



Anna Klęczar

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Terapia blizn w ujęciu ekosystemowym – zielone kompetencje i zrównoważony rozwój w kosmetologii

Numer usługi 2026/08/18/204885/3751401

📍 Chorzów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 15:00 h

📅 28.09.2026 do 29.09.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

333,33 PLN brutto/h

333,33 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kadry medycznej oraz właścicieli salonów Beauty, którzy dążą do transformacji swojego biznesu w stronę zrównoważonego rozwoju. Usługa jest idealna dla osób chcących wdrażać ekoinnowacje procesowe i produktowe, odpowiadające na cele Regionalnej Strategii Innowacji 2030 w zakresie ochrony zdrowia i środowiska.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	27-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Ekosystemowa terapia blizn – zielone kompetencje” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wdrażania zrównoważonych procedur terapeutycznych w pracy z bliznami, opartych na rozwiązaniach biotechnologicznych oraz zasadach zielonej chemii (RSI 2030). Uczestnik nabyte umiejętności optymalizacji zużycia zasobów zgodnie z

koncepcją Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ), ograniczania śladu środowiskowego zabiegów oraz projektowania ekologicznych i bezpiecznych planów terapii blizn, wspierający

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje pojęcie blizny oraz charakteryzuje rodzaje blizn atroficznych (ice pick, boxcar, rolling), uwzględniając mechanizmy ich powstawania.	Rozróżnia rodzaje blizn atroficznych i dobiera wstępne kierunki terapii z uwzględnieniem minimalizacji nadmiernych procedur zabiegowych.	Test teoretyczny
	Analizuje zasadność interwencji zabiegowej w kontekście efektywności terapeutycznej i ograniczania niepotrzebnego zużycia materiałów jednorazowych.	Test teoretyczny
Omawia specyfikę blizn potrądzikowych oraz zasady ich rozpoznawania w kontekście planowania zrównoważonej, bezpiecznej środowiskowo terapii.	Przeprowadza diagnostykę blizn potrądzikowych z uwzględnieniem czynników środowiskowych i stylu życia wpływających na proces regeneracji skóry.	Test teoretyczny
	Projektuje plan terapii zgodny z zasadą racjonalnego wykorzystania zasobów (GOZ) oraz ograniczania liczby nieefektywnych procedur.	Test teoretyczny
Wyjaśnia fizjologię gojenia skóry, etapy regeneracji tkanek oraz mechanizmy reakcji skóry na kontrolowany uraz w terapiach stymulujących przebudowę. Rozumie znaczenie holistycznego podejścia w terapii blizn, uwzględniającego czynniki ogólnoustrojowe, styl życia, dietę oraz wpływ ekspozycji na procesy naprawcze skóry.	Tworzy indywidualny, długofalowy plan terapeutyczny uwzględniający dietę, styl życia oraz wsparcie mikrobiomu skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wdraża rozwiązania profilaktyczne zmniejszające ryzyko nawrotów zmian i konieczność intensywnych terapii zabiegowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera parametry zabiegowe w sposób bezpieczny i adekwatny do fazy gojenia, ograniczając ryzyko powikłań i konieczność powtórnych interwencji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Optymalizuje częstotliwość zabiegów w celu zmniejszenia zużycia energii, preparatów i materiałów medycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje procedury zabiegowe stosowane w redukcji blizn potrądzikowych oraz mechanizmy ich działania w kontekście efektywności i minimalizacji obciążenia środowiskowego.	Wykonuje procedury redukcji blizn zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, minimalizując ilość odpadów i zużycie materiałów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera preparaty oparte na biotechnologii i zielonej chemii, ograniczające obciążenie środowiskowe. Stosuje procedury w sposób efektywny, redukując liczbę powtórzeń zabiegów poprzez właściwą kwalifikację klienta.	Prezentacja
	Integruje zabiegi wspomagające w sposób zwiększający skuteczność terapii głównej, skracając czas leczenia i zużycie zasobów. Rekomenduje pielęgnację domową opartą na świadomym, odpowiedzialnym stosowaniu produktów kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegów oraz zasady bezpieczeństwa pracy w gabinecie, z uwzględnieniem standardów higieny, ograniczania odpadów i odpowiedzialnego stosowania preparatów.	Identyfikuje przeciwwskazania oraz podejmuje decyzję o odstąpieniu od zabiegu w przypadku ryzyka powikłań. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (segregacja odpadów, racjonalne zużycie wody i energii).	Test teoretyczny
	Stosuje procedury ograniczające ślad środowiskowy gabinetu przy zachowaniu wysokich standardów sanitarnych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Program

Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 min), przerwy wliczone są w czas trwania usługi, oraz Szkolenie prowadzone jest w małej grupie. Osoba uczestnicząca w szkoleniu nie musi posiadać doświadczenia, gdyż prowadzący przekaze całą niezbędną wiedzę na szkoleniu. Szkolenie będzie zawierało **7 godzin teoretycznych** oraz **13 godzin zajęć praktycznych**.

