



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ

★★★★★ 5,0 / 5

721 ocen

Szkolenie -Przedłużanie rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem zasad clean beauty, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz bezpiecznej i odpowiedzialnej pracy w branży beauty. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji.

Numer usługi 2026/08/18/145810/3751991

📍 Jankowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 22.09.2026 do 23.09.2026

4 350,00 PLN brutto

4 350,00 PLN netto

271,88 PLN brutto/h

271,88 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie zostało opracowane z myślą o osobach, które pragną połączyć nowoczesne techniki stylizacji rzęs z zasadami zrównoważonego i odpowiedzialnego działania w branży beauty. W szczególności dedykowane jest:

- stylistom rzęs, chcącym poszerzyć swoje kompetencje w zakresie aplikacji rzęs metodą 1:1, przy użyciu nowoczesnych narzędzi oraz certyfikowanych, bezpiecznych produktów,
 - osobom rozpoczynającym karierę w sektorze usług kosmetycznych, które chcą zdobyć nowe umiejętności zgodne z aktualnymi trendami rynkowymi oraz oczekiwaniami klientów dbających o środowisko,
1. osobom przygotowującym się do procesu walidacji i uzyskania certyfikatu potwierdzającego kwalifikacje w zakresie "Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju" – zwłaszcza tym, które chcą wyróżnić się na rynku profesjonalnym, oferując świadome i etyczne podejście do pracy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

21-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do uzyskania kwalifikacji "Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju" oraz samodzielnego, profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1, z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa oraz standardów clean beauty i założeń gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ). W ramach kursu uczestnik zdobywa umiejętność właściwego doboru narzędzi i materiałów, przeprowadzania aplikacji rzęs w sposób świadomy i zgodny z ideą zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wskazuje zasady i procedury przygotowania stanowiska pracy do stylizacji rzęs metodą 1:1 zgodnie z ideą clean beauty i GOZ.	Wskazuje wymagane elementy wyposażenia stanowiska zgodnego z zasadami clean beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje sposoby minimalizacji odpadów i wykorzystania materiałów biodegradowalnych lub wielorazowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje znaczenie sterylizacji i dezynfekcji zgodnych z normami ekologicznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik charakteryzuje rodzaje materiałów i narzędzi stosowanych w metodzie 1:1 oraz ich wpływ na zdrowie i środowisko.	Wymienia rodzaje rzęs (syntetyczne, jedwabne, bio) i charakteryzuje ich właściwości.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje bezpieczne i certyfikowane składniki klejów oraz narzędzi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje różnice w bilansie środowiskowym narzędzi jednorazowych i wielorazowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje procedury BHP, przeciwwskazania i zasady prowadzenia dokumentacji w stylizacji rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem aspektów ekologicznych.	Stosuje podstawowe procedury BHP w pracy stylisty rzęs, w tym zasady ograniczania zużycia środków chemicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu oraz sposoby bezpiecznego usuwania zużytych materiałów zgodnie z zasadami GOZ. Wykorzystuje zasady prowadzenia e-karty zabiegowej z minimalizacją użycia papieru i stosowaniem rozwiązań cyfrowych, wspierających redukcję odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przygotowuje stanowisko do stylizacji rzęs metodą 1:1 zgodnie z zasadami BHP, clean beauty i GOZ.	Organizuje stanowisko pracy z zastosowaniem narzędzi wielokrotnego użytku i materiałów biodegradowalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje certyfikowane środki dezynfekujące o niskim wpływie na środowisko. Rozmieszcza narzędzia i akcesoria w sposób zapewniający ergonomię pracy oraz ograniczenie zużycia materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 zgodnie z mapą stylizacji, zasadami clean beauty i GOZ oraz indywidualnymi cechami klientki.	Stosuje odpowiednią długość, skręt i grubość rzęs do kształtu oka, oczekiwanego efektu i minimalizacji zużycia materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje rzęsy z zachowaniem precyzji, symetrii, trwałości efektu oraz użyciem klejów o niskiej emisji lotnych związków. W trakcie pracy ogranicza odpady, wykorzystuje narzędzia wielokrotnego użytku, a jednorazowe akcesoria dobiera w wersjach biodegradowalnych lub z recyklingu.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ocenia jakość wykonanej stylizacji rzęs metodą 1:1, uwzględniając kryteria estetyczne, trwałość efektu, zasady clean beauty, GOZ, kierunki PRT dla branży beauty oraz standardy cyfrowej dokumentacji zabiegów.	Stosuje estetykę aplikacji (symetria, gęstość, dopasowanie do kształtu oka) i jej zgodność z zaplanowaną mapą stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Weryfikuje zastosowanie materiałów zgodnych z wymaganiami clean beauty, w tym certyfikowanych i o niskim wpływie na środowisko. Stosuje zgodność przebiegu zabiegu z zasadami GOZ i PRT, w tym minimalizację odpadów, optymalne wykorzystanie zasobów oraz poprawne prowadzenie cyfrowej dokumentacji (e-karta, zdjęcia przed i po zabiegu).	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje zasady etyki zawodowej oraz odpowiedzialnego, zrównoważonego podejścia do pracy w branży beauty.	Utrzymuje profesjonalne relacje z klientem oparte na szacunku i zaufaniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje w pracy aspekty ekologiczne i społeczne zgodnie z ideą clean beauty i GOZ. Stosuje poufność danych i bezpieczeństwo informacji w dokumentacji cyfrowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik promuje wśród klientów świadomość ekologiczną i bezpieczne praktyki w stylizacji rzęs, zgodnie z kierunkami PRT.	Wykorzystuje znaczenie użycia bezpiecznych, certyfikowanych produktów i metod.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje materiały przyjazne środowisku i sposoby pielęgnacji rzęs przedłużonych w duchu clean beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje wiedzę do informowania klientów o wartości świadomego korzystania z usług beauty, podkreślając wpływ na zdrowie i środowisko.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	MY PERSONALITY SKILLS

