



SZKOŁA NAUKI
JAZDY AREK
ARKADIUSZ
STOPIŃSKI

★★★★★ 5,0 / 5

2 368 ocen

ROZSZERZONY KURS PRAWO JAZDY KAT. C Z ADR

Numer usługi 2026/08/13/31027/3745144

- 📍 Skierniewice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 🕒 68:00 h
- 📅 15.09.2026 do 13.12.2026

6 800,00 PLN brutto
6 800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
139,26 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.C
Grupa docelowa usługi	Wymagania wstępne: - ukończone 20 lat i 9 miesięcy. -aktualne badanie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy jako kierowca wydane przez Lekarza Medycyny Pracy, - aktualne badanie psychologiczne o braku przeciwwskazań do pracy jako kierowca wydane przez Psychologa uprawnionego do badań kierowców, - Aby zapisać się na kurs niezbędny jest Profil kandydata na kierowcę (PKK) - prawo jazdy kat. B.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	14-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 28 ust. 1, ust. 8, art. 31 ust. 3 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (t. j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1226)
Zakres uprawnień	Prawo Jazdy kat. AM,A1,A2,A,B,B+E,C,C+E,D.

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji w zakresie prawa jazdy kat. C i tematyce związanej z zasadami bezpiecznego poruszania się po drogach oraz wiedzy niezbędną do bezpiecznego transportu materiałów niebezpiecznych (ADR).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Definiuje zasady ruchu drogowego. Omawia i stosuje przepisy ruchu drogowego w trakcie jazdy.	Omawia zasady i przepisy panujące w ruchu drogowym.	Test teoretyczny
	Definiuje główne pojęcia związane z przepisami ruchu drogowego.	Wywiad swobodny
	Ocenia sytuację na drodze.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa priorytety podczas jazdy w ciężarówkę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
DOŚWIADCZENIE: Obsługuje prawidłowo ciężarówkę.	Obsługa techniczna ciężarówki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Jazda pasem ruchu do przodu i do tyłu i wykonywanie manewrów na placu manewrowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Wykazuje profesjonalizm.	Samodzielnie przeprowadza kontrole pojazdu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia ryzyko z rozmieszczeniem i zabezpieczeniem ładunku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje przepisy regulujące przewóz towarów niebezpiecznych.	Definiuje główne przepisy regulujące przewóz towarów niebezpiecznych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zajęcia teoretyczne przeprowadzane są na sali wykładowej z trenerem w grupie do 25 osób w formie wykładów. Na ostatniej godzinie teoretycznej uczestnicy otrzymują test z pytaniami dotyczącymi przepisów ruchu drogowego (**walidacja- test teoretyczny**). Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do egzaminu wewnętrznego z części praktycznej (**walidacja- obserwacja w warunkach rzeczywistych**).

KURS PRAWA JAZDY KAT.CE- 50 godziny

Przepisy ruchu drogowego - część teoretyczna (20 godz.)

1.Zasady i przepisy służące bezpiecznemu poruszaniu się pojazdem po drodze publicznej

- Zasady zachowania ostrożności i właściwej postawy w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego
- Zasady zachowania bezpiecznych odległości pomiędzy pojazdami, przy uwzględnieniu jazdy w różnych warunkach atmosferycznych , porach dnia i nocy i po różnych nawierzchniach jezdni. - warunki atmosferyczne, widoczność, nawierzchnia, bezpieczna jazda samochodem w różnych warunkach
- Wpływ na funkcje percepcyjne, podejmowane decyzje ,reakcji lub zmianę zachowania kierującego pojazdami m.in.: -alkoholu lub innego podobnie działającego środka - wahań stanu emocjonalnego
- Szczególne znaki, ograniczenia i nakazy dotyczące samochodów ciężarowych
- Zasady poruszania się po drodze samochodem ciężarowym o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 7,5 t: zachowanie ostrożności i właściwej postawy w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego, zasady zachowania bezpiecznych odległości między pojazdami
- Zasady ruchu drogowego, w szczególności odnoszących się do ograniczeń prędkości, pierwszeństwa przejazdu, znaków i sygnałów oraz dokumentów uprawniających do kierowania i użytkowania pojazdu.

2. Zagrożenie związane z ruchem drogowym

- Zagrożenia związane z niedoświadczeniem innych uczestników ruchu drogowego, najbardziej podatnych na ryzyko, takich osób jak: dzieci, piesi, rowerzyści lub osoby o ograniczonej swobodzie ruchu.
- Zagrożenia związane z ruchem drogowym i prowadzeniem różnego rodzaju pojazdów w różnorodnych warunkach widoczności.
- Rodzaje dróg i zagrożeń związanych ze stanem ich nawierzchni.

