



TakMam
MAGDALENA
HAIDA

★★★★★ 4,9 / 5
25 ocen

Szkolenie stylizacja paznokci od podstaw z zachowaniem świadomości ekologicznej oraz wykorzystaniem produktów EKO

Numer usługi 2026/08/18/191921/3752121

📍 Gliwice
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 28.09.2026 do 01.10.2026

5 535,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
345,94 PLN brutto/h
281,25 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• Osoby, które chcą rozpocząć karierę w branży beauty w zakresie kompleksowej stylizacji paznokci • Osoby, które chcą nabyć nowe umiejętności • Osoby, które chcą udoskonalić swoje umiejętności • Pasjonaci branży beauty • Pracownicy branży beauty • Studenci kierunków związanych z branżą beauty • Osoby, które chcą wdrożyć w swojej pracy zielone kompetencje (oszczędzanie zasobów, recykling, zarządzanie odpadami, ochrona środowiska) • Osoby, które chcą nauczyć się jak tworzyć profesjonalne portfolio
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	27-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową w oparciu o zasobooszczędność, optymalizację zasobów, minimalizację zużycia materiałów (PRT 3.3), minimalizację produkcji odpadów, zasady Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) podczas zabiegu. Kursant wdraża standardy cyfrowej techniki dokumentacji wizerunku w systemach SaaS (PRT 4.5.3), wdraża protokoły RODO oraz e-dokumentację zabiegową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant charakteryzuje budowę paznokcia naturalnego	Kursant wymienia i charakteryzuje minimum 3 elementy budowy paznokcia naturalnego	Test teoretyczny
Kursant demonstruje stylizację paznokci metodą hybrydową	Kursant obsługuje narzędzia i urządzenia do przygotowania płytki paznokciowej, aplikuje odpowiednie produkty i tworzy bezpieczną i poprawną stylizację hybrydową	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant demonstruje stylizację paznokci metodami żelowymi (przedłużanie żelowe)	Kursant obsługuje narzędzia i urządzenia do przygotowania płytki paznokciowej, aplikuje odpowiednie produkty i tworzy bezpieczną i poprawną stylizację żelową (przedłużenie)	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant przeprowadza wywiad z klientem z użyciem e-dokumentacji	Kursant przeprowadza świadomy wywiad z klientem z użyciem e-dokumentacji, dobierając odpowiednie metody i produkty, biorąc pod uwagę oczekiwania i estetykę klienta oraz minimalizację użycia produktów, minimalizację powstawania odpadów	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant przekazuje zalecenia pozabiegowe (za pomocą e-dokumentacji) z edukacją w kierunku użycia minimalnej ilości produktów i używaniem produktów o składzie ekologicznym	Kursant tworzy (w formie online) i tłumaczy procesy pielęgnacji i zaleceń pozabiegowych swojemu klientowi z edukacją klienta w kierunku stosowania produktów o ekologicznym składzie i produktów nietestowanych na zwierzętach	Analiza dowodów i deklaracji
	Kursant rozróżnia składy kosmetyków i produktów używanych w stylizacji paznokci oraz wskazuje, które z nich mają składy ekologiczne	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant segreguje śmieci, zwraca uwagę na niskoemisyjność i energooszczędność w pracy gabinetowej	Kursant minimalizuje ilość odpadów oraz zużytej energii (używanie energooszczędnych sprzętów), segreguje odpady wynikające z pracy gabinetowej oraz oszczędza produkty i zużycie mediów podczas zabiegu (wyłączanie z prądu niepotrzebnych sprzętów)	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant stosuje zasady recyklingu, odzysku, zmniejszenia ilości powstawania odpadów	Kursant charakteryzuje temat recyklingu i wykazuje plusy recyklingu i odzysku używanych materiałów, co ma również wpływ na zmniejszenie ilości produkowanych odpadów Kursant charakteryzuje temat recyklingu i wykazuje plusy recyklingu i odzysku używanych materiałów, co ma również wpływ na zmniejszenie ilości produkowanych odpadów Kursant charakteryzuje temat recyklingu i wykazuje plusy recyklingu i odzysku używanych materiałów, co ma również wpływ na zmniejszenie ilości produkowanych odpadów	Test teoretyczny
Kursant tworzy cyfrowe portfolio różnych technik stylizacji paznokci oraz tworzy spójny profil w social mediach i rozpoznawalną markę osobistą	Kursant tworzy spójny profil w social mediach i rozpoznawalną markę osobistą	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant buduje pewność siebie w pracy gabinetowej	Kursant planuje swój dalszy rozwój	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant charakteryzuje znaczenie komunikacji interpersonalnej	Kursant charakteryzuje znaczenie komunikacji interpersonalnej i wymienia jej plusy	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Program

