



NEURO BODY estGen – nowoczesne techniki kosmetyczne z wykorzystaniem mikroprądów i preparatów estGen

Numer usługi 2026/08/16/228824/3748172

4 400,01 PLN brutto
3 577,24 PLN netto
550,00 PLN brutto/h
447,16 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ESTGEN SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

4 oceny

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 07.12.2026 do 07.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetologów,
- techników usług kosmetycznych,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- osób wykonujących zabiegi kosmetyczne i chcących poszerzyć swoje kompetencje zawodowe.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

01-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie kompetencji uczestników w zakresie planowania i wykonywania nowoczesnych procedur kosmetycznych z wykorzystaniem mikroprądów oraz profesjonalnych preparatów estGen.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi analizować kondycję skóry, dobierać odpowiednie procedury kosmetologiczne oraz wykonywać autorskie techniki NEURO BODY estGen zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa i zakresem kompetencji zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje założenia NEURO BODY estGen, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania procedur oraz zasady bezpiecznej pracy z mikroprądami.	Uczestnik: - omawia podstawowe założenia metody, - rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania, - opisuje zasady bezpieczeństwa.	Wywiad swobodny
Uczestnik kwalifikuje klienta do zabiegu oraz planuje odpowiednią procedurę terapeutyczną.	Uczestnik: - przeprowadza wywiad, - analizuje potrzeby klienta, - dobiera właściwą procedurę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje procedurę NEURO BODY estGen zgodnie z obowiązującą metodyką szkoleniową.	Uczestnik: - przygotowuje stanowisko, - prawidłowo wykonuje kolejne etapy zabiegu, - stosuje zasady bezpieczeństwa,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje wybraną procedurę zabiegową zgodnie ze standardem estGen.	Uczestnik prawidłowo wykonuje wszystkie etapy procedury, dokumentując efekt zdjęciami przed, w trakcie i po zabiegu. Ocena wykonania procedury na podstawie dokumentacji fotograficznej oraz arkusza walidacji przez Dyrektora Działu Szkoleń.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną i przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania procedur NEURO BODY estGen z wykorzystaniem mikroprądów oraz autorskich procedur terapeutycznych estGen.

Część teoretyczna:

- założenia Świadomej Kosmetologii estGen,
- skóra jako narząd komunikacji organizmu,
- zależności pomiędzy skórą, autonomicznym układem nerwowym, układem powięziowym, limfatycznym i hormonalnym,
- fizjologiczne mechanizmy samoregulacji i regeneracji tkanek,
- wpływ przewlekłego stresu na kondycję i procesy regeneracyjne skóry,
- zastosowanie mikroprądów w kosmetologii,
- znaczenie napięć mięśniowo-powięziowych, neurodrenażu tkankowego oraz pracy z obrzękami i zastojami limfatycznymi,
- rola powięzi, macierzy zewnątrzkomórkowej (ECM), aparatu proteoglikanowego oraz nawodnienia tkanek,
- mechanizmy działania preparatów estGen oraz ich zastosowanie w procedurach kosmetycznych,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, zasady bezpieczeństwa oraz kwalifikacja klienta,
- planowanie indywidualnego programu pielęgnacyjnego i terapii NEURO BODY estGen.

Część praktyczna:

- przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu,
- wykonanie procedury **NEURO Drenaż**
- wykonanie procedury **NEURO Cellulit**
- wykonanie procedury **NEURO Ujędrnienie**
- dobór parametrów zabiegowych oraz preparatów estGen do potrzeb skóry,
- doskonalenie techniki wykonywania zabiegów pod nadzorem instruktora,
- omówienie najczęściej popełnianych błędów oraz sposobów ich eliminacji,
- zalecenia pozabiegowe oraz planowanie terapii gabinetowej i pielęgnacji domowej.

Walidacja efektów uczenia się - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych, analiza dowodów i deklaracji.

- bieżąca obserwacja postępów uczestników podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych,
- udzielanie informacji zwrotnej przez prowadzącego,
- końcowa walidacja polegająca na przesłaniu zdjęcia przed,
- zdjęcia poszczególnych etapów,
- zdjęcie efektu końcowego.

