



Instytut "Amity" -
Jacek Morawski

★★★★★ 4,7 / 5

21 ocen

Trening Zastępowania Agresji dla studentów KANS (AmityART®)

Numer usługi 2026/08/19/30135/3755834

📍 Jelenia Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

👥 Zajęcia grupowe

🕒 39:00 h

📅 05.10.2026 do 12.11.2026

4 275,00 PLN brutto

3 475,61 PLN netto

109,62 PLN brutto/h

89,12 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do studentów studiów wyższych przygotowujących się do prowadzenia Treningu Zastępowania Agresji z młodzieżą, grupami, rodzinami lub osobami przejawiającymi zachowania agresywne, impulsywne, konfliktowe albo opozycyjne.

Adresatami są studenci zainteresowani rozwijaniem kompetencji w zakresie prowadzenia treningu umiejętności prospołecznych, kontroli złości, wnioskowania moralnego oraz stosowania metod komunikacji wykorzystywanych w standardzie Amity ART®.

Szkolenie dla również dla osób z projektu: Małopolski pociąg do Kariery sezon I, Zachodniopomorskie bony rozwojowe oraz Kierunek Rozwój

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-10-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego prowadzenia podstawowych elementów Treningu Zastępowania Agresji dla młodzieży w standardzie Amity ART®, w tym treningu umiejętności prospołecznych, kontroli złości, wnioskowania moralnego ANIMA oraz używania Dialogu Odważnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady prowadzenia Treningu Zastępowania Agresji dla młodzieży w standardzie Amity ART®	Charakteryzuje strukturę i podstawowe elementy Treningu Zastępowania Agresji.	Test teoretyczny
	Rozróżnia zadania i zakres odpowiedzialności trenera ART®	Test teoretyczny
	Dobiera zasady bezpieczeństwa, poszanowania godności i granic roli trenera do sytuacji występujących podczas treningu	Test teoretyczny
	Stosuje zasady pomiaru osiągnięć uczestników treningu ART®	Test teoretyczny
Prowadzi ćwiczenie umiejętności prospołecznej oraz stosuje Informację Zwrotną Amity (IZA).	Dobiera umiejętność prospołeczną odpowiednio do analizowanej sytuacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza kolejne etapy ćwiczenia umiejętności prospołecznej zgodnie z procedurą Amity ART®	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje Informację Zwrotną Amity (IZA) podczas pracy z uczestnikiem treningu.	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi trening kontroli złości oraz stosuje Indeks Złości	Identyfikuje wyzwalacze i sygnały złości w analizowanej sytuacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera i stosuje reduktory, monity oraz zachowania zastępujące agresję	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza procedurę kontroli złości zgodnie ze standardem Amity ART®	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje Indeks Złości do pomiaru i analizy przebiegu reakcji.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi wnioskowanie moralne z wykorzystaniem procedury ANIMA	Analizuje dylemat moralny z uwzględnieniem wartości, odpowiedzialności, godności i autonomii.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza kolejne etapy procedury ANIMA	Analiza dowodów i deklaracji
	Formułuje pytania wspierające uczestników w analizowaniu konsekwencji podejmowanych decyzji i zachowań.	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozpoznaje sytuacje uzasadniające zastosowanie Dialogu Odważnego	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje Dialog Odważny, w tym procedurę F(U)KOZ	Formułuje komunikat zgodnie ze strukturą F(U)KOZ	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera Oczekiwanie do sytuacji, uwzględniając posiadane Zaplecze	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje Dialog Odważny z zachowaniem zasad odpowiedzialności, poszanowania godności i granic roli trenera	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM

Szkolenie „Trener Zastępowania Agresji dla studentów” przygotowuje uczestników do prowadzenia podstawowych elementów Treningu Zastępowania Agresji dla młodzieży w standardzie Amity ART®.

Program koncentruje się na praktycznym rozwijaniu kompetencji niezbędnych do prowadzenia treningu umiejętności prospołecznych, treningu kontroli złości oraz wnioskowania moralnego ANIMA, a także stosowania Dialogu Odważnego, w tym procedury F(U)KOZ.