Szkolenie skierowane jest dla osób rozpoczynających swoją przygodę w stylizacji paznokci oraz dla osób, które chcą doszlifować swój warsztat i poznać nowe techniki pracy.

Szkolenie obejmuje 16 godzin zegarowych, z czego praktyka obejmuje 9,5 godzin zegarowych, teoria 3,5 godziny zegarowe, walidacja 1 godzinę zegarową.

Na każdy dzień szkoleniowy przysługuje godzinna przerwa obiadowa (wliczona w czas usługi szkoleniowej).

Na szkoleniu znajdować mogą znajdować się maksymalnie 6 osób. Każdy uczestnik szkolenia ma do dyspozycji specjalnie przygotowane stanowisko pracy - stoły, lampy, frezarki, pochłaniacz, krzesło, pojemniki z asortymentem (lakiery, żele, cleanery, przybory pomocnicze), panel z tworzenia cyfrowego portfolio i tworzenia spójnych social mediów kursanci wykonują przy użyciu swoich własnych telefonów komórkowych.

Instruktor zapewnia indywidualne podejście dla każdego uczestnika. Każdy uczestnik pracuje z własnymi modelkami podczas szkolenia.

Nie ma podziału na grupy.

Uczestnicy otrzymują obszerne skrypty szkoleniowe i ekologiczne oraz ogrom praktyki.

Program i harmonogram usługi obejmuje zarówno obszerną część teoretyczną, jak i praktyczną z zakresu:

- Stylizacji paznokci metodą hybrydową
- Stylizacji paznokci metodą żelową - przedłużanie w kształcie owal, migdał i kwadrat
- Chorób i ich leczenia
- Doboru produktów ze zwróceniem szczególnej uwagi na produkty ekologiczne
- Przygotowania płytki paznokciowej i skórek z użyciem minimalnej ilości produktów
- Wywiadu z klientem oraz budowania z nim relacji z użyciem e-dokumentacji
- Nauki komunikacji interpersonalnej
- Nauki pracy w zespole z naciskiem na unikanie i rozwiązywanie konfliktów
- Tworzenia cyfrowego portfolio, spójnych social mediów oraz tworzenia rozpoznawalnej marki osobistej
- Minimalizowanie produkcji odpadów i zarządzania nimi
- Recyklingu, odzysku i utrzymania produktów i zasobów
- Zmniejszenia zużycia produktów

Uzasadnienie zgodności z dokumentami strategicznymi Województwa Śląskiego:

1. Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS)