3. Postępowanie w sytuacjach nadzwyczajnych

- Środki ostrożności podejmowane w przypadku awarii pojazdu.

4. Obowiązki kierowcy i posiadacza pojazdów

- Zasady korzystania z wyposażenia pojazdu związanego z zapewnieniem bezpieczeństwa jazdy.
- Zasady użytkowania pojazdu, przewozu osób i ładunków, z uwzględnieniem ochrony środowiska

5.Przewożenie towarów

- Warunki bezpieczeństwa związane z załadunkiem, rozmieszczeniem i zamocowaniem ładunku.
- Przewożenie towarów załadunek, rozmieszczenie, mocowanie ładunku

6.Czas pracy kierowcy, karta kierowcy, tachograf

- Dokumentacja pojazdu, kontrola drogowa
- Planowanie trasy przejazdu

- Przepisy regulujące czas pracy i odpoczynek kierowców (umiejętność korzystania z tachografu)
- Dokumenty wymagane w krajowym i międzynarodowym przewozie osób i towarów.

7. Budowa samochodu ciężarowego.

- Ogólne zasady budowy, eksploatacji i utrzymania podstawowych układów jezdnych pojazdów.
- Obsługa i eksploatacja samochodu ciężarowego z przyczepą lub naczepą

8. Zadania i kryteria na egzaminie państwowym.

- Omówienie zasad obowiązujących na egzaminie państwowym.

Jazdy pod kontrolą i nadzorem instruktora-część praktyczna (30 godz.)

- Przygotowanie się do jazdy oraz przygotowanie samochodu ciężarowego z do jazdy
- Posługiwanie się urządzeniami sterowania pojazdem podczas jazdy i parkowania
- Włączanie się do ruchu
- Zajmowanie właściwej pozycji na drodze samochodem ciężarowym
- Respektowanie praw innych uczestników ruchu oraz porozumiewanie się z nimi przy użyciu dopuszczalnych środków
- Bezpieczne wykonywanie wszelkich manewrów występujących w różnych sytuacjach drogowych
- Obserwacja drogi i przewidywanie rzeczywistych lub potencjalnych zagrożeń
- skuteczne reagowanie w przypadku powstania rzeczywistego zagrożenia, w tym hamowanie awaryjne
- Jazda z prędkością nieutrudniającą ruchu i dostosowaną do warunków ruchu drogowego
- jazda z zachowaniem obowiązujących przepisów ruchu drogowego
- Zachowanie środków ostrożności przy wysiadaniu z pojazdu ciężarowego
- Wykonywanie podstawowych czynności kontrolno-obsługowych tych mechanizmów i urządzeń pojazdu które mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo jazdy
- Jazda poza terenem zabudowanym lub po drogach o podwyższonej dopuszczalnej prędkości

KURS ADR PODSTAWOWY + SPECJALISTYCZNY (15 godz.)

1	Wymagania ogólne dot. przewozu towarów niebezpiecznych, w tym przepisy prawne, podstawowe definicje, szkolenie osób zaangażowanych w przewóz towarów niebezpiecznych oraz wyłączenia stosowania przepisów Umowy ADR
2	Główne rodzaje zagrożeń - podstawy klasyfikacji towarów niebezpiecznych, rozpoznawanie zagrożeń na podstawie nalepek i znaków
3	Informacje na temat ochrony środowiska i kontroli przewozu odpadów
4	Działania zapobiegawcze i środki bezpieczeństwa właściwe dla różnych rodzajów zagrożeń
5	Czynności, które należy podjąć po zaistnieniu wypadku, w szczególności w zakresie pierwszej pomocy, bezpieczeństwa ruchu drogowego, używania sprzętu ochronnego, w tym gaśniczego oraz środków ochrony indywidualnej
6	Oznakowania oraz umieszczania nalepek ostrzegawczych i tablic barwy pomarańczowej
7	Odpowiedzialność kierowcy i innych uczestników przewozu towarów niebezpiecznych
8	Przeznaczenie i sposób działania wyposażenia technicznego pojazdów, w tym wyposażenia przeciwpożarowego oraz wyposażenia ochronnego (ogólnego i indywidualnego) – wymagania i sposób użycia

