



Blefaroplastyka PLUS. Praktyczny kurs kadawerowy

Numer usługi 2026/08/14/124137/3746952

5 400,00 PLN brutto
5 400,00 PLN netto
771,43 PLN brutto/h
771,43 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

52 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 07:00 h

📅 15.11.2026 do 15.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią lekarze zainteresowani rozwojem kompetencji w zakresie chirurgii okuloplastycznej i estetycznej okolicy oka, w szczególności specjaliści oraz lekarze w trakcie specjalizacji z zakresu chirurgii plastycznej, okulistyki i otorynolaryngologii (chirurgii głowy i szyi), a także lekarze wykonujący zabiegi chirurgiczne w obrębie twarzy.

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających doświadczenie w wykonywaniu podstawowych zabiegów plastyki powiek górnych i dolnych. Uczestnik powinien posiadać wiedzę z zakresu anatomii okolicy oczodołu, umiejętność pracy w warunkach zabiegowych oraz znajomość zasad aseptyki. Szkolenie przeznaczone jest dla lekarzy chcących poszerzyć kompetencje o procedury chirurgiczne uzupełniające blefaroplastykę.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

14-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania zaawansowanych procedur uzupełniających w chirurgii okuoplastycznej oraz postępowania w wybranych przypadkach wymagających rozszerzenia klasycznej blefaroplastyki. Uczestnik jest przygotowany do doboru i wykonywania procedur takich jak external i internal browpexy, direct brow lift, repozycja gruczołu łzowego, przezspojówkowa resekcja mięśnia Mullera, transpozycja przedziałów tłuszczowych oczodołu, kantoeksja i kantooplast

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje wskazania do zastosowania procedur uzupełniających w chirurgii okuoplastycznej.	rozdziela wskazania do browpexy, direct brow lift, kantoeksji i kantooplastyki,	Test teoretyczny
	charakteryzuje patologie okolicy oczodołu, powiek i brwi wpływające na wybór procedury uzupełniającej	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady postępowania w wybranych powikłaniach blefaroplastyki.	omawia schemat postępowania w przypadku krwotoku pozagałkowego	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady postępowania w przypadku zaburzeń napięcia powieki dolnej i nieprawidłowego położenia kąta bocznego oka	Test teoretyczny
Planuje zastosowanie procedur uzupełniających w chirurgii okuoplastycznej	opracowuje plan postępowania dla przypadku wymagającego rozszerzenia klasycznej blefaroplastyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera technikę operacyjną adekwatną do przedstawionego problemu funkcjonalnego lub estetycznego i uzasadnia jej wybór	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zaawansowane procedury okuoplastyczne na preparatach kadawerowych.	wykonuje procedurę korekcji położenia brwi (external browpexy, internal browpexy lub direct brow lift)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje procedurę korekcji położenia tkanek oczodołu lub powiek (transpozycja tłuszczu oczodołowego, repozycja gruczołu łzowego lub resekcja mięśnia Mullera),	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje procedurę stabilizacji kąta bocznego oka (kantopeksja lub kantoplastyka)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje procedury interwencyjne stosowane w wybranych powikłaniach okuoplastycznych.	wykonuje kantotomię boczną zgodnie z kolejnością etapów procedury i zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza kantolizę boczną zgodnie z kolejnością etapów procedury i zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia własne działania zawodowe w zakresie zaawansowanych procedur okuoplastycznych i planuje dalszy rozwój kompetencji.	analizuje przebieg wykonanej procedury w odniesieniu do przyjętych założeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje obszary wymagające dalszego doskonalenia zawodowego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, jakim jest przygotowanie uczestnika do planowania i wykonywania na preparatach anatomicznych zaawansowanych procedur uzupełniających blefaroplastykę, program został dostosowany do celu usługi i przygotowuje uczestnika do kwalifikowania do zabiegu, doboru sposobu postępowania oraz praktycznego wykonywania wybranych technik chirurgii okułoplastycznej. Program obejmuje plastykę brwi, repozycję gruczołu łzowego, przezspojówkową resekcję mięśnia Müllera, transpozycję przedziałów tłuszczowych oczodołu, kantopeksję, kantoplastykę, kantotomię i kantolizę boczną oraz zasady postępowania w wybranych powikłaniach blefaroplastyki.

Zakres tematyczny usługi

Blok 1. Kwalifikacja do procedur uzupełniających blefaroplastykę – podstawy teoretyczne

- anatomia powiek oraz okolicy oczodołu;
- patologie towarzyszące dermatochalasis, w tym opadnięcie brwi, ptoza, wypadnięcie gruczołu łzowego i wiotkość więzadeł powiekowych;
- metody przedoperacyjnego badania aparatu ochronnego oka;
- kwalifikacja do rozszerzonej blefaroplastyki;
- planowanie zakresu zabiegu;
- dobór techniki operacyjnej do rozpoznanego problemu funkcjonalnego lub estetycznego;
- zasady postępowania zachowawczego i operacyjnego w przypadku wybranych powikłań blefaroplastyki, w tym krwotoku pozagąłkowego;
- struktury anatomiczne narażone na uszkodzenie podczas wykonywania procedur okułoplastycznych.

