



TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy

Numer usługi 2026/08/13/115497/3744931

12 800,00 PLN brutto
12 800,00 PLN netto
80,00 PLN brutto/h
80,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Instytut
Rakowskiego
Danuta Sokołowska

★★★★★ 4,9 / 5

171 ocen

📍 Sierosław
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 160:00 h
📅 15.03.2027 do 10.09.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, a także licencjaci fizjoterapii.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	05-03-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "Terapii Manualnej Rakowskiego - kurs podstawowy" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, poprzez holistyczne ujęcie zagadnień terapeutycznych, oddziaływanie terapeutyczne na całą osobowość pacjenta, a także edukację pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres i wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje techniki badawcze według Terapii Manualnej Rakowskiego.	wykonuje badanie nadwrażliwości palpacyjnej przyczepów mięśni biodrowo-lędźwiowych i XII żebra;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje badanie biomechaniki połączenia głowowo-szyjnego, w tym atlasu i obrotnika;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje testy bezpieczeństwa dla odcinka szyjnego kręgosłupa, w tym test tętnicy kręgowej, test błędnika i test Hautanta;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	bada aktywność tkankową wyrostków poprzecznych C1	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje celowane techniki badawcze przez prowokowanie dla segmentów ruchowych C2–C6	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje badanie palpacyjne okrężnicy oraz czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	bada punkty swoiste dla dysfunkcji w segmentach lędźwiowych, piersiowych i szyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dokumentuje wyniki badania w zapisie topograficznym i funkcjonalnym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje wyniki badania i formułuje diagnozę czynnościową według Terapii Manualnej Rakowskiego	rozpoznaje charakterystykę objawową segmentów ruchowych połączenia głowowo-szyjnego	Test teoretyczny
	rozpoznaje charakterystykę objawową segmentów ruchowych odcinka szyjnego	Test teoretyczny
	rozpoznaje charakterystykę objawową czynnościowego przejścia szyjno-piersiowego	Test teoretyczny
	rozpoznaje charakterystykę objawową segmentów ruchowych środkowego odcinka piersiowego	Test teoretyczny
	rozpoznaje charakterystykę objawową czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego	Test teoretyczny
	rozpoznaje charakterystykę objawową górnego, środkowego i dolnego odcinka lędźwiowego	Test teoretyczny
	rozpoznaje charakterystykę objawową czynnościowego przejścia lędźwiowo-krzyżowego	Test teoretyczny
	rozpoznaje charakterystykę objawową zespołów więzadeł nadkolcowych kości krzyżowej na podstawie przedstawionego przypadku analizuje wyniki wywiadu i badania oraz wskazuje prawdopodobną dysfunkcję czynnościową	Test teoretyczny Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera i wykonuje techniki manualne zgodnie z rozpoznaną dysfunkcją oraz z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania określonej techniki manualnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje uderzeniowe stawów krzyżowo-biodrowych, w tym techniki niespecyficzne oraz specyficzne dla S1 i S3	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki mobilizacji i manipulacji dla odcinka lędźwiowego, piersiowego i szyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje uciskowe punktów spustowych i maksymalnie bolesnych w tkance łącznej i podskórnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapii dysfunkcji stawów żeber	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje żeber z wdechem i wydechem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje połączenia głowowo-szyjnego C1	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki z impulsem dla segmentów Thm, Ths oraz S1 i S3	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ślizgi dobowczne i doczaszkowe dla C2–C6	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje pulsowaniem oraz z impulsem dla C2–C6 w leżeniu na plecach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki rotacyjno-trakcyjne dla przejścia szyjno-piersiowego i piersiowo-lędźwiowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizację przejścia Th/L przez mięsień biodrowo-lędźwiowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje skrzyżno-kranialne z impulsem dla Thm	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje bierne-własne stawów krzyżowo-biodrowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera postępowanie w ostrych stanach bólowych odcinka lędźwiowego i lędźwiowo-krzyżowego	rozróżnia konflikt dyskowo-korzeniowy i zespoły pozakorzeniowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje zasady postępowania w ostrych stanach bólowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje przeciwwskazania do zastosowania technik biernych z impulsem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera i prezentuje pacjentowi techniki autoterapii oraz instruuje w zakresie ich bezpiecznego wykonywania	dobiera ćwiczenia i techniki autoterapii odpowiednio do przedstawionego przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje ruch bierny i stretching	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje mobilizacje uciskowe, skóry i tkanki podskórnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje mobilizacje czynne i bierne-własne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje wybrane techniki powięziowe i pracę z przeponą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje techniki relaksacyjne i redukujące napięcie mięśni;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje autoterapię mięśni górnej części ciała;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje autoterapię wybranych mięśni kończyn górnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia zasady terapii mięśnia poprzecznego brzucha i jego znaczenie dla stabilizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje sposoby odtwarzania prawidłowego ustawienia klatki piersiowej i łopatek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje poizometryczną relaksację mięśni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje mobilizację punktów spustowych i maksymalnie bolesnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	instruuje pacjenta w zakresie prawidłowych wzorców ruchowych do wykonywania w warunkach domowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia pacjentowi zależności pomiędzy stresem a reakcjami narządu ruchu oraz dobiera podstawowe elementy Terapii Edukacyjnej.	wyjaśnia mechanizmy reakcji anatomicznych struktur narządu ruchu na stres	Obserwacja w warunkach symulowanych
	różnicuje objawy związane z indywidualnymi wzorcami reagowania na stres	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje neurofizjologiczne podstawy przeżywania stresu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje nieumiejętność porozumiewania się jako jeden z czynników związanych z psychogennymi zaburzeniami czynności narządu ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje zasady porozumiewania zewnętrznego;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozróżnia cechy myśli przeciążających;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje podstawowe narzędzia pracy z myślami, w tym pięć zasad zdrowego myślenia, afirmację, wizualizację i dyscyplinę myślową;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia znaczenie celów życiowych dla zdrowia i równowagi osobowości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje rodzaje granic i sposoby ich ochrony	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza profesjonalny wywiad fizjoterapeutyczny oraz analizuje dokumentację medyczną pacjenta pod kątem wskazań, przeciwwskazań i czerwonych flag Uczestnik interpretuje wyniki badań radiologicznych w zakresie objętym programem kursu podstawowego TMR	określa wskazania i przeciwwskazania do pracy z pacjentem;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje spontaniczną wypowiedź pacjenta dobiera pytania dotyczące m.in. historii rozwoju, objawów bólowych, zawrotów i bólów głowy, objawów ginekologicznych, zaburzeń segmentów ruchowych, leczenia, alergii, chorób organicznych, urazów i przyjmowanych leków	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje dokumentację medyczną pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje informacje mogące wskazywać na czerwone flagi interpretuje istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć RTG miednicy	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
	rozdziela typy miednicy według Guttmanna za Lewitem	Test teoretyczny
	interpretuje RTG miednicy pod względem strukturalnym	Test teoretyczny
	rozpoznaje wybrane anomalie strukturalne wrodzone i nabyte miednicy	Test teoretyczny
	ocenia czynność statyczną miednicy	Test teoretyczny
	rozdziela miejsca o zmniejszonej odporności na przeciążenia oraz przewidywane objawy wskazuje przeciwwskazania do zabiegów biernych z impulsem	Test teoretyczny Test teoretyczny
	interpretuje wybrane cechy radiologiczne połączenia głowowo-szyjnego i odcinka szyjnego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs adresowany jest dla lekarzy, magistrów rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studentów ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, a także licencjatów fizjoterapii.

