



KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA
KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

155 ocen

Podologia od podstaw do zaawansowanych przypadków gabinetowych z wykorzystaniem zielonych kompetencji – szkolenie zakończone kwalifikacją z Anną Czarnotą

Numer usługi 2026/08/17/178583/3749249

📍 Mysłowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 08.10.2026 do 16.10.2026

5 153,70 PLN brutto

4 190,00 PLN netto

322,11 PLN brutto/h

261,88 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do dorosłych osób indywidualnych, które z własnej inicjatywy chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie podologii i wykorzystywać je w obecnej lub przyszłej pracy zawodowej. Grupę docelową stanowią w szczególności osoby początkujące, planujące rozpoczęcie pracy w branży podologicznej, a także osoby wykonujące usługi w branży beauty, kosmetycznej lub pielęgnacyjnej, które chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług o zabiegi podologiczne. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w podologii ani staż zawodowy. Nie jest również wymagana specjalistyczna wiedza ani umiejętności praktyczne z zakresu podologii, ponieważ program obejmuje naukę od podstaw, a następnie pracę z bardziej zaawansowanymi przypadkami gabinetowymi.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

07-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje Uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych, w tym pedicure podologicznego oraz pracy z odciskami, modelami, hiperkeratozami i pękającymi piętami, z właściwym doбором narzędzi, preparatów i odciążań. Uczestnik będzie przygotowany do organizowania i wykonywania usług z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, racjonalnego gospodarowania materiałami, wodą i energią oraz właściwej segregacji odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę stopy i aparatu paznokciowego oraz problemy występujące w praktyce podologicznej	charakteryzuje budowę stopy, skóry oraz aparatu paznokciowego	Test teoretyczny
	rozdziela odciski, modele, hiperkeratozy, pękające pięty oraz wybrane nieprawidłowości w obrębie paznokci	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów podologicznych	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady wykonywania zabiegów podologicznych oraz bezpieczeństwa pracy	charakteryzuje zastosowanie narzędzi podologicznych, w tym frezów, skalpela i dłuta	Test teoretyczny
	omawia zasady higieny, dezynfekcji i bezpiecznego posługiwania się narzędziami podczas zabiegów	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady doboru preparatów i odciążań do określonych problemów podologicznych	Test teoretyczny
Przeprowadza konsultację podologiczną i przygotowuje klienta do zabiegu	przeprowadza wywiad i identyfikuje informacje istotne dla planowania zabiegu podologicznego	Analiza dowodów i deklaracji
	ocenia stan skóry i paznokci oraz dobiera zakres postępowania do rozpoznanego problemu	Analiza dowodów i deklaracji
	sporządza dokumentację dotyczącą przeprowadzonej konsultacji i zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje pedicure podologiczny z wykorzystaniem odpowiednio dobranych narzędzi i preparatów oraz zasad zrównoważonego gospodarowania zasobami	opracowuje paznokcie, skórki i podeszwę stopy zgodnie z procedurą zabiegową	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera i wykorzystuje frezy, narzędzia oraz preparaty odpowiednio do wykonywanych czynności	Analiza dowodów i deklaracji
	organizuje pracę i gospodaruje preparatami, materiałami, wodą i energią w sposób ograniczający ich zbędne zużycie, z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabiegi podologiczne w przypadku zmian i problemów występujących w praktyce gabinetowej	opracowuje odciski, modzele i hiperkeratozy z wykorzystaniem odpowiednio dobranych technik i narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera i wykonuje odciążenie odpowiednio do miejsca i rodzaju opracowywanej zmiany	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej odpowiednio do stanu skóry i paznokci klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej, z uwzględnieniem poszanowania prywatności i komfortu klienta	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady profesjonalnej, odpowiedzialnej i świadomej środowiskowo pracy w gabinecie podologicznym	ocenia zakres własnych kompetencji i identyfikuje sytuacje wymagające konsultacji lub skierowania klienta do innego specjalisty	Analiza dowodów i deklaracji
	uwzględnia w organizacji pracy odpowiedzialność za ograniczanie zbędnego zużycia zasobów i właściwe gospodarowanie odpadami, z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-icvc/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

PROGRAM

TERMIN SZKOLENIA: 08.10-09.10.2026 (+ 7 DNI czas oczekiwania na certyfikację)

Czas trwania szkolenia: **16 godzin zegarowych**

w tym:

część teoretyczna(wraz z walidacją) – 4 h

część praktyczna – 10 h

przerwy: 2 × 30 min w ciągu dnia (łącznie 1,0 h zegarowa przerw dziennie) - 2 h

walidacja trwa: 30 min

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Podstawy podologii z elementami zielonych kompetencji

Uczestnik po pozytywnie zaliczonej walidacji otrzymuje certyfikat

Certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji wydawany jest uczestnikowi do 7 dni roboczych od zakończenia walidacji.

