



Anna Klęczar

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Ekosystemowa terapia trądziku – zielone kompetencje i innowacje w holistycznej kosmetyce

Numer usługi 2026/08/18/204885/3751427

📍 Chorzów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 01.10.2026 do 02.10.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kadry medycznej oraz właścicieli salonów Beauty, którzy dążą do transformacji swojego biznesu w stronę zrównoważonego rozwoju. Usługa jest idealna dla osób chcących wdrażać ekoinnowacje procesowe i produktowe, odpowiadające na cele Regionalnej Strategii Innowacji 2030 w zakresie ochrony zdrowia i środowiska.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Ekosystemowa terapia trądziku – zielone kompetencje” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wdrażania zrównoważonych procedur zabiegowych opartych na biotechnologii i zielonej chemii (RSI 2030). Uczestnik nabyte umiejętności optymalizacji zużycia zasobów (GOZ) oraz projektowania ekologicznych planów terapeutycznych

bezpiecznych dla mikrobiomu i środowiska. Rezultatem jest nabycie kompetencji proekologicznych niezbędnych do prowadzenia nowoczesnego i zrównoważonego gabinetu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Charakteryzuje etiopatogenezę trądziku pospolitego oraz identyfikuje korelacje między mikrobiomem a czynnikami ekspozycji (dieta, stres, środowisko).	Poprawnie wymienia 5 kluczowych mechanizmów powstawania stanu zapalnego w trądziku.	Test teoretyczny
	Definiuje rolę bariery hydrolipidowej w procesie regeneracji skóry problematycznej.	Test teoretyczny
Klasyfikuje surowce kosmetyczne i biotechnologiczne pod kątem ich wpływu na środowisko oraz zgodności z zasadami zielonej chemii (RSI 2030). Umiejętności: Projektuje spersonalizowane, holistyczne plany terapii przeciwtrądzikowej na podstawie pogłębionej analizy skóry i wywiadu z pacjentem.	Wskazuje co najmniej 3 składniki kosmetyczne o wysokim potencjale biodegradowalności.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia założenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ) w kontekście zarządzania odpadami w gabinecie.	Test teoretyczny
	Samodzielnie układa harmonogram 3-miesięcznej terapii dla konkretnego przypadku (Case Study).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje procedury zabiegowe (peelingi, mezoterapia) przy użyciu technik optymalizujących zużycie zasobów i materiałów jednorazowych.	Prawidłowo przeprowadza zabieg kwasowy, używając o minimum 30% mniej preparatów pomocniczych niż w standardowej procedurze.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	emonstruje technikę bezpiecznej aplikacji substancji aktywnych zgodnie z protokołem aseptyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne: Formułuje profesjonalne zalecenia dla pacjenta, wykazując odpowiedzialność za efekty terapii i bezpieczeństwo zdrowotne klienta.	Przygotowuje czytelną kartę zaleceń domowych uwzględniając przeciwwskazania i higienę pracy ze skórą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prezentuje postawę etyczną, wskazując konieczność konsultacji lekarskiej w przypadkach wykraczających poza kompetencje kosmetologa.	Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wspiera proces transformacji ekologicznej gabinetu poprzez promowanie postaw prośrodowiskowych wśród pacjentów i personelu.	Opracowuje edukacyjny komunikat dla klienta dotyczący segregacji opakowań po kosmetykach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uzasadnia korzyści płynące z wyboru dostawców stosujących zrównoważone opakowania i eko-logistykę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 min), przerwy wliczone są w czas trwania usługi, oraz Szkolenie prowadzone jest w małej grupie. Osoba uczestnicząca w szkoleniu nie musi posiadać doświadczenia, gdyż prowadzący przekaze całą niezbędną wiedzę na szkoleniu. Szkolenie będzie zawierało **7 godzin teoretycznych** oraz **13 godzin zajęć praktycznych**.

Moduł I – Ślad środowiskowy w terapii trądziku (Teoria)

- Analiza cyklu życia produktu (LCA) w gabinecie kosmetycznym.
- Problem mikroplastiku i substancji trudnodegradowalnych w tradycyjnych preparatach na trądzik.
- Wpływ zanieczyszczenia środowiska na wzrost zachorowalności na trądzik (ekspozom).
- Omówienie przyczyn trądziku z uwzględnieniem: hormonów, stylu życia i diety.
- Klasyfikacja typów trądziku oraz metody diagnostyczne.

Moduł II – Zielona chemia i biotechnologia w służbie skóry (Teoria)

- Składniki aktywne nowej generacji: surowce pozyskiwane metodami biotechnologicznymi (zgodnie z RSI 2030).
- Tworzenie indywidualnych planów terapii na podstawie wywiadu i analizy stanu skóry.
- Fitoterapia i ekstrakty z upraw zrównoważonych w leczeniu stanów zapalnych.
- Certyfikacja EKO w kosmetologii (COSMOS, EcoCert).

Moduł III – Ekoprojektowanie procedur zabiegowych (Teoria)

- Optymalizacja zużycia wody i energii podczas zabiegów (np. peelingów kwasowych).
- Alternatywy dla materiałów jednorazowych (biodegradowalne artykuły higieniczne).
- Zarządzanie odpadami medycznymi w duchu GOZ (Gospodarka Obiegu Zamkniętego).
- Mechanizm odbudowy bariery skóry.
- Dobór odpowiednich preparatów i współpraca z lekarzem.

Moduł IV – Innowacyjne technologie o niskim poborze energii (Teoria + Praktyka)

- Zastosowanie nowoczesnych technologii (LED, mezoterapia) jako metod małoinwazyjnych i energooszczędnych.
- Łączenie procedur w celu skrócenia ścieżki terapeutycznej (oszczędność czasu i zasobów).