Program

Program obejmuje część teoretyczną oraz intensywne warsztaty praktyczne z pracą na modelkach i główkach treningowych co pozwala na realne przećwiczenie zdobytych umiejętności i ich zastosowanie w codziennej pracy stylistki rzęs.

Szkolenie realizowane jest w terminie 22-23.09.2026 r po jego zakończeniu uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego organizowanego i ocenianego przez podmiot zewnętrzny. Ze względu na sposób przeprowadzenia walidacji wynik otrzymywany jest natychmiastowo po przeprowadzeniu walidacji. Osoba przeprowadzająca walidację zobowiązana jest do wystawienia wyników egzaminu w dniu zakończenia szkolenia. Certyfikat wydawany w dniu szkolenia.

Szkolenie, poprzez swój zakres tematyczny i warsztatową formę, znacząco wpłynie na poziom kompetencji uczestników w obszarze nowoczesnych i ekologicznych usług stylizacji rzęs, a także rozwinie ich świadomość w zakresie odpowiedzialnego korzystania z produktów i zasobów w nowoczesnym przedsiębiorstwie beauty. Świadomość ekologiczna klientek korzystających z usług salonów beauty jest coraz większa, co przekłada się na konieczność wyróżniania się na tle innych przedsiębiorstw i włączaniu do codziennej pracy aspektów ekologicznych a także cyfrowych w myśl nowoczesnych technologii.

Organizator zapewnia modelki do ćwiczeń praktycznych i główki treningowe, aby uczestnicy mogli w pełni przećwiczyć wszystkie etapy pracy.

Program szkolenia został zaprojektowany zgodnie z założeniami Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2030 (PRT) oraz RSI, w szczególności w odniesieniu do obszarów związanych z **Technologiami informacyjno-komunikacyjnymi (PRT-4)** oraz **Zieloną transformacją (PRT-3)**.

Wykorzystanie narzędzi cyfrowych do prowadzenia **kartotek klienta** oraz **zarządzania systemami rezerwacji** wpisuje się bezpośrednio w priorytet cyfryzacji usług (PRT-4).

Jednocześnie szkolenie realizuje założenia **PRT-3.3.1 (GOZ i technologie zapobiegania powstawaniu odpadów)**. Rozwija zielone kompetencje uczestników w zakresie **świadomego zarządzania zasobami** (woda, energia) oraz **prawidłowej segregacji i minimalizacji odpadów chemicznych** w salonie. Takie podejście przygotowuje do świadczenia usług w sposób niskoemisyjny i prośrodowiskowy, ograniczając zużycie papieru (dzięki cyfryzacji) oraz marnotrawstwo produktów (dzięki precyzyjnym formułom zapisywanym cyfrowo).

Zajęcia teoretyczne 4 godziny

Zajęcia praktyczne 9 godzin

Przerwy 2 godziny

Walidacja 1 godzina

MODUŁ I Wprowadzenie do szkolenia i idea zielonych kompetencji

- Omówienie celów i struktury szkolenia.
- Wprowadzenie do pojęcia *clean beauty* i GOZ w kontekście stylizacji rzęs.
- Znaczenie zielonych kompetencji w usługach estetycznych – zgodnie z kierunkami **PRT dla branży beauty** (m.in. rozwój technologii kosmetycznych przyjaznych środowisku, ograniczenie odpadów w usługach).
- Przegląd regulacji i trendów dotyczących bezpiecznych materiałów do stylizacji rzęs (kleje, pęsety, aplikatory).

