



ART OF POUR
Konrad Cyglicki

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie: Stylizacja rzęs – Medium Volume (4–6D) + Mega Volume (7–15D). Poziom zaawansowany.

Numer usługi 2026/08/16/225377/3748390

- 📍 Iława
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 05.11.2026 do 06.11.2026

3 200,00 PLN brutto
3 200,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych oraz właścicieli salonów kosmetycznych i ich pracowników czyli kosmetyczek, które posiadają wiedzę i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą Medium Volume (4–6D) + Mega Volume (7–15D) i chcą ją poszerzyć
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	04-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001:2025 Organizacje edukacyjne – Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – Wymagania z wytycznymi dotyczącymi użytkowania

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia Stylizacja rzęs Medium Volume (4–6D) + Mega Volume (7–15D) – jest nabycie kolejnych umiejętności stylizacji rzęs do pracy w branży kosmetycznej. Celem jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i estetycznego wykonywania tego zabiegu. Obejmuje to nabycie wiedzy teoretycznej o metodzie a także opanowanie umiejętności doboru odpowiedniej długości i grubości rzęs, by uzyskać naturalny efekt zagęszczenia i wydłużenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
stosuje zasady BHP	- wykonuje pracę zgodnie z zasadami BHP	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- przygotowuje stanowisko pracy i sprawdza gotowość sprzętów do pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- posługuje się wiedzą z budowy i cyklu życia naturalnych rzęs - posługuje się umiejętnościami w zakładaniu rzęs sztucznych do naturalnych	- zna przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	- dobiera grubość i długość rzęs do zaplanowanego efektu	Test teoretyczny
	- wymienia (izolacja, praca z klejem, ergonomia)	Test teoretyczny
	- wykonuje doboru rzęs do oka klientki bo zna zasady doboru	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- omawia metody tworzenia kępek różnymi metodami- dobiera grubości i długości do większych objętości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- wykonuje technikę aplikacji krok po kroku	- wykonuje technikę aplikacji krok po kroku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- izoluje rzęsy naturalne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- charakteryzuje rodzaje klejów	Test teoretyczny
	- kontroluje prawidłowe ustawienie rzęsy podczas całego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- prawidłowo rozróżnia techniki tworzenia kępek 4–6D i tworzy kępki, samodzielnie dokonuje analizy pracy na modelce	- dobiera rzęsy do modelki i wykonuje stylizację krok po kroku na modelce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- przygotowuje stanowisko pracy i modelkę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- tworzy kępki 4-6D	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Prawidłowo chwytą i osadza kępki oraz aplikuje kępki na główkach treningowych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą w zakresie efektów stylizacji rzęs 4-6D	- utrwała technikę poprzez pełną aplikację na modelkach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- omawia zasady i produkty jakie zostały zastosowane przy aplikacji rzęs oraz pożądany efekt	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- posługuje się wiedzą w zakresie przyśpieszenia tempa prac	- posługuje się wiedzą w zakresie przyśpieszenia tempa prac	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, które posiadają wiedzę i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą Medium Volume (4–6D) + Mega Volume (7–15D) i chcą ją poszerzyć.

Warunki organizacyjne: w trakcie jednego dnia szkoleniowego zajęć przewidziano dwie przerwy, 1x15 min., 1x45 min. W przypadku wystąpienia dodatkowych przerw czas trwania szkolenia zostanie wydłużony o czas dodatkowych przerw. W przypadku konieczności zrobienia wcześniejszej przerwy czas przerwy głównej zostanie skrócony o czas trwania wcześniejszej przerwy. Przewidziane przerwy nie są wliczone w czas usługi. Usługa jest realizowana stacjonarnie. Szkolenie prowadzone jest w 1 grupie szkoleniowej. Każdy Uczestnik ma zapewnione stanowisko do pracy. Uczestnicy pracują na główkach oraz żywych modelach. Walidator nie będzie obecny w trakcie trwania całej części edukacyjnej. Walidacja będzie przeprowadzona w części praktycznej usługi, podczas której walidator będzie dokonywał obserwacji, jednak nie będzie ingerował w część edukacyjną. Walidacja w formie testu wiedzy zostanie przeprowadzona na koniec szkolenia, podczas której uczestnik wypełni test samodzielnie i otrzyma od walidatora informację ustną, jakie odpowiedzi były prawidłowe i jaką otrzymał punktację. Walidacja dla wszystkich uczestników odbywa się w tym samym czasie i trwa nie mniej niż 15 min