Moduł V – Praktyczna terapia zrównoważona (Praktyka)

- Wykonywanie zabiegów z użyciem preparatów o "zielonym" składzie.
- Trening technik zabiegowych minimalizujących zużycie produktów pomocniczych.
- Diagnostyka skóry z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych (ograniczenie dokumentacji papierowej).

Moduł VI – Green Beauty Plan i Edukacja Pacjenta (Praktyka)

- Tworzenie planów pielęgnacji domowej opartej na minimalizmie kosmetycznym (Skinimalism).
- Edukacja pacjenta w zakresie segregacji opakowań po produktach leczniczych.

Moduł VII – Ewaluacja i Audyt Zielonych Kompetencji (Weryfikacja)

- Test wiedzy z zakresu ekoinnowacji w kosmetologii.
- Symulacja audytu środowiskowego gabinetu.

Szkolenie realizowane jest metodą warsztatową, wykorzystujemy:

- Praca na produktach ekologicznych: Uczestnicy pracują wyłącznie na preparatach z certyfikatem zrównoważonego rozwoju.
- Analiza luki ekologicznej: Warsztat polegający na identyfikacji "marnotrawstwa" w standardowych procedurach zabiegowych.
- Case Study RSI 2030: Analiza wdrożeń innowacyjnych, zielonych technologii w placówkach medycznych i Beauty.
- Metoda demonstracji: Instruktor prezentuje, jak wykonać pełny zabieg, używając o 40% mniej materiałów jednorazowych bez utraty sterylności.

Niniejsza usługa szkoleniowa jest w pełni zgodna z założeniami Regionalnej Strategii Innowacji (RSI 2030) oraz priorytetami Unii Europejskiej w zakresie zielonej transformacji. Program szkolenia bezpośrednio wspiera rozwój inteligentnych specjalizacji (w szczególności w obszarze medycyny i jakości życia), wdrażając innowacyjne rozwiązania biotechnologiczne w terapiach skórnych. Usługa koncentruje się na budowaniu zielonych kompetencji, obejmujących ekoprojektowanie procesów zabiegowych, minimalizację śladu środowiskowego gabinetu oraz praktyczne zastosowanie zasad Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ). Dzięki połączeniu specjalistycznej wiedzy medycznej z aspektami zrównoważonego rozwoju, szkolenie przygotowuje kadry sektora Beauty do wymogów nowoczesnej, niskoemisyjnej gospodarki, co stanowi kluczowy element strategii wzrostu innowacyjności regionu do roku 2030.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł I – Ślad środowiskowy w terapii trądziku (Teoria)	Zajęcia	Anna Klęczar	01-10-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Moduł II – Zielona chemia i biotechnologia w służbie skóry (Teoria)	Zajęcia	Anna Klęczar	01-10-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 9 -	Przerwa	-	01-10-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 9 Moduł III – Ekoprojektowanie procedur zabiegowych (Teoria)	Zajęcia	Anna Klęczar	01-10-2026	14:00	15:30	01:30
5 z 9 Moduł IV – Innowacyjne technologie o niskim poborze energii (Teoria + Praktyka)	Zajęcia	Anna Klęczar	01-10-2026	15:30	17:00	01:30
6 z 9 Moduł V – Praktyczna terapia zrównoważona (Praktyka)	Zajęcia	Anna Klęczar	02-10-2026	09:00	13:00	04:00
7 z 9 -	Przerwa	-	02-10-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 9 Moduł VI – Green Beauty Plan i Edukacja Pacjenta (Praktyka)	Zajęcia	Anna Klęczar	02-10-2026	14:00	16:00	02:00
9 z 9 -	Walidacja	-	02-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Anna Klęczar

Dyplomowany kosmetolog, absolwentka Wyższej Szkoły Medycznej. Ekspertka z 5-letnim doświadczeniem w intensywnej pracy gabinetowej, specjalizująca się w zaawansowanej diagnostyce oraz projektowaniu holistycznych terapii skórnych. Jej praktyka opiera się na szczegółowej analizie stanu cery, co pozwala na skuteczne łączenie metod z obszaru anti-aging z nowoczesnymi technologiami hi-tech.

Posiada liczne certyfikaty potwierdzające kompetencje w pracy z laserami frakcyjnymi oraz w wykonywaniu zaawansowanych technik manualnych, takich jak masaż Kobido. Trenerka stale podnosi swoje kwalifikacje, biorąc udział w specjalistycznych kursach z zakresu innowacji w kosmetologii i biotechnologii. Posiada aktualną wiedzę merytoryczną i praktyczną, zdobytą w ciągu ostatnich 5 lat, co gwarantuje przekazywanie uczestnikom najnowszych standardów zabiegowych, zgodnych z aktualnymi trendami rynkowymi oraz wytycznymi zrównoważonego rozwoju (Green Beauty). Jej praca łączy pasję z rzetelną wiedzą medyczną, co przekłada się na wysoką efektywność prowadzonych procesów edukacyjnych i terapeutycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Procedury zabiegowe w formie skryptów

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT na podstawie Par.3 ust.1 pkt.14 rozporządzeniu MF z dnia 20.12.2013r

Adres

ul. Stefana Batorego 35

41-506 Chorzów

woj. śląskie

Hotel Gorczowski, poziom -1.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking

Kontakt



ANNA KLĘCZAR

E-mail ania_garus@onet.pl

Telefon (+48) 723 783 182