

**Kurs stacjonarny - FIZJO-KOBIDO -
NEUROLIFTING THERAPY**

Numer usługi 2026/08/18/184099/3751923

2 197,00 PLN brutto
2 197,00 PLN netto
137,31 PLN brutto/h
137,31 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

MOVE THERAPY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

77 ocen

📍 Łódź
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 17.10.2026 do 18.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową usługi stanowią: - fizjoterapeuci/ osteopaci - studencki kierunków fizjoterapia/ osteopatia - osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: kosmetolog, lekarz, lekarz dentysta, masażysta, technik fizjoterapii, technik masażysta -w szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wysztalcenia jednak konieczna jest znajomość anatomii i fizjologii człowieka Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem". Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu) Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	14-10-2026

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje kursantów do pracy manualnej, modelującej i odstresowującej za pomocą technik masażu japońskiego z elementami prozdrowotnego ujęcia z punktu widzenia fizjoterapii, medycyny wschodu, a dodatkowo pracy z autonomicznym układem nerwowym i technikami redukującymi stres w organizmie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne pracy z twarzą w ujęciu manualnym, funkcjonalnym i holistycznym.	opisuje podstawowe zależności między postawą ciała, napięciem mięśniowo-powięziowym a wyglądem i funkcją twarzy,	Wywiad swobodny
Wykonuje podstawowe elementy procedury pracy z twarzą z wykorzystaniem technik manualnych, drenażowych i regulacyjnych.	przygotowuje stanowisko pracy oraz organizuje proces zabiegowy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny, • wykonuje wybrane elementy procedury manualnego liftingu twarzy zgodnie z poznaną metodyką,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza podstawową ocenę funkcjonalną klienta i dobiera adekwatne działania wspierające terapię.	przeprowadza podstawowy wywiad i identyfikuje czynniki istotne dla planowania zabiegu,proponuje podstawowe działania wspierające terapię, w tym ćwiczenia, techniki oddechowe lub elementy automasażu.	Wywiad swobodny
Komunikuje się z klientem i wykorzystuje nabyte kompetencje w sposób odpowiedzialny, profesjonalny i etyczny.	komunikuje się z klientem w sposób jasny, spokojny i adekwatny do sytuacji terapeutycznej, • okazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort klienta podczas wykonywania procedury, • respektuje granice swoich kompetencji zawodowych i stosuje poznane techniki zgodnie z ich przeznaczeniem,	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: **2 dni**.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona na zakończenie kursu, w **ostatnich 15 minutach zajęć drugiego dnia**, i jest **wliczona w harmonogram usługi**.

Obserwacja w warunkach symulowanych będzie przeprowadzona poprzez wykonanie przez uczestników praktycznych zadań w specjalnie zaaranżowanym środowisku zbliżonym do rzeczywistego.

Przerwy w czasie kursu są dostosowane do organizacji zajęć oraz potrzeb uczestników.

To 2-dniowy, intensywny kurs, który łączy:

- ✓ tradycyjny masaż japoński
- ✓ analizę postawy i pracę z całym ciałem
- ✓ regulację autonomicznego układu nerwowego
- ✓ elementy medycyny chińskiej
- ✓ praktyczne wdrożenie do gabinetu

O szkoleniu

Twarz jest projekcją napięć całego ciała.

Odkryj **holistyczny, medyczno-manualny system pracy z twarzą**, który łączy najskuteczniejsze elementy technik liftingujących, pracy powięziowej, terapii czaszkowo-twarzowej i funkcjonalnej neurostymulacji mięśni twarzy.

Naucz się także, jak w bezpieczny i skuteczny sposób wpływać na autonomiczny układ nerwowy - dzięki czemu Twój podopieczni będą Ci wdzięczni i chętnie będą wracać na kolejne sesje ukojenia stresu i modelingu tkanek wokół głowy.

To **praktyczne szkolenie skierowane do fizjoterapeutów, kosmetologów, masażystów i trenerów**, którzy chcą:

- ✓ podnieść jakość swojej pracy z klientem

- ✔ zwiększyć efektywność zabiegów manualnych i terapeutycznych
- ✔ zaoferować usługi premium z natychmiastowym efektem liftingu i poprawy napięcia skóry
- ✔ nauczyć się pracować z autonomicznym układem nerwowym

Co wyróżnia to szkolenie



Autorski i kompleksowy system pracy

Nie jest to kolejny kurs „techniki z internetu”.