Istotnym elementem szkolenia jest praktyczne przygotowanie uczestników do wykorzystywania poznanych metod i procedur w pracy z młodzieżą, grupami, rodzinami oraz osobami przejawiającymi zachowania agresywne, impulsywne, konfliktowe lub opozycyjne.

Uczestnicy uczą się prowadzenia poszczególnych elementów treningu z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, poszanowania godności, odpowiedzialności oraz granic roli trenera.

Organizacja pracy grupy podczas części stacjonarnej

Usługa przeznaczona jest dla grupy liczącej maksymalnie 20 uczestników.

W pierwszym dniu szkolenia zajęcia realizowane są wspólnie z całą grupą uczestników. Zajęcia prowadzą jednocześnie dwie trenerki: Ewa Morawska i Dominika Strójkowska. Wspólne prowadzenie umożliwia modelowanie sposobu pracy trenera Amity ART®, prezentowanie procedur, obserwację wykonywania ćwiczeń przez uczestników oraz udzielanie Informacji Zwrotnej Amity (IZA).

W dniach 2–4 część stacjonarna realizowana jest równolegle w dwóch podgrupach:

- Grupa A – maksymalnie 10 uczestników – prowadząca: Dominika Strójkowska,
- Grupa B – maksymalnie 10 uczestników – prowadząca: Ewa Morawska.

Obie podgrupy realizują ten sam zakres programowy, w tych samych godzinach, według tych samych metod pracy oraz zgodnie z tymi samymi efektami uczenia się i kryteriami ich weryfikacji.

Podział na podgrupy ma charakter organizacyjny i służy zwiększeniu intensywności pracy praktycznej, umożliwieniu każdemu uczestnikowi wykonywania ćwiczeń umiejętności oraz zapewnieniu odpowiedniej liczby wykonań trenowanych procedur i uzyskania Informacji Zwrotnej Amity (IZA).

Forma realizacji szkolenia

Szkolenie odbywa się w formie mieszanej – część zajęć prowadzona jest stacjonarnie, a część zdalnie w czasie rzeczywistym przy użyciu platformy Zoom lub równoważnej platformy umożliwiającej komunikację audio-wideo.

Część stacjonarna służy przede wszystkim nabywaniu i ćwiczeniu praktycznych umiejętności prowadzenia Treningu Zastępowania Agresji w standardzie Amity ART®.

Część zdalna ma charakter wdrożeniowy i służy zastosowaniu oraz analizie metod i procedur poznanych podczas części stacjonarnej.

Pomiędzy spotkaniami uczestnicy dokumentują wykorzystanie wybranych umiejętności i procedur w praktyce za pomocą jednolitego formularza raportu wdrożenia Amity ART®.

Metody pracy

Szkolenie łączy przygotowanie teoretyczne z intensywną pracą praktyczną.

W trakcie zajęć wykorzystywane są w szczególności:

- krótkie wprowadzenia teoretyczne,
- pokaz i modelowanie,
- ćwiczenia umiejętności,
- praca w parach i małych zespołach,
- Informacja Zwrotna Amity (IZA),
- analiza sytuacji własnych uczestników,
- trening procedur,

- analiza dylematów,
- dyskusja,
- konsultacje wdrożeniowe realizowane online.

Uczestnicy ćwiczą prowadzenie treningu umiejętności prospołecznych, treningu kontroli złości, wnioskowania moralnego ANIMA oraz stosowanie Dialogu Odważnego, w tym procedury F(U)KOZ.

Warunki organizacyjne części stacjonarnej

Podczas pierwszego dnia szkolenia organizator zapewnia przestrzeń umożliwiającą wspólną pracę grupy liczącej maksymalnie 20 osób oraz prowadzenie zajęć jednocześnie przez dwie trenerki.

W dniach 2–4 organizator zapewnia warunki umożliwiające jednoczesną i niezależną pracę dwóch podgrup, każdej liczącej maksymalnie 10 uczestników.