Certyfikat wydawany jest w terminie maksymalnie do 7 dni roboczych od dnia zakończenia walidacji (certyfikat może zostać wydany wcześniej, jednak co do zasady podmiot zewnętrzny ma na to maksymalnie 7 dni roboczych)

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien być osobą pełnoletnią zainteresowaną zdobyciem kompetencji do obecnej lub przyszłej pracy w obszarze podologii. Szkolenie adresowane jest do osób początkujących oraz osób z branży beauty, kosmetycznej lub pielęgnacyjnej. Wcześniejsze doświadczenie zawodowe, specjalistyczna wiedza ani umiejętności praktyczne z zakresu podologii nie są wymagane.

Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane w formie stacjonarnej.
- Szkolenie odbywa się w niewielkich grupach: maksymalnie od 2 do 4 osób
- Każdy uczestnik ma zapewniony dostęp do stanowiska wyposażonego w niezbędne narzędzia i materiały, w tym frezarkę, frezy, skalpel, dłuto, preparaty podologiczne, materiały jednorazowe oraz środki do higieny i dezynfekcji.
- Liczba stanowisk i modelek jest dostosowana do liczby uczestników w sposób umożliwiający każdemu uczestnikowi samodzielne wykonywanie zadań praktycznych.

- Zajęcia obejmują część teoretyczną oraz praktyczną.
- Uczestnicy podczas części praktycznej wykonują zadania podologiczne na modelkach w warunkach odtwarzających pracę gabinetową.

Organizator zapewnia:

- wszystkie produkty, narzędzia i akcesoria niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia,
- materiały szkoleniowe dla uczestników: skrypt szkoleniowy w formie papierowej książki, długopis i notatnik,
- materiały i pomoce niezbędne do wykonywania zabiegów podologicznych, w tym m.in. frezy o różnych kształtach i gradacjach, skalpele, dłuta podologiczne, narzędzia do opracowywania paznokci i skóry, preparaty do pielęgnacji stóp i paznokci, preparaty stosowane przy zrogowaceniach i pękających piętach, materiały do wykonywania odciążeń, środki do dezynfekcji oraz materiały jednorazowego użytku,
- warunki umożliwiające praktyczne stosowanie zasad racjonalnego gospodarowania preparatami i materiałami oraz segregacji odpadów powstających podczas wykonywania zabiegów, z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa,
- Modelki do części praktycznej organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie. Praktyka odbywa się na modelkach z uwzględnieniem zakresu szkolenia i występujących problemów podologicznych, umożliwiając uczestnikom samodzielne wykonywanie czynności praktycznych pod nadzorem instruktora. Wybrane ćwiczenia praktyczne mogą być również wykonywane przez uczestniczki na sobie nawzajem, pod warunkiem braku przeciwwskazań oraz gdy stan skóry i paznokci pozwala na bezpieczne wykonanie danej procedury. Ćwiczenia wymagające występowania określonych problemów podologicznych wykonywane są na odpowiednio dobranych modelkach.
- bieżące wsparcie instruktora podczas części praktycznej, w tym w zakresie doboru narzędzi, frezów, preparatów, techniki pracy oraz bezpiecznego wykonywania zabiegów.

Proces walidacji uczestników:

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Walidacja efektów uczenia się odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i stanowi integralną część usługi.

Walidacja podzielona jest na 2 etapy:

Walidacja części teoretycznej: Test teoretyczny (minimalny próg zaliczenia to 75%)

Walidacja części praktycznej: Polega na analizie dowodów i deklaracji przygotowanych przez uczestnika. . Walidator nie uczestniczy w gromadzeniu dowodów i deklaracji – zostaje włączony dopiero na etapie ich analizy.

Zakres tematyczny szkolenia:

Część teoretyczna:

- wprowadzenie do podologii oraz zakres pracy podologa,
- budowa i funkcje stopy, skóry oraz aparatu paznokciowego,
- rozpoznawanie problemów występujących w praktyce podologicznej,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów podologicznych,
- wywiad z klientem, ocena stanu skóry i paznokci oraz prowadzenie dokumentacji zabiegowej,
- higiena, dezynfekcja oraz zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów podologicznych,
- narzędzia wykorzystywane w podologii – frezarka, frezy, skalpel, dłuto oraz zasady ich bezpiecznego stosowania,
- dobór preparatów podologicznych odpowiednio do potrzeb skóry i paznokci,
- zrównoważone praktyki w gabinecie podologicznym – racjonalne gospodarowanie preparatami i materiałami oraz ograniczanie ich nadmiernego zużycia,
- ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych w zakresie dopuszczalnym przez wymagania higieny i bezpieczeństwa,
- segregacja i właściwe gospodarowanie odpadami powstającymi podczas wykonywania usług podologicznych,
- organizacja pracy gabinetu z uwzględnieniem ograniczania zbędnego zużycia wody i energii przy zachowaniu standardów higienicznych.