Walidacja przeprowadzana jest zgodnie z zdefiniowanymi w efektach uczenia się kryteriami weryfikacji.

Program opracowany został dla 4 modułów. Całościowy wymiar czasowy szkolenia wynosi 160 godzin zegarowych.

Moduł I kursu podstawowego

Wprowadzenie do Terapii Manualnej Rakowskiego

Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia – cechy czynnościowej zmiany stanu tkanek.

Bodźce zabiegowe stosowane w Terapii Manualnej Rakowskiego: biomechaniczne, odruchowe oraz słowne.

Zespół segmentu ruchowego kręgosłupa (srk)

Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania Terapii Manualnej Rakowskiego

Techniki badawcze dla segmentów ruchowych kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych, stawów biodrowych, więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego.

Techniki zabiegowe dla: stawów krzyżowo-biodrowych, dolnego odcinka piersiowego (Thi) kręgosłupa, odcinka lędźwiowego (L) kręgosłupa oraz więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego.

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł II kursu podstawowego

Seans zabiegowy

Reakcje pozabiegowe

Techniki badawcze segmentu ruchowego kręgosłupa (srk) c.d.

Techniki badawcze w zespołach łuku atlasu

Techniki zabiegowe segmentów ruchowych kręgosłupa c.d.

Techniki zabiegowe dla stawu krzyżowo-biodrowego (skb) c.d.

Techniki zabiegowe dla stawów żeber

Techniki zabiegowe w dysfunkcjach struktur połączenia głowowo-szyjnego

Klinika

Zespół łuku atlasu, zespół połączenia głowowo-szyjnego jako rejon kluczowy

Zespół zaburzeń czynności odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa (Thm)

Zespół czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego (Th/L)

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł III kursu podstawowego

Stawy krzyżowo-biodrowe (skb)- celowane techniki zabiegowe

Segmenty ruchowe kręgosłupa lędźwiowego i dolnego piersiowego - celowane techniki zabiegowe

Kręgosłup piersiowy środkowy i górny - celowane techniki zabiegowe

Czynnościowe przejście szyjno-piersiowe (C/Th)

Klinika

Różnicowanie pomiędzy przyczynami odkorzeniowymi i pozakorzeniowymi dolegliwości bólowych rejonu L, L/S, kończyn dolnych

Zespoły lędźwiowe (L) oraz lędźwiowo-krzyżowe (L/S)

Zespoły czynnościowego przejścia szyjno-piersiowego (C/Th)

Badanie struktur czynnościowego przejścia szyjno-piersiowego

Terapia CZST anatomicznych struktur czynnościowego przejścia C/Th

Techniki mobilizacji uruchamiających specyficzne elementy gry stawowej stawów kończyny górnej i obręczy barkowej

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł IV kursu podstawowego

Istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć RTG

Zadania diagnostyki radiologicznej w Terapii Manualnej Rakowskiego

Miednica – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup lędźwiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup piersiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup szyjny w odcinku C2 - C7 – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Połączenie głowowo-szyjne (Cs) – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup szyjny (C2 – C6) - techniki badawcze oraz techniki zabiegowe

Techniki zabiegowe dla górnego odcinka piersiowego kręgosłupa

Klinika

Zespoły czynnościowego przejścia szyjno-piersiowego (C5-Th4 cd.)

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Podsumowanie kursu podstawowego

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m2) i sali do ćwiczeń (70m2). Uczestnikom udostępniamy szatnie , zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), maty (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 148

