



WELL EDU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

146 ocen

Szkolenie - Postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych

Numer usługi 2026/08/18/169989/3753060

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 17.04.2027 do 18.04.2027

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów posiadających prawo wykonywania zawodu oraz studentów ostatnich lat fizjoterapii, zainteresowanych rozwijaniem kompetencji w zakresie fizjoterapii stomatologicznej i postępowania z pacjentami z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych. W szczególności do osób pracujących lub planujących pracę z pacjentami z bruksizmem, parafunkcjami, zaburzeniami ruchomości żuchwy oraz dolegliwościami mięśniowymi i stawowymi. Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjoterapii.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	15-04-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania wywiadu i badania pacjenta z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych, oceny biomechaniki żuchwy, badania mięśni i stawu skroniowo-żuchwowego oraz

różnicowania źródła dolegliwości. Przygotowuje do samodzielnego doboru i wykonywania wybranych technik stawowych, mięśniowo-powięziowych, czaszkowych, nerwowych i plastrowania dynamicznego oraz formułowania zaleceń dla pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i biomechanikę układu stomatognatycznego oraz stawów skroniowo-żuchwowych.	Charakteryzuje podstawowe elementy anatomiczne układu stomatognatycznego.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje biomechanikę stawu skroniowo-żuchwowego.	Wywiad swobodny
Rozróżnia podstawowe dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych i zaburzenia narządu żucia. Przeprowadza wywiad i badanie funkcjonalne pacjenta z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych.	Rozróżnia dysfunkcje mięśniowe, stawowe, krążkowe i nerwowe.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje bruksizm i parafunkcje.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza wywiad i wybrane elementy badania funkcjonalnego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje badanie biomechaniki żuchwy oraz badanie palpacyjne mięśni i stawu skroniowo-żuchwowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Różnicuje źródło dolegliwości pacjenta i dobiera adekwatne postępowanie fizjoterapeutyczne.	Różnicuje podstawowe źródła dolegliwości.	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje czerwone flagi i uzasadnia dobór dalszego postępowania.	Wywiad swobodny
Dobiera i wykonuje wybrane techniki fizjoterapeutyczne stosowane w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych.	Dobiera technikę do rozpoznanego problemu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje wybraną technikę zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Formułuje zalecenia dla pacjenta adekwatne do rozpoznanego problemu.	Dobiera zalecenia do sytuacji pacjenta i uzasadnia ich dobór.	Wywiad swobodny
Komunikuje się z pacjentem w sposób zapewniający bezpieczeństwo i uwzględniający jego potrzeby podczas badania i postępowania fizjoterapeutycznego.	Komunikuje przebieg badania i wykonywanych czynności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Reaguje na informacje i potrzeby pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia odpowiada potrzebom fizjoterapeutów oraz studentów ostatnich lat fizjoterapii, którzy chcą rozwijać kompetencje w zakresie diagnostyki i postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych oraz zaburzeniami narządu żucia.

Czas szkolenia: Usługa realizowana jest w wymiarze 16 godzin zegarowych (po 60 minut), w tym 13 godzin zajęć dydaktycznych oraz 1 godzinę walidacji efektów uczenia się.

- Liczba godzin teoretycznych – 3 godziny
- Liczba godzin praktycznych – 10 godzin
- Walidacja – 1 godzina, realizowana po zakończeniu części dydaktycznej szkolenia, w ostatnim dniu usługi.
- Czas przerw wlicza się do czasu szkolenia.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie przeprowadzone będzie w formie stacjonarnej.
- Zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładów i prezentacji.
- Zajęcia praktyczne realizowane są w formie pokazów instruktorskich oraz ćwiczeń praktycznych w parach, pod nadzorem prowadzącego, z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu rehabilitacyjnego w sali dostosowanej do specyfiki szkolenia.
- Stosowane metody dydaktyczne: wykład, prezentacja, pokaz, instruktaż, ćwiczenia praktyczne.

