



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 543 oceny

Lash Lifting Expert – Klasyczny i Koreański Lifting Rzęs – szkolenie

Numer usługi 2026/08/18/156609/3751975

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 24.09.2026 do 29.09.2026

3 260,00 PLN brutto

3 260,00 PLN netto

203,75 PLN brutto/h

203,75 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu stylizacji rzęs lub brwi lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie stylizacji rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i prawidłowego wykonywania klasycznego oraz koreańskiego liftingu rzęs, poprzez rozwinięcie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie oceny kondycji naturalnych rzęs, kwalifikacji klientki, doboru techniki, produktów i parametrów zabiegu, wykonywania

poszczególnych etapów procedury oraz indywidualizacji efektu zgodnie z budową oka, kierunkiem wzrostu rzęs i oczekiwaniami klientki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania klasycznego liftingu rzęs	charakteryzuje budowę naturalnej rzęsy i jej cykl wzrostu,	Test teoretyczny
	omawia mechanizm działania preparatów stosowanych podczas klasycznego liftingu	Test teoretyczny
	rozdziela wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu,	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady higieny i bezpieczeństwa pracy,	Test teoretyczny
	charakteryzuje rodzaje wałków i ich wpływ na efekt stylizacji,	Test teoretyczny
	omawia zasady doboru czasu działania preparatów do kondycji naturalnych rzęs.	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje klasyczny lifting rzęs zgodnie z prawidłową procedurą zabiegową.	ocenia długość, kondycję, gęstość i naturalny kierunek wzrostu rzęs,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera produkty, akcesoria i wałek do naturalnych rzęs oraz oczekiwanego efektu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo umieszcza wałek na powiece,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	separuje i układa naturalne rzęsy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aplikuje preparaty zgodnie z kolejnością procedury,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje koloryzację i pielęgnację końcową,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia symetrię, kierunek i jakość uzyskanego efektu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania liftingu,	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje specyfikę koreańskiego liftingu rzęs i dobiera technikę do indywidualnych cech naturalnych rzęs.	charakteryzuje założenia koreańskiej techniki liftingu,	Test teoretyczny
	wskazuje różnice pomiędzy liftingiem klasycznym a koreańskim,	Test teoretyczny
	wyjaśnia znaczenie naturalnego kierunku wzrostu rzęs dla planowania stylizacji,	Test teoretyczny
	omawia zasady projektowania efektu uniesienia od nasady,	Test teoretyczny
	wskazuje zasady pracy z rzęsami rosnącymi prosto, w dół lub krzyżującymi się,	Test teoretyczny
	opisuje czynniki wpływające na symetrię i końcowy rezultat stylizacji.	Test teoretyczny
	omawia zasady zapobiegania nadmiernemu podkręceniu i przeciążeniu naturalnego włosa.	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje koreański lifting rzęs	analizuje naturalny kierunek wzrostu rzęs,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera sposób wykonania koreańskiego liftingu do indywidualnego przypadku,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje rzęsy do koreańskiego liftingu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kolejne etapy procedury zgodnie z przyjętą techniką,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dostosowuje czas pracy preparatów do kondycji rzęs,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje symetrię obu oczu,	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i jakość wykonywanej usługi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uwzględnia indywidualne potrzeby oraz oczekiwania klientki przy doborze techniki liftingu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad higieny, etyki zawodowej i profesjonalnej obsługi klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dokonuje krytycznej oceny efektów własnej pracy i wykazuje gotowość do dalszego doskonalenia techniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Lash Lifting Expert – Klasyczny i Koreański Lifting Rzęs**” to intensywny program teoretyczno-praktyczny poświęcony dwóm technikom profesjonalnej stylizacji naturalnych rzęs. Program został zaprojektowany w taki sposób, aby uczestnicy poznali zarówno zasady wykonywania klasycznego liftingu, jak i specyfikę techniki koreańskiej oraz nauczyli się świadomie dobierać metodę pracy do indywidualnych cech klientki.

Pierwsza część szkolenia koncentruje się na **klasycznym liftingu rzęs**. Uczestnicy poznają zasady kwalifikacji klientki, przygotowania rzęs i stanowiska pracy, doboru wałków oraz prawidłowego układania i separowania włosów. Szczególny nacisk zostanie położony na prawidłową aplikację preparatów, kontrolę czasu ich działania, uzyskiwanie odpowiedniego kierunku podkręcenia oraz zachowanie

symetrii stylizacji.

