



TALLENTO S.C.

★★★★★ 4,9 / 5

1 017 ocen

Kurs kształcący trenerów dobrostanu i odporności psychicznej

Numer usługi 2026/08/19/120192/3754358

- 📋 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 53:00 h
- 📅 24.09.2026 do 20.11.2026

9 225,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

174,06 PLN brutto/h

141,51 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających doświadczenie w pracy edukacyjnej z osobami dorosłymi (18+), które chcą rozwijać swój warsztat trenerski.

Uczestnikami szkolenia mogą być osoby, które spełniają **co najmniej jedno** z poniższych kryteriów:

- posiadają ukończony kurs trenerski lub studia podyplomowe w zakresie przygotowania trenerskiego/edukacji dorosłych, w wymiarze min. 80 godzin, potwierdzone stosownym certyfikatem, zaświadczeniem lub dyplomem;
- posiadają co najmniej roczne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, kursów, warsztatów dla osób dorosłych - obejmujące łącznie min. 100 godzin;
- prowadzą zajęcia dydaktyczne z osobami dorosłymi w ramach zatrudnienia lub współpracy z: uczelniami wyższymi (np. jako wykładowcy, trenerzy, tutorzy), placówkami edukacji pozaformalnej (np. domy kultury, centra edukacji, ośrodki szkoleniowe), szkołami językowymi lub innymi placówkami szkoleniowymi, w których uczą osoby dorosłe.

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

23-09-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego projektowania i prowadzenia działań szkoleniowych oraz rozwojowych w obszarze dobrostanu i odporności psychicznej osób dorosłych, obejmujących diagnozę, projektowanie scenariuszy, prowadzenie sesji feedbackowych i stosowanie metod komunikacji wspierającej w pracy z grupą i klientem indywidualnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia kluczowe koncepcje dobrostanu oraz odporności psychicznej.	Wyjaśnia podstawowe pojęcia z zakresu neurofizjologii i neuroanatomii układu nerwowego człowieka.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje teorię poliwalgalną i jej znaczenie dla budowania poczucia bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
	Opisuje ontogenezę człowieka i rolę matryc rozwojowych w kształtowaniu odporności psychicznej.	Test teoretyczny
Dobiera narzędzia diagnostyczne do analizy odporności psychicznej.	Wymienia narzędzia diagnostyczne do analizy odporności psychicznej	Debata swobodna
	Poprawnie przyporządkowuje narzędzia diagnostyczne do różnych sytuacji i zdarzeń z życia klientów	Test teoretyczny
Komunikuje się z otoczeniem w sposób wspierający, zgodnie z zasadami feedbacku i cyklem życia zespołu.	Wykorzystuje zasady efektywnej komunikacji w praktyce.	Debata swobodna
	Promuje zdrowie psychiczne i budowanie odporności psychicznej w swoim otoczeniu.	Debata swobodna

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje narzędzia diagnostyczne przewidziane do badania odporności psychicznej	Tworzy scenariusz szkolenia z wykorzystaniem modelu MBD.	Debata swobodna
	Przeprowadza sesje feedbackowe zgodnie z zasadami komunikacji wspierającej.	Debata swobodna
	Analizuje wyniki testów odporności psychicznej zawarte w raporcie	Test teoretyczny
	Interpretuje wyniki testów odporności psychicznej w kontekście pracy z klientem i zgodnie z zasadami.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających doświadczenie w pracy edukacyjnej z osobami dorosłymi (18+), które chcą rozwijać swój warsztat trenerski.