Moduł I – Pojęcie blizn i rodzaje blizn atroficznych (Teoria)

- Definicja blizny i mechanizmy jej powstawania.
- Charakterystyka blizn atroficznych (ice pick, boxcar, rolling).
- Wpływ ekspozycji (zanieczyszczenia środowiska, dieta, stres) na procesy regeneracyjne skóry.
- Ślad środowiskowy terapii estetycznych – analiza cyklu życia produktu (LCA) w gabinecie kosmetycznym.

Moduł II – Rozpoznanie blizn potrądzikowych w kontekście zrównoważonej terapii (Teoria)

- Diagnostyka i klasyfikacja blizn potrądzikowych.
- Planowanie terapii w oparciu o minimalizm zabiegowy i efektywność terapeutyczną.
- Zielona chemia i biotechnologia w preparatach stosowanych w terapii blizn (zgodnie z RSI 2030).
- Certyfikacja EKO (COSMOS, EcoCert) i świadomy dobór preparatów.

Moduł III – Holistyczne podejście do terapii blizn (Teoria)

- Fizjologia gojenia skóry i proces przebudowy tkanek.
- Reakcja skóry na kontrolowany uraz – mechanizmy stymulacji regeneracji.
- Rola mikrobiomu, diety, stylu życia i wsparcia ogólnoustrojowego w terapii blizn.
- Odbudowa bariery hydrolipidowej jako element profilaktyki powikłań.
- Współpraca interdyscyplinarna (kosmetolog–lekarz) w duchu odpowiedzialnej terapii.

Moduł IV – Procedury zabiegowe w redukcji blizn potrądzikowych (Teoria + Praktyka)

- Przegląd procedur: mikronakłuwanie, peelingi, terapie stymulujące przebudowę skóry.
- Ekoprojektowanie procedur zabiegowych – optymalizacja zużycia wody, energii i materiałów.
- Alternatywy dla materiałów jednorazowych (rozwiązania biodegradowalne).
- Łączenie procedur w celu skrócenia ścieżki terapeutycznej (oszczędność zasobów i czasu).
- Wykorzystanie technologii o niskim poborze energii (LED, urządzenia energooszczędne).

Moduł V – Zabiegi wspomagające w terapii blizn (Praktyka)

- Integracja zabiegów wspierających regenerację skóry.
- Praca na preparatach o „zielonym” składzie i potwierdzonej biodegradowalności.
- Techniki zabiegowe minimalizujące zużycie produktów pomocniczych.
- Diagnostyka cyfrowa – ograniczenie dokumentacji papierowej.

Moduł VI – Przeciwwskazania i bezpieczeństwo w terapii blizn (Teoria + Praktyka)

- Identyfikacja przeciwwskazań i ocena ryzyka powikłań.
- Zarządzanie odpadami medycznymi zgodnie z zasadami GOZ (Gospodarka Obiegu Zamkniętego).
- Ograniczanie śladu środowiskowego gabinetu przy zachowaniu standardów sanitarnych.
- Tworzenie „Green Beauty Plan” – minimalistyczna pielęgnacja domowa (Skinimalism).
- Edukacja pacjenta w zakresie świadomej konsumpcji i segregacji opakowań.

Moduł VII – Ewaluacja i audyt zielonych kompetencji (Weryfikacja efektów)

- Test wiedzy z zakresu ekoinnowacji w terapii blizn.
- Opracowanie zrównoważonego planu terapeutycznego (zadanie praktyczne).
- Symulacja audytu środowiskowego gabinetu kosmetycznego.

Metody dydaktyczne

- Praca warsztatowa na certyfikowanych produktach ekologicznych.
- Analiza „luki ekologicznej” w standardowych procedurach zabiegowych.
- Case Study RSI 2030 – wdrożenia zielonych technologii w branży medycznej i beauty.
- Metoda demonstracji – wykonanie pełnego zabiegu redukcji blizn z ograniczeniem zużycia materiałów jednorazowych (do 40%) bez utraty sterylności.