Organizator zapewnia uczestnikom **materiały szkoleniowe**: skrypt szkoleniowy w formie prezentacji przesłanej mailiem.

PLAN ZAJĘĆ

DZIEŃ 1

1. ANATOMIA UKŁADU STOMATOGNATYCZNEGO
2. Stawy skroniowo-żuchwowe, aparat torkowo-więzadłowy, mięśnie żucia i szyi, układ nerwowy, zęby.
3. BIOMECHANIKA STAWU SKRONIOWO-ŻUCHWOWEGO. DYSFUNKCJE KRĄŻKA STAWOWEGO. NAJCZĘSTSZE WADY ZGRYZU.
4. ZASTOSOWANIE FIZJOTERAPII STOMATOLOGICZNEJ.
5. EPIDEMIOLOGIA, ETIOLOGIA, PODZIAŁ ZABURZEŃ CZYNNOŚCIOWYCH NARZĄDU ŻUCIA.
6. BRUKSIZM I PARAFUNKCJE – epidemiologia, etiologia, objawy bruksizmu, leczenie i zalecenia dla pacjenta.
7. POSTĘPOWANIE DIAGNOSTYCZNE W ZABURZENIACH NARZĄDU ŻUCIA
8. Czerwone flagi. Elementy składowe wywiadu w zaburzeniach stawów skroniowo-żuchwowych, komunikacja z pacjentem. Badanie: ocena postawy ciała i analiza twarzy; ocena jamy ustnej; ocena biomechaniki żuchwy; ocena objawów akustycznych; ocena pozycji

spoczynkowej języka, wędzidełka i funkcji połykania; ocena palpacyjna mięśni i układu limfatycznego; badanie stawu skroniowo-żuchwowego; badanie nerwu trójdzielnego; ocena odcinka szyjnego kręgosłupa. Różnicowanie źródła problemu pacjenta: ból pochodzenia mięśniowego, krążkowego, stawowego i nerwowego. Elementy dokumentacji medycznej wg ICF.

DZIEŃ 2

1. POSTĘPOWANIE TERAPEUTYCZNE W ZABURZENIACH NARZĄDU ŻUCIA

- Techniki stawowe, mięśniowe, czaszkowe, nerwowe. Techniki plastrowania dynamicznego wspomagające leczenie fizjoterapeutyczne.
- Techniki mięśniowo-powięziowe na mięśnie: żwacze, skroniowe, skrzydłowe przyśrodkowe, skrzydłowe boczne, nadgnykowe, podgnykowe, okrężny ust, mostkowo-obojczykowo-sutkowe, czworoboczne (część zstępująca), dźwigacze łopatek oraz wędzidełko podjęzykowe.
- Techniki stawowe – mobilizacje stawu skroniowo-żuchwowego. Mobilizacja kości gnykowej.
- Techniki czaszkowe: kości skroniowe, jarzmowe, podniebienna i szczękowa. Praca z nerwem trójdzielnym. Aplikacje limfatyczne (plastrowanie dynamiczne).

1. ZALECENIA DLA PACJENTA.

2. DYSFUNKCJE ZWIĄZANE Z ZABURZENIAMI NARZĄDU ŻUCIA – dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa, napięciowe bóle głowy, migreny, szumy uszne somatosensoryczne, centralna sensytyzacja, zaburzenia snu, zaburzenia depresyjne i lękowe.