Uczestnikami szkolenia mogą być osoby, które spełniają **co najmniej jedno** z poniższych kryteriów:

- posiadają ukończony kurs trenerski lub studia podyplomowe w zakresie przygotowania trenerskiego/edukacji dorosłych, w wymiarze min. 80 godzin, potwierdzone stosownym certyfikatem, zaświadczeniem lub dyplomem;
- posiadają co najmniej roczne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, kursów, warsztatów dla osób dorosłych - obejmujące łącznie min. 100 godzin;

- prowadzą zajęcia dydaktyczne z osobami dorosłymi w ramach zatrudnienia lub współpracy z: uczelniami wyższymi (np. jako wykładowcy, trenerzy, tutorzy), placówkami edukacji pozaformalnej (np. domy kultury, centra edukacji, ośrodki szkoleniowe), szkołami językowymi lub innymi placówkami szkoleniowymi, w których uczą osoby dorosłe.

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój

Szkolenie obejmuje łącznie 60 godzin dydaktyczne, w tym:

- **część teoretyczna - 30 godzin:** wprowadzenie do zagadnień, omówienie koncepcji, podstawy merytoryczne, analiza modeli/metod, mini-wykłady, dyskusje moderowane),
- **część praktyczna - 30 godzin:** ćwiczenia indywidualne i grupowe, symulacje, odgrywanie ról, praca z case studies, projektowanie elementów własnych szkoleń, prezentacje uczestników z informacją zwrotną, etudy zaliczeniowe).

Zajęcia realizowane są w formule warsztatowej, z naciskiem na praktyczne zastosowanie nabywanej wiedzy i umiejętności.

Warunkiem uczestnictwa jest samodzielne zapisanie się na usługę szkoleniową za pośrednictwem BUR. Minimalna ilość uczestników to 2 osoby, a maksymalna to 20 osób. Praca w trakcie szkolenia odbywa się zarówno indywidualnie, w parach, jak i w grupach kilkusobowych (od 3 do 5 osób w grupie), które pozwolą na zachowanie równowagi między komfortem pracy a możliwością aktywnego udziału wszystkich osób. Praca w grupie jest możliwa dzięki stworzeniu odpowiednich pokoi online lub współdzielenia ekranu na osobnych linkach dedykowanych dla poszczególnych grup. Prowadzący przemieszcza się po innych pokojach online.

PROGRAM:

Moduł 1. Dobrostan

(miniwykład, prezentacja, praca w grupach, ćwiczenia z wykorzystaniem modelu MBD, dyskusja moderowana)

- Definicje dobrostanu
- Koncepcja i modele dobrostanu - jak rozumieć dobrostan i z niego czerpać w życiu jednostki i organizacji.
- Autorski model budowy dobrostanu jednostki MBD - zestaw narzędzi.
- Neuromity vs. prawdziwe informacje, czyli jak utrudniamy sobie rozkwitanie.
- Neuropsychologiczne trzy potrzeby mózgu.
- Nerw błędny a dobrostan.
- Koncepcja nawyku i model budowy dobrostanowego wzorca neuronalnego - czyli jak wdrażać w życie to, co nas wspiera?

Moduł 2. Podstawy neurofizjologii i neuroanatomii układu nerwowego człowieka.

(wykład ekspercki z elementami prezentacji multimedialnej, quizy sprawdzające wiedzę, praca indywidualna)

- Budowa mózgu i jego funkcje
- Rola neuroplastyczności w nabywaniu i kształceniu nowych umiejętności.
- Ontogeneza człowieka i rola matryc rozwojowych w życiu jednostki.

Moduł 3. Odporność psychiczna.

(wykład ekspercki z elementami prezentacji multimedialnej, ćwiczenia indywidualne i grupowe, test wiedzy)

- Zjawisko, definicje i składowe odporności psychicznej - czyli jak zrozumieć, czym jest odporność psychiczna w życiu?
- Zagrożenia XXI w. - czyli jak odporność psychiczna odbudowuje, utrzymuje i podnosi zasoby mentalne człowieka?
- Certyfikacja TOP360 - czyli kompleksowe omówienie narzędzia diagnostycznego do badania odporności psychicznej.
- 12 komponentów odporności psychicznej - czyli fundamenty w licencjonowanym narzędziu psychometrycznym TOP360.

Moduł 4. Raporty i praca z Klientem.