MODUŁ II Materiały i narzędzia w stylizacji rzęs – teoria + analiza składu

- Rodzaje rzęs (syntetyczne, jedwabne, z włókien bio) – różnice w trwałości, estetyce i wpływie na środowisko.
- Składy klejów – analiza substancji, eliminacja składników toksycznych i zgodność z REACH.
- Narzędzia wielorazowe a jednorazowe – bilans ekologiczny.

- Ćwiczenia: analiza INCI kleju i akcesoriów z użyciem aplikacji **INCI Beauty**.

MODUŁ III Przygotowanie stanowiska pracy

- Organizacja miejsca pracy zgodnie z zasadami GOZ (minimalizacja odpadów, segregacja).
- Ekologiczne akcesoria: szczoteczki biodegradowalne, silikonowe podkładki wielorazowe, pęsety ze stali chirurgicznej.
- Zasady sterylizacji i dezynfekcji w duchu *clean beauty*.
- Pokaz: przygotowanie stanowiska do stylizacji rzęs zgodnie z procedurą **clean & green**.

MODUŁ IV BHP, higiena pracy i zielona dezynfekcja – teoria + ćwiczenia

- Procedury BHP przy stylizacji rzęs – zagrożenia biologiczne i chemiczne.
- Środki dezynfekujące: syntetyczne vs ekologiczne.
- Wybór certyfikowanych preparatów do dezynfekcji narzędzi.
- Ćwiczenia: dobór środków czystości zgodnych z ideą *clean beauty*.

MODUŁ V Wywiad z klientem i dokumentacja zabiegu – teoria + ćwiczenia

- Rozpoznanie potrzeb klienta i omówienie efektu końcowego (naturalny, podkreślony, mocny).
- Weryfikacja przeciwwskazań: choroby oczu, alergie, leki.
- Wprowadzenie do **e-karty zabiegowej** i prowadzenia dokumentacji w narzędziach cyfrowych.
- Ćwiczenia: symulacja wywiadu i zapis w e-karcie.

MODUŁ VI Dobór rzęs i techniki aplikacji

- Dobór długości, grubości, skrzywienia rzęs do kształtu oka i preferencji klienta.
- Efekty możliwe do osiągnięcia metodą 1:1.
- Ćwiczenia: izolacja rzęs, aplikacja pojedynczych rzęs na gąbce treningowej.

MODUŁ VII Przygotowanie stanowiska pracy

- Utrwalenie zasad ekologicznego przygotowania stanowiska do stylizacji rzęs.
- Samodzielne kompletowanie narzędzi i materiałów z uwzględnieniem zasad GOZ.
- Wybór ekologicznych akcesoriów: pęsety wielorazowe, podkładki i taśmy biodegradowalne.
- Dezynfekcja narzędzi z zastosowaniem certyfikowanych, niskoemisyjnych preparatów.
- Wprowadzenie i wykorzystanie cyfrowej dokumentacji klienta (e-karta zabiegowa).

MODUŁ IX Projektowanie stylizacji – teoria + ćwiczenia na główkach treningowych

- Dobór długości, grubości i skrzywienia rzęs do kształtu oka i oczekiwań klientki.
- Zasady *clean beauty* w doborze materiałów: kleje niskowonowe, rzęsy z certyfikowanych tworzyw.
- Symulacja projektowania mapy rzęs na szablonach i planszach treningowych.
- Analiza kart charakterystyki klejów i rzęs pod kątem składu i bezpieczeństwa.

MODUŁ X Praktyka na modelce – przedłużanie rzęs metodą 1:1

- Przygotowanie naturalnych rzęs do zabiegu (oczyszczanie, odtłuszczenie).
- Izolacja rzęs naturalnych przy użyciu materiałów zgodnych z zasadami GOZ.
- Aplikacja pojedynczych rzęs pod okiem instruktora.
- Dokumentacja zdjęciowa efektu i wpis do e-karty klienta.