Blok 2. Plastyka brwi i procedury w obrębie gruczołu łzowego – ćwiczenia praktyczne na preparatach anatomicznych

- przygotowanie stanowiska oraz dobór narzędzi;
- identyfikowanie struktur anatomicznych brwi, powiek i okolicy oczodołu;
- wykonywanie zewnętrznego podszycia brwi – external browpexy;
- wykonywanie wewnętrznego podszycia brwi – internal browpexy;
- wykonywanie bezpośredniego podniesienia brwi – direct brow lift;
- identyfikowanie gruczołu łzowego;
- wykonywanie repozycji gruczołu łzowego;
- preparowanie tkanek z zachowaniem właściwych struktur anatomicznych;
- posługiwanie się narzędziami chirurgicznymi;
- analiza poprawności wykonanych czynności.

Blok 3. Procedury w obrębie powiek i przedziałów tłuszczowych oczodołu – ćwiczenia praktyczne na preparatach anatomicznych

- identyfikowanie struktur anatomicznych powiek i oczodołu;
- wykonywanie przezspojówkowej resekcji mięśnia Müllera;
- identyfikowanie przedziałów tłuszczowych oczodołu;
- wykonywanie transpozycji przedziałów tłuszczowych oczodołu;
- wykorzystanie transpozycji tłuszczu oczodołowego w korekcji doliny łez;
- preparowanie tkanek z zachowaniem zasad bezpieczeństwa;
- posługiwanie się narzędziami chirurgicznymi;
- analiza poprawności wykonanych czynności.

Blok 4. Korekcja położenia kąta bocznego oka i napięcia powieki dolnej – ćwiczenia praktyczne na preparatach anatomicznych

- ocena położenia kąta bocznego oka oraz poziomego napięcia powieki dolnej;
- wykonywanie kantopeksji;
- wykonywanie kantoplastyki;
- wykonywanie kantotomii bocznej;
- wykonywanie kantolizy bocznej;
- dobór procedury do rozpoznanego problemu funkcjonalnego lub estetycznego;
- preparowanie tkanek z zachowaniem właściwych struktur anatomicznych;
- posługiwanie się narzędziami chirurgicznymi;
- analiza przebiegu i poprawności wykonanych procedur;
- identyfikowanie błędów oraz określanie sposobu ich skorygowania.

Walidacja efektów uczenia się

Łącznie: Łącznie: 2:30 h teorii, 3:30 h praktyki, 0:30 h walidacji i 0:30 h przerwy.

Warunki organizacyjne

- Usługa realizowana jest stacjonarnie w sali szkoleniowej oraz laboratorium przeznaczonym do prowadzenia specjalistycznych warsztatów chirurgicznych.
- Część praktyczna odbywa się na nieutralizowanych preparatach ludzkich.
- Maksymalna liczba uczestników wynosi 10 osób.
- Podczas części praktycznej uczestnicy pracują w podgrupach dwuosobowych przy pięciu stanowiskach preparacyjnych.
- Na jedno stanowisko oraz jeden preparat anatomiczny przypada maksymalnie dwóch uczestników.
- Organizator zapewnia odzież medyczną, środki ochrony indywidualnej, preparaty anatomiczne, potrzebne narzędzia oraz aparaturę niezbędną do wykonania ćwiczeń.
- Zajęcia obejmują wykład, instruktaż, pokaz, ćwiczenia praktyczne oraz analizę wykonanych czynności.
- Uczestnicy wykonują zaawansowane procedury uzupełniające blefaroplastykę pod bezpośrednim nadzorem osoby prowadzącej.
- Organizacja zajęć zapewnia każdemu uczestnikowi możliwość wykonywania poszczególnych procedur oraz bieżącego konsultowania wykonywanych czynności z prowadzącym.
- Warunkiem ukończenia usługi jest udział w co najmniej 80% zajęć, aktywny udział w części praktycznej oraz uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji efektów uczenia się.
- Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych – 1 godzina = 60 minut.
- Przerwy oraz walidacja są wliczone w całkowity czas trwania usługi.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się obejmuje test teoretyczny, służący weryfikacji efektów z zakresu wiedzy, oraz obserwację w warunkach symulowanych, służącą ocenie umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych podczas wykonywania zadań na preparacie anatomicznym.

Test teoretyczny trwa 15 minut i obejmuje zagadnienia dotyczące wskazań do zastosowania procedur uzupełniających blefaroplastykę, kwalifikacji do zabiegu, planowania procedur, doboru technik operacyjnych oraz zasad postępowania w wybranych powikłaniach. Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku jest udzielenie co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi.