9	Manipulowanie sztukami przesyłki i ich układanie, załadunek i rozładunek, w tym zakazy ładowania razem różnych towarów niebezpiecznych, ograniczenia przy przewozie z żywnością, środki ostrożności, które powinny być podjęte podczas załadunku i rozładunku towarów niebezpiecznych, oraz mocowanie i zabezpieczanie ładunku, a także wymagania wynikające z obowiązujących norm.
10	Informacje na temat realizacji przewozu kombinowanego
11	Ograniczenia przejazdu przez tunele oraz postępowanie kierowcy podczas takiego przejazdu, w szczególności zapobieganie wypadkom, bezpieczeństwo, postępowanie w przypadku pożaru lub innych zagrożeń
12	Ochrona towarów niebezpiecznych
13	Dokumentacja wymagana przy przewozie towarów niebezpiecznych, w tym zawartość i zasady sporządzania dokumentu przewozowego
14	Walidacja

Zajęcia praktyczne (3 godz.)

**Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się po części teoretycznej w okresie od 17.05.2026-19.06.2026. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi.*

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Spotkanie organizacyjne	Zajęcia	Arkadiusz Stopiński	15-09-2026	16:00	17:05	01:05
2 z 25 Zasady i przepisy służące bezpieczeństwu u poruszaniu się pojazdem po drodze publicznej	Zajęcia	Michał Wolniewicz	22-09-2026	16:00	17:55	01:55

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 25 Zasady i przepisy służące bezpiecznemu u poruszaniu się pojazdem po drodze publicznej	Zajęcia	Michał Wolniewicz	24-09-2026	16:00	17:55	01:55
4 z 25 Zagrożenie związane z ruchem drogowym	Zajęcia	Arkadiusz Stopiński	30-09-2026	16:00	17:55	01:55
5 z 25 Postępowanie w sytuacjach nadzwyczajnych	Zajęcia	Arkadiusz Stopiński	01-10-2026	16:00	17:55	01:55
6 z 25 Prawa i obowiązki kierowcy, nadawcy oraz załadowcy.	Zajęcia	Magdalena Kłęb	02-10-2026	16:30	18:15	01:45
7 z 25 -	Przerwa	-	02-10-2026	18:30	18:45	00:15
8 z 25 Prawa i obowiązki kierowcy, nadawcy i załadowcy.	Zajęcia	Magdalena Kłęb	02-10-2026	18:45	20:00	01:15
9 z 25 Klasyfikacja towarów niebezpiecznych.	Zajęcia	Magdalena Kłęb	03-10-2026	08:00	09:55	01:55
10 z 25 -	Przerwa	-	03-10-2026	09:55	10:25	00:30
11 z 25 Klasyfikacja towarów niebezpiecznych.	Zajęcia	Magdalena Kłęb	03-10-2026	10:25	12:20	01:55
12 z 25 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:20	12:50	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 25 Klasyfikacja towarów niebezpiecznych.	Zajęcia	Magdalena Kłęb	03-10-2026	12:50	13:50	01:00
14 z 25 Oznakowanie pojazdów	Zajęcia	Magdalena Kłęb	04-10-2026	09:00	10:40	01:40
15 z 25 -	Przerwa	-	04-10-2026	10:40	11:10	00:30
16 z 25 Klasyfikacja towarów niebezpiecznych.	Zajęcia	Magdalena Kłęb	04-10-2026	11:10	13:05	01:55
17 z 25 -	Przerwa	-	04-10-2026	13:05	13:35	00:30
18 z 25 Klasyfikacja towarów niebezpiecznych.	Zajęcia	Magdalena Kłęb	04-10-2026	13:35	14:35	01:00
19 z 25 Budowa samochodu ciężarowego.	Zajęcia	Arkadiusz Stopiński	05-10-2026	16:00	17:55	01:55
20 z 25 -	Walidacja	-	06-10-2026	16:00	17:00	01:00
21 z 25 Obowiązki kierowcy i posiadacza pojazdu.	Zajęcia	Arkadiusz Stopiński	07-10-2026	16:00	17:55	01:55
22 z 25 Przewożenie towarów.	Zajęcia	Arkadiusz Stopiński	12-10-2026	16:00	17:55	01:55
23 z 25 Czas pracy kierowców, karta kierowcy, tachograf.	Zajęcia	Arkadiusz Stopiński	14-10-2026	16:00	17:55	01:55

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 25 Zadania i kryteria na egzaminie państwowym.	Zajęcia	Arkadiusz Stopiński	15-10-2026	16:00	17:55	01:55
25 z 25 -	Walidacja	Arkadiusz Stopiński	19-10-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	68:00
w tym suma godzin zajęć	30:45
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	02:15
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	33:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	87:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	68:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	33:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 9

