



ZĄB MĄDROŚCI
Michał Karpiński

★★★★★ 4,8 / 5

2 137 ocen

Mistrzowskie odbudowy zębów bocznych - szkolenie

Numer usługi 2026/08/19/35342/3754393

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 11.12.2026 do 12.12.2026

4 650,00 PLN brutto

4 650,00 PLN netto

290,63 PLN brutto/h

290,63 PLN netto/h

475,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Stomatologia
Grupa docelowa usługi	Lekarz stomatolog - doświadczenie zawodowe nie jest wymagane
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	22
Data zakończenia rekrutacji	10-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Mistrzowskie odbudowy zębów bocznych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Mistrzowskie odbudowy zębów bocznych - modelowanie anatomiczne, klasa II, nakłady bezpośrednie, uzupełnienia pośrednie - szkolenie” przygotowuje do planowania i wykonywania rekonstrukcji w odcinku bocznym zgodnie z zasadami anatomii, biomechaniki i okluzji, preparacji pod uzupełnienia bezpośrednie i pośrednie w odcinku bocznym, odbudowy ubytku klasy II.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje planowanie leczenia	definiuje biomechanikę, morfologię i adhezję	Test teoretyczny
	uzasadnia kiedy odbudowa bezpośrednia, a kiedy już onlay	Test teoretyczny
	charakteryzuje okluzję i dopasowanie w zgryzie	Test teoretyczny
Charakteryzuje preparację zębów pod uzupełnienia bezpośrednie i pośrednie	ocenia stan kliniczny zęba	Test teoretyczny
	charakteryzuje przygotowanie indeksów - jakiego rodzaju indeksy będą nam potrzebne i do czego planujemy je wykorzystać	Test teoretyczny
	charakteryzuje prawidłową i powtarzalną preparację zębów trzonowych, przedtrzonowych, po leczeniu endodontycznym pod nakłady bezpośrednie i onlay'e - jakie kryteria preparacji należy zawsze spełnić	Test teoretyczny
	charakteryzuje przygotowywanie i pracę z indeksami silikonowymi	Test teoretyczny
	charakteryzuje izolację i ergonomia pracy z koferdamem	Test teoretyczny
	charakteryzuje algorytm postępowania - kolejność kroków odbudowy najważniejszych tkanek zęba	Test teoretyczny
Charakteryzuje odbudowę zębów za pomocą uzupełnień bezpośrednich	charakteryzuje anatomiczne modelowanie powierzchni żującej w zębach wszystkich klas	Test teoretyczny
	charakteryzuje kontrolę i korektę w zgryzie	Test teoretyczny
Wykonuje odbudowę powierzchni żującej z różnych grup zębowych	wykonuje różne rodzaje indeksów silikonowych (zarówno z zachowanymi tkankami jak i bez zachowanych tkanek zęba)	Analiza dowodów i deklaracji
	odbudowuje powierzchnie okluzyjne zgodnie z zasadami anatomii i biomechaniki	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje preparację pod uzupełnienie pośrednie	wykonuje preparację zęba przedtrzonowego pod onlay	Analiza dowodów i deklaracji
	ocenia wykonaną pracę pod kątem spełniania niezbędnych kryteriów preparacji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunkiem niezbędnym aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest posiadanie wykształcenia lekarza stomatologii.

Część teoretyczna - 4 godzin 45 minut

Planowanie leczenia - jak patrzeć na ząb i na nasze odbudowy

- biomechanika, morfologia i adhezja w pigułce - esencja tego co musisz wiedzieć
- decyzje kliniczne - co u danego pacjenta jest dla nas najważniejsze?
- drzewko decyzyjne - kiedy odbudowa bezpośrednia, a kiedy już onlay
- planowanie działań i niezbędne przygotowanie do wykonania wybranej odbudowy
- wskazówki kliniczne - jak rozwiązać główne problemy przy bezpośrednich i pośrednich rekonstrukcjach w odcinku bocznym
- okluzja i dopasowanie w zgryzie - niezbędne informacje