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 148 Koncepcja TMR	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	15-03-2027	09:00	10:45	01:45
2 z 148 -	Przerwa	-	15-03-2027	10:45	11:05	00:20
3 z 148 Koncepcja TMR- Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	15-03-2027	11:05	12:50	01:45
4 z 148 -	Przerwa	-	15-03-2027	12:50	13:10	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 148 Omówienie anatomii wnk, wmk, smw. Pokaz i praktyka: punkty orientacyjne kręgosłupa, mobilizacje uciskowe wnk, wmk, smw.	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	15-03-2027	13:10	14:55	01:45
6 z 148 -	Przerwa	-	15-03-2027	14:55	15:15	00:20
7 z 148 Autoterapia narządu ruchu: cele, rola. Metody wykorzystywane w autoterapii.	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	15-03-2027	15:15	17:00	01:45
8 z 148 Wskazania i przeciwwskazania do mobilizacji uciskowych. Omówienie anatomii skóry brzucha i grzbietu.	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	16-03-2027	08:00	09:45	01:45
9 z 148 -	Przerwa	-	16-03-2027	09:45	10:05	00:20
10 z 148 Koncepcja TMR cd.	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	16-03-2027	10:05	11:50	01:45
11 z 148 -	Przerwa	-	16-03-2027	11:50	12:10	00:20
12 z 148 Budowa i biomechanika skb, badanie skb przez psd; badanie skb przez psd praktyka.	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	16-03-2027	12:10	13:55	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 148 -	Przerwa	-	16-03-2027	13:55	14:15	00:20
14 z 148 Zespół dysfunkcji stawu biodrowego, omówienie zasad wykonywania siadów; autoterapia siadu i pozycje.	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	16-03-2027	14:15	16:00	01:45
15 z 148 Statyka miednicy-teoria. Badanie statyki - pokaz i praktyka	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	17-03-2027	08:00	09:45	01:45
16 z 148 -	Przerwa	-	17-03-2027	09:45	10:05	00:20
17 z 148 Terapia Edukacyjna - neurofizjologiczne mechanizmy stresu.	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	17-03-2027	10:05	11:50	01:45
18 z 148 -	Przerwa	-	17-03-2027	11:50	12:10	00:20
19 z 148 Test Oatricka, obwodzenie sb dla wyrównywania kkd, dystracja (na plecach, z paskiem), obwodzenie sb dla odzyskiwania dystrakcji - pokaz i praktyka	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	17-03-2027	12:10	13:55	01:45
20 z 148 -	Przerwa	-	17-03-2027	13:55	14:15	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 148 Charakterystyka objawowa więzadeł krzyżowo-biodrowych, mob kołysaniem skb, autoterapia siady cd.	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	17-03-2027	14:15	16:00	01:45
22 z 148 Interpretacja wyników badania statyki miednicy	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	18-03-2027	08:00	09:45	01:45
23 z 148 -	Przerwa	-	18-03-2027	09:45	10:05	00:20
24 z 148 Trening rytmu dla zabiegów biomechanicznych; mobilizacje uderzeniowe niespecyficzne; mobilizacje uderzeniowe dla S1, S3	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	18-03-2027	10:05	11:50	01:45
25 z 148 -	Przerwa	-	18-03-2027	11:50	12:10	00:20
26 z 148 Anatomia i charakterystyka objawowa więzadła krzyżowo-biodrowego. Badanie i wykonanie mobilizacji uderzeniowych wg uzyskanego badania-teoria i praktyka.	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	18-03-2027	12:10	13:55	01:45
