:45	12:05	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 65 Praca z przednią częścią ciała: ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem poznanych technik w pracy z kończyną dolną w leżeniu na plecach oraz wprowadzenie do pracy z ruchem.	Zajęcia	Weronika Barabasz	05-09-2026	12:05	14:35	02:30
11 z 65 -	Przerwa	-	05-09-2026	14:35	15:20	00:45
12 z 65 Masaż Lomi Lomi Nui – połączenie z masażem tkanek głębokich oraz pracą z ruchem. Praktyczne ćwiczenia: przejścia między technikami, synchronizacja ciała i oddechu.	Zajęcia	Weronika Barabasz	05-09-2026	15:20	17:00	01:40
13 z 65 Opracowanie powłok brzusznych i ręki w leżeniu na plecach z użyciem świecy aromatycznej. Teoria: przygotowanie świecy i czekolady. Praktyka: aplikacja świecy, masaż brzuszny i ręki.	Zajęcia	Weronika Barabasz	06-09-2026	09:00	10:50	01:50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 65 -	Przerwa	-	06-09-2026	10:50	12:05	01:15
15 z 65 Masaż karku i szyi: połączenie masażu głębokiego, Lomi Lomi, tajskiego i klasycznego. Ćwiczenia praktyczne w pracy nad karkiem i szyją, synchronizacja technik.	Zajęcia	Weronika Barabasz	06-09-2026	12:05	14:35	02:30
16 z 65 Masaż twarzy oraz zintegrowany masaż całego ciała, pokaz gorącej czekolady - praktyka	Zajęcia	Weronika Barabasz	06-09-2026	14:35	16:10	01:35
17 z 65 Powtórka z dnia poprzedniego, Panel na pytania oraz rozmowę	Zajęcia	Weronika Barabasz	06-09-2026	16:10	17:00	00:50
18 z 65 Wprowadzenie do metody MTG, jej filozofii i zastosowania . Ocena wizualna oraz screeningowe badanie ciała pacjenta.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	23-10-2026	10:00	12:00	02:00
19 z 65 -	Przerwa	-	23-10-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 65 Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu w pozycji leżącej.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	23-10-2026	12:15	14:00	01:45
21 z 65 -	Przerwa	-	23-10-2026	14:00	14:45	00:45
22 z 65 Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu z włączeniem funkcji zginania grzbietu,elong acji,skrętu tułowia i wyprostu	Zajęcia	Rafał Uryzaj	23-10-2026	14:45	16:45	02:00
23 z 65 Omówienie oraz opracowanie mięśni podpotyliczny ch, czepca ścięgnistego i mięśnia czołowego.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	23-10-2026	16:45	18:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 65 Omówienie oraz opracowanie struktur głowy w tym mięśni żwacza,skroniowego badanie funkcjonalne odcinka szyjnego,terapia mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego	Zajęcia	Rafał Uryzaj	24-10-2026	10:00	12:00	02:00
25 z 65 -	Przerwa	-	24-10-2026	12:00	12:15	00:15
26 z 65 Omówienie i wykonania badania jamy brzusznej, omówienie i opracowanie rejonu powłok brzusznych w tym mięśni prostego brzucha, skośnych zewnętrznych brzucha i mięśni piramidowych	Zajęcia	Rafał Uryzaj	24-10-2026	12:15	14:00	01:45
27 z 65 -	Przerwa	-	24-10-2026	14:00	14:45	00:45
28 z 65 Ocena wizualna klatki piersiowej, omówienie typów,opracowanie globalnej terapii klatki piersiowej,mięśni piersiowych większych,mniejszych,podobojczykowych	Zajęcia	Rafał Uryzaj	24-10-2026	14:45	16:45	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 65 Omówienie i opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji siedzącej.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	24-10-2026	16:45	18:00	01:15
30 z 65 Opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji leżącej.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	25-10-2026	09:00	09:45	00:45
31 z 65 Omówienie i opracowanie mięśni pochyłych przednich i przepony.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	25-10-2026	09:45	11:00	01:15
32 z 65 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:00	11:15	00:15
33 z 65 Omówienie i opracowanie mięśnia lędźwiowego i biodrowego	Zajęcia	Rafał Uryzaj	25-10-2026	11:15	13:00	01:45
34 z 65 -	Przerwa	-	25-10-2026	13:00	13:45	00:45
35 z 65 Omówienie i opracowanie mięśnia czworobocznego lędźwi w pozycji leżącej.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	25-10-2026	13:45	15:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 65 Omówienie i opracowanie mięśnia pośladkowego o wielkiego i gruszkowatego	Zajęcia	Rafał Uryzaj	25-10-2026	15:00	16:00	01:00
37 z 65 Omówienie i opracowanie tkanek w rejonie kości krzyżowej i ogonowej. ~podsumowanie i zakończenie 1 modułu.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	25-10-2026	16:00	17:00	01:00
38 z 65 Wprowadzenie do zagadnień związanych z kończyną dolną, ocena wizualna kończyny dolnej. Omówienie i opracowanie struktur mięśni kulszowo-goleniowych.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	20-11-2026	10:00	12:00	02:00
39 z 65 -	Przerwa	-	20-11-2026	12:00	12:15	00:15
40 z 65 Omówienie i opracowanie mięśni trójdłowego łydki oraz rejonu rozciągna podeszwowego i stopy.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	20-11-2026	12:15	14:00	01:45
41 z 65 -	Przerwa	-	20-11-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 65 Opracowanie rejonu rozciągnięta podeszwowego o i stopy.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	20-11-2026	14:45	16:45	02:00
43 z 65 Omówienie i opracowanie rejonu stawu kolanowego, rzepki, mięśnia czworogłowego uda	Zajęcia	Rafał Uryzaj	20-11-2026	16:45	18:00	01:15
44 z 65 Omówienie i opracowanie rejonu pasma biodrowo-piszczelowego o oraz naprężacza powięzi szerokiej i mięśnia pośladkowego o średniego.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	21-11-2026	10:00	12:00	02:00
45 z 65 -	Przerwa	-	21-11-2026	12:00	12:15	00:15
46 z 65 Omówienie i opracowanie mięśni strzałkowych, obszaru przedniej strony podudzia z mięśniami piszczelowym przednim i prostownikami i stawu skokowego.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	21-11-2026	12:15	14:00	01:45
47 z 65 -	Przerwa	-	21-11-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 65 Omówienie i opracowanie mięśni przywodzicieli uda, ścięgien zginaczy uda, więzadła pachwinowego.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	21-11-2026	14:45	16:00	01:15
49 z 65 Omówienie i opracowanie przyśrodkowej strony podudzia	Zajęcia	Rafał Uryzaj	21-11-2026	16:00	16:45	00:45
50 z 65 Ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna rejonu łopatki	Zajęcia	Rafał Uryzaj	21-11-2026	16:45	18:00	01:15
51 z 65 Omówienie i opracowanie mięśni równoległobocznych, najszerzego grzbietu, czworobocznego części wstępującej.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	22-11-2026	09:00	11:00	02:00
52 z 65 -	Przerwa	-	22-11-2026	11:00	11:15	00:15
53 z 65 Omówienie i opracowanie mięśni rotatorów zewnętrznych i wewnętrznych stawu ramiennego, mięśnia zębatego przedniego, nadgrzebieniowego, naramiennego.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	22-11-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
54 z 65 -	Przerwa	-	22-11-2026	13:00	13:45	00:45
55 z 65 Omówienie i opracowanie mięśni trójęgłowego ramienia, dwugłowego ramienia i zginaczy stawu łokciowego	Zajęcia	Rafał Uryzaj	22-11-2026	13:45	15:30	01:45
56 z 65 Omówienie i opracowanie mięśni zginaczy dłoniowych i grzbietowych nadgarstka oraz mięśni dłoni. Podsumowanie i zakończenie kursu. Wręczenie dyplomów.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	22-11-2026	15:30	17:00	01:30
57 z 65 Wprowadzenie do konceptu estetycznej fizjoterapii twarzy. Podstawy teoretyczne, anatomia i fizjologia.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	23-11-2026	09:00	09:30	00:30
58 z 65 Badanie rejonu twarzy, węzły chłonne, diagnostyka różnicowa.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	23-11-2026	09:30	10:00	00:30
59 z 65 Techniki manualne i drenażowe	Zajęcia	Rafał Uryzaj	23-11-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
60 z 65 Techniki mięśniowo-powięziowego rozluźniania oraz techniki manualne	Zajęcia	Rafał Uryzaj	23-11-2026	11:00	13:00	02:00
61 z 65 -	Przerwa	-	23-11-2026	13:00	14:00	01:00
62 z 65 Techniki pracy z mięśniami mimicznymi	Zajęcia	Rafał Uryzaj	23-11-2026	14:00	15:00	01:00
63 z 65 Techniki pracy wewnątrz jamy ustnej	Zajęcia	Rafał Uryzaj	23-11-2026	15:00	16:00	01:00
64 z 65 Techniki kranialne w kontekście nerwów czaszkowych	Zajęcia	Rafał Uryzaj	23-11-2026	16:00	16:45	00:45
65 z 65 -	Walidacja	-	23-11-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	80:00
w tym suma godzin zajęć	69:20
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	10:25
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	92:35

