

**Szkolenie: Zostań stylistką rzęs.**

Numer usługi 2026/08/18/165576/3751839

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"GRUPA
EDUKACYJNA
AKTYWNE
SZKOLENIA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ"

★★★★★ 4,8 / 5

202 oceny

📍 Bełchatów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 21.11.2026 do 29.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób początkujących, które chcą rozpocząć pracę w zawodzie stylistki rzęs i zdobyć kompleksową wiedzę od podstaw, - osób pracujących w branży beauty, które chcą poszerzyć wachlarz świadczonych usług o profesjonalne zabiegi stylizacji rzęs (metoda 1:1 oraz metody objętościowe), - osób planujących otwarcie własnej działalności gospodarczej lub podjęcie pracy w salonach kosmetycznych na stanowisku stylistki rzęs.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	20-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz metodami objętościowymi (Light Volume 2D–3D oraz Mega Volume 4D–6D). Kurs uzbraja w wiedzę z zakresu anatomii, BHP, materiałoznawstwa oraz doboru stylizacji do budowy oka i oczekiwań klientki, a także umożliwia prowadzenie pełnej dokumentacji zabiegowej zgodnie z przepisami prawa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zasady higieny, bezpieczeństwa oraz przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs	Charakteryzuje procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz stanowiska pracy.	Test teoretyczny
	Wymienia bezwzględne i względne przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	Identyfikuje objawy reakcji alergicznych oraz powikłań pozabiegowych.	Test teoretyczny
	Opisuje fazy wzrostu rzęsy naturalnej oraz ich wpływ na retencję aplikacji.	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę rzęs naturalnych oraz właściwości produktów do stylizacji.	Dobiera parametry sztucznych rzęs (skręt, grubość, długość, materiał) do kondycji rzęs naturalnych.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia chemizm działania kleju oraz wpływ warunków otoczenia (temperatura, wilgotność) na jego wiązanie.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy, dokumentację oraz klientkę do zabiegu.	Organizuje ergonomiczne stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza wywiad zabiegowy z klientką.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wypełnia dokumentację zabiegową wraz ze zgodą na zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje demakijaż, odtłuszczenie oraz poprawną izolację dolnych rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje stylizację dopasowaną do kształtu i anatomii oka	Analizuje kształt oka oraz osadzenie powiek klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rysuje mapę stylizacji (np. efekt kocie oko, otwarte oko, naturalny) uwzględniając podział na strefy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 oraz metodami objętościowymi. Uzupełnia aplikację sztucznych rzęs	Izoluje pojedynczą rzęsę naturalną za pomocą pęsety bez tworzenia sklejek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy poprawne kępki rzęs w technikach objętościowych (2D–6D).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokleja rzęsę/kępkę zachowując prawidłowy kierunek, odległość od brzegu powieki oraz optymalną ilość kleju.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa odrosty w istniejącej aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzupełnia ubytki rzęs w istniejącej aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zdejmuje sztuczne rzęsy Instruuje klientkę w zakresie pielęgnacji pozabiegowej	Aplikuje remover w sposób bezpieczny dla oka klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa sztuczne rzęsy bez uszkodzenia rzęs naturalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formułuje zalecenia dotyczące codziennej higieny rzęs. Przekazuje wytyczne dotyczące postępowania przez pierwsze 24 godziny po zabiegu.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa, tj. „Szkolenie: Zostań stylistką rzęs” umożliwia zdobycie wiedzy i umiejętności praktycznych w zakresie:

- **Anatomii, higieny i bezpieczeństwa:**
 - Rozpoznawania budowy oka i cyklu życia rzęs naturalnych.
 - Stosowania rygorystycznych zasad BHP, sterylizacji, dezynfekcji oraz higieny stanowiska pracy.
 - Identyfikacji przeciwwskazań do zabiegu, diagnozowania reakcji alergicznych i powikłań oraz właściwego reagowania w sytuacjach nagłych.
 - Prawidłowego przechowywania i pracy z klejem z uwzględnieniem warunków atmosferycznych (temperatura, wilgotność).
- **Prawnej i profesjonalnej obsługi klientki:**
 - Prowadzenia kompleksowego wywiadu zdrowotnego i badania oczekiwań klientki.
 - Prowadzenia pełnej dokumentacji zabiegowej (karta klientki, zgoda na zabieg, RODO, regulamin salonu).
 - Przekazywania zaleceń pozabiegowych i instruktażu codziennej pielęgnacji rzęs.
- **Materiałoznawstwa i ergonomii pracy:**
 - Prawidłowej organizacji ergonomicznego stanowiska pracy (leżanka, oświetlenie, pozycja stylistki).
 - Doboru odpowiednich pęset i weryfikacji ich chwytu.
 - Swobodnego poruszania się po parametrach produktów (grubość, długość, skrzyty, materiały, rodzaje preparatów pomocniczych, płatków i removerów).
- **Techniki zabiegowej i modelowania oka:**
 - Poprawnego przygotowania oka do zabiegu (demakijaż, odtłuszczenie, separacja dolnych rzęs).
 - Opanowania kluczowej umiejętności bezpiecznej i precyzyjnej izolacji rzęs naturalnych.
 - Wykonywania aplikacji metodą klasyczną 1:1 z zachowaniem prawidłowego kierunku, odległości od powieki i dawkowania kleju.
 - Tworzenia kępek oraz wykonywania stylizacji objętościowych (Light Volume 2D–3D, Mega Volume 4–6D).
 - Projektowania indywidualnych map stylizacji (np. efekt kocie oko, otwarte oko, naturalny) dopasowanych do budowy i kształtu oka (m.in. oczy migdałowe, głęboko osadzone, opadająca powieka).
- **Serwisu stylizacji, retencji i eliminacji błędów:**
 - Maksymalizowania trwałości aplikacji (retencji) oraz unikania najczęstszych błędów początkujących (sklejki, przeciążenia rzęs naturalnych).
 - Prawidłowego i bezpiecznego wykonywania zabiegu uzupełnienia rzęs oraz ich usuwania za pomocą removera kremowego lub żelowego.

Warunki organizacyjne:

- forma zajęć w ramach usługi - stacjonarna,
- minimalna liczba uczestników usługi to 5 osób, maksymalna 8 osób,
- zajęcia w ramach usługi obejmują 32 godziny łącznie z walidacją, w tym 7 godzin teorii, 19,5 godzin praktyki, 1,5 godziny walidacji, 4 godziny przerw,
- przerwy w trakcie zajęć wliczają się w czas trwania całej usługi i trwają 1 godzinę na dzień szkoleniowy,
- część zajęć w ramach usługi prowadzona jest w sposób warsztatowy z wykorzystaniem niezbędnego oraz koniecznego sprzętu do realizacji tego typu zajęć w formie praktycznej,

- walidacja prowadzona jest zgodnie z kartą usługi i załączonym harmonogramem,
- termin walidacji jest adekwatny do zaplanowanych metod oceny efektów uczenia się,
- walidacja prowadzona jest przez osobę, która nie uczestniczyła w procesie kształcenia,
- walidacja jest integralną częścią kształcenia, gdyż dopiero po jej przeprowadzeniu (bez względu na wynik) można uznać usługę za zakończoną zgodnie z wytycznymi.

Program:

1. Zapoznanie ze stylizacją rzęs:

- Historia stylizacji rzęs (Początki stylizacji rzęs, Rozwój metod, Aktualne trendy na świecie).
- Anatomia oka (Budowa oka, Budowa powieki, Cykl życia rzęsy, Fazy wzrostu rzęs, Dlaczego znajomość anatomii jest tak ważna)
- Higiena i bezpieczeństwo (Higiena stanowiska pracy, Higiena stylistki, Dezynfekcja, Sterylizacja, Jednorazowe materiały, Zasady BHP, Najczęstsze błędy higieniczne)
- Przeciwwskazania do zabiegu (Przeciwwskazania bezwzględne, Przeciwwskazania względne, Choroby oczu, Alergie, Kiedy odmówić wykonania zabiegu)
- Wywiad z klientką (Omówienie oczekiwań, Dobór odpowiedniej stylizacji)
- Produkty wykorzystywane podczas zabiegu (Kleje, Primery, Cleanery, Removery, Taśmy, Płatki hydrożelowe, Microbrushe, Aplikatory)
- Pęsety (Rodzaje pęset, Jak dobrać pęsetę, Test chwytu)
- Rzęsy (Budowa sztucznej rzęsy, Grubości, Długości, Skręty, Kolory, Materiały, Oznaczenia producentów)
- Klej (Skład chemiczny, Warunki pracy, Temperatura, Wilgotność, Wymiana kropli kleju, Przechowywanie)
- Stanowisko pracy (Organizacja, Oświetlenie, Leżanka, Krzesło, Ustawienie stylistki, Komfort klientki)
- Przygotowanie klientki (Demakijaż, Odtłuszczenie, Separacja dolnych rzęs, Przygotowanie naturalnych rzęs)
- Izolacja rzęs (Dlaczego izolacja jest najważniejsza, Technika izolacji, Najczęstsze błędy)
- Technika 1:1 (Zasady metody klasycznej, Prawidłowa aplikacja, Ilość kleju, Kierunek przyklejenia, Odległość od powieki, Najczęstsze błędy)
- Tworzenie kępek
- Objętości (2D, 3D, 4–6D, Mega Volume, Light Volume, Dobór objętości)
- Mapowanie oka (Efekt naturalny, Kocie oko, Otwarte oko)
- Stylizacja do kształtu oka (Oczy migdałowe, Oczy okrągłe, Oczy głęboko osadzone, Oczy wypukłe, Opadająca powieka, Opadające kąciaki, Blisko osadzone oczy, Szeroko rozstawione oczy)
- Dobór skrętu (B, C, CC, D, L, M, LC)
- Stylizacja w praktyce (Dobór długości, Dobór grubości, Dobór skrętu, Indywidualny projekt stylizacji)
- Retencja (Co wpływa na trwałość, Najczęstsze przyczyny słabej retencji, Błędy stylistki, Błędy klientki)
- Uzupełnienie stylizacji (Kiedy wykonać uzupełnienie, Jak prawidłowo uzupełniać, Kiedy wykonać nową aplikację)
- Zdejmowanie rzęs (Remover kremowy, Remover żelowy, Zasady bezpieczeństwa)
- Najczęstsze błędy początkujących stylistek (Sklejki, Zbyt duża ilość kleju, Nieprawidłowa izolacja, Nieodpowiedni kierunek, Przeciążanie naturalnych rzęs)
- Reakcje alergiczne i powikłania (Alergia na klej, Podrażnienia, Chemiczne oparzenia, Postępowanie w nagłych sytuacjach)
- Zalecenia pozabiegowe (Pierwsze 24 godziny, Codzienna pielęgnacja, Mycie rzęs, Produkty do pielęgnacji, Certyfikaty)
- Dokumentacja (Karta klientki, Zgoda na zabieg, Wywiad zdrowotny, RODO, Regulamin salonu)