- Medycyna - szkolenie łączy w sobie praktykę stylizacji paznokci z wiedzą kosmetologiczną o budowanie i chorobach paznokcia, co pozwala na bezpieczne świadczenie usług w gabinecie z uwzględnieniem ochrony zdrowia klienta i osoby wykonującej zabieg
- Zapewnienie integracyjnej transformacji cyfrowej - wdrożenie standardu Paperless i pełnej cyfryzacji dokumentacji zabiegowej (usługa rozwija e-kompetencje w sektorze mikroprzedsiębiorstw)
- Zielona gospodarka - uczestnik wdraża w swojej pracy zasady GOZ (minimalizacja odpadów, ograniczenie materiałów jednorazowych i zastąpienie ich produktami wielorazowymi, analiza produktów i dobieranie tych o niskim wpływie środowiskowym)
- Rozwój kompetencji przyszłości - kursant podczas szkolenia nabywa umiejętności z zakresu cyklu życia produktów (LCA), co bezpośrednio wpływa na projektowanie usług, które posiadają niski ślad węglowy (buduje to przewagę technologiczną na nowoczesnym i rozwijającym się rynku pracy)

1. Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019-2030 (PRT)

- Technologie dla medycyny i zdrowia - uczestnik szkolenia nabywa wiedzę z zakresu kosmetologii i dermatologii: budowy paznokcia naturalnego, chorób w stylizacji paznokci (chorób paznokci i skóry) oraz ich leczenia, przeciwwskazań do wykonywania zabiegów, doboru produktów do płytki paznokciowej ze zwróceniem szczególnej uwagi na składy produktów i unikanie produktów o

nieekologicznym i trudno biodegradowalnym składzie oraz bezpieczeństwo swoje oraz klienta (np. Unikanie produktów o zbyt dużej kwasowości, unikanie produktów przesuszających skórę i płytkę paznokciową etc.)

- Technologie dla ochrony środowiska (3.3 oraz 3.6) - szkolenie przygotowuje uczestników do wdrażania w pracy gabinetowej zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), zarządzania odpadami powstałymi podczas wykonywanych zabiegów i ich segregacją (pozostałości żelu i hybrydy, odpady chemiczne, materiały jednorazowe, pył polimerowy), ograniczania ilości odpadów dzięki stosowaniu technik minimalizujących straty w stosowanych materiałach, doboru produktów o obniżonej toksyczności środowiskowej

1. Zielone kompetencje

- Niskoemisyjność - uczestnik szkolenia uczy się optymalizacji zużycia energii elektrycznej zużywanej przez urządzenia stosowane podczas zabiegu
- Standardy Green IT - uczestnik nabywa wiedzę z zakresu wykorzystania energooszczędnych narzędzi cyfrowych do zarządzania procesami usługowymi w gabinecie, co realnie redukuje zużycie papieru i energii w codziennej działalności gabinetu
- Zarządzanie odpadami zgodnie z zasadami GOZ - uczestnik po szkoleniu potrafi zarządzać odpadami (odpady chemiczne, resztki polimerów i pył polimerowy, materiały jednorazowej) zgodnie z zasadami GOZDzień 1

10:00-13:30 | Kosmetologia, dermatologia i chemia paznokcia, zasady GOZ w pracy gabinetowej, dobór preparatów i urządzeń, cyfrowa diagnostyka płytki (Teoria + pokaz)

- Budowa paznokcia naturalnego
- Choroby w stylizacji paznokci (choroby skóry i płytki) oraz ich leczeniePrzeciwwskazania do wykonania stylizacji
- Dezynfekcja, sterylizacja (Zasady higieny i bezpieczeństwa w salonie kosmetycznym)
- Zasady GOZ w gabinecie: rodzaje odpadów, ich segregacja, dobór narzędzi wielorazowych
- Rodzaje preparatów do stylizacji hybrydowych i żelowych
- Dobór preparatów o obniżonej toksyczności środowiskowej (analiza składów pod kątem substancji szkodliwych dla zdrowia i środowiska, takich jak toluen, formaldehyd, TPO)
- Dobór urządzeń energooszczędnych i niskoemisyjnych
- Cyfrowa diagnostyka płytki paznokciowej z wykorzystaniem soczewki makro (ocena stanu paznokcia, zmian na paznokci, dokumentacja zdjęciowa z opisem)
- Pokaz obsługi urządzeń oraz przygotowanie płytki paznokciowej i skórek
- Pokaz różnych technik pracy metodami hybrydowymi i żelowymi