(symulacje sesji feedbackowych, odgrywanie ról, analiza raportów diagnostycznych, praca na własnych wynikach)

- Rola badań diagnostycznych w szacowaniu zasobów odporności psychicznej i rezyliencji - czyli jak czytać poprawnie raport?
- Badanie własne - czyli analiza wyników własnego badania TOP360.
- Sztuka prowadzenia sesji feedbackowych, czyli jak czytać, rozumieć i prowadzić spotkania indywidualne z Klientami
- Etyka pracy diagnosty - czyli jak zadbać o bezpieczeństwo i komfort pracy dla siebie i Klienta?

Moduł 5. Metodologia pracy trenera dobrostanu.

(praca warsztatowa, ćwiczenia indywidualne i w parach, burza mózgów, studium przypadku)

- Bezpiecznie doświadczenia uczestnika.
- Dobrostanowe praktyki szkoleń stacjonarnych i zdalnych. Higiena pracy trenera dobrostanu.
- Budowanie programu i scenariusza własnego szkolenia.

Moduł 6. Narzędziownik trenera dobrostanu.

(tworzenie autorskich materiałów, analiza przykładów, praca projektowa w małych grupach, prezentacje ćwiczeń)

- Tworzenie autorskich ćwiczeń/zadań/studiów przypadków do wykorzystania w pracy trenera dobrostanu
- Jak uwzględnić zagadnienia dobrostanu podczas omawiania przeprowadzanych aktywności szkoleniowych?
- Sztuka zadawania pytań (podczas diagnozy potrzeb szkoleniowych, w trakcie omawiania gier i ćwiczeń szkoleniowych podczas szkolenia ora w ramach rozmów indywidualnych)

Moduł 7. Zasobnik trenera dobrostanu i odporności psychicznej.

(miniwykład, refleksja indywidualna, dyskusja grupowa, ćwiczenia praktyczne)

- Viacharacter 24 - siły sygnaturowe - czyli jak można wykorzystać mocne strony do wspierania dobrostanu i budowania zasobów odporności psychicznej?
- 10 pozornie dobrostanowych praktyk w organizacjach i życiu - czyli co udaje dobrostan?
- MUDY - czyli marnotrawstwa w organizacji, które zabierają dobrostan.

Moduł 8. Uzupełnienie Twoich szkoleń - dodatkowe materiały uzupełniające Twoje szkolenia.

(omówienie materiałów, wymiana doświadczeń, praca z gotowymi narzędziami, moderowana rozmowa)

- 5 dysfunkcji pracy zespołowej - czyli co wpływa na dobrostan w zespole?
- Kwestionariusz siły relacji interpersonalnej - czyli jakie aspekty wpływają na dobrostan w relacji z drugim człowiekiem?
- Jak weryfikować narzędzia - o co chodzi w psychometrii?
- 10 praktyk budujących dobrostan uczestników Twoich szkoleń - ebook gratis.

Moduł 9. Etiudy trenerskie

W tej części uczestnicy przeprowadzają próbkę swojego szkolenia i poddają się superwizji. Otrzymują informację zwrotną od prowadzących, jak również od pozostałych uczestników usługi, którzy wcielają się w uczestników ćwiczenia/gry/symulacji realizowanej w ramach zaliczenia.

Moduł 10. Walidacja efektów uczenia się

Proces walidacji zakłada dwa komplementarne sposoby sprawdzania efektów uczenia się:

1. **Test teoretyczny online**, który pozwala ocenić stopień przyswojenia wiedzy z zakresu dobrostanu, odporności psychicznej, podstaw neurofizjologii i metod pracy trenera. Test zawiera pytania zamknięte i otwarte
2. **Debata swobodna**. Walidator odnosi się do przeprowadzanych przez uczestników etiid, pyta uczestników szkolenia o refleksje i wnioski, weryfikuje określone w karcie efekty uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Definicje dobrostanu (miniwykład, prezentacja)	Zajęcia	Marzena Grochowska	24-09-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 25 -	Przerwa	-	24-09-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 25 Neuromity vs. prawdziwe informacje, czyli jak utrudniamy sobie rozkwitanie. (miniwykład, prezentacja, praca w grupach, ćwiczenia z wykorzystaniem modelu MBD, dyskusja moderowana)	Zajęcia	Ewa Załupska	24-09-2026	12:30	15:30	03:00
4 z 25 Podstawy neurofizjologii i neuroanatomii układu nerwowego człowieka (wykład ekspercki z elementami prezentacji multimedialnej, quizy sprawdzające wiedzę, praca indywidualna)	Zajęcia	Wojciech Glac	25-09-2026	09:00	11:30	02:30
5 z 25 -	Przerwa	-	25-09-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 25 Ontogeneza człowieka i rola matryc rozwojowych w życiu jednostki. (wykład ekspercki z elementami prezentacji multimedialnej)	Zajęcia	Marzena Grochowska	25-09-2026	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 25 Zjawisko, definicje i składowe odporności psychiczne (wykład ekspercki z elementami prezentacji multimedialnej)	Zajęcia	Ewa Załupska	15-10-2026	09:00	11:30	02:30
8 z 25 -	Przerwa	-	15-10-2026	11:30	12:30	01:00
9 z 25 Certyfikacja narzędziem TOP 360 Kaminsky Academy (ćwiczenia indywidualne i grupowe, test wiedzy)	Zajęcia	Marzena Grochowska	15-10-2026	12:30	15:30	03:00
10 z 25 Raporty i praca z Klientem(symulacja sesji feedbackowych, odgrywanie ról, analiza raportów diagnostycznych, praca na własnych wynikach)	Zajęcia	Marzena Grochowska	16-10-2026	09:00	11:30	02:30
11 z 25 -	Przerwa	-	16-10-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 25 Etyka pracy diagnosty (miniwykład, dyskusja)	Zajęcia	Ewa Olszak-Dyk	16-10-2026	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 25 Metodologia pracy trenera dobrostanu. (praca warsztatowa, ćwiczenia indywidualne i w parach, burza mózgów, studium przypadku)	Zajęcia	Ewa Załupska	05-11-2026	09:00	11:30	02:30
14 z 25 -	Przerwa	-	05-11-2026	11:30	12:30	01:00
15 z 25 Narzędziowni k trenera dobrostanu (tworzenie autorskich materiałów, analiza przykładów, praca projektowa w małych grupach, prezentacje ćwiczeń)	Zajęcia	Ewa Olszak-Dyk	05-11-2026	12:30	15:30	03:00
16 z 25 Narzędziowni k trenera c.d.	Zajęcia	Ewa Olszak-Dyk	06-11-2026	09:00	11:30	02:30
17 z 25 -	Przerwa	-	06-11-2026	11:30	12:30	01:00
18 z 25 Zasobnik trenera dobrostanu i odporności psychicznej (miniwykład, refleksja indywidualna, dyskusja grupowa, ćwiczenia praktyczne)	Zajęcia	Ewa Załupska	06-11-2026	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 25 Uzupełnienie Twoich szkoleń - dodatkowe materiały uzupełniające Twoje szkolenia.	Zajęcia	Ewa Olszak-Dyk	19-11-2026	09:00	11:30	02:30
20 z 25 -	Przerwa	-	19-11-2026	11:30	12:30	01:00
21 z 25 Jak weryfikować narzędzia - o co chodzi w psychometrii? (miniwykład, praca na case study z internetu, burza mózgów)	Zajęcia	Marzena Grochowska	19-11-2026	12:30	16:00	03:30
22 z 25 Etiudy trenerskie	Zajęcia	Ewa Olszak-Dyk	20-11-2026	09:00	11:30	02:30
23 z 25 -	Przerwa	-	20-11-2026	11:30	12:30	01:00
24 z 25 Etiudy trenerskie	Zajęcia	Marzena Grochowska	20-11-2026	12:30	15:15	02:45
25 z 25 -	Walidacja	-	20-11-2026	15:15	16:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	53:00
w tym suma godzin zajęć	44:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	08:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	60:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 225,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	174,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	141,51 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	53:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Ewa Załupska