Preparacja zębów pod uzupełnienia bezpośrednie i pośrednie

- ocena kliniczna stanu zęba - co musimy zrobić w danej sytuacji klinicznej?
- przygotowanie indeksów - jakiego rodzaju indeksy będą nam potrzebne i do czego planujemy je wykorzystać
- prawidłowa i powtarzalna preparacja zębów trzonowych, przedtrzonowych, po leczeniu endodontycznym pod nakłady bezpośrednie i onlay'e - jakie kryteria preparacji należy zawsze spełnić

Odbudowa zębów za pomocą uzupełnień bezpośrednich

- przygotowanie i praca z indeksami silikonowymi
- przygotowanie zęba do leczenia - izolacja i ergonomia pracy z koferdamem
- algorytm postępowania - kolejność kroków odbudowy najważniejszych tkanek zęba
- w jaki sposób tworzyć odpowiednie konstrukcje potrzebne do odbudowy całego zęba - kompletny przewodnik po odbudowach ubytków klasy II w różnych sytuacjach klinicznych
- anatomiczne modelowanie powierzchni żującej w zębach wszystkich klas
- jak perfekcyjnie wypolerować gotową pracę
- kontrola i korekta w zgryzie oraz ... czym wypolerować po wykonanej korekcie

Część praktyczna - 9 godzin

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi: indywidualne stanowisko pracy - mikrosilnik, fantom, modele 3D, materiały stomatologiczne

Odbudowa powierzchni żującej w 8 zębach z różnych grup zębowych

- wykonanie różnych rodzajów indeksów silikonowych (zarówno z zachowanymi tkankami jak i bez zachowanych tkanek zęba)
- odbudowa powierzchni okluzyjnej zgodnie z zasadami anatomii i biomechaniki

Wykonanie 3 nakładów techniką bezpośrednią

- preparacja zębów trzonowych 26, 36 i 37 pod bezpośrednie nakłady kompozytowe
- izolacja pola zabiegowego koferdamem w różnych sytuacjach klinicznych
- odbudowa 6 ubytków klasy II w zębach 26, 36 i 37 w różnych sytuacjach klinicznych
- odbudowa 3 zębów - 26, 36 i 37 - za pomocą nakładów bezpośrednich z zastosowaniem różnych metody wykorzystania indeksów silikonowych
- kontrola wykonanych uzupełnień oraz ich opracowanie w celu usunięcia nadmiarów materiału
- kontrola finalnej pracy, ewentualna korekta uzupełnień w zgryzie oraz polerowanie

Wykonanie preparacji pod uzupełnienie pośrednie

- preparacja zęba przedtrzonowego 15 pod onlay
- preparacja odbudowanych wcześniej zębów 26 i 36 pod onlay
- ocena wykonanej pracy pod kątem spełniania niezbędnych kryteriów preparacji

Walidacja - 15 minut

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę „analizy dowodów i deklaracji”, realizowaną w sposób zdalny. Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania – uczestnicy wykonują zadanie praktyczne na fantomie pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania walidatorowi – organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora – walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.
4. Formularz oceny – walidator sporządza formularz oceny i odsyła go do organizatora w ciągu 5 dni.
5. Przekazanie wyników uczestnikom – organizator informuje uczestników o wynikach walidacji.

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony w ostatnie 15 minut szkolenia.

Zasady testu:

- Przygotowanie testu – test zostanie opracowany przez trenera zgodnie z kryteriami weryfikacji, aby zapewnić zgodność z wymaganiami szkolenia.
- Forma testu – pytania zamknięte jednokrotnego wyboru (ABC).
- Zakres testu – obejmuje kluczowe zagadnienia teoretyczne, takie jak normy, procedury oraz zasady obowiązujące w danej dziedzinie.