13:30-14:30 | Przerwa obiadowa

14:30-18:00 | Manicure hybrydowy, architektura, konsultacje z klientem, e-dokumentacja, cyfrowe portfolio (Praktyka)

- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z GOZ i ergonomią pracy (łatwy dostęp do narzędzi, przygotowanie miejsca pod segregację odpadów, ustawienie odpowiedniego oświetlenia)
- Konsultacja z klientem: przeprowadzenie wywiadu przedzabiegowego z wykorzystaniem e-dokumentacji, przekazanie zaleceń pozabiegowych w formie online
- Manicure frezarkowy i hybrydowy
- Przygotowanie naturalnej płytki i skórek
- Dobór materiałów
- Aplikacja bazy hybrydowej oraz wykonanie wzmocnienia naturalnej płytki z minimalizacją zużycia produktów i ograniczeniem ich strat
- Tworzenie cyfrowego portfolio własnej pracy oraz implementowanie jej w spójne Social Media

Dzień 2

10:00 - 13:30 | Podstawy stylizacji żelowej, przygotowanie produktów, przedłużanie w kształcie owal, dokumentacja cyfrowa, analiza pracy w zespole w gabinecie kosmetycznym, nauka komunikacji interpersonalnej (pokaz + praktyka)

- Przygotowanie produktów do stylizacji żelowej
- Przygotowanie form do przedłużania żelowego z nauką ograniczenia strat produktu
- Ocena stanu płytki paznokciowej i skórek pod obiektywem makro + dokumentacja cyfrowa
- Przygotowanie skórek i płytki paznokciowej
- Pokaz różnych technik aplikacji żelu w zależności od typu użytego produktu
- Przedłużanie w kształcie owal
- Omówienie zasad pracy w zespole w gabinecie kosmetycznym, ze zwróceniem szczególnej uwagi na unikanie konfliktów w miejscu pracy i ich rozwiązywanie
- Nauka komunikacji interpersonalnej, charakterystyka jej plusów

13:30 - 14:30 | Przerwa obiadowa

14:30 - 17:00 | Przedłużanie żelowe w kształcie migdał i kwadrat, wykończenie stylizacji, segregacja odpadów, tworzenie cyfrowego portfolio (pokaz + praktyka)

- Przedłużanie w kształcie migdał
- Przedłużanie w kształcie owal
- Kontrola architektury paznokcia przedłużonego i poprawnej budowy
- Wykończenie stylizacji paznokci (przygotowanie skórek i dłoni pod zdjęcia)
- Tworzenie cyfrowego portfolio (zdjęcia i rolki) swojej pracy + implementowanie gotowych zdjęć w swoim portfolio w social mediach i tworzenie rozpoznawalnej marki osobistej
- Segregacja powstałych odpadów i porządkowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami GOZ

17:00-18:00 | Walidacja - egzamin (test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji)

Szkolenie zakończone jest egzaminem - walidacją, którą przeprowadza podmiot zewnętrzny (Fundacja My Personality Skills). Egzamin obejmuje test teoretyczny oraz analizę dowodów i deklaracji. Na podstawie egzaminu ma miejsce certyfikacja, która potwierdza uzyskane kwalifikacje Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju (<https://my-ps.eu/katalog-kwalifikacji/>). Okres oczekiwania Na wynik egzaminu i wydanie certyfikatu to 1-2 dni robocze