Ramowy program usługi Program realizowany jest w 16 godzinach dydaktycznych (teoretycznych oraz warsztatowych) obejmuje:

Dzień 1 – Stylizacja rzęs metodą 1:1

1. Przedstawienie programu i celów

- powtórka podstaw (izolacja, praca z klejem, ergonomia), ocena dotychczasowych umiejętności kursantek

2. Teoria – Podstawy teoretyczne

- różnice między light volume a medium volume
- rodzaje kępek 4–6D • Dobór grubości i długości do większych objętości
- mapki stylizacji i optyczne modelowanie oka
- najczęstsze błędy w aplikacjach objętościowych

3. Ćwiczenia na główkach (medium volume)

- ćwiczenie technik tworzenia kępek 4–6D:
- technika „pinching” • technika na pasku
- technika na palcu
- stabilizacja wachlarza i zachowanie równomiernego kształtu
- aplikacja kępek na główkach

4. Pokaz instruktora na modelce

- przygotowanie modelki do zabiegu
- tworzenie i aplikacja przykładowych kępek 4–6D
- omówienie szczegółów pracy

5. Praca kursantek na modelkach (Medium Volume)

- analiza oka i dobór stylizacji (mapki dla objętości)
- pełna stylizacja objętościowa 4–6D
- kontrola rozstawienia i kierunku kępek
- omówienie pracy i zdjęcie gotowej stylizacji

6. Podsumowanie dnia

- Q&A, omówienie najczęstszych błędów, wskazówki do dalszego doskonalenia

Dzień 2. Powtórzenie materiału z dnia

- omówienie błędów w aplikacjach medium volume
- przygotowanie do pracy z większymi objętościami

2. Teoria Mega Volume

- czym różni się medium od mega volume
- rzęsy do mega objętości (grubość 0,03–0,05 mm)
- zaawansowane mapki stylizacji (efekt Kim, Fox, Wispy)
- jak uzyskać „czystą” stylizację przy dużych objętościach

3. Ćwiczenia na główkach (mega volume)

- tworzenie kępek 7–15D różnymi metodami
- praca nad równym wachlarzem i cienką podstawą kępki
- kontrola pracy z bardzo lekkimi rzęsami (0,03/0,04 mm)
- osadzanie kępek pod różnym kątem dla różnych efektów

4. Pokaz instruktora na modelce (mega volume)

- przygotowanie rzęs naturalnych do mega objętości
- tworzenie i aplikacja kilku przykładowych kępek 10–15D
- omówienie różnic w pracy względem medium volume

5. Praca kursantek na modelkach (Mega Volume)

- dobór stylizacji (efekty Kim, Fox, Wispy – indywidualnie dla modelki)
- pełna aplikacja mega objętości pod okiem instruktora
- kontrola pracy: symetria, kierunki, równomierność wachlarzy

- zdjęcie stylizacji i omówienie efektów

6.Podsumowanie szkolenia

- pytania i odpowiedzi
- indywidualne wskazówki rozwojowe
- wręczenie certyfikatów