2. Praktyka stylizacji rzęs na główkach, gąbeczkach, dobór pęset, ćwiczenia chwytu.

3. Metoda 1:1 (powtórzenie teorii, ćwiczenia na główkach, gąbeczkach, praktyka na modelce, wykonanie stylizacji 1:1).

4. Metoda 2/3D (powtórzenie teorii, ćwiczenia na główkach, gąbeczkach, praktyka na modelce, wykonanie stylizacji 2/3D).

5. Metoda 4/6D (powtórzenie teorii, ćwiczenia na główkach, gąbeczkach, praktyka na modelce, wykonanie stylizacji 4/6D)

6. Walidacja w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych wykonanej stylizacji rzęs.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Rzęsy w teorii.	Zajęcia	Patrycja Amróżkiewicz	21-11-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 16 -	Przerwa	-	21-11-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 16 Praktyka stylizacji rzęs na główkach, gąbeczkach, dobór pęset, ćwiczenia chwytu .	Zajęcia	Patrycja Amróżkiewicz	21-11-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 16 Powtórzenie teorii związanej z metodą 1:1.	Zajęcia	Patrycja Amróżkiewicz	22-11-2026	09:00	10:00	01:00
5 z 16 Ćwiczenia na główkach, gąbeczkach.	Zajęcia	Patrycja Amróżkiewicz	22-11-2026	10:00	12:00	02:00
6 z 16 -	Przerwa	-	22-11-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 16 Praktyka na modelce, wykonanie stylizacji 1:1.	Zajęcia	Patrycja Amróżkiewicz	22-11-2026	13:00	17:00	04:00
8 z 16 Powtórzenie teorii związanej z metodą 2/3D.	Zajęcia	Patrycja Amróżkiewicz	28-11-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 16 Ćwiczenia na główkach , gąbeczkach.	Zajęcia	Patrycja Amróżkiewicz	28-11-2026	10:00	12:00	02:00
10 z 16 -	Przerwa	-	28-11-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 16 Praktyka na modelce, wykonanie stylizacji 2/3D.	Zajęcia	Patrycja Amróżkiewicz	28-11-2026	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Powtórzenie teorii związanej z metodą 4/6D.	Zajęcia	Patrycja Amróżkiewicz	29-11-2026	09:00	10:00	01:00
13 z 16 Ćwiczenia na główkach, gąbeczkach.	Zajęcia	Patrycja Amróżkiewicz	29-11-2026	10:00	12:00	02:00
14 z 16 -	Przerwa	-	29-11-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 16 Praktyka na modelce, wykonanie stylizacji 4/6D.	Zajęcia	Patrycja Amróżkiewicz	29-11-2026	13:00	15:30	02:30
16 z 16 -	Walidacja	-	29-11-2026	15:30	17:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	26:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Amróżkiewicz

Praktyk biznesu beauty z wieloletnim doświadczeniem w obszarze stylizacji oka i oprawy twarzy. Od 2021 roku prowadzi własny salon kosmetyczny, specjalizujący się w zaawansowanej stylizacji rzęs i brwi. Codzienna praktyka gabinetowa oraz praca z klientem pozwalają na bieżąco weryfikować rynkowe standardy jakości, bezpieczeństwa zabiegowego oraz najnowsze trendy stylizacyjne. Nieustannie podnosi swoje kompetencje biorąc udział w kursach i szkoleniach: stylizacja rzęs: metody 1:1, 2:1/3:1 oraz Hollywood Effect (2021), stylizacja rzęs combo - metoda 1:1 oraz 2/3D (2021), stylizacja rzęs Light Volume 2D-3D (2021), stylizacja rzęs Light Volume 4/6D (2021), stylizacja brwi (geometria, architektura, laminacja, praca z farbą - 2021), makijaż dzienny (2021), Lash Trendy 2021, zaawansowane szkolenie przygotowujące do zawodu wizażysty (pełen profil technik: makijaż ślubny, glow, cera dojrzała, cera problematyczna, glamour - 2022), szkolenie instruktorskie w zakresie stylizacji rzęs (2023), laminacja rzęs. Ponadto brała udział w wykładzie eksperckim Zofii Jasińskiej: Aspekty zdrowotne w pracy stylisty rzęs oraz w ustanowieniu Rekordu Polski (2021) w kategorii "Największa lekcja stylizacji rzęs online" pod okiem Anastazji Tomusiak (wykład i warsztat: Lash & Go – przedłużanie rzęs 3-5D w 1,5 godziny).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały, które uczestnicy otrzymują na własność na początku szkolenia:

- teczka A4, notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy, którzy:

- mają ukończone 18 lat,

- nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku zgodnym z kierunkiem szkolenia,
- przystąpią do procesu walidacji.

Informacje dodatkowe

1. Zastrzegamy prawo do zmiany harmonogramu, kadry wykładowców i walidatorów w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności.
2. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach (minimum 80% godzin), przystąpienie do procesu walidacji.
3. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji.

Adres

ul. Wojska Polskiego 62
97-400 Bełchatów
woj. łódzkie

Kontakt



Patrycja Łaska

E-mail sekretariat@aktywneszkolenie.pl

Telefon (+48) 730 775 766