Cennik

Cennik

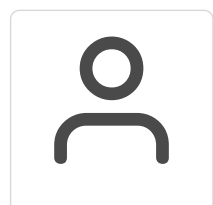
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	80:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Weronika Barabasz

Magister fizjoterapii, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Posiada doświadczenie zawodowe w zakresie fizjoterapii, fizjoterapii uroginekologicznej, pracy powięziowej oraz terapii kobiet w ciąży i po porodzie. W ostatnich 5 latach prowadzi praktykę zawodową oraz szkolenia z zakresu fizjoterapii i pracy z ciałem. Posiada doświadczenie w ocenie umiejętności praktycznych uczestników szkoleń oraz weryfikacji efektów uczenia się w obszarze fizjoterapii, terapii manualnej i pracy z układem mięśniowo-powięziowym



2 z 2

Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. W ostatnich 5 latach prowadzi praktykę zawodową oraz działalność szkoleniową w zakresie masażu tkanek głębokich i terapii manualnej. Specjalizuje się w pracy strukturalnej z układem mięśniowo-powięziowym oraz diagnostyce funkcjonalnej narządu ruchu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują papierowy skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl w celu potwierdzenia miejsca na szkoleniu
- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Weryfikacja obecności - papierowa lista obecności - podpis uczestnika, wymagane min 80% obecności

Usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie §3.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu - Pasaż SIMEX, 2 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233