

**Bańki chińskie w fizjoterapii**

Numer usługi 2026/08/13/193615/3744938

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

114,29 PLN brutto/h

114,29 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

HYGGE SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 07:00 h

📅 23.10.2026 do 23.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	fizjoterapeuci, masażyści.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	22-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest nabycie przez uczestnika wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie bezpiecznego oraz świadomego stosowania baniek w fizjoterapii. Uczestnik pozna mechanizmy oddziaływania terapii baniek na organizm, wskazania i przeciwwskazania do jej stosowania oraz zasady doboru rodzaju i techniki pracy do potrzeb pacjenta. Po ukończeniu kursu uczestnik będzie potrafił prawidłowo stosować różne rodzaje baniek w różnych dolegliwościach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady stosowania baniek w fizjoterapii oraz wyjaśnia mechanizmy ich oddziaływania na organizm.	Uczestnik opisuje mechanizm działania terapii baniek oraz wskazuje jej wpływ na tkanki, układ mięśniowo-powięziowy i krążenie.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do stosowania baniek oraz określa zasady bezpiecznego prowadzenia terapii.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera rodzaj bańki i technikę terapeutyczną do potrzeb oraz stanu funkcjonalnego pacjenta.	Uczestnik dobiera odpowiedni rodzaj bańki i sposób jej zastosowania do przedstawionego problemu terapeutycznego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik uzasadnia wybór techniki pracy w zależności od rodzaju dolegliwości bólowych, napięcia mięśniowo-powięziowego lub innego wskazania terapeutycznego.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prawidłowo wykonuje wybrane techniki terapii baniek i włącza je do postępowania fizjoterapeutycznego.	Uczestnik prawidłowo aplikuje bańki oraz wykonuje masaż bańką z zachowaniem właściwej techniki i zasad bezpieczeństwa	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik planuje zastosowanie terapii baniek jako elementu kompleksowego postępowania fizjoterapeutycznego, uwzględniając cel terapii i potrzeby pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do terapii bańkami

- mechanizm działania terapii bańkami,
- wpływ podciśnienia na tkanki i układ mięśniowo-powięziowy,
- wskazania do stosowania baniek,
- przeciwwskazania oraz zasady bezpiecznego prowadzenia terapii.

2. Rodzaje baniek i techniki ich aplikacji

- charakterystyka różnych rodzajów baniek,
- zasady przygotowania pacjenta do zabiegu,
- nauka stawiania baniek ogniowych,
- nauka stosowania baniek szklanych,
- nauka stosowania baniek bambusowych,
- nauka stosowania baniek pompowanych,
- nauka stosowania baniek gumowych i silikonowych,
- nauka stosowania baniek elektrycznych,
- dobór rodzaju bańki do celu terapeutycznego.

3. Zastosowanie baniek w dolegliwościach bólowych i napięciach mięśniowo-powięziowych

- wykorzystanie terapii bańkami w pracy z napięciami mięśniowo-powięziowymi,
- zastosowanie baniek w dolegliwościach obręczy barkowej,
- praca w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa,
- praca w obrębie odcinka lędźwiowego kręgosłupa,
- zastosowanie terapii bańkami w obrębie kończyn,
- dobór techniki i miejsca aplikacji do rodzaju problemu terapeutycznego.

4. Zastosowanie baniek w przeziębieniach i dolegliwościach górnych dróg oddechowych

- zasady stawiania baniek w przypadku przeziębienia,
- obszary aplikacji baniek przy dolegliwościach górnych dróg oddechowych,
- zasady bezpieczeństwa i ograniczenia w stosowaniu terapii.

5. Masaż bańkami – techniki ruchome

- zasady wykonywania masażu bańką,
- przygotowanie tkanek do masażu,
- techniki przesuwania bańki po powierzchni ciała,
- dobór siły podciśnienia i tempa pracy,
- wykorzystanie „baniek ruchomych” w terapii napięć i dolegliwości bólowych,
- praktyczne ćwiczenie poznanych technik.

6. Walidacja nabytych kompetencji

- egzamin teoretyczny sprawdzający poziom przyswojonej wiedzy,
- weryfikacja umiejętności praktycznych,
- analiza dowodów i deklaracji potwierdzających osiągnięcie założonych efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do terapii bańkami oraz rodzaje baniek	Zajęcia	Bartosz Fysz	23-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 6 -	Przerwa	-	23-10-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 6 Nauka aplikacji baniek i zastosowanie w dolegliwościach bólowych	Zajęcia	Bartosz Fysz	23-10-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 6 -	Przerwa	-	23-10-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 6 Zastosowanie baniek w wybranych dolegliwościach oraz masaże	Zajęcia	Bartosz Fysz	23-10-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 6 -	Walidacja	-	23-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:00
w tym suma godzin zajęć	05:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:00

Cennik

Cennik

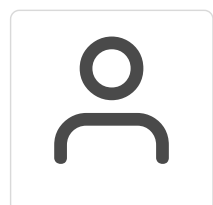
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	114,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	114,29 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	07:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Fysz

Magister fizjoterapii, technik masażysta, certyfikowany trener personalny z kilkunastoletnim doświadczeniem zawodowym, szkoleniowiec. Wykładowca w medycznych szkołach policealnych oraz na studiach wyższych o kierunku technik masażysta oraz fizjoterapia. Nauczane przedmioty: anatomia, patologia, teoria i pracownia masażu, podstawy i pracownia fizjoterapii. Prowadzi także kursy dla instruktorów sportów siłowych i akrobatycznych oraz fizjoterapeutów i masażystów.

Od 1999 roku związany z treningiem siłowym, funkcjonalnym, wychowaniem fizycznym. Na przestrzeni lat uczestniczył w kilkudziesięciu kursach i szkoleniach z zakresu terapii manualnej, terapii tkanek miękkich oraz różnych form kinezyterapii. Na co dzień pracuje z pacjentami ortopedycznymi oraz sportowcami z dysfunkcjami układu ruchu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, pomoce do terapii.

Informacje dodatkowe

Liczba 8 godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (45min), co odpowiada 12 godzinom zegarowym wykazanym w harmonogramie. Usługa kończy się walidacją efektów uczenia się.

Adres

Szczecin

Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Przemysław Sobolewski

E-mail przemek.sobolewski@gmail.com

Telefon (+48) 501 095 071