Niniejsza usługa szkoleniowa jest w pełni zgodna z założeniami Regionalnej Strategii Innowacji (RSI 2030) oraz priorytetami Unii Europejskiej w zakresie zielonej transformacji. Program szkolenia bezpośrednio wspiera rozwój inteligentnych specjalizacji (w szczególności w obszarze medycyny i jakości życia), wdrażając innowacyjne rozwiązania biotechnologiczne w terapiach skórnych. Usługa koncentruje się na budowaniu zielonych kompetencji, obejmujących ekoprojektowanie procesów zabiegowych, minimalizację śladu środowiskowego gabinetu oraz praktyczne zastosowanie zasad Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ). Dzięki połączeniu specjalistycznej wiedzy medycznej z aspektami zrównoważonego rozwoju, szkolenie przygotowuje kadry sektora Beauty do wymogów nowoczesnej, niskoemisyjnej gospodarki, co stanowi kluczowy element strategii wzrostu innowacyjności regionu do roku 2030.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł I – Pojęcie blizn i rodzaje blizn atroficznych (Teoria)	Zajęcia	Patrycja Juraszczyk	28-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Moduł II – Rozpoznanie blizn potrądzikowych w kontekście zrównoważonej terapii (Teoria)	Zajęcia	Patrycja Juraszczyk	28-09-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 9 -	Przerwa	-	28-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Moduł III – Holistyczne podejście do terapii blizn (Teoria)	Zajęcia	Patrycja Juraszczyk	28-09-2026	14:00	15:30	01:30
5 z 9 Moduł IV – Procedury zabiegowe w redukcji blizn potrądzikowych (Teoria + Praktyka)	Zajęcia	Patrycja Juraszczyk	28-09-2026	15:30	17:00	01:30
6 z 9 Moduł V – Zabiegi wspomagające w terapii blizn (Praktyka)	Zajęcia	Patrycja Juraszczyk	29-09-2026	09:00	13:00	04:00
7 z 9 -	Przerwa	-	29-09-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 9 Moduł VI – Przeciwwskazania i bezpieczeństwo w terapii blizn (Teoria + Praktyka)	Zajęcia	Patrycja Juraszczyk	29-09-2026	14:00	15:30	01:30
9 z 9 -	Walidacja	-	29-09-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	17:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	333,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	333,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	15:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Juraszczyk

Dyplomowany kosmetolog, absolwentka Wyższej Szkoły Medycznej. Specjalistka z 5-letnim doświadczeniem w intensywnej pracy gabinetowej, koncentrująca się na prowadzeniu spersonalizowanych, holistycznych terapii twarzy, terapii blizn oraz procedur anti-age.

W swojej praktyce opiera się na pogłębionej diagnostyce skóry i analizie czynników wpływających na jej kondycję (styl życia, pielęgnacja, ekspozom), co pozwala na projektowanie indywidualnych planów terapeutycznych ukierunkowanych na długofalowe efekty regeneracyjne. Łączy zaawansowane techniki manualne z nowoczesnymi technologiami hi-tech, dobierając metody

adekwatnie do potrzeb skóry i etapu jej przebudowy.

Posiada certyfikaty potwierdzające kompetencje w pracy z nowoczesnymi urządzeniami kosmetycznymi oraz w wykonywaniu specjalistycznych technik manualnych wspierających procesy naprawcze i przeciwstarzeniowe. Stale podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach z zakresu innowacji w kosmetologii, biotechnologii oraz terapii regeneracyjnych.

Dysponuje aktualną wiedzą merytoryczną i praktyczną zdobytą w ciągu ostatnich 5 lat, co gwarantuje prowadzenie terapii zgodnie z najnowszymi standardami zabiegowymi oraz trendami zrównoważonego rozwoju (Green Beauty). Jej praca łączy holistyczne podejście do skóry z rzetelną wiedzą medyczną, co przekłada się na wysoką skuteczność prowadzonych procesów terapeutycznych i edukacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Procedury zabiegowe w formie skryptów

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT na podstawie Par.3 ust.1 pkt.14 rozporządzeniu MF z dnia 20.12.2013r

Adres

ul. Stefana Batorego 35

41-506 Chorzów

woj. śląskie

Hotel Gorczowski, poziom -1.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking

Kontakt



ANNA KLĘCZAR

E-mail ania_garus@onet.pl

Telefon (+48) 723 783 182