Każda podgrupa pracuje z przypisaną trenerką w przestrzeni umożliwiającej realizację zajęć teoretycznych i praktycznych, pracę w parach i małych zespołach oraz wykonywanie ćwiczeń przewidzianych programem szkolenia.

Warunki organizacyjne części zdalnej

Część zdalna realizowana jest za pośrednictwem platformy Zoom lub równoważnej platformy umożliwiającej komunikację audio-video w czasie rzeczywistym.

Uczestnik części zdalnej zapewnia komputer lub tablet ze stabilnym dostępem do Internetu, kamerą i mikrofonem.

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest zdalnie w czasie rzeczywistym i realizowana jest podczas ostatniego spotkania.

Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się z wykorzystaniem metod walidacyjnych wskazanych w Karcie Usługi: testu teoretycznego oraz analizy dowodów i deklaracji.

Zachowana jest rozdzielność procesów kształcenia i walidacji. Osoby prowadzące zajęcia szkoleniowe nie przeprowadzają walidacji i nie podejmują decyzji walidacyjnej.

Walidację przeprowadza osoba wskazana w Karcie Usługi jako osoba prowadząca walidację.

Certyfikacja polega na wydaniu certyfikatu przez Instytut Amity – Jacek Morawski na podstawie pozytywnego wyniku walidacji.

Certyfikacja nie obejmuje dodatkowego pomiaru efektów uczenia się poza walidacją opisaną w Karcie Usługi.

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA

Łącznie: 39 godzin zegarowych usługi

- 32 godziny – część stacjonarna,
- 7 godzin – część zdalna w czasie rzeczywistym, w tym walidacja.

Moduł 1. Podstawy Treningu Zastępowania Agresji, bezpieczeństwo i Dialog Odważny – 8 godz. stacjonarnie

Data: 05.10.2026 r.

Organizacja: cała grupa – maksymalnie 20 uczestników.

Prowadzące: Ewa Morawska i Dominika Strójuws – wspólne prowadzenie zajęć.

Zakres:

- pre-test – pomiar poziomu wejściowego uczestników,
- założenia i struktura Treningu Zastępowania Agresji w standardzie Amity ART®,
- rola, zadania i odpowiedzialność trenera,
- zasady bezpieczeństwa, poszanowania godności oraz granic roli trenera,

- procedura F(U)KOZ,
- Informacja Zwrotna Amity (IZA),
- ćwiczenia praktyczne dotyczące stosowania Dialogu Odważnego i F(U)KOZ.

Forma: stacjonarna.

Metody: krótkie wprowadzenia teoretyczne, pokaz i modelowanie, ćwiczenia praktyczne, ćwiczenia umiejętności, praca w parach i małych zespołach, Informacja Zwrotna Amity (IZA).

Moduł 2. Trening umiejętności prospołecznych – 8 godz. stacjonarnie

Data: 06.10.2026 r.

Organizacja: zajęcia prowadzone równolegle w dwóch podgrupach.

Grupa A: maksymalnie 10 uczestników – Dominika Strójwąg.

Grupa B: maksymalnie 10 uczestników – Ewa Morawska.

Obie podgrupy realizują ten sam program w tych samych godzinach.

Zakres:

- założenia treningu umiejętności prospołecznych,
- dobór umiejętności prospołecznej do sytuacji i potrzeb uczestnika,
- modelowanie umiejętności prospołecznych,
- prowadzenie ćwiczenia umiejętności,
- stosowanie Informacji Zwrotnej Amity (IZA),
- pomiar prawidłowych wykonań,
- praktyczne prowadzenie ćwiczeń umiejętności prospołecznych.

Forma: stacjonarna.

Metody: wprowadzenie teoretyczne, modelowanie, ćwiczenia umiejętności, praca w parach i małych zespołach, Informacja Zwrotna Amity (IZA), trening procedur.

Moduł 3. Trening kontroli złości – 8 godz. stacjonarnie

Data: 07.10.2026 r.

Organizacja: zajęcia prowadzone równolegle w dwóch podgrupach.

Grupa A: maksymalnie 10 uczestników – Dominika Strójwąg.

Grupa B: maksymalnie 10 uczestników – Ewa Morawska.