Obserwacja w warunkach symulowanych trwa 30 minut. W części praktycznej ocenie podlega w szczególności przygotowanie do wykonania procedury, identyfikowanie struktur anatomicznych, preparowanie tkanek, dobór techniki operacyjnej oraz wykonanie wskazanych etapów external lub internal browpexy, direct brow lift, repozycji gruczołu łzowego, przezspojówkowej resekcji mięśnia Müllera, transpozycji przedziałów tłuszczowych oczodołu, kantopektksji, kantomoplastyki, kantotomii i kantolizy bocznej. Oceniane jest również prawidłowe posługiwanie się narzędziami chirurgicznymi, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz organizacja pracy przy stanowisku.

W zakresie kompetencji społecznych oceniane jest analizowanie przebiegu wykonanej procedury, identyfikowanie popełnionych nieprawidłowości, określanie sposobu ich skorygowania oraz wskazywanie obszarów wymagających dalszego doskonalenia.

Walidacja przeprowadzana jest z zachowaniem rozdzielności procesu kształcenia i walidacji. Osoba odpowiedzialna za walidację nadzoruje jej przebieg i ocenia osiągnięcie efektów uczenia się zgodnie z przyjętymi kryteriami.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi

Postępy uczestników są monitorowane na bieżąco poprzez obserwację ćwiczeń wykonywanych na preparatach anatomicznych, analizę realizowanych zadań oraz ocenę sposobu posługiwania się narzędziami chirurgicznymi. Prowadzący sprawdza poprawność identyfikowania struktur anatomicznych, preparowania tkanek, doboru technik operacyjnych oraz realizacji kolejnych etapów procedur uzupełniających blefaroplastykę.

Uczestnicy otrzymują bieżącą informację zwrotną dotyczącą poprawności wykonywanych czynności. Prowadzący wskazuje popełniane błędy, wyjaśnia ich możliwe konsekwencje oraz prezentuje prawidłowy sposób wykonania danego etapu procedury.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Kwalifikacja do procedur uzupełniających blefaroplastykę – anatomia i patologia brwi, powiek i gruczołu łzowego, metody badania okuloplastycznego, planowanie zabiegów i techniki operacyjne	Zajęcia	Lek. Dominika Białas	15-11-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 6 -	Przerwa	-	15-11-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 6 Ćwiczenia kadawerowe: plastyka brwi, repozycja gruczołu łzowego, transpozycja tłuszczu oczodołowego i przespójkowa resekcja mięśnia Müllera.	Zajęcia	Lek. Dominika Białas	15-11-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 6 -	Przerwa	-	15-11-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 6 Ćwiczenia kadawerowe: kantoeksja, kantomastyka, kantomia, kantomia boczna, transpozycja tłuszczu oczodołowego i korekcja doliny łez.	Zajęcia	Lek. Dominika Białas	15-11-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 6 -	Walidacja	-	15-11-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:00
w tym suma godzin zajęć	05:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:00

Cennik

Cennik

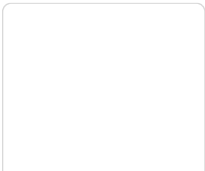
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	771,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	771,43 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	07:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lek. Dominika Białas



Lek. Dominika Białas jest specjalistką w dziedzinie okulistyki, z wieloletnim doświadczeniem w chirurgii plastycznej, rekonstrukcyjnej i onkologicznej powiek. W latach 2020–2024 pracowała w Klinice Okulistyki Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej w Warszawie, gdzie wykonywała zabiegi z zakresu chirurgii powiek i dróg łzowych oraz prowadziła szkolenia i instruktaże dla lekarzy w trakcie specjalizacji. W ostatnich latach (2021–2025) regularnie przeprowadza wysokospecjalistyczne zabiegi rekonstrukcyjne powiek oraz leczenie operacyjne niedomykalności szpary powiekowej w przebiegu porażenia nerwu twarzonego, rozwijając kompetencje zgodnie z tematyką szkolenia. Jest członkiem ESOPRS oraz krajowych towarzystw naukowych.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych.
- Uczestnik otrzymuje imienny certyfikat/zaświadczenie uczestnictwa w kursie z informacją o ilości punktów edukacyjnych przysługujących lekarzowi na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 21 lutego 2022 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentystów oraz udokumentowanej liczby godzin uczestnictwa w kursie.

Warunki uczestnictwa

Aktualny numer Prawa Wykonywania Zawodu lekarza

Informacje dodatkowe

Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie Blefaroplastyka PLUS. Praktyczny kurs kadawerowy

- wypełnia formularz
- wnosi opłatę

Dostosowanie usługi do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami

Istnieje możliwość dostosowania organizacji usługi do indywidualnych potrzeb uczestników, w tym w zakresie dostępności sali szkoleniowej, materiałów dydaktycznych oraz organizacji procesu kształcenia. Osoby ze szczególnymi potrzebami proszone są o zgłoszenie potrzeby dostosowania warunków udziału najpóźniej na etapie rekrutacji lub przed rozpoczęciem usługi, co umożliwi organizatorowi przygotowanie odpowiednich rozwiązań i zapewnienie dostępności usługi.

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer — wejście B obok drogerii Rossmann, 3 piętro

Kontakt



JAROSŁAW RYBAK

E-mail jaroslaw.rybak@luxmed.pl

Telefon (+48) 887 668 084