27 z 148 -	Przerwa	-	18-03-2027	13:55	14:15	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 148 Autoterapia: m. dwugłowy uda, m. brzuchaty i płaszczkowaty łydki, rozciągno podeszwowe; anatomia i charakterystyka więzadła biodrowo-łędźwiowego	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	18-03-2027	14:15	16:00	01:45
29 z 148 Badanie srk przez wyrostki kolczystel zabiegi niespecyficzn e i uspecyficznio ne dla srk: obwodzenie, kołysanie	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	19-03-2027	08:00	09:45	01:45
30 z 148 -	Przerwa	-	19-03-2027	09:45	10:05	00:20
31 z 148 Terapia Edukacyjna - typy zawieszenia emocji w ciele, postawy niskiej samooceny.	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	19-03-2027	10:05	11:50	01:45
32 z 148 -	Przerwa	-	19-03-2027	11:50	12:10	00:20
33 z 148 Mobilizacji krzyżowo-brzuszne skb; powtórka mob ud skb specyficznych S1, S3; mob kołysaniem - cd.	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	19-03-2027	12:10	13:55	01:45
34 z 148 -	Przerwa	-	19-03-2027	13:55	14:15	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 148 Powtórka technik badawczych i zabiegowych.	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	19-03-2027	14:15	15:00	00:45
36 z 148 -	Walidacja	-	19-03-2027	15:00	15:45	00:45
37 z 148 Zakończenie kursu	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	19-03-2027	15:45	16:00	00:15
38 z 148 Seans zabiegowy	Zajęcia	Justyna Sieracka	10-05-2027	09:00	10:45	01:45
39 z 148 -	Przerwa	-	10-05-2027	10:45	11:05	00:20
40 z 148 Seans zabiegowy - cd; techniki zabiegowe dla sskb; mobilizacje przez talerze biodrowe	Zajęcia	Justyna Sieracka	10-05-2027	11:05	12:50	01:45
41 z 148 -	Przerwa	-	10-05-2027	12:50	13:10	00:20
42 z 148 Badanie i mobilizacje przez talerze biodrowe w leżeniu na boku, na plecach i na brzuchu	Zajęcia	Justyna Sieracka	10-05-2027	13:10	14:55	01:45
43 z 148 -	Przerwa	-	10-05-2027	14:55	15:15	00:20
44 z 148 Pokaz i praktyka technik poziomych dla sskb; pokaz i praktyka badania sskb przez psd przy technikach poziomych	Zajęcia	Justyna Sieracka	10-05-2027	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 148 Terapia Edukacyjna - przyczyny zaburzeń czynności, elementy i zasady porozumiewania się.	Zajęcia	Justyna Sieracka	11-05-2027	08:00	09:45	01:45
46 z 148 -	Przerwa	-	11-05-2027	09:45	10:05	00:20
47 z 148 Techniki badawcze dla srk - teoria, pokaz i praktyka	Zajęcia	Justyna Sieracka	11-05-2027	10:05	11:50	01:45
48 z 148 -	Przerwa	-	11-05-2027	11:50	12:10	00:20
49 z 148 Klinika - zespół Th/L	Zajęcia	Justyna Sieracka	11-05-2027	12:10	13:55	01:45
50 z 148 -	Przerwa	-	11-05-2027	13:55	14:15	00:20
51 z 148 Zespół Th/L- klinika cd.; Badanie TH/L - pokaz i praktyka	Zajęcia	Justyna Sieracka	11-05-2027	14:15	16:00	01:45
52 z 148 M. prostownik grzbietu Th/L i L - pir, poz. skrotna - pokaz i praktyka	Zajęcia	Justyna Sieracka	12-05-2027	08:00	09:45	01:45
53 z 148 -	Przerwa	-	12-05-2027	09:45	10:05	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
54 z 148 Zespół łuku atlasu wg Arlena - teoria, patogeneza, objawy, terapia. Badanie i techniki dla Oo/C1 - teoria, pokaz i praktyka	Zajęcia	Justyna Sieracka	12-05-2027	10:05	11:50	01:45
55 z 148 -	Przerwa	-	12-05-2027	11:50	12:10	00:20