Druga część szkolenia obejmuje **koreański lifting rzęs** oraz analizę różnic pomiędzy techniką klasyczną i koreańską. Uczestnicy nauczą się projektować efekt uniesienia z uwzględnieniem naturalnego kierunku wzrostu, długości i kondycji rzęs oraz budowy oka. Poznają sposoby pracy z rzęsami wymagającymi indywidualnego podejścia oraz metody pozwalające uzyskać estetyczny, równomierny i dopasowany do klientki rezultat.

Istotną część szkolenia stanowią **ćwiczenia praktyczne na modelkach**, podczas których uczestnicy wykonują pełne procedury zabiegowe pod nadzorem instruktora. Praktyka obejmuje analizę rzęs, dobór techniki i produktów, przygotowanie do zabiegu, wykonanie poszczególnych etapów liftingu, koloryzację, pielęgnację końcową oraz ocenę uzyskanego efektu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą przygotowani do świadomego wyboru pomiędzy klasyczną a koreańską techniką liftingu oraz samodzielnego wykonywania stylizacji dostosowanych do indywidualnych potrzeb i cech naturalnych rzęs klientki.

Dzień I – Klasyczny lifting rzęs

Moduł 1. Podstawy liftingu rzęs i przygotowanie do zabiegu

Część teoretyczna

- charakterystyka zabiegu liftingu rzęs,
- budowa włosa i naturalny cykl wzrostu rzęs,
- wpływ kondycji rzęs na przebieg i efekt zabiegu,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania liftingu,
- zasady przeprowadzania konsultacji z klientką,
- ocena długości, gęstości, kierunku wzrostu i kondycji naturalnych rzęs,
- zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu,
- przygotowanie klientki oraz stanowiska pracy,
- produkty, preparaty i akcesoria wykorzystywane podczas liftingu.

Część praktyczna

- analiza naturalnych rzęs modelki,
- przeprowadzenie konsultacji przedzabiegowej,
- przygotowanie stanowiska pracy,
- przygotowanie rzęs do wykonania zabiegu,
- dobór produktów i akcesoriów do indywidualnego przypadku.

Moduł 2. Klasyczna technika liftingu rzęs – geometria i dobór wałka

Część teoretyczna

- zasady klasycznej techniki liftingu,
- rodzaje wałków i form wykorzystywanych podczas zabiegu,
- dobór rozmiaru i kształtu wałka do długości rzęs oraz oczekiwanego efektu,
- wpływ ułożenia rzęs na końcowy rezultat,
- kierunek podkręcenia i geometria stylizacji,
- zasady prawidłowego mocowania rzęs na wałku,
- najczęstsze błędy wpływające na asymetrię lub nieprawidłowe podkręcenie.

Część praktyczna

- dobór odpowiedniego wałka,
- prawidłowe umiejscowienie wałka na powiece,
- separacja i układanie rzęs,
- kontrola kierunku rzęs,
- korekta nieprawidłowego ułożenia przed aplikacją preparatów.

Moduł 3. Procedura klasycznego liftingu rzęs krok po kroku

Część teoretyczna

- kolejność poszczególnych etapów procedury,
- zasady aplikacji preparatów liftingujących,

- dobór czasu działania produktów do kondycji i struktury rzęs,
- znaczenie prawidłowej strefy aplikacji,
- kontrola przebiegu procesu,
- zasady koloryzacji rzęs jako uzupełnienia zabiegu,
- pielęgnacja końcowa,
- postępowanie w przypadku niepożądanego efektu,
- zalecenia pozabiegowe dla klientki.

Część praktyczna

- wykonanie pełnego klasycznego liftingu rzęs na modelce,
- aplikacja preparatów zgodnie z etapami procedury,
- kontrolowanie procesu podkręcania,
- wykonanie koloryzacji,
- pielęgnacja i zabezpieczenie rzęs po zabiegu,
- ocena efektu końcowego,
- analiza i korekta techniki pracy.

Dzień II – Koreański lifting rzęs

Moduł 4. Koreański lifting rzęs – specyfika i różnice technologiczne

Część teoretyczna

- charakterystyka koreańskiego podejścia do liftingu rzęs,
- różnice pomiędzy techniką klasyczną a koreańską,
- sposób projektowania efektu końcowego,
- analiza naturalnego kierunku wzrostu rzęs,
- dobór techniki do budowy oka i rodzaju naturalnych rzęs,
- zasady uzyskiwania efektu uniesienia od nasady,
- produkty i akcesoria wykorzystywane w procedurze,
- bezpieczeństwo wykonywania zabiegu,
- kwalifikacja klientki do zabiegu.

Część praktyczna

- analiza przypadków i porównanie efektów obu technik,
- ocena naturalnych rzęs modelki,
- dobór techniki do oczekiwanego rezultatu,
- przygotowanie rzęs do zabiegu,
- zaplanowanie efektu koreańskiego liftingu.

