



Szkolenie Upięcia Okolicznościowe & Ślubne - poziom zaawansowany

Numer usługi 2026/08/13/208580/3745784

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

ANTRAF SP. Z O.O.

★★★★★ 4,8 / 5
17 ocen

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 04.11.2026 do 06.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do pracodawców i pracowników.

Ponadto szkolenie skierowane jest do fryzjerów i stylistów fryzur posiadających doświadczenie w wykonywaniu podstawowych upięć okolicznościowych i ślubnych, którzy chcą podnieść poziom swoich umiejętności, doskonalić technikę oraz poszerzyć warsztat o zaawansowane techniki stylizacji.

W szczególności szkolenie przeznaczone jest dla osób, które:

- posiadają podstawowe doświadczenie w wykonywaniu upięć,
- wykonują usługi fryzjerskie i chcą rozszerzyć ofertę o zaawansowane stylizacje,
- chcą doskonalić techniki tworzenia trwałych i estetycznych konstrukcji fryzur,
- chcą rozwijać umiejętność personalizacji fryzury ślubnej i okolicznościowej,
- chcą pracować z różnymi strukturami, długościami i gęstościami włosów,
- chcą podnieść jakość oraz tempo wykonywania stylizacji.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

03-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego projektowania, doboru technik oraz wykonywania zaawansowanych upięć okolicznościowych i ślubnych z uwzględnieniem struktury włosów, kształtu twarzy klienta i obowiązujących trendów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera odpowiednie techniki upięć i środki stylizacyjne do rodzaju włosów.	Charakteryzuje typy włosów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Projektuje formę fryzury dostosowaną do kształtu twarzy i wymagań klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera właściwe preparaty utrwalające.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje zaawansowane upięcia okolicznościowe na modelce	przygotowuje włosy pod upięcie za pomocą odpowiednich narzędzi (prostownica, karbownica, falownica)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	buduje stelaż i bazę pod trwałą fryzurę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera oraz mocuje ozdoby do fryzury okolicznościowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne: Zajęcia odbywają się w grupach maksymalnie 4-osobowych. Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko fryzjerskie oraz zapewnioną modelkę do ćwiczeń praktycznych.

Sposób organizacji walidacji: Walidacja odbywa się na zakończenie szkolenia w formie praktycznej (obserwacja w warunkach rzeczywistych). Uczestnik wykonuje pełne upięcie okolicznościowe na modelce, które oceniane jest przez walidatora na podstawie kryteriów weryfikacji.

Moduł 1. Analiza klientki i projektowanie stylizacji

- analiza kształtu twarzy, proporcji i sylwetki,
- analiza długości, gęstości i struktury włosów,
- określenie oczekiwanego efektu,
- dobór stylizacji do sukni, dodatków i charakteru uroczystości,
- projektowanie fryzury przed rozpoczęciem pracy,
- planowanie kolejności wykonywania stylizacji.

Moduł 2. Zaawansowane przygotowanie włosów

- dobór techniki przygotowania włosów do konkretnej stylizacji,
- budowanie objętości,
- teksturyzacja,
- tworzenie odpowiedniej przyczepności włosa,
- dobór produktów stylizacyjnych,
- praca z włosami trudnymi, śliskimi, cienkimi i ciężkimi,
- przygotowanie trwałej bazy pod konstrukcję.

Moduł 3. Konstrukcje upięć

- tworzenie stabilnej konstrukcji,
- praca z sekcjami i separacjami,
- ukrywanie miejsc mocowania,
- budowanie objętości i proporcji,
- kontrolowanie symetrii,
- stabilizacja fryzury bez nadmiernego obciążania włosów.

Moduł 4. Zaawansowane upięcia ślubne

- eleganckie upięcia ślubne,
- nowoczesne upięcia o lekkiej konstrukcji,
- stylizacje typu soft glam,
- upięcia teksturowane,
- efekt kontrolowanego nieładu,
- personalizacja fryzury ślubnej.

Moduł 5. Łączenie technik

- łączenie fal i upięcia,
- łączenie objętości i tekstury,
- wykorzystanie warkoczy jako elementu konstrukcji,
- łączenie kilku technik w jednej stylizacji,
- tworzenie spójnej kompozycji,
- dopasowanie poziomu tekstury do charakteru fryzury.

Moduł 6. Praca na modelce

- samodzielne planowanie stylizacji,
- wykonywanie pełnej fryzury,
- korekta błędów,
- kontrola trwałości,
- doskonalenie tempa pracy,
- ocena efektu końcowego.