Obie podgrupy realizują ten sam program w tych samych godzinach.

Zakres:

- założenia treningu kontroli złości,
- Indeks Złości – zasady stosowania i pomiaru,
- analiza konsekwencji zachowania,
- struktura i przebieg procedury kontroli złości,
- praktyczne ćwiczenia prowadzenia treningu kontroli złości.

Forma: stacjonarna.

Metody: wprowadzenie teoretyczne, pokaz i modelowanie, analiza sytuacji, ćwiczenia praktyczne, ćwiczenia umiejętności, praca w parach i małych zespołach, trening procedur.

Moduł 4. Wnioskowanie moralne ANIMA i integracja umiejętności – 8 godz. stacjonarnie

Data: 08.10.2026 r.

Organizacja: zajęcia prowadzone równolegle w dwóch podgrupach.

Grupa A: maksymalnie 10 uczestników – Dominika Strójwąg.

Grupa B: maksymalnie 10 uczestników – Ewa Morawska.

Obie podgrupy realizują ten sam program w tych samych godzinach.

Zakres:

- założenia wnioskowania moralnego,
- praca z dylematem moralnym,
- odpowiedzialność, godność i autonomia,
- prowadzenie wnioskowania moralnego z wykorzystaniem ANIMA,
- integracja poznanych elementów Amity ART®,
- post-test – weryfikacja wiedzy uczestników.

Forma: stacjonarna.

Metody: wprowadzenie teoretyczne, analiza dylematów, modelowanie, ćwiczenia praktyczne, praca w grupie i małych zespołach, trening procedury.

Moduł 5. Wdrożenie Dialogu Odważnego i F(U)KOZ – 1,5 godz. zdalnie

Data: 15.10.2026 r.

Zakres:

- omówienie doświadczeń związanych ze stosowaniem Dialogu Odważnego,
- analiza zastosowania procedury F(U)KOZ,
- analiza sytuacji własnych uczestników,
- konsultacja wdrożeniowa,
- dokumentowanie zastosowania Dialogu Odważnego w raporcie wdrożenia.

Forma: zdalna w czasie rzeczywistym.

Metody: analiza sytuacji własnych, dyskusja, konsultacja wdrożeniowa.

Moduł 6. Wdrożenie umiejętności prospołecznej i IZA – 1,5 godz. zdalnie

Data: 22.10.2026 r.

Zakres:

- analiza zastosowania wybranej umiejętności prospołecznej w praktyce,
- omówienie przebiegu ćwiczenia umiejętności,
- analiza stosowania Informacji Zwrotnej Amity (IZA),
- konsultacja doświadczeń wdrożeniowych,
- dokumentowanie zastosowania umiejętności prospołecznej w raporcie wdrożenia.