Moduł 5. Technika koreańskiego liftingu – praca z kierunkiem i uniesieniem rzęs

Część teoretyczna

- zasady pracy charakterystyczne dla koreańskiej techniki liftingu,
- kontrolowanie kierunku naturalnych rzęs,
- budowanie równomiernego uniesienia,
- praca z rzęsami rosnącymi prosto, w dół lub krzyżującymi się,
- dopasowanie sposobu pracy do długości i kondycji włosów,
- kontrola symetrii obu oczu,
- zapobieganie nadmiernemu podkręceniu i przeciążeniu włosów,
- najczęstsze problemy techniczne i sposoby ich eliminowania.

Część praktyczna

- przygotowanie modelki,
- separacja i uporządkowanie naturalnych rzęs,
- wykonanie poszczególnych etapów koreańskiej techniki,
- kontrolowanie kierunku i stopnia uniesienia,
- praca nad symetrią efektu,
- indywidualna korekta techniki przez instruktora.

Moduł 6. Kompleksowa stylizacja koreańska i indywidualizacja efektu

Część praktyczna

- samodzielne wykonanie koreańskiego liftingu rzęs na modelce,
- dobór procedury do struktury i kondycji naturalnych rzęs,
- prawidłowa aplikacja preparatów,
- kontrola czasu pracy,
- wykonanie koloryzacji i pielęgnacji końcowej,
- ocena jakości i trwałości uzyskanego efektu,
- analiza symetrii oraz kierunku uniesienia rzęs,
- wykonanie dokumentacji efektu przed i po zabiegu,
- omówienie wykonanej stylizacji z instruktorem.

Moduł 7. Porównanie technik i świadomy dobór liftingu do klientki

Część teoretyczno-praktyczna

- porównanie efektów klasycznego i koreańskiego liftingu,
- dobór techniki do rodzaju i kondycji naturalnych rzęs,
- dobór techniki do budowy oka i oczekiwań klientki,
- rozpoznawanie przypadków wymagających zmiany standardowej procedury,
- analiza najczęstszych błędów wykonawczych,
- sposoby zwiększania precyzji i powtarzalności efektów,
- tworzenie indywidualnego planu zabiegowego,
- formułowanie zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej,
- analiza wykonanych podczas szkolenia stylizacji.

Walidacja (15 minut)

- Sprawdzenie umiejętności praktycznych uczestników.
- Krótki test wiedzy teoretycznej.
- Omówienie rezultatów

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 4 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł 1. Podstawy liftingu rzęs i przygotowanie do zabiegu	Zajęcia	BEATA BONISŁAWSKA	24-09-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 Moduł 2. Klasyczna technika liftingu rzęs – geometria i dobór wałka	Zajęcia	BEATA BONISŁAWSKA	24-09-2026	11:00	12:30	01:30
3 z 10 -	Przerwa	-	24-09-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 10 Moduł 3. Procedura klasycznego liftingu rzęs krok po kroku	Zajęcia	BEATA BONISŁAWSKA	24-09-2026	13:30	17:00	03:30
5 z 10 Moduł 4. Koreański lifting rzęs – specyfika i różnice technologiczne	Zajęcia	BEATA BONISŁAWSKA	29-09-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 10 Moduł 5. Technika koreańskiego liftingu – praca z kierunkiem i uniesieniem rzęs	Zajęcia	BEATA BONISŁAWSKA	29-09-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 10 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 10 Moduł 6. Kompleksowa stylizacja koreańska i indywidualizacja efektu	Zajęcia	BEATA BONISŁAWSKA	29-09-2026	13:00	14:30	01:30
9 z 10 Moduł 7. Porównanie technik i świadomy dobór liftingu do klientki	Zajęcia	BEATA BONISŁAWSKA	29-09-2026	14:30	16:45	02:15
10 z 10 -	Walidacja	-	29-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

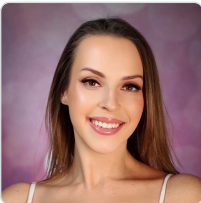
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 260,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	203,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	203,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

BEATA BONISŁAWSKA

Trenerka specjalizuje się w stylizacji rzęs za pomocą przedłużania oraz laminacji. Instruktor jest stylistką rzęs z ponad 16-letnim doświadczeniem, ze szczególnym upodobaniem do trudnych przypadków. Ukończyła wiele szkoleń zarówno u polskich, jak i zagranicznych trenerów.

Jest laureatką mistrzostw w zakresie swojej specjalizacji, prelegentem konferencji branżowych i sędzią mistrzostw.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków

Adres

ul. Biskupa Tomasza Wilczyńskiego 13/3A
10-686 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967