Trener, Coach, Konsultant, Wiceprezes Europejskiego Instytutu Brainologii, właścicielka marki KROK. Certyfikowany praktyk Lumina Learning. Diagnosta testu odporności psychicznej Fundacji Kamińskiego oraz Trener Diagnostów Odporności Psychicznej. Specjalizuje się w szkoleniach, coachingu, konsultacjach i mentoringu dla osób zatrudnionych na stanowiskach kierowniczych, liderów zespołów.

Projektuje programy rozwojowe dostosowane do potrzeb indywidualnych uczestników szkoleń oraz całych firm, z takich zakresów, jak rozwój kompetencji biznesowych i zarządzania, m.in. budowanie zespołu, komunikacja, wystąpienia publiczne, motywowanie, rozwiązywanie konfliktów, przywództwo, zarządzanie projektami, zarządzanie finansami w przedsiębiorstwie i projekcie, usprawnianie organizacji i procesów wewnątrz niej. Dostrzega potencjał ludzi i organizacji i potrafi go rozwijać.

Od 2019 roku ma w swoim portfolio warsztaty dla ponad 5000 uczestników. Przeprowadziła ponad 300 godzin szkoleń z tematyki: budowania zdrowych zespołów, treningu odporności psychicznej, komunikacji interpersonalnej, train the trainers. Przeprowadziła 5 semestrów zajęć z zarządzania kadrami, rozwoju kadry kierowniczej na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, przeprowadziła 300 sesji mentoringowych z osobami na stanowiskach kierowniczych. Posiada niezbędne doświadczenie, nie starsze niż 5 lat od daty rozpoczęcia szkolenia. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą szkolenia.

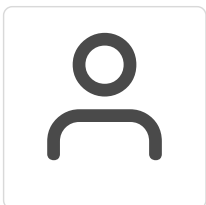


2 z 4

Wojciech Glac

Profesor Uniwersytetu Gdańskiego, neurobiolog, popularyzator nauki. Pracuje w Katedrze Fizjologii Zwierząt i Człowieka na Wydziale Biologii UG, gdzie zgłębia tajemnice mózgu. W 2019 roku został laureatem konkursu „Popularyzator Nauki” w kategorii „Naukowiec”. W ostatnich 5 latach prowadził zajęcia dydaktyczne na Uniwersytecie Gdańskim oraz działania popularyzatorskie z zakresu neurobiologii, m.in. w ramach inicjatyw edukacyjnych takich jak „Dni Mózgu” czy autorskie projekty wspierające upowszechnianie wiedzy o funkcjonowaniu mózgu.

Doświadczenie zawodowe z ostatnich 5 lat obejmuje prowadzenie zajęć akademickich i dydaktycznych, webinary edukacyjne, szkolenia z zakresu neurobiologii i dobrostanu i działania popularyzatorskie w obszarze neurobiologii i dobrostanu.



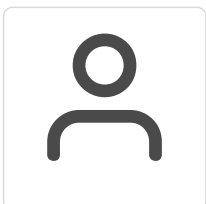
3 z 4

Marzena Grochowska

Certyfikowany trener biznesu, akredytowany trener odporności psychicznej MTQ48, facylitator DISC, life & business coach. Superwizor trenerski PTWP PCD-NMC, akredytacja IIC&M, właścicielka marki „Neurony do Roboty”. Absolwentka Akademii Trenerów Biznesu w Katowicach, Noble Manhattan Coaching Polska, Wyższej Szkoły Bankowej w Gdańsku, Gdańskiej Wyższej Szkoły Humanistycznej oraz Akademii Medycznej w Bydgoszczy.