56 z 148 Badanie Oo/C1 - praktyka	Zajęcia	Justyna Sieracka	12-05-2027	12:10	13:55	01:45
57 z 148 -	Przerwa	-	12-05-2027	13:55	14:15	00:20
58 z 148 Techniki zabiegowe dla Th/L na boku: niespecyficzne i specyficzna	Zajęcia	Justyna Sieracka	12-05-2027	14:15	16:00	01:45
59 z 148 Terapia Edukacyjna w TMR: świadomość prosperująca i świadomość ubóstwa, cykle energetyczne, etapy żałoby	Zajęcia	Justyna Sieracka	13-05-2027	08:00	09:45	01:45
60 z 148 -	Przerwa	-	13-05-2027	09:45	10:05	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
61 z 148 Techniki dla Oo/C- pokaz i praktyka; ślizgi grzbietowe i brzuszne Oo/C1 - pokaz i praktyka.	Zajęcia	Justyna Sieracka	13-05-2027	10:05	11:50	01:45
62 z 148 -	Przerwa	-	13-05-2027	11:50	12:10	00:20
63 z 148 Ślizgi grzbietowe i brzuszne Oo/C1 - cd.; techniki zabiegowe mm. podpotylicze - praktyka	Zajęcia	Justyna Sieracka	13-05-2027	12:10	13:55	01:45
64 z 148 -	Przerwa	-	13-05-2027	13:55	14:15	00:20
65 z 148 Technika dla Th/L, mob pulsowaniem przez wk - pokaz i praktyka	Zajęcia	Justyna Sieracka	13-05-2027	14:15	16:00	01:45
66 z 148 Zespół stawów żeber - teoria; badanie stawów żeber - pokaz i praktyka	Zajęcia	Justyna Sieracka	14-05-2027	08:00	09:45	01:45
67 z 148 -	Przerwa	-	14-05-2027	09:45	10:05	00:20
68 z 148 Badanie stawów żeber - cd.	Zajęcia	Justyna Sieracka	14-05-2027	10:05	11:50	01:45
69 z 148 -	Przerwa	-	14-05-2027	11:50	12:10	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
70 z 148 M. piersiowy większy - pokaz i praktyka; badanie elastyczności klatki piersiowej - pokaz i praktyka; pchnięcie kranialne - pokaz i praktyka	Zajęcia	Justyna Sieracka	14-05-2027	12:10	13:55	01:45
71 z 148 -	Przerwa	-	14-05-2027	13:55	14:15	00:20
72 z 148 Zespół Thm - teoria	Zajęcia	Justyna Sieracka	14-05-2027	14:15	15:00	00:45
73 z 148 -	Walidacja	-	14-05-2027	15:00	15:45	00:45
74 z 148 Zakończenie kursu	Zajęcia	Justyna Sieracka	14-05-2027	15:45	16:00	00:15
75 z 148 Techniki zabiegowe dla L i Thi - pokaz i praktyka	Zajęcia	Piotr Skowera	12-07-2027	09:00	10:45	01:45
76 z 148 -	Przerwa	-	12-07-2027	10:45	11:05	00:20
77 z 148 Klinika- stany ostre w odc. L; zróżnicowanie w teście Laseg'a	Zajęcia	Piotr Skowera	12-07-2027	11:05	12:50	01:45
78 z 148 -	Przerwa	-	12-07-2027	12:50	13:10	00:20
79 z 148 Stany ostre L korzeniowe - teoria i praktyka	Zajęcia	Piotr Skowera	12-07-2027	13:10	14:55	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
80 z 148 -	Przerwa	-	12-07-2027	14:55	15:15	00:20
81 z 148 Stany ostre L przeciążeńiowe - teoria; terapia ułożeniowa - praktyka	Zajęcia	Piotr Skowera	12-07-2027	15:15	17:00	01:45
82 z 148 Techniki zabiegowe dla sskb: S3 na boku - pokaz i praktyka	Zajęcia	Piotr Skowera	13-07-2027	08:00	09:45	01:45
83 z 148 -	Przerwa	-	13-07-2027	09:45	10:05	00:20
84 z 148 Klinika - zespoły srk kręgosłupa L - teoria	Zajęcia	Piotr Skowera	13-07-2027	10:05	11:50	01:45
85 z 148 -	Przerwa	-	13-07-2027	11:50	12:10	00:20
86 z 148 Techniki na siedząco dla L i Thi - cd; technika zabiegowa dla sskb: S1 na boku - pokaz i praktyka	Zajęcia	Piotr Skowera	13-07-2027	12:10	13:55	01:45
87 z 148 -	Przerwa	-	13-07-2027	13:55	14:15	00:20
88 z 148 Terapia Edukacyjna	Zajęcia	Piotr Skowera	13-07-2027	14:15	16:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