Forma: zdalna w czasie rzeczywistym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 33 Moduł 1. Podstawy Treningu Zastępowania Agresji, bezpieczeństwo i Dialog Odważny - zajęcia z członkami grupy; współpraca adrenalinowa Ewa Morawska i Dominika Stróżyńska	Zajęcia	Ewa Morawska	05-10-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
2 z 33 -	Przerwa	-	05-10-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
3 z 33 Moduł 1. Podstawy Treningu Zastępowania Agresji, bezpieczeństwo i Dialog Odważny - współpraca adrenalinowa: Ewa Morawska i Dominika Stróżyńska	Zajęcia	Ewa Morawska	05-10-2026	11:15	13:15	02:00	Tak
4 z 33 -	Przerwa	-	05-10-2026	13:15	13:45	00:30	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 33 Moduł 1. Podstawy Treningu Zastępowania Agresji, bezpieczeństwa i Dialog Odważny - współprowadzenie: Ewa Morawska i Dominika Strójwąg	Zajęcia	Ewa Morawska	05-10-2026	13:45	15:45	02:00	Tak
6 z 33 -	Przerwa	-	05-10-2026	15:45	16:00	00:15	Tak
7 z 33 Moduł 1. Podstawy Treningu Zastępowania Agresji, bezpieczeństwa i Dialog Odważny - współprowadzenie: Ewa Morawska i Dominika Strójwąg	Zajęcia	Ewa Morawska	05-10-2026	16:00	17:00	01:00	Tak
8 z 33 Moduł 2. Trening umiejętności prospołecznych – praca równoległa w podgrupach: Grupa A – Dominika Strójwąg; Grupa B – Ewa Morawska	Zajęcia	Dominika Strójwąg	06-10-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
9 z 33 -	Przerwa	-	06-10-2026	11:00	11:15	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 33 Moduł 2. Trening umiejętnoś ci prospołecz nych– praca równoległa w podgrupac h: Grupa A – Dominika Strójwąg; Grupa B – Ewa Morawska	Zajęcia	Dominika Strójwąg	06-10-2026	11:15	13:15	02:00	Tak
11 z 33 -	Przerwa	-	06-10-2026	13:15	13:45	00:30	Tak
12 z 33 Moduł 2. Trening umiejętnoś ci prospołecz nych– praca równoległa w podgrupac h: Grupa A – Dominika Strójwąg; Grupa B – Ewa Morawska	Zajęcia	Dominika Strójwąg	06-10-2026	13:45	15:45	02:00	Tak
13 z 33 -	Przerwa	-	06-10-2026	15:45	16:00	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
14 z 33 Moduł 2. Trening umiejętności prospołecznych – praca równoległa w podgrupach: Grupa A – Dominika Strójwąg; Grupa B – Ewa Morawska	Zajęcia	Dominika Strójwąg	06-10-2026	16:00	17:00	01:00	Tak
15 z 33 Moduł 3. Trening kontroli złości – praca równoległa w podgrupach: Grupa A – Dominika Strójwąg; Grupa B – Ewa Morawska	Zajęcia	Dominika Strójwąg	07-10-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
16 z 33 -	Przerwa	-	07-10-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
17 z 33 Moduł 3. Trening kontroli złości – praca równoległa w podgrupach: Grupa A – Dominika Strójwąg; Grupa B – Ewa Morawska	Zajęcia	Dominika Strójwąg	07-10-2026	11:15	13:15	02:00	Tak
18 z 33 -	Przerwa	-	07-10-2026	13:15	13:45	00:30	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
19 z 33 Moduł 3. Trening kontroli złości – praca równoległa w podgrupach: Grupa A – Dominika Strójwąg; Grupa B – Ewa Morawska	Zajęcia	Dominika Strójwąg	07-10-2026	13:45	15:45	02:00	Tak
20 z 33 -	Przerwa	-	07-10-2026	15:45	16:00	00:15	Tak
21 z 33 Moduł 3. Trening kontroli złości – praca równoległa w podgrupach: Grupa A – Dominika Strójwąg; Grupa B – Ewa Morawska	Zajęcia	Dominika Strójwąg	07-10-2026	16:00	17:00	01:00	Tak
22 z 33 Moduł 4. Wnioskowanie moralne ANIMA i integracja umiejętności – praca równoległa w podgrupach: Grupa A – Dominika Strójwąg; Grupa B – Ewa Morawska	Zajęcia	Dominika Strójwąg	08-10-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
23 z 33 -	Przerwa	-	08-10-2026	11:00	11:15	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
24 z 33 Moduł 4. Wnioskowa nie moralne ANIMA i integracja umiejętnoś ci – praca równoległa w podgrupac h: Grupa A – Dominika Strójwąg; Grupa B – Ewa Morawska	Zajęcia	Dominika Strójwąg	08-10-2026	11:15	13:15	02:00	Tak
25 z 33 -	Przerwa	-	08-10-2026	13:15	13:45	00:30	Tak
26 z 33 Moduł 4. Wnioskowa nie moralne ANIMA i integracja umiejętnoś ci – praca równoległa w podgrupac h: Grupa A – Dominika Strójwąg; Grupa B – Ewa Morawska	Zajęcia	Dominika Strójwąg	08-10-2026	13:45	15:45	02:00	Tak
27 z 33 -	Przerwa	-	08-10-2026	15:45	16:00	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
28 z 33 Moduł 4. Wnioskowa nie moralne ANIMA i integracja umiejętności – praca równoległa w podgrupach: Grupa A – Dominika Strójwąg; Grupa B – Ewa Morawska	Zajęcia	Dominika Strójwąg	08-10-2026	16:00	17:00	01:00	Tak
29 z 33 Moduł 5. Wdrożenie Dialogu Odważnego i F(U)KOZ	Zajęcia	Ewa Morawska	15-10-2026	18:00	19:30	01:30	Nie
30 z 33 Moduł 6. Wdrożenie umiejętności prospołecznej i IZA	Zajęcia	Ewa Morawska	22-10-2026	18:00	19:30	01:30	Nie
31 z 33 Moduł 7. Wdrożenie treningu kontroli złości i Indeksu Złości	Zajęcia	Ewa Morawska	28-10-2026	18:00	19:30	01:30	Tak
32 z 33 Moduł 8. Wdrożenie wnioskowania moralnego ANIMA	Zajęcia	Ewa Morawska	05-11-2026	18:00	19:30	01:30	Nie
33 z 33 -	Walidacja	-	12-11-2026	18:00	19:00	01:00	Nie