Od 2019 roku przeprowadziła ponad 500 szkoleń i warsztatów z zakresu zdrowego mózgu, zarządzania dobrostanem, treningu rezyliencji i odporności psychicznej, m.in. dla domów seniorów, klubów przedsiębiorców, firm z branży przemysłowej oraz korporacji IT. Regularnie prowadzi zajęcia dydaktyczne w uczelni wyższej oraz występuje na konferencjach branżowych. Jest także autorką kursu online „Happy Brain”, który od 2019 roku odbył kilka edycji.

Doświadczenie zawodowe z ostatnich 5 lat obejmuje prowadzenie szkoleń, kursów i wykładów z zakresu dobrostanu i odporności psychicznej dla biznesu, edukacji i organizacji społecznych.



4 z 4

Ewa Olszak-Dyk

Absolwentka socjologii Uniwersytetu Wrocławskiego oraz zarządzania Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu, na tej uczelni otworzyła również przewód doktorski z obszaru zarządzania zasobami ludzkimi. Certyfikowany Trener Szkoły Trenerów Centrum Edukacji CEL oraz doświadczony Asesor z przeprowadzonymi ponad 200 sesjami AC/DC. Wiceprezes Europejskiego Instytutu Brainologii, certyfikowany Trener Lumina Learning, diagnosta testu odporności psychicznej Fundacji Kamińskiego oraz Trener Diagnostów Odporności Psychiczej.

Na sali szkoleniowej pracuje od 2010 roku, specjalizuje się we wspieraniu MŚP zwłaszcza w branży usługowej i edukacyjnej.

Od 2019 roku przeprowadziła ponad 3000 godzin szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych, m.in. są to następujące tematy - budowanie odporności psychicznej, neurofeedback, badania naukowe i praktyczne w zakresie zdrowego myślenia. Poza tym szkoliła z tematyki komunikacji, zarządzania zespołami, budowania ścieżek karier, systemów motywacyjnych, budowania odporności psychicznej managerów, wdrażania polityki wellbeingu w organizacji. Posiada niezbędne

doświadczenie, nie starsze niż 5 lat od daty rozpoczęcia szkolenia. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej (PDF), w tym:

- skrót prezentacji multimedialnych przedstawiający kluczowe zagadnienia omawiane podczas szkolenia,
- autorskie karty pracy i zestawy ćwiczeń, służące utrwaleniu wiedzy oraz rozwijaniu umiejętności praktycznych,
- skrypt z zakresu licencji narzędzia TOP360,
- konspekty, ćwiczenia, przykłady pomocne w planowaniu i prowadzeniu własnych szkoleń,
- zbiór polecanych źródeł i lektur (bibliografia, linki, materiały wideo) umożliwiające pogłębienie wiedzy po zakończeniu szkolenia.

Materiały będą dostarczone uczestnikom w postaci plików elektronicznych (PDF, DOCX) - udostępnione na wspólnej platformie chmurowej.

Wszystkie materiały są opracowane przez prowadzących i dostosowane do profilu grupy oraz tematyki szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- **Szkolenie realizowane jest w formule zdalnej w czasie rzeczywistym, za pośrednictwem platformy Microsoft Teams. Uczestnicy biorą udział w zajęciach online zgodnie z harmonogramem, w czasie rzeczywistym, z bezpośrednim kontaktem z trenerami prowadzącymi.**
- Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest ukończone 18 lat, doświadczenie w pracy edukacyjnej z osobami dorosłymi oraz spełnienie co najmniej jednego z kryteriów określonych w opisie grupy docelowej. Uczestnik zobowiązany jest do udziału w pełnym cyklu szkoleniowym oraz przystąpienia do procesu walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

a) platformę /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa - **Microsoft Teams**

b) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji - przeglądarka internetowa Google Chrome (preferowana), Safari, Opera lub Mozilla Firefox w najnowszych wersjach. Mikrofon, głośnik, zestaw słuchawkowy, dostęp do kamery

c) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: łącze internetowe: min download: 768 Mb/s, min upload: 384 Mb/s.

d) podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Kontakt



Ewa Olszak-Dyk

E-mail ewa@tallento.pl

Telefon (+48) 792 502 272