To **praktyczny protokół pracy**, który:

- skupia się na funkcji mięśni i powięzi twarzy oraz powiązaniach z całym ciałem
- wykorzystuje neuro-anatomiczne mechanizmy poprawy napięcia tkanek
- łączy techniki terapeutyczne z efektami kosmetycznymi.
- **To nie tylko lifting - uczysz się pracować z autonomicznym układem nerwowym, a to ogromna przewaga i pomoże Ci w pracy z osobami w przewlekłym stresie, z bruksizmem, napięciami i obrzękami...**
- **Dlatego dostajesz narzędzia, testy i procedury działania!**



Efekty, które działają

Uczestnicy nauczą się:

- ✔ jak wykonywać manualny lifting twarzy krok po kroku
- ✔ jak redukować napięcia mięśniowe i blizny
- ✔ jak poprawiać owal twarzy i jędrność skóry
- ✔ jak łączyć techniki z programem terapeutycznym
- ✔ jak redukować napięcia stresowe i emocjonalne
- ✔ poznają skuteczne narzędzia do regulacji autonomicznego układu nerwowego
- ✔ jak wykorzystywać skuteczne narzędzia medycyny chińskiej i japońskiej w praktyce



CZEGO NAUCZYSZ SIĘ PODCZAS SZKOLENIA?

DZIEŃ 1 – Fundament terapeutyczny i pełna procedura

Historia masażu Kobido

Poznasz korzenie i filozofię techniki, ale nauczysz się jej w nowoczesnym, medycznym ujęciu.



Ciało pracuje na twarz

Zrozumiesz:

- płaszczyzny ruchu
- korelacje posturalne
- wpływ obręczy barkowej i szyi na owal twarzy

Anatomia funkcjonalna

- topografia mięśni twarzy, głowy i szyi
- testy funkcjonalne
- system SMAS (powięziowy system mięśniowo-aponeurotyczny)

Przepona i oddech

Dowiesz się, jak napięcie przepony wpływa na twarz, drenaż i napięcie mięśniowe.

Aparaty receptorowe

- fotoreceptorowy
- mechanoreceptorowy
- chemoreceptorowy

Zrozumiesz, jak bodźce manualne wpływają na układ nerwowy.

Układ limfatyczny i drenaż

- anatomia
- techniki pracy
- poprawa przepływu

Układ krwiotwórczy i mikrokrążenia

Lifting, udoskonalanie i wyciszenie

Nauczysz się modulować techniki w zależności od celu:

- efekt liftingu
- efekt terapeutyczny
- efekt wyciszający

Pełna procedura FIZJO KOBIDO – krok po kroku

Otrzymujesz gotowy protokół zabiegowy.

DZIEŃ 2 – Diagnostyka, regulacja i wdrożenie do praktyki

Diagnostyka postawy i wnioskowanie

- ocena klienta
- analiza kompensacji
- łączenie postawy z napięciem twarzy

Ćwiczenia korekcyjne

- dla klienta
- dla Ciebie (ergonomia pracy)

Techniki oddechowe i regulacja autonomicznego układu nerwowego

Wywiad, przeciwwskazania, ankieta

Otrzymujesz gotowe narzędzia do pracy w gabinecie.

Autonomiczny układ nerwowy

Nauczysz się:

- rozpoznawać stan klienta
- modulować zabieg pod regulację

Emocje i perspektywa medycyny chińskiej

Holistyczne spojrzenie na twarz jako mapę napięć i doświadczeń.

 Komunikacja, sprzedaż i marketing

Jak:

- wprowadzić usługę do oferty
- wycenić ją jako usługę premium
- budować powracalność klientów