- Ocena wyników – po wypełnieniu testu przez uczestnika, organizator przesyła go do walidatora, który dokona jego weryfikacji i oceny zgodności w ciągu 5 dni.

Szkolenie odbędzie się maksymalnie w grupie 22 osobowej. Każdy z uczestników posiada indywidualne stanowisko szkoleniowe. Godzina szkolenia jest godziną zegarową.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 biomechanika , morfologia i adhezja w pigułce; decyzje kliniczne; drzewko decyzyjne - kiedy odbudowa bezpośrednia, a kiedy już onlay	Zajęcia	Jakub Mikołajczyk	11-12-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 24 planowanie działań i niezbędne przygotowanie do wykonania wybranej odbudowy; wskazówki kliniczne; okluzja i dopasowanie w zgryzie	Zajęcia	Bartłomiej Załęski	11-12-2026	11:00	11:45	00:45
3 z 24 -	Przerwa	-	11-12-2026	11:45	12:00	00:15
4 z 24 Warsztat praktyczny - odbudowa powierzchni żującej w 8 zębach z różnych grup zębowych	Zajęcia	Jakub Mikołajczyk	11-12-2026	12:00	13:30	01:30
5 z 24 -	Przerwa	-	11-12-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 24 warsztat praktyczny - odbudowa powierzchni żującej w 8 zębach z różnych grup zębowych (2)	Zajęcia	Bartłomiej Załęski	11-12-2026	14:00	14:45	00:45
7 z 24 Preparacja zębów pod uzupełnienia bezpośrednie i pośrednie: ocena kliniczna stanu zęba; przygotowanie indeksów	Zajęcia	Bartłomiej Załęski	11-12-2026	14:45	15:15	00:30
8 z 24 prawidłowa i powtarzalna preparacja zębów trzonowych, przedtrzonowych, po leczeniu endodontycznym pod nakłady bezpośrednie i onlay'e - jakie kryteria preparacji należy zawsze spełnić	Zajęcia	Jakub Mikołajczyk	11-12-2026	15:15	15:45	00:30
9 z 24 -	Przerwa	-	11-12-2026	15:45	16:00	00:15
10 z 24 warsztat praktyczny - preparacja zęba przedtrzonowego 15 pod onlay	Zajęcia	Jakub Mikołajczyk	11-12-2026	16:00	16:40	00:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 24 warsztat praktyczny - preparacja odbudowanych wcześniej zębów 26 i 36 pod onlay	Zajęcia	Bartłomiej Załęski	11-12-2026	16:40	17:40	01:00
12 z 24 warsztat praktyczny - ocena wykonanej pracy pod kątem spełniania niezbędnych kryteriów preparacji	Zajęcia	Bartłomiej Załęski	11-12-2026	17:40	18:00	00:20
13 z 24 Odbudowa zębów za pomocą uzupełnień bezpośrednich: przygotowanie i praca z indeksami silikonowymi; przygotowanie zęba do leczenia - izolacja i ergonomia pracy z koferdamem	Zajęcia	Jakub Mikołajczyk	12-12-2026	09:00	10:00	01:00
14 z 24 algorytm postępowania ; anatomiczne modelowanie powierzchni żującej w zębach wszystkich klas; kontrola i korekta w zgryzie	Zajęcia	Bartłomiej Załęski	12-12-2026	10:00	11:00	01:00
15 z 24 -	Przerwa	-	12-12-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 24 warsztat praktyczny - izolacja pola zabiegowego koferdamem w różnych sytuacjach klinicznych	Zajęcia	Jakub Mikołajczyk	12-12-2026	11:15	12:30	01:15
17 z 24 -	Przerwa	-	12-12-2026	12:30	13:00	00:30
18 z 24 warsztat praktyczny - preparacja zębów trzonowych 26, 36 i 37 pod bezpośrednie nakłady kompozytowe	Zajęcia	Bartłomiej Załęski	12-12-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 24 warsztat praktyczny - odbudowa 6 ubytków klasy II w zębach 26, 36 i 37 w różnych sytuacjach klinicznych	Zajęcia	Jakub Mikołajczyk	12-12-2026	14:00	14:30	00:30
20 z 24 warsztat praktyczny - odbudowa 3 zębów - 26, 36 i 37 - za pomocą nakładów bezpośrednich z zastosowaniem różnych metody wykorzystania indeksów silikonowych	Zajęcia	Bartłomiej Załęski	12-12-2026	14:30	15:30	01:00
21 z 24 -	Przerwa	-	12-12-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 24 warsztat praktyczny - kontrola wykonanych uzupełnień oraz ich opracowanie w celu usunięcia nadmiarów materiału	Zajęcia	Bartłomiej Załęski	12-12-2026	15:45	16:15	00:30
23 z 24 warsztat praktyczny - kontrola finalnej pracy, ewentualna korekta uzupełnień w zgryzie oraz polerowanie	Zajęcia	Jakub Mikołajczyk	12-12-2026	16:15	16:45	00:30
24 z 24 -	Walidacja	-	12-12-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 650,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