3. NARZĘDZIA POMOCNE PRZY PRACY Z PACJENTAMI Z DYSFUNKCJAMI NARZĄDU ŻUCIA – kwestionariusze i ankiety.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem obserwacji w warunkach rzeczywistych oraz wywiadu swobodnego. Uczestnicy wykonują równolegle, w parach, jednakowe zadanie praktyczne obejmujące wybrane elementy badania pacjenta oraz wykonanie wskazanej techniki fizjoterapeutycznej. Walidator obserwuje wykonanie zadań zgodnie z kryteriami weryfikacji efektów uczenia się. W ramach walidacji uczestnicy uzasadniają dobór postępowania oraz formułują zalecenia dla pacjenta. Walidacja trwa 1 godzinę i odbywa się po zakończeniu części dydaktycznej, w ostatnim dniu usługi.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje **zaświadczenie ukończenia szkolenia**. Warunkiem uzyskania zaświadczenia i certyfikatu jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie walidacji efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 ANATOMIA UKŁADU STOMATOGNATYCZNEGO	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	17-04-2027	09:00	10:30	01:30
2 z 13 BIOMECHANIKA STAWU SKRONIOWO-ŻUCHWOWEGO. DYSFUNKCJE KRAŻKA STAWOWEGO. NAJCZĘSTSZE WADY ZGRYZU	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	17-04-2027	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 ZASTOSOWANIE FIZJOTERAPII STOMATOLOGICZNEJ	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	17-04-2027	11:30	12:00	00:30
4 z 13 EPIDEMIOLOGIA, ETIOLOGIA, PODZIAŁ ZABURZEŃ CZYNNOŚCIOWYCH NARZĄDU ŻUCIA	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	17-04-2027	12:00	13:00	01:00
5 z 13 -	Przerwa	-	17-04-2027	13:00	14:00	01:00
6 z 13 BRUKSIZM I PARAFUNKCJE	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	17-04-2027	14:00	14:15	00:15
7 z 13 POSTĘPOWANIE DIAGNOSTYCZNE W ZABURZENIACH NARZĄDU ŻUCIA	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	17-04-2027	14:15	17:00	02:45
8 z 13 POSTĘPOWANIE TERAPEUTYCZNE W ZABURZENIACH NARZĄDU ŻUCIA	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	18-04-2027	09:00	13:00	04:00
9 z 13 -	Przerwa	-	18-04-2027	13:00	14:00	01:00
10 z 13 ZALECENIA DLA PACJENTA	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	18-04-2027	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 ZABURZENIA WSPÓŁLISTNIE JĄCE Z DYSFUNKCJAMI NARZĄDU ŻUCIA	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	18-04-2027	15:00	15:30	00:30
12 z 13 NARZĘDZIA POMOCNE PRZY PRACY Z PACJENTAMI Z DYSFUNKCJAMI NARZĄDU ŻUCIA	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	18-04-2027	15:30	16:00	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	18-04-2027	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	16:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Aleksandra Dolina

Fizjoterapeutka, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie oraz doktorantka Szkoły Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Specjalizuje się w fizjoterapii ortopedycznej, stomatologicznej oraz treningu medycznym. W praktyce zawodowej zajmuje się diagnostyką i terapią pacjentów z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych, odcinka szyjnego kręgosłupa, bólami głowy, zawrotami głowy i szumami usznymi. Prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów z zakresu diagnostyki różnicowej, terapii manualnej, fizjoterapii stomatologicznej oraz nowoczesnych metod postępowania fizjoterapeutycznego, łącząc wiedzę naukową z praktyką kliniczną. Jest współautorką publikacji naukowych oraz systematycznie podnosi swoje kwalifikacje zawodowe. Doświadczenie zawodowe oraz kompetencje niezbędne do prowadzenia usługi zostały zdobyte i były wykorzystywane w okresie ostatnich 5 lat,

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia uczestnikom materiały szkoleniowe: skrypt szkoleniowy w formie prezentacji przesłanej mailem.

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów posiadających prawo wykonywania zawodu oraz studentów ostatnich lat fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

Uczestnik, dokonując zapisu na usługę, oświadcza, że usługa rozwojowa odbywa się poza godzinami pracy lub w dni wolne od pracy.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia jest próg obecności na poziomie 80%.

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dn. 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”. W przypadku potrzeby zapewnienia udogodnień prosimy o kontakt z organizatorem przed zapisem na

usługę.

Adres

Wrocław 6

54-424 Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail szkolenia@well.edu.pl

Telefon (+48) 699 580 384