



SZALLA -
Doradztwo, Usługi
Rozwojowe
Magdalena Szalla

★★★★★ 4,9 / 5

1 667 ocen

Szkolenie: Tybetańska refleksologia głowy i karku

Numer usługi 2026/08/14/17287/3746991

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 26.11.2026 do 27.11.2026

3 990,00 PLN brutto

3 990,00 PLN netto

249,38 PLN brutto/h

249,38 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Osoby zainteresowane prowadzeniem lub prowadzące już gabinet masażu, posiadające podwyższone zdolności manualne i lubiące bezpośredni kontakt z innymi ludźmi.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	25-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu tybetańskiej refleksologii głowy i karku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje teoretyczne i naukowe podstawy Tybetańskiej refleksologii głowy i karku Wskazuje powiązania między stresem, układem limbicznym a zdrowiem somatycznym i efektywnością terapii	Wyjaśnia koncepcję łuku odruchowego i neuroplastyczności mózgu	Test teoretyczny
	Omawia wpływ terapii na nerwy rdzeniowe i kręgosłup szyjny	Test teoretyczny
	Definiuje pojęcia stresu transformacyjnego, cyfrowego i ekologicznego	Test teoretyczny
	Wyjaśnia rolę ciała migdałowatego w procesach emocjonalnych	Test teoretyczny
	Tłumaczy znaczenie równowagi emocjonalnej terapeuty dla przebiegu zabiegu	Test teoretyczny
Rozpoznaje zasady wdrażania zielonych, zasobooszczędnych i zeroemisyjnych kompetencji w praktyce terapeutycznej Przygotowuje stanowisko pracy z uwzględnieniem zasad ergonomii, higieny i komfortu klienta oraz własnego	Definiuje zasady minimalizacji zużycia wody, energii i materiałów jednorazowych w gabinecie	Test teoretyczny
	Wymienia cechy ekologicznych i naturalnych produktów do masażu	Test teoretyczny
	Prawidłowo dobiera muzykę, zapachy (ekologiczne olejki) i oświetlenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przyjmuje w czasie zabiegu odpowiednią postawę ciała zapobiegając zmęczeniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Diagnostuje stan organizmu na podstawie analizy stref neuroodruchowych	Stosuje mikro-ćwiczenia oddechowe w trakcie pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza wywiad z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Lokalizuje manualnie "złogi neuronalne" na głowie i karku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manualne procedury Tybetańskiej refleksologii głowy i karku w celu redukcji napięć i bólu	Interpretuje odnalezione napięcia jako sygnały o stanie nierównowagi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Płynnie wykonuje techniki masażu niwelujące napięcie mięśniowe i emocjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo stymuluje punkty powiązane z układem odpornościowym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Konstruuje i przeprowadza spersonalizowaną sesję terapeutyczną nakierowaną na konkretne dolegliwości	Dobiera odpowiednie strefy do stymulacji w przypadku bezsenności lub bólów głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo realizuje procedurę równoważenia parametrów biochemicznych pracy organów i systemów witalnych organizmu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Integruje poszczególne etapy w pełen zabieg	Obserwacja w warunkach symulowanych
Pełni rolę edukatora w zakresie proekologicznych i prozdrowotnych wyborów pacjenta (Green Wellbeing)	Formułuje zalecenia pozabiegowe łączące poprawę zdrowia z dbałością o środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Doradza pacjentowi w zakresie unikania toksyn środowiskowych i wyboru lokalnych, ekologicznych produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aktywnie słucha i adekwatnie reaguje na potrzeby klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Potrafi postawić zdrowe granice w relacji terapeutycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykazuje odporność na stres podczas symulowanej pracy z trudnym przypadkiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przyjmuje proaktywną i odpowiedzialną postawę wobec zmian cyfrowych i ekologicznych (zgodnie z DigComp i GreenComp)	Przejawia otwartość na ciągłe uczenie się i adaptację	Debata swobodna
	Angażuje się w dyskusje o zrównoważonym rozwoju gabinetu	Debata swobodna
	Wykazuje świadomość wpływu swojej praktyki na środowisko naturalne	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie kierowane jest do osób zainteresowanych prowadzeniem lub prowadzących już gabinet masażu, posiadających podwyższone zdolności manualne i lubiących bezpośredni kontakt z innymi ludźmi.

Program szkolenia:

Wprowadzenie do metody:

- Historia i filozofia medycyny tybetańskiej.
- Ewolucja metody Lone Sorensen i jej naukowe podstawy (odwołania do badań dr Manzanaresa, dr Yamamoto, dr Castillo Morales, prof. Bùi Quốc Châu, dr J. Bossy).
- Omówienie szerokiego zastosowania terapii (m.in. napięcie mięśniowe, bezsenność, bóle głowy, problemy ze wzrokiem, nadciśnienie).

Teoria mikrosystemów neurooddechowych

- Koncepcja łuku odruchowego i neuroplastyczności mózgu.
- Rola układu limbicznego i ciała migdałowatego w procesach emocjonalnych.
- Wpływ terapii na nerwy rdzeniowe, kręgosłup szyjny i obręcz barkową.
- Identyfikacja "złogów neuronalnych" jako informacji o stanie nierównowagi w organizmie.

Równowaga emocjonalna i zarządzanie energią w pracy

- Jak unikać zmęczenia podczas zabiegów terapeutycznych?
- Właściwa postawa ciała i równoważenie napięć mięśniowych.
- Mikro-ćwiczenia i techniki oddychania zwiększające wydajność.
- Praktyczne wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia.
- Jak zachować zdrowy dystans emocjonalny w pracy?
- Jak wykorzystać zrozumienie i empatię w budowaniu relacji.
- Rola muzyki, zapachów i oświetlenia podczas zabiegu.
- Jak indywidualne podejście do terapii wpływa na jej skuteczność.