Zajęcia realizowane są w godzinach zegarowych a przerwy wliczają się do harmonogramu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Podstawy NEURO BODY estGen	Zajęcia	JOANNA ZIARNO-BUDA	07-12-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 8 Planowanie programu pielęgnacyjnego	Zajęcia	JOANNA ZIARNO-BUDA	07-12-2026	11:00	12:30	01:30
3 z 8 -	Przerwa	-	07-12-2026	12:30	13:15	00:45
4 z 8 Warsztaty praktyczne – NEURO BODY - drenaż	Zajęcia	JOANNA ZIARNO-BUDA	07-12-2026	13:15	14:30	01:15
5 z 8 -	Przerwa	-	07-12-2026	14:30	14:45	00:15
6 z 8 Warsztaty praktyczne – NEURO BODY - celluli	Zajęcia	JOANNA ZIARNO-BUDA	07-12-2026	14:45	16:00	01:15
7 z 8 Warsztaty praktyczne – NEURO BODY - ujędrnienie	Zajęcia	JOANNA ZIARNO-BUDA	07-12-2026	16:00	17:45	01:45
8 z 8 -	Walidacja	-	07-12-2026	17:45	18:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 400,01 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 577,24 PLN
Koszt osobogodziny brutto	550,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	447,16 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOANNA ZIARNO-BUDA

Joanna Ziarno-Buda, magister kosmetologii, która od 2009 roku prowadzi swój gabinet kosmetologiczny - Kosmetolodzy Rzeszów. Preparaty estGen towarzyszą jej terapiom od 6 lat. Joanna od ponad 16 lat jest również wykładowcą na kierunku kosmetologia w Wyższej Szkole Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie. Jej największa pasja to szeroko pojęta pielęgnacja skóry problematycznej oraz dojrzałej, makijaż permanentny, a od kilku lat również praca z blizną.

- Prowadzi szkolenia:
- Szkolenia produktowe
 - Warsztat praktyczny z terapii zabiegowych estGen
 - Terapia fotodynamiczna

- ✓ NEURO lifting kosmetyczny
- ✓ MEZO remodeling
- ✓ Terapia blizn
- ✓ NEURO Scars

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne przekazywane uczestnikom usługi rozwojowej

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych niezbędnych do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się oraz wykorzystania zdobytej wiedzy i umiejętności w praktyce zawodowej.

Pakiet materiałów obejmuje:

- prezentację szkoleniową zawierającą treści omawiane podczas części teoretycznej,
- skrypt szkoleniowy z materiałami merytorycznymi dotyczącymi zagadnień realizowanych podczas szkolenia,
- karty pracy wspierające utrwalenie wiedzy oraz wykonywanie ćwiczeń praktycznych,
- szczegółowe protokoły i procedury zabiegowe stanowiące wsparcie przy samodzielnym wykonywaniu zabiegów po zakończeniu szkolenia,
- zalecenia przedzabiegowe i pozabiegowe do wykorzystania w codziennej praktyce zawodowej,
- materiały dotyczące planowania terapii oraz rekomendacji pielęgnacji domowej,
- produkt estGen przeznaczony do wykonywania ćwiczeń praktycznych podczas szkolenia oraz dalszego doskonalenia nabytych umiejętności po jego zakończeniu

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba prowadząca działalność w branży beauty, lub wykonująca zabiegi kosmetyczne/kosmetyczne, posiadająca podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii skóry.

Warunkiem udziału jest:

- zgłoszenie uczestnictwa i potwierdzenie rezerwacji miejsca,
- akceptacja regulaminu organizacji szkoleń,
- aktywny udział w części teoretycznej i praktycznej szkolenia.
- uzyskanie pozytywnej oceny prowadzącego.

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

- Szkolenie realizowane jest w formie wykładów oraz intensywnych zajęć praktycznych.
- Ćwiczenia praktyczne wykonywane są pod nadzorem trenera na modelach i uczestnikach (zgodnie z programem szkolenia).
- Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko pracy oraz dostęp do niezbędnych materiałów, preparatów i aparatury wykorzystywanej podczas szkolenia.
- Uczestnicy otrzymują komplet materiałów dydaktycznych oraz produkt estGen.
- Po zakończeniu szkolenia i spełnieniu warunków uczestnictwa uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający ukończenie usługi rozwojowej.

Adres

ul. Podwisłocze 2b/6

35-309 Rzeszów

woj. podkarpackie

Szkolenie realizowane jest w Ośrodku Szkoleniowym estGen w Rzeszowie, przystosowanym do prowadzenia specjalistycznych szkoleń z zakresu kosmetologii. Zajęcia prowadzone są w kameralnych grupach, co umożliwia indywidualną pracę z trenerem, bieżące konsultacje i efektywne doskonalenie umiejętności praktycznych. Stanowiska przygotowane są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy. Ośrodek zapewnia również zaplecze socjalne, serwis kawowy oraz lunch podczas całodziennego szkolenia. Program ma przede wszystkim charakter praktyczny – uczestnicy wykonują ćwiczenia pod bezpośrednim nadzorem trenera, zdobywając umiejętności przydatne w codziennej pracy zawodowej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Alicja Kołpowska

E-mail a.kolpowska@estgen.pl

Telefon (+48) 578 411 656