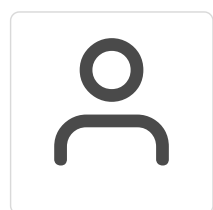
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	290,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	290,63 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Bartłomiej Załęski

Ukończył Akademię Medyczną w Białymstoku w 2012 roku. Od 5 lat jest autorem wykładów, warsztatów krajowych i zagranicznych dotyczących zagadnień stomatologii adhezyjnej, okluzji oraz nowoczesnych technik cyfrowych pracy z materiałami kompozytowymi. Jest wydawcą książki - atlasu „Posterior Teeth Morphology”, ułatwiającego opanowanie technik odtwórczych z wykorzystaniem materiału kompozytowego. Od 5 lat regularnie uczestniczy w wielu międzynarodowych specjalistycznych szkoleniach stomatologicznych i grupach dyskusyjnych. W swojej praktyce zajmuje się głównie estetyczną odbudową zębów metodami bezpośrednimi i pośrednimi, wykorzystując najnowocześniejsze rozwiązania cyfrowej stomatologii odtwórczej. Doświadczenie zawodowe oraz kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.



2 z 2

Jakub Mikołajczyk

Jest absolwentem Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Od początku swojej kariery skupia się na wysokiej estetyce i wytrzymałości prac kompozytowych. Pracuje i rozwija autorską metodę wiernego odwzorowania anatomii i kształtu zębów. Od 5 lat jest autorem i współautorem licznych artykułów z zakresu implantologii, protetyki i chirurgii stomatologicznej oraz członkiem międzynarodowej grupy dyskusyjnej Biomimetic Study Club. Od 5 lat prowadzi szkolenia z zakresu estetycznej stomatologii odtwórczej oraz wykłady z zakresu stomatologii biomimetycznej/adhezyjnej. Swoją codzienną pracę publikuje na forach i grupach zawodowych. Doświadczenie zawodowe oraz kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

wszystkie materiały niezbędne do przeprowadzenia zajęć:

- skrypt
- fantom
- narzędzia stomatologiczne
- lampy polimeryzacyjne
- kompozyty
- silniki stomatologiczne

Warunki uczestnictwa

Wymagany zapis również na szkolenie przez stronę www.dentalday.pl

Informacje dodatkowe

Zgodnie z ustawą art. 43 ust. 1 pkt 29a szkolnie jest objęte prawem do zastosowania zwolnienia od podatku dla usługi organizowania kursów medycznych.

Koszty dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia uczestnik ponosi w własnym zakresie.

Wsparcie dla osób indywidualnych i przedsiębiorcy

Adres

ul. Żwirki i Wigury 18

02-092 Warszawa

woj. mazowieckie

Sound Garden Hotel

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Tomasz Bręczewski

E-mail tomasz.breczewski@dentalday.pl

Telefon (+48) 515 475 385