



EDUMEDIT SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

4 oceny

Szkolenie łączone MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI BAZALTOWYMI, MASAŻ KAMIENIAMI HIMALAJSKIMI, MASAŻ STEMPLAMI ZIOŁOWYMI

Numer usługi 2026/08/18/185879/3753195

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 09.11.2026 do 10.11.2026

7 000,00 PLN brutto

5 691,06 PLN netto

875,00 PLN brutto/h

711,38 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • osób początkujących, które chcą wejść do branży beauty • kosmetologów i kosmetyczek • masażyistów i terapeutów manualnych • właścicieli salonów kosmetycznych i SPA • osób chcących rozszerzyć ofertę o zabiegi z zakresu masażu • osób poszukujących nowego źródła dochodu lub przebranżowienia Szkolenie prowadzone jest od podstaw – nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	04-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego wykonywania masażu z wykorzystaniem ciepła: masażu gorącymi kamieniami, masażu stemplami ziołowymi oraz masażu kamieniami himalajskimi.

Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności pozwalające na wykonywanie zabiegów relaksacyjnych, rozluźniających oraz regenerujących, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ergonomii pracy oraz indywidualnego dopasowania zabiegu do potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia masażu z wykorzystaniem ciepła	omawia działanie ciepła oraz efekty zabiegowe	Wywiad swobodny
Omawia wskazania i przeciwwskazania	wskazuje przeciwwskazania oraz dobiera zabieg do klienta	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko do pracy oraz materiały do zabiegu	organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa oraz prawidłowo przygotowuje kamienie, stemple oraz kontroluje temperaturę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje własne stemple ziołowe	samodzielnie wykonuje stemple ziołowe zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem i buduje relację pozabiegową	przeprowadza wywiad oraz udziela zaleceń pozabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki masażu na gorąco	stosuje techniki pracy z kamieniami i stemplami z zachowaniem bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Harmonogram szkolenia przedstawiony jest w godzinach zegarowych.

Łączny czas trwania szkolenia: 20 godzin dydaktycznych (ok. 16 godzin zegarowych).

Podział godzin:

teoria: 2 godziny dydaktyczne

praktyka: 17 godzin dydaktycznych

walidacja: 1 godzina dydaktyczna

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.

Dzień 1

Część teoretyczna (2h)

Wprowadzenie do masażu z wykorzystaniem ciepła

Charakterystyka kamieni bazaltowych i himalajskich

Właściwości stempli ziołowych

Wskazania i przeciwwskazania

Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

Część praktyczna (6h)

Przygotowanie stanowiska pracy

Przygotowanie kamieni do zabiegu

Nauka technik masażu gorącymi kamieniami

Techniki relaksacyjne i rozluźniające

Praca na plecach, ramionach i nogach

Praktyka na modelkach

Dzień 2

Część praktyczna (8h)

Przygotowanie i wykonanie stempli ziołowych

Techniki masażu stemplami ziołowymi

Techniki masażu kamieniami himalajskimi

Łączenie technik w jedną procedurę zabiegową

Budowanie płynności i rytmu masażu

Praktyka na modelkach

Korekta techniki i indywidualny feedback

Walidacja (1h)

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu szkolenia.

Formy walidacji:

test teoretyczny

obserwacja w warunkach symulowanych

Po pozytywnym zaliczeniu uczestnik otrzymuje certyfikat.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Masaż teoria i praktyka	Zajęcia	JAGODA MALINOWSKA	09-11-2026	09:30	16:00	06:30
2 z 3 -	Przerwa	-	09-11-2026	16:00	17:00	01:00
3 z 3 -	Walidacja	-	10-11-2026	16:00	16:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na

podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 691,06 PLN
Koszt osobogodziny brutto	875,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	711,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JAGODA MALINOWSKA

specjalistka manualnych technik masażu twarzy i ciała, instruktorka masażu oraz trenerka w branży beauty. Związana zawodowo z branżą od 2017 roku. Swoją drogę rozpoczęła od świadczenia mobilnych usług masażu, dzięki czemu zdobyła bogate doświadczenie w pracy z różnymi klientami oraz ich indywidualnymi potrzebami.

W swojej praktyce wykonała tysiące zabiegów masażu, rozwijając umiejętności w zakresie technik relaksacyjnych, liftingujących oraz terapeutycznych. Specjalizuje się w masażach relaksacyjnych i upiększających, oraz pokrewnych technikach manualnych stosowanych w pracy z twarzą i ciałem, uzupełniając masaże o wiedzę z zakresu kosmetyki białej.

Posiada certyfikat trenerski oraz stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe, uczestnicząc w licznych szkoleniach branżowych. W ciągu ostatnich lat ukończyła około 40 kursów doskonalących z zakresu masażu oraz pracy manualnej z ciałem, co pozwala jej pracować w oparciu o aktualną wiedzę i nowoczesne techniki.

W swojej pracy stawia na:

- wysoką jakość usług
- bezpieczeństwo i higienę pracy
- ergonomię pracy terapeutów
- indywidualne podejście do klienta

- skuteczność zabiegów

Szkolenia prowadzi w sposób praktyczny i zrozumiały, kładąc nacisk na realne przygotowanie kursanta do pracy z klientem oraz wdrożenie nowych usług do oferty gabinetowej.

Posiada aktualne doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Co otrzymasz w trakcie szkolenia?

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- kompleksową wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu masażu trzech technik
- możliwość praktycznego wykonywania zabiegów pod okiem instruktora
- indywidualne wsparcie oraz bieżącą korektę techniki
- dostęp do profesjonalnie opracowanego skryptu szkoleniowego
- pracę na modelkach w warunkach zbliżonych do pracy gabinetowej

Co otrzymasz po szkoleniu?

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje:

- certyfikat ukończenia szkolenia
- certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji
- materiały szkoleniowe do dalszej pracy własnej
- dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych
- wsparcie poszkoleniowe
- dostęp do nagrań z technik masażu objętych programem nauczania

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

ADRES (miejsce realizacji szkolen

Adres

ul. Lubicka 33/3

87-100 Toruń

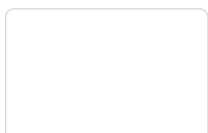
woj. kujawsko-pomorskie

sala szkoleniowa z gabinetem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Jagoda Malinowska



E-mail biurooasis@gmail.com

Telefon (+48) 510 910 191