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Kosmetologia, dermatologia i chemia paznokcia, zasady GOZ w pracy gabinetowej, dobór preparatów i urządzeń, cyfrowa diagnostyka płytki (Teoria + pokaz	Zajęcia	NATALIA ROLA	28-09-2026	10:00	13:30	03:30
2 z 7 -	Przerwa	-	28-09-2026	13:30	14:30	01:00
3 z 7 Manicure hybrydowy, architektura, konsultacje z klientem, e-dokumentacja , cyfrowe portfolio (Praktyka)	Zajęcia	NATALIA ROLA	28-09-2026	14:30	18:00	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Podstawy stylizacji żelowej, przygotowanie produktów, przedłużanie w kształcie owal, dokumentacja cyfrowa (pokaz + praktyka)	Zajęcia	NATALIA ROLA	29-09-2026	10:00	13:30	03:30
5 z 7 -	Przerwa	-	29-09-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 7 Przedłużanie żelowe w kształcie migdał i kwadrat, wykończenie stylizacji, segregacja odpadów, tworzenie cyfrowego portfolio (pokaz + praktyka)	Zajęcia	NATALIA ROLA	29-09-2026	14:30	17:00	02:30
7 z 7 -	Walidacja	-	29-09-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

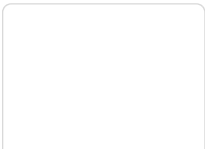
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 535,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	345,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

NATALIA ROLA



Natalia Rola - certyfikowana stylistka i instruktorka stylizacji paznokci, rzęs i brwi. Absolwentka Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego na wydziale Kosmetologii. Od kilku lat z powodzeniem prowadzi swój salon kosmetyczny i centrum szkoleniowe w Gliwicach, gdzie przeszkoliła już ponad 1500 kursantek. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na dokładność oraz rzetelność przekazywanej wiedzy. Jej celem jest nie tylko nauczyć techniki, ale również zainspirować kursantki do dalszego rozwoju i doskonalenia umiejętności. Uczestnicy jej szkoleń cenią jej profesjonalizm, cierpliwość i indywidualne podejście. Kluczowe kwalifikacje i doświadczenie zdobywała nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR: szkolenia indywidualne z zakresu stylizacji paznokci metodami hybrydowymi i żelowymi, rzęs i brwi, szkoły półroczne, szkoły instruktorskie, szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej i zarządzania zespołem, szkolenia z zakresu ochrony danych osobowych, szkolenie z wykorzystania sztucznej inteligencji w optymalizacji procesów biznesowych, szkolenie z zakresu tworzenia spójnych Social Mediów i tworzenia rozpoznawalnej marki osobistej, szkolenia z zakresu tworzenia cyfrowego portfolio i kręcenia rolek, oraz szkolenia z zakresu Zielonych Kompetencji (zarządzanie wpływem działalności na środowisko i redukcji śladu węglowego, szkolenie z zakresu niskoemisyjności i energooszczędności w pracy gabinetowej, szkolenie z zakresu segregacji odpadów)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują obszerne skrypty szkoleniowe i ekologiczne oraz ogrom praktyki.

Uczestnikom zapewniamy:

- Obszerne skrypty szkoleniowe - zawierające przeciwwskazania do zabiegów, choroby i ich leczenie, techniki oraz produkty
- Obszerne skrypty związane z zielonymi kompetencjami - minimalizowanie powstawania odpadów, system zarządzania odpadami, minimalizacja zużycia surowców i produktów podczas pracy, nauka odzysku jak największej ilości produktów i zachowania zasobów na jak najdłużej
- Obszerne skrypty w formie online
- Możliwość nauki i wdrożenia kompetencji społecznych (co realizujemy dzięki szkoleniom grupowym oraz kontaktem z klientem) - nauka komunikacji interpersonalnej, nauka pracy w zespole, nauka unikania i rozwiązywania konfliktów, nauka dostosowania się do zmieniających się warunków na rynku pracy
- Materiały do ćwiczeń praktycznych - wykorzystywane podczas szkolenia

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie minimum 70%, usługa jest zwolniona z podatku VAT

Podstawa: art. 43 ust. 1 pkt 29 list.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

ul. Dworcowa 32/6

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Lokal usługowy w oficynie

Wejście od ulicy Dworcowej

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Natalia Rola

E-mail biuro@dotario.pl

Telefon (+48) 515 816 742