89 z 148 Techniki dla skb: S1 na boku i S3 na boku cd - praktyka; technika skrzyżno-kranialna dla Thm - pokaz i praktyka	Zajęcia	Piotr Skowera	14-07-2027	08:00	09:45	01:45
90 z 148 -	Przerwa	-	14-07-2027	09:45	10:05	00:20
91 z 148 Zespoły srk kręgosłupa L cd - teoria; autoterapia mm przywodzieli e, prosty uda, pośladkowe, mięsień poprzeczny brzucha - pokaz i praktyka	Zajęcia	Piotr Skowera	14-07-2027	10:05	11:50	01:45
92 z 148 -	Przerwa	-	14-07-2027	11:50	12:10	00:20
93 z 148 Techniki skrzyżno-kranialne dla Thm - praktyka; badanie odcinka C kręgosłupa z kresy karkowej i smw - pokaz i praktyka	Zajęcia	Piotr Skowera	14-07-2027	12:10	13:55	01:45
94 z 148 -	Przerwa	-	14-07-2027	13:55	14:15	00:20
95 z 148 Klinika - zespół C/Th	Zajęcia	Piotr Skowera	14-07-2027	14:15	16:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
96 z 148 Technika na plecach dla Thm - pokaz i praktyka	Zajęcia	Piotr Skowera	15-07-2027	08:00	09:45	01:45
97 z 148 -	Przerwa	-	15-07-2027	09:45	10:05	00:20
98 z 148 Klinika - zespół C/Th cd	Zajęcia	Piotr Skowera	15-07-2027	10:05	11:50	01:45
99 z 148 -	Przerwa	-	15-07-2027	11:50	12:10	00:20
100 z 148 Topografia, palpacja, mobilizacje uciskowe zabiegowo i piłeczką dla struktur: sbo, wyr kruczy, kąt górny łopatki, guzek podpanewkowy	Zajęcia	Piotr Skowera	15-07-2027	12:10	13:55	01:45
101 z 148 -	Przerwa	-	15-07-2027	13:55	14:15	00:20
102 z 148 Terapia Edukacyjna - narzędzia do pracy z myślami, dyscyplina myślowa, afirmację	Zajęcia	Piotr Skowera	15-07-2027	14:15	16:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
103 z 148 Stawy nadgarstka, łokcie - techniki obwodzenia; staw mostkowo-obojczykowy - ślizg googonowy i doczaszkowy - pokaz i praktyka	Zajęcia	Piotr Skowera	16-07-2027	08:00	09:45	01:45
104 z 148 -	Przerwa	-	16-07-2027	09:45	10:05	00:20
105 z 148 Pokaz i praktyka technik dla stawu ramiennego	Zajęcia	Piotr Skowera	16-07-2027	10:05	11:50	01:45
106 z 148 -	Przerwa	-	16-07-2027	11:50	12:10	00:20
107 z 148 Mobilizacje bierne własne dla sskb - pokaz i praktyka	Zajęcia	Piotr Skowera	16-07-2027	12:10	13:55	01:45
108 z 148 -	Przerwa	-	16-07-2027	13:55	14:15	00:20
109 z 148 Techniki specyficzne dla skb, L, Th/L Thm - powtórka i doskonalenie	Zajęcia	Piotr Skowera	16-07-2027	14:15	15:00	00:45
110 z 148 -	Walidacja	-	16-07-2027	15:00	15:45	00:45
111 z 148 Zakończenie kursu	Zajęcia	Piotr Skowera	16-07-2027	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
112 z 148 Wprowadzenie do diagnostyki RTG	Zajęcia	Bogumiła Dampc	06-09-2027	09:00	10:45	01:45
113 z 148 -	Przerwa	-	06-09-2027	10:45	11:05	00:20
114 z 148 Miedniczności statyczne i dynamiczne w RTG	Zajęcia	Bogumiła Dampc	06-09-2027	11:05	12:50	01:45
115 z 148 -	Przerwa	-	06-09-2027	12:50	13:10	00:20
116 z 148 Technika przez kolano dla Ths - pokaz i praktyka	Zajęcia	Bogumiła Dampc	06-09-2027	13:10	14:55	01:45
117 z 148 -	Przerwa	-	06-09-2027	14:55	15:15	00:20
118 z 148 Miedniczności statyczne i dynamiczne w RTG - cd, przykłady pacjentów.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	06-09-2027	15:15	17:00	01:45
119 z 148 Kręgosłup lędźwiowy - typy miednicy, czynności statyczne i dynamiczne w ocenie radiologicznej	Zajęcia	Bogumiła Dampc	07-09-2027	08:00	09:45	01:45
120 z 148 -	Przerwa	-	07-09-2027	09:45	10:05	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