Walidacja

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych, przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 MODUŁ I Wprowadzenie do szkolenia i idea zielonych kompetencji	Zajęcia	Ksenia Zimolong	22-09-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 15 MODUŁ II Materiały i narzędzia w stylizacji rzęs – teoria + analiza składu	Zajęcia	Ksenia Zimolong	22-09-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 15 -	Przerwa	-	22-09-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 15 MODUŁ III Przygotowanie stanowiska pracy	Zajęcia	Ksenia Zimolong	22-09-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 15 MODUŁ IV BHP, higiena pracy i zielona dezynfekcja – teoria + ćwiczenia	Zajęcia	Ksenia Zimolong	22-09-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 15 MODUŁ V Wywiad z klientem i dokumentacja zabiegu – teoria + ćwiczenia	Zajęcia	Ksenia Zimolong	22-09-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 15 -	Przerwa	-	22-09-2026	14:30	15:00	00:30
8 z 15 MODUŁ VI Dobór rzęs i techniki aplikacji	Zajęcia	Ksenia Zimolong	22-09-2026	15:00	17:00	02:00
9 z 15 MODUŁ VII Przygotowanie stanowiska pracy	Zajęcia	Ksenia Zimolong	23-09-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 MODUŁ IX Projektowanie stylizacji – teoria + ćwiczenia na główkach treningowych cz.1	Zajęcia	Ksenia Zimolong	23-09-2026	10:00	11:30	01:30
11 z 15 -	Przerwa	-	23-09-2026	11:30	12:00	00:30
12 z 15 MODUŁ IX Projektowanie stylizacji – teoria + ćwiczenia na główkach treningowych cz.2	Zajęcia	Ksenia Zimolong	23-09-2026	12:00	13:00	01:00
13 z 15 MODUŁ X Praktyka na modelce – przedłużanie rzęs metodą 1:1	Zajęcia	Ksenia Zimolong	23-09-2026	13:00	15:30	02:30
14 z 15 -	Przerwa	-	23-09-2026	15:30	16:00	00:30
15 z 15 -	Walidacja	-	23-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 350,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	271,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	271,88 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	600,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ksenia Zimolong

Instruktor stylizacji rzęs i brwi. Od 2011 roku zajmuje się profesjonalną stylizacją rzęs. Realizuje autorskie programy szkoleniowe z zakresu stylizacji rzęs, liftingu rzęs i laminacji brwi. Jest certyfikowaną trenerką stylizacji rzęs i brwi, absolwentką licznych kursów instruktorskich oraz pedagogicznych, w tym kursu pedagogicznego dla trenerów i szkoleniowców. Posiada wykształcenie kierunkowe w zakresie kosmetologii i sterylizacji medycznej oraz kontynuuje naukę na kierunku pielęgniarstwo w Akademii Śląskiej w Katowicach. Od wielu lat prowadzi szkolenia indywidualne i grupowe dla stylistek z całej Polski oraz z zagranicy. Wyróżnia się umiejętnością przekazywania wiedzy w sposób przystępny, praktyczny i motywujący. Jako wielokrotna laureatka

międzynarodowych mistrzostw w stylizacji rzęs (m.in. Hiszpania, Holandia – kategorie 2D–6D), posiada uznanie w środowisku branżowym i stale doskonali swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych warsztatach i webinarach tematycznych prowadzonych przez ekspertów z Polski i zagranicy. W swojej pracy trenerskiej stawia na wysokie standardy merytoryczne w zawodzie linergistki. Uczy i rozwija umiejętności praktyczne w zakresie wykonywania zabiegów laminacji brwi zgodnie z zasadami clean beauty, odpowiedzialnego doboru preparatów oraz zielonych technologii, przygotowując uczestników do samodzielnego, świadomego i ekologicznego wykonywania usług w zgodzie z aktualnymi trendami branży beauty. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- Kompleksowe materiały edukacyjne, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczną. Skrypty zawierają kluczowe informacje dotyczące tematyki szkolenia
- Zestaw notatników i długopisów do bieżącego notowania podczas zajęć teoretycznych i praktycznych, umożliwiające uporządkowanie informacji oraz zapisywanie indywidualnych uwag.
- Wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania przedłużania rzęs 1:1 w tym wysokiej jakości materiały dostosowane do precyzyjnej pracy. Materiały te są przygotowane z myślą o efektywności i bezpieczeństwie, przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju.
- Dostęp do prezentacji multimedialnych oraz cyfrowych zasobów edukacyjnych, które wspierają proces uczenia się i umożliwiają wielokrotne powracanie do omawianych tematów. Materiały te umożliwiają również analizę zagadnień po zakończeniu szkolenia

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w terminie 22-23.09.2026 r po jego zakończeniu uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego organizowanego i ocenianego przez podmiot zewnętrzny. Ze względu na sposób przeprowadzenia walidacji wynik otrzymywany jest natychmiastowo po przeprowadzeniu walidacji. Osoba przeprowadzająca walidację zobowiązana jest do wystawienia wyników egzaminu w dniu zakończenia szkolenia. Certyfikat wydawany w dniu szkolenia.

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : Martess Academy posiada wpis do rejestru Niepublicznych Placówek Oświatowych co stanowi podstawę do zwolnienia z VAT.

Adres

ul. Spokojna 2
44-264 Jankowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

MARLENA GRZYMKIEWICZ



E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215