- 

1 z 9
Łukasz Zdun

Ratownik medyczny. Posiada aktualną, systematycznie rozwijaną wiedzę, zdobytą i doskonaloną w ciągu ostatnich 5 lat.
- 

2 z 9
Aneta Stopińska

Trener/wykładowca w zakresie szkoleń kwalifikacja wstępna, wstępna przyspieszona, uzupełniająca i szkoleń okresowych od 2019r. Wykładowca posiada aktualną, systematycznie rozwijaną wiedzę, zdobytą i doskonaloną w ciągu ostatnich 5 lat.
- 

3 z 9
Andrzej Petryna

Instruktor/wykładowca kat A,B,C,CE,D od 2003 r. Instruktor posiada aktualną, systematycznie rozwijaną wiedzę, zdobytą i doskonaloną w ciągu ostatnich 5 lat.
- 

4 z 9
Jarosław Kucharski

instruktor/wykładowca nauki jazdy kat. AM, A2, A1, A, B1, B, C1,C, C1E, CE, T,instruktor nauki jazdy od 2011r. Instruktor posiada aktualną, systematycznie rozwijaną wiedzę, zdobytą i doskonaloną w ciągu ostatnich 5 lat.
- 

5 z 9
Mariusz Pąsko

instruktor nauki jazdy kat. AM, A2, A1, A, B1, B, BE, C1, C1E, C, CE, T instruktor nauki jazdy od 2008, w "Szkole Nauki jazdy Arek" od 2018 Przeprowadza część teoretyczną i praktyczną usług. Instruktor posiada aktualną, systematycznie rozwijaną wiedzę, zdobytą i doskonaloną w ciągu ostatnich 5 lat.
- 

6 z 9
Magdalena Kłąb

Wykładowca- ds. przewozu towarów niebezpiecznych od 2014 roku potwierdzone świadectwem ukończenia.



7 z 9

Arkadiusz Stopiński

Instruktor/wykładowca nauki jazdy kat. B, C1,C, C1+E, C+E, D1,D od 2005r., właściciel ośrodka "SZKOŁA NAUKI JAZDY AREK" od 2009 r., ratownik medyczny oraz certyfikat trenera-wykładowcy od 2017 r. w zakresie szkoleń: kwalifikacja wstępna/wstępna przyspieszona/wstępna uzupełniająca/wstępna uzupełniająca przyspieszona/szkolenie okresowe. Instruktor posiada aktualną, systematycznie rozwijaną wiedzę, zdobytą i doskonaloną w ciągu ostatnich 5 lat.



8 z 9

Michał Wolniewicz

- instruktor nauki jazdy kat. B1, B, C1, C,C1E,CE -instruktor nauki jazdy od 2005, w "Szkole Nauki jazdy Arek" od 2019 r.

Instruktor posiada aktualną, systematycznie rozwijaną wiedzę, zdobytą i doskonaloną w ciągu ostatnich 5 lat.



9 z 9

Beata Stopińska

Trener/wykładowca w zakresie szkoleń kwalifikacja wstępna, wstępna przyspieszona, uzupełniająca i szkoleń okresowych od 2019 r. Wykładowca posiada aktualną, systematycznie rozwijaną wiedzę, zdobytą i doskonaloną w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi:

- pakiet kursanta- książka i kod dostępu do testów.
- dostęp do profesjonalnego panelu szkoleniowego

Warunki uczestnictwa

Uczestnik przed przystąpieniem do szkolenia:

- ukończył 20 lat i 9 miesięcy
- uzyskał orzeczenie lekarskie i psychologiczne od lekarza uprawnionego do badania kierowców
- uzyskał nr PKK (Profil Kandydata na Kierowcę)

Informacje dodatkowe

- Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej (szkoleniu lub doradztwie), uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu oraz dokona oceny szkolenia w BUR.
- Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 19-10-2026 do 13-12-2026. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.
- W przypadku gdy Usługa przez nieobecność lub inne Uczestnika Projektu, będzie niekwalifikowana- za usługę Uczestnik Instytucjonalny zobowiązany jest pokryć 100 % wartości faktury za Usługę rozwojową ze środków własnych Dostawcy Usług zgodnie z regulaminem.

Adres

ul. Czerwona 9
96-100 Skierniewice
woj. łódzkie

Zajęcia teoretyczne i praktyczne odbywają się na ul. Czerwonej 9 w Skierniewicach.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Symulator tachografu. Symulator mocowania ładunku.

Kontakt



ANETA STOPIŃSKA

E-mail arek.szkola.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 570 860 870