 Automasaż

Nauczysz klienta pracy domowej – zwiększasz efekty i retencję.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Historia masażu Kobido – korzenie, filozofia techniki i nowoczesne, medyczne ujęcie	Zajęcia	Filip Kowalcze	17-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 24 Ciało pracuje na twarzy – płaszczyzny ruchu, korelacje posturalne oraz wpływ obręczy barkowej i szyi na owal twarzy	Zajęcia	Filip Kowalcze	17-10-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 24 -	Przerwa	-	17-10-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 24 Anatomia funkcjonalna twarzy, głowy i szyi – topografia mięśni, testy funkcjonalne oraz system SMAS	Zajęcia	Filip Kowalcze	17-10-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 24 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:15	12:45	00:30
6 z 24 Przepona i oddech – wpływ napięcia przepony na twarz, drenaż i napięcie mięśniowe	Zajęcia	Filip Kowalcze	17-10-2026	12:45	13:30	00:45
7 z 24 Aparaty receptorowe – fotoreceptory, mechanoreceptory i chemoreceptory oraz wpływ bodźców manualnych na układ nerwowy	Zajęcia	Filip Kowalcze	17-10-2026	13:30	14:15	00:45
8 z 24 -	Przerwa	-	17-10-2026	14:15	14:30	00:15
9 z 24 Układ limfatyczny, drenaż, układ krwiotwórczy i mikrokrążenie – anatomia, techniki pracy i poprawa przepływu	Zajęcia	Filip Kowalcze	17-10-2026	14:30	15:30	01:00
10 z 24 Lifting, udoskonalanie i wyciszenie – modulowanie technik w zależności od celu terapeutycznego i estetycznego	Zajęcia	Filip Kowalcze	17-10-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 24 Pełna procedura FIZJO KOBIDO – praktyczna nauka kompletnego protokołu zabiegowego krok po kroku	Zajęcia	Filip Kowalcze	17-10-2026	16:00	17:00	01:00
12 z 24 Diagnostyka postawy i wnioskowanie – ocena klienta, analiza kompensacji i łączenie postawy z napięciem twarzy	Zajęcia	Filip Kowalcze	18-10-2026	09:00	10:15	01:15
13 z 24 Ćwiczenia korekcyjne dla klienta oraz ergonomia pracy terapeuty	Zajęcia	Filip Kowalcze	18-10-2026	10:15	10:30	00:15
14 z 24 -	Przerwa	-	18-10-2026	10:30	10:45	00:15
15 z 24 Techniki oddechowe i regulacja autonomicznego układu nerwowego	Zajęcia	Filip Kowalcze	18-10-2026	10:45	11:45	01:00
16 z 24 Wywiad, przeciwwskazania i ankieta – narzędzia do kwalifikacji klienta i bezpiecznej pracy w gabinecie	Zajęcia	Filip Kowalcze	18-10-2026	11:45	12:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 24 -	Przerwa	-	18-10-2026	12:15	12:45	00:30
18 z 24 Autonomiczny układ nerwowy – rozpoznawanie stanu klienta i modulowanie zabiegu pod kątem regulacji	Zajęcia	Filip Kowalcze	18-10-2026	12:45	13:45	01:00
19 z 24 Emocje i perspektywa medycyny chińskiej – twarz jako mapa napięć i doświadczeń	Zajęcia	Filip Kowalcze	18-10-2026	13:45	14:15	00:30
20 z 24 -	Przerwa	-	18-10-2026	14:15	14:30	00:15
21 z 24 Komunikacja, sprzedaż i marketing – wdrożenie usługi, wycena premium i budowanie powracalności i klientów	Zajęcia	Filip Kowalcze	18-10-2026	14:30	15:30	01:00
22 z 24 Automasaż – nauka technik pracy domowej dla klienta wspierających efekty terapii i retencję	Zajęcia	Filip Kowalcze	18-10-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 24 Praktyczne wdrożenie procedury FIZJO KOBIDO – łączenie diagnostyki, regulacji i technik manualnych w pracy z klientem	Zajęcia	Filip Kowalcze	18-10-2026	16:00	16:30	00:30
24 z 24 -	Walidacja	-	18-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	2 197,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 197,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	137,31 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Filip Kowalcze

Specjalista posiada doświadczenie zawodowe i dydaktyczne w zakresie tematyki objętej usługą, zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat przed publikacją karty usługi w BUR i wciąż regularnie wzbogacane i poszerzane. Doświadczenie obejmuje prowadzenie szkoleń oraz posiadane kwalifikacje są potwierdzone certyfikatami i referencjami.

Magister Fizjoterapii - Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia
Masażysta Kobido - Pan Kobido
Maniupulacja Powięzi Stecco - Versus Medicus
Kręgosłup Szyjny - Neuroprojekt
Terapia manualna Autonomicznego układu nerwowego - Neuroprojekt
ElektroStymulacja Nerwu Błędnego - Neuroprojekt
Specjalista Ruchu
Medyczny Trener Personalny

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazane zostaną w formie elektronicznej nagrania video oraz (skrypt-ebook) i karty wywiadu pdf, do którego dostęp uczestnik otrzyma przed kursem na naszej własnej platformie do nauki - <https://akademia.movetherapy.pl> . Skrypt będzie możliwy do pobrania.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę i wysłanie wiadomości email na biuro@movetherapy.pl
3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

Cena usługi nie obejmuje kosztów noclegu ani wyżywienia.

W trakcie szkolenia może zostać przeprowadzona wizytacja ze strony PARP lub innej uprawnionej instytucji w celu weryfikacji prawidłowości realizacji usługi.

Zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT

Harmonogram kursu zostanie uzupełniony w wymaganym terminie, zgodnym z regulaminem BUR.

Godziny szkolenia, lokalizacja oraz prowadzący kurs mogą ulec zmianie z przyczyn losowych, niemożliwych do przewidzenia przez Dostawcę Usługi na dzień publikacji karty usługi.

Adres

Łódź 262

92-703 Łódź

woj. łódzkie

Studio Remotion - ul. Brzezińska 262 92-703 Łódź - na pierwszym piętrze nad stacją diagnostyczną.

Kontakt



MAREK KUŚ

E-mail biuro@movetherapy.pl

Telefon (+48) 792 222 067