Praktyka - Część 1

- Wprowadzenie do pracy manualnej na strefach neuro-oddechowych głowy i karku.
- Nauka technik masażu ukierunkowanych na niwelowanie napięć mięśniowych i emocjonalnych.

Praktyka - Część 2

- Nauka procedur wykorzystania systemu punktów i stref neurooddechowych kręgosłupa i nerwów rdzeniowych
- Regulacja parametrów biochemicznych pracy poszczególnych organów i systemów witalnych organizmu.

Moduł dotyczący Ramowego Katalogu Kwalifikacji/Kompetencji Zielonych, Zasobooszczędnych i Zeroemisyjnych PSF

- Ekologiczne i zeroemisyjne aspekty refleksologii i masażu manualnych sorensensistem™.
- Wybór ekologicznych i naturalnych produktów terapeutycznych.
- Zrównoważone praktyki w codziennej pracy terapeuty i ekologiczne prowadzenie gabinetu terapeutycznego.
- Wpływ zdrowia człowieka na środowisko – refleksologia i masaż manualny jako element ekologicznego stylu życia.
- Wspieranie naturalnych mechanizmów samoleczenia oraz edukacja pacjentów w zakresie ekologicznych wyborów.
- Nowoczesne ekologiczne materiały terapeutyczne oraz digitalizacja i technologia wspierająca zrównoważony rozwój.

Praktyka - Część 3

- Teoria i praktyka masażu dla konkretnych symptomów i schorzeń związanych z bólami głowy - część I
- Terapia układu odpornościowego. Nauka specyficznych stymulacji wspierających odpowiedź immunologiczną organizmu w walce z patogenami, bakteriami i wirusami.

Praktyka - Część 4

- **12:00 – 13:30 | Praktyka - Część 4**
- Teoria i praktyka masażu dla konkretnych symptomów i schorzeń związanych z bólami głowy - część II
- Zastosowanie refleksologicznych technik w redukcji stresu, poprawy jakości snu i w stanach takich jak udary naczyniowe, nadciśnienie tętnicze, bóle fantomowe czy choroby reumatyczne.
- Symulacja pełnej sesji terapeutycznej z uwzględnieniem wykorzystania twarzy jako "ekranu diagnostycznego" i "klawiatury terapeutycznej". Wzajemna praca uczestników pod okiem instruktora.

Dla każdego uczestnika zapewniamy: Zajęcia teoretyczne, które odbywają się w grupie (max. 30 osób) oraz zajęcia praktyczne

Przerwy oraz walidacja wliczają się w liczbę godzin szkolenia.

Zajęcia odbywają się w grupie (max. 30 osób).

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja prowadzona jest w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Test teoretyczny prowadzony jest w formie papierowej i składa się z pytań zamkniętych. Walidacja prowadzona jest również poprzez obserwację w warunkach symulowanych i polega na ocenie, czy uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z nabytą wiedzą oraz czy nabyte umiejętności pozwalają na świadczenie usługi samodzielnie. Walidacja prowadzona jest na koniec szkolenia przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do metody	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	26-11-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 16 -	Przerwa	-	26-11-2026	09:45	10:00	00:15
3 z 16 Teoria mikrosystemów w neuroodrochuwy ch	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	26-11-2026	10:00	11:30	01:30
4 z 16 -	Przerwa	-	26-11-2026	11:30	11:45	00:15
5 z 16 Równowaga emocjonalna i zarządzanie energią w pracy	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	26-11-2026	11:45	13:15	01:30
6 z 16 -	Przerwa	-	26-11-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Praktyka - Część 1	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	26-11-2026	13:45	15:45	02:00
8 z 16 -	Przerwa	-	26-11-2026	15:45	15:50	00:05
9 z 16 Praktyka - Część 2	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	26-11-2026	15:50	17:00	01:10
10 z 16 Moduł dotyczący Ramowego Katalogu Kwalifikacji/Kompetencji Zielonych, Zasobooszczędnych i Zeroemisyjnych	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	27-11-2026	09:00	10:00	01:00
11 z 16 -	Przerwa	-	27-11-2026	10:00	10:15	00:15
12 z 16 Praktyka - Część 3	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	27-11-2026	10:15	12:30	02:15
13 z 16 -	Przerwa	-	27-11-2026	12:30	13:00	00:30
14 z 16 Praktyka - Część 4	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	27-11-2026	13:00	16:00	03:00
15 z 16 -	Przerwa	-	27-11-2026	16:00	16:15	00:15
16 z 16 -	Walidacja	-	27-11-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:10
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:05

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

18:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 990,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	249,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	249,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz-Sawa

Terapeutka i Instruktorka sorensensistem.

Zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu od 2014 roku, a masażem w systemie sorensensistem TM od marca 2018 r. Poza licencją instruktorki z Instytutu Lone Sorensen z Barcelony na prowadzenie Kursów sorensensistem TM, ukończyła kursy uprawniające do wykonywania zabiegów Japońskiego liftingu twarzy moduł I i II sorensensistem TM, tybetańskiego masażu głowy i karku, Dwubiegunowej terapii uwalniania traum emocjonalnych, Kontroli wagi, Crystal liftingu oraz Masażu misami tybetańskimi. Jest dyplomowanym coachem, absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

Warunki uczestnictwa

Osoby zainteresowane udziałem w Kursie nie muszą mieć przygotowania medycznego ani kosmetycznego.

Adres

pl. Plac Inwalidów 10

01-552 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



MAGDALENA SZALLA

E-mail malena.szalla@gmail.com

Telefon (+48) 605 222 422