121 z 148 Kręgosłup lędźwiowy - typy miednicy, czynności statyczne i dynamiczne w ocenie radiologicznej - cd.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	07-09-2027	10:05	11:50	01:45
122 z 148 -	Przerwa	-	07-09-2027	11:50	12:10	00:20
123 z 148 Technika przez kolano dla Ths - pokaz i praktyka cd.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	07-09-2027	12:10	13:55	01:45
124 z 148 -	Przerwa	-	07-09-2027	13:55	14:15	00:20
125 z 148 Terapia Edukacyjna - analiza transakcyjna p model funkcjonalny Ja wg E.Berne'a	Zajęcia	Bogumiła Dampc	07-09-2027	14:15	16:00	01:45
126 z 148 Zadady biomechaniki w odcinku L	Zajęcia	Bogumiła Dampc	08-09-2027	08:00	09:45	01:45
127 z 148 -	Przerwa	-	08-09-2027	09:45	10:05	00:20
128 z 148 Testy bezpieczeńst wa dla zabiegów w odcinku szyjnym- omówienie, pokaz, praktyka	Zajęcia	Bogumiła Dampc	08-09-2027	10:05	11:50	01:45
129 z 148 -	Przerwa	-	08-09-2027	11:50	12:10	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
130 z 148 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie radiologicznej	Zajęcia	Bogumiła Dampc	08-09-2027	12:10	13:55	01:45
131 z 148 -	Przerwa	-	08-09-2027	13:55	14:15	00:20
132 z 148 Mobilizacje z impulsem w leżeniu na plecach dla odcinka C kręgosłupa - pokaz i praktyka	Zajęcia	Bogumiła Dampc	08-09-2027	14:15	16:00	01:45
133 z 148 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie radiologicznej	Zajęcia	Bogumiła Dampc	09-09-2027	08:00	09:45	01:45
134 z 148 -	Przerwa	-	09-09-2027	09:45	10:05	00:20
135 z 148 Autoterapia	Zajęcia	Bogumiła Dampc	09-09-2027	10:05	11:50	01:45
136 z 148 -	Przerwa	-	09-09-2027	11:50	12:10	00:20
137 z 148 Połączenie głowowo-szyjne - czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej	Zajęcia	Bogumiła Dampc	09-09-2027	12:10	13:55	01:45
138 z 148 -	Przerwa	-	09-09-2027	13:55	14:15	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
139 z 148 Mobilizacje z impulsem w leżeniu na plecach dla odcinka C kręgosłupa - praktyka	Zajęcia	Bogumiła Dampc	09-09-2027	14:15	16:00	01:45
140 z 148 Połączenie głowowo-szyjne - czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej cd.	Zajęcia	Bogumiła Dampc	10-09-2027	08:00	09:45	01:45
141 z 148 -	Przerwa	-	10-09-2027	09:45	10:05	00:20
142 z 148 Techniki ostre w odc. C kręgosłupa - różnicowanie + postępowanie	Zajęcia	Bogumiła Dampc	10-09-2027	10:05	11:50	01:45
143 z 148 -	Przerwa	-	10-09-2027	11:50	12:10	00:20
144 z 148 Badanie odc. C; mobilizacje z impulsem w leżeniu na plecach dla odcinka C kręgosłupa; technika Ths prze kolano	Zajęcia	Bogumiła Dampc	10-09-2027	12:10	13:55	01:45
145 z 148 -	Przerwa	-	10-09-2027	13:55	14:15	00:20
146 z 148 Kręgosłup piersiowy - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie radiologicznej	Zajęcia	Bogumiła Dampc	10-09-2027	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
147 z 148 -	Walidacja	-	10-09-2027	15:00	15:45	00:45
148 z 148 Zakończenie kursu	Zajęcia	Bogumiła Dampc	10-09-2027	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	160:00
w tym suma godzin zajęć	137:00
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	20:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	186:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	160:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Janina Słobodzian-Rakowska