Moduł 7. Walidacja

- omówienie kryteriów weryfikacji,
- przygotowanie stanowiska przez kursanta,
- samodzielne zaplanowanie stylizacji,
- realizacja zadania praktycznego.

Program obejmuje zarówno teorię, jak i intensywną praktykę na modelach. Zajęcia prowadzone są w blokach tematycznych, a łączny czas trwania kursu wynosi 24 godziny zegarowe. W ramach szkolenia uwzględniono przerwy, które są wliczane do łącznego czasu trwania kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Analiza klientki, projektowanie stylizacji - kształt twarzy, proporcje, długości i struktury włosów	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	04-11-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 21 -	Przerwa	-	04-11-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 21 Teksturyzacja , budowanie objętości, zwiększanie przyczepności włosa, dobór produktów	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	04-11-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 21 -	Przerwa	-	04-11-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 21 Budowa stabilnej konstrukcji upięcia - praca z sekcjami, baza fryzury, mocowanie oraz kontrola proporcji i kierunku włosów	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	04-11-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 21 -	Przerwa	-	04-11-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 21 praktyka - praca na modelach	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	04-11-2026	14:30	17:00	02:30
8 z 21 Charakterystyka nowoczesnych upięć, praca z objętością, teksturą oraz efektem soft glam	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	05-11-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 21 -	Przerwa	-	05-11-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 21 Łączenie technik - fale, teksturyzacja, warkocze. Zasady tworzenia spójnej kompozycji oraz ukrywania miejsc mocowania.	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	05-11-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 21 -	Przerwa	-	05-11-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Pokaz instruktorski - wykonanie zaawansowanej stylizacji z omówieniem kolejności pracy, konstrukcji oraz sposobu wykończenia.	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	05-11-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 21 -	Przerwa	-	05-11-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 21 Praktyka na modelkach - samodzielne wykonanie stylizacji przez kursanta z wykonaniem poznanych technik oraz indywidualna korekta błędów	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	05-11-2026	14:30	17:00	02:30
15 z 21 Praktyka doskonalącą - omówienie i korekta błędów w pracy	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	06-11-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 21 -	Przerwa	-	06-11-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 21 Praca na modelkach - doskonalenie techniki	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	06-11-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 21 -	Przerwa	-	06-11-2026	12:15	12:45	00:30
19 z 21 -	Walidacja	-	06-11-2026	12:45	14:15	01:30
20 z 21 -	Przerwa	-	06-11-2026	14:15	14:30	00:15
21 z 21 -	Walidacja	-	06-11-2026	14:30	17:00	02:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	17:00
w tym suma godzin walidacji	04:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANTONINA MARUSHKO

Antonina Marushko – fryzjerka, stylistka oraz trenerka fryzjerstwa z 17-letnim doświadczeniem zawodowym. Doświadczenie zawodowe zdobywała początkowo poza granicami Polski, a następnie

kontynuowała pracę zawodową i działalność szkoleniową w Polsce.

W okresie 2021–2026 nieprzerwanie wykonywała zawód fryzjera oraz prowadziła szkolenia teoretyczne i praktyczne w branży fryzjerskiej. W tym okresie zdobywała i rozwijała doświadczenie w zakresie fryzjerstwa damskiego i męskiego, strzyżeń damskich i męskich, barberingu, koloryzacji, technik rozjaśniania i blond, stylizacji włosów oraz wykonywania upięć okolicznościowych i ślubnych.

W latach 2021–2026 prowadziła szkolenia zawodowe dla osób rozpoczynających pracę w zawodzie oraz fryzjerów rozwijających swoje kompetencje. Zajęcia obejmowały część teoretyczną, demonstrację technik oraz intensywną pracę praktyczną uczestników.

W okresie 2021–2026 systematycznie podnosiła własne kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach, kursach i warsztatach branżowych organizowanych w Polsce oraz za granicą. Posiadane kwalifikacje i rozwój zawodowy są potwierdzone licznymi certyfikatami i dyplomami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej ze schematami upięć i technikami przygotowania włosów krok po kroku.

Informacje dodatkowe

Uczestnik otrzymuje imienny certyfikat, świadczący o ukończeniu szkolenia.

Adres

ul. Wacława 53
93-118 Łódź
woj. łódzkie

BEAUTY&HAIR STUDIO ACADEMY - wejście od ul. Przybyszewskiego 136 Łódź

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANTONINA MARUSHKO

E-mail antoninamarushko@gmail.com

Telefon (+48) 797 252 070