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	39:00
w tym suma godzin zajęć	34:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 275,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 475,61 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,12 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	39:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Ewa Morawska

Magister pedagogiki, Mistrz Trenerski Treningu Zastępowania Agresji ART, promowana przez twórców metody (USA), absolwentka studiów podyplomowych „Psychologia pozytywna w praktyce: trener umiejętności psychospołecznych” (2026). Wcześniej i przez ostatnie 5 lat prowadzi w kraju i za granicą działalność szkoleniową ART dla dzieci, młodzieży i dorosłych oraz szkolenia dla edukacji, szkolnictwa wyższego, pomocy społecznej, służby zdrowia, wojska i służb mundurowych.



2 z 2

Dominika Strójwąg

Absolwentka kulturoznawstwa i historii na Uniwersytecie Jagiellońskim, studiów podyplomowych w Wyższej Szkole Europejskiej im. Ks. Józefa Tischnera na kierunku Coach i Trener, a w 2022 roku na kierunku Human Resources – Zarządzanie Zasobami Ludzkimi. Jest Trenerem Trenerów Zastępowania Agresji, wcześniej i przez ostatnie 5 lat prowadzi treningi ART i szkolenia trenerów ART, w tym w Instytucie Amity

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i pomoce Treningowe:

Materiały: skrypt uczestnika oraz karty procedur Amity ART®, w szczególności karta umiejętności prospołecznej, IZA, Dialog Odważny/F(U)KOZ, Indeks Złości, ANIMA, arkusz pomiaru osiągnięć i jednolity formularz raportu wdrożenia.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Instytut Amity w celu potwierdzenia dostępności miejsc:

E-mail: instytut@amity.pl

Telefon: 602 249 837

Informacje dodatkowe

Dofinansowanie jest dostępne także w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery – sezon 1 oraz Projekt Nowy Start w Małopolsce z EURESEM (NSE).

Uczestnik musi uczestniczyć w min. 90% zajęć. Frekwencja potwierdzana listą obecności w formie stacjonarnej oraz raportem logowań w formie zdalnie.

Usługa szkoleniowa korzysta ze zwolnienia z podatku od towarów i usług na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z późn. zm.).

Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego. Oto podstawowe wymagania sprzętowe dla Zooma:

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor:

- Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).
- macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).
- Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM:

- Minimum 4 GB RAM.

Kamera:

- Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki:

- Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny:

- Windows 7, 8, 8.1, 10.
- macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.
- Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka:

- Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

- Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

Android:

- Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

- Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).
- Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).
- Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Warto również pamiętać, że Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

Adres

ul. Lwówecka 18

58-506 Jelenia Góra

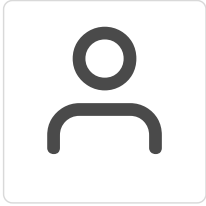
woj. dolnośląskie

Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

Kontakt



JACEK MORAWSKI

E-mail instytut@amity.pl

Telefon (+48) 602 249 837