7.Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie i omówienie szkolenia	Zajęcia	Katarzyna Wolska	05-11-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 17 Teoria Medium Volume	Zajęcia	Katarzyna Wolska	05-11-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 17 -	Przerwa	-	05-11-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 17 Ćwiczenia na główkach (medium volume)	Zajęcia	Katarzyna Wolska	05-11-2026	10:45	12:45	02:00
5 z 17 Pokaz instruktora na modelce	Zajęcia	Katarzyna Wolska	05-11-2026	12:45	13:30	00:45
6 z 17 -	Przerwa	-	05-11-2026	13:30	14:15	00:45
7 z 17 Praca kursantek na modelkach (Medium Volume)	Zajęcia	Katarzyna Wolska	05-11-2026	14:15	16:45	02:30
8 z 17 Podsumowanie dnia	Zajęcia	Katarzyna Wolska	05-11-2026	16:45	17:00	00:15
9 z 17 Powtórzenie i analiza dnia 1	Zajęcia	Katarzyna Wolska	06-11-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Teoria Mega Volume	Zajęcia	Katarzyna Wolska	06-11-2026	09:30	10:30	01:00
11 z 17 -	Przerwa	-	06-11-2026	10:30	10:45	00:15
12 z 17 Ćwiczenia na główkach (mega volume)	Zajęcia	Katarzyna Wolska	06-11-2026	10:45	12:45	02:00
13 z 17 Pokaz instruktora na modelce (mega volume)	Zajęcia	Katarzyna Wolska	06-11-2026	12:45	13:30	00:45
14 z 17 -	Przerwa	-	06-11-2026	13:30	14:15	00:45
15 z 17 Praca kursantek na modelkach (Mega Volume)	Zajęcia	Katarzyna Wolska	06-11-2026	14:15	16:30	02:15
16 z 17 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Katarzyna Wolska	06-11-2026	16:30	16:45	00:15
17 z 17 -	Walidacja	-	06-11-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Wolska

Jest certyfikowanym instruktorem i ekspertem w dziedzinie stylizacji rzęs z ponad 4-letnim doświadczeniem zawodowym. Mistrzynią Polski w dwóch specjalizacjach modelowania ust. Specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń na wszystkich poziomach zaawansowania – od podstawowych po zaawansowane techniki objętościowe, w tym system UV, niestandardowe efekty oraz efekt wet look. Jej szkolenia wyróżniają się wysoką jakością nauczania, indywidualnym podejściem do kursantek oraz dużym naciskiem na praktykę. Każdego roku kształci około 40 osób, skutecznie przygotowując je do pracy w zawodzie stylistki rzęs. Pomaga kobietom zdobywać zawód stylistki rzęs pasją, pewnością siebie i umiejętnościami, które dają realną możliwość pracy i zarabiania. Uczy z zaangażowaniem, dokładnie i praktycznie – tak, jak sama chciałaby być uczona.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Szkolenie wymaga wstępnego przygotowania.
- W trakcie jednego dnia szkoleniowego zajęć przewidziano dwie przerwy 1x15 min, 1x45 min.

3. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o zakończeniu szkolenia.

4. Uczestnik otrzymuje elektroniczny skrypt szkoleniowy w formie prezentacji.

Warunki uczestnictwa

Chętny do udziału w szkoleniu :

1. Przesyła zgłoszenie na mail szkoleniaartofpour@gmail.com

2. Wypełnia potrzebną dokumentację u wybranego Operatora

3. Po otrzymaniu decyzji o refundacji oraz podpisaniu umów z Operatorem i firmą szkoleniową otrzymuje ID wsparcia i zapisuje się na szkolenie w BUR

4. Wpłaca zaliczkę za szkolenie, odbywa szkolenie, wypełnia dokumentację szkoleniową oraz ankietę w BUR. 5. Rozlicza się za szkolenie oraz przygotowuje dokumentację rozliczeniową do refundacji, którą składa do operatora.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Usługa jest realizowana stacjonarnie.

Adres

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 26b

14-200 Iława

woj. warmińsko-mazurskie

Lokal wyposażony w sprzęt, narzędzia i kosmetyki niezbędne do przeprowadzenia szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



DOROTA OSIŃSKA

E-mail dorota.os@op.pl

Telefon (+48) 723 858 954