Część praktyczna:

- organizacja i przygotowanie stanowiska do wykonania zabiegu podologicznego,
- przeprowadzenie wywiadu oraz ocena stanu skóry i paznokci klienta,
- dobór narzędzi, frezów i preparatów do wykonywanego zabiegu,
- pedicure podologiczny – opracowanie paznokci, skórek oraz podeszwy stopy,
- praktyczne opracowanie zrogowaceń i pękających pięt,
- praktyczna praca z odciskami, modelami i hiperkeratozami,
- praca z trudniejszymi przypadkami występującymi w praktyce gabinetowej,
- dobór i wykonywanie odciążen odpowiednio do rodzaju i miejsca występowania problemu,
- dobór zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej do stanu skóry i paznokci klienta,
- praktyczne stosowanie zasad racjonalnego dozowania preparatów i wykorzystywania materiałów podczas zabiegu,
- organizacja stanowiska i wykonywanie zabiegu z ograniczeniem zbędnego zużycia materiałów, wody i energii, bez naruszania zasad higieny i bezpieczeństwa,
- segregacja materiałów i odpadów powstałych po wykonaniu zabiegu zgodnie z przyjętymi zasadami gospodarowania odpadami,
- walidacja efektów uczenia się (test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna – podstawy podologii i przygotowanie do pracy	Zajęcia	ANNA CZARNOTA	08-10-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	08-10-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 11 Część praktyczna I – przygotowanie i pedicure podologiczny	Zajęcia	ANNA CZARNOTA	08-10-2026	10:30	13:00	02:30
4 z 11 -	Przerwa	-	08-10-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 11 Część praktyczna II – opracowanie podeszwy stopy	Zajęcia	ANNA CZARNOTA	08-10-2026	13:30	16:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Część teoretyczna – trudniejsze przypadki i zrównoważona praca gabinetowa	Zajęcia	ANNA CZARNOTA	09-10-2026	08:00	09:30	01:30
7 z 11 -	Przerwa	-	09-10-2026	09:30	10:00	00:30
8 z 11 Część praktyczna III – odciski, modele i hiperkeratozy	Zajęcia	ANNA CZARNOTA	09-10-2026	10:00	12:30	02:30
9 z 11 -	Przerwa	-	09-10-2026	12:30	13:00	00:30
10 z 11 Część praktyczna IV – trudniejsze przypadki gabinetowe, odciążenia i zielone kompetencje	Zajęcia	ANNA CZARNOTA	09-10-2026	13:00	15:30	02:30
11 z 11 -	Walidacja	-	09-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na

podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 153,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	322,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	261,88 PLN
W tym koszt walidacji brutto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	65,04 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	138,21 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA CZARNOTA

Anna Czarnota jest specjalistką podologii i technikiem usług kosmetycznych, założycielką i współwłaścicielką Babski Kąt Centrum Kosmetologii i Szkoleń w Mysłowicach. Akademię Podologii ukończyła w 2015 roku. W latach 2021–2026 aktywnie wykonuje zabiegi podologiczne i pracuje z klientami gabinetu, zdobywając bieżące doświadczenie w zakresie pedicure podologicznego, pracy frezarką oraz postępowania z problemami stóp i paznokci. Od 2008 roku prowadzi szkolenia dla branży beauty, a w latach 2021–2026 kontynuuje działalność szkoleniową, przekazując wiedzę i

umiejętności oparte na praktyce gabinetowej. W pracy koncentruje się na bezpieczeństwie, higienie, kwalifikacji klienta, dokumentacji i prawidłowym doborze procedur. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały dydaktyczne: skrypt szkoleniowy w formie papierowej książki, długopis i notatnik, przekazywane na początku szkolenia. Zapewnione są wszystkie produkty, narzędzia i materiały niezbędne do części praktycznej, w tym frezy, skalpele, dłuta, preparaty podologiczne, materiały do odciążeń, środki do oczyszczania i dezynfekcji oraz materiały jednorazowe.

Po pozytywnym zaliczeniu walidacji uczestnicy otrzymują certyfikat, a po zakończeniu szkolenia zaświadczenie o jego ukończeniu.

Modelki organizuje osoba prowadząca szkolenie i dobiera je z uwzględnieniem problemów podologicznych objętych programem. Wybrane ćwiczenia mogą być wykonywane przez uczestniczki na sobie nawzajem, pod warunkiem braku przeciwwskazań.

Materiały są zgodne ze Standardami dostępności 2021–2027 – zapewniają wysoki kontrast, czytelny układ, podpisane grafiki i prosty język.

Warunki uczestnictwa

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT: Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami) -jeśli uczestnik korzysta z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje zwolnienie z podatku VAT

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Stanisława Moniuszki 59
41-406 Mysłowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.matarska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179