dr nauk medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000
Specjalista fizjoterapii

Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej

Rakowskiego - nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej

Studia wyższe magisterskie - Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia 1983

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii, Terapii Manualnej i fizjoterapii stomatologicznej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 300 kursantów z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego oraz Fizjoterapii stomatologicznej.

Wystąpienie i prelekcje na konferencjach:

- Konferencja Terapii Manualnych – Wykorzystanie systemu Terapii Manualnej Rakowskiego w leczeniu dysfunkcji dna miednicy. Wpływ stresu na narząd ruchu poprzez struktury dna miednicy - listopad 2024
- Konferencja Rehabilitacja w Praktyce - Współpraca neurologa, stomatologa i fizjoterapeuty w leczeniu pacjentów z dolegliwościami w obrębie głowy –wrzesień 2024
- Konferencja Terapii Manualnych - Łódź - Wpływ przejścia piersiowo-lędźwiowego na narząd ruchu oraz narządy wewnętrzne. Techniki badawcze, różnicujące, zabiegowe stosowane w Terapii Manualnej Rakowskiego – listopad 2023 r.
- Konferencja Ustronie - Techniki Terapii Manualnej Rakowskiego w leczeniu zachowawczym coccygodynii - 2022



2 z 4

Justyna Sieracka

mgr rehabilitacji ruchowej– Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu - rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia 1997

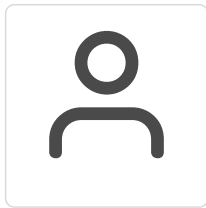
Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 15368

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR - Nauczyciel Dyplomowany

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkolił ponad 200 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego.

Odbyte kurs i aktywność naukowa w ciągu ostatnich 5 lat:

- Fakultet dla studentów 3 roku fizjoterapii w Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu. – 01 i 02 2025
- Holistyczna Szkoła Rodzenia – prowadzenie wykładów i zajęć praktycznych – od 2024 r.do chwili obecnej
- Cranial Nerves (CSCN) – Upledger Institute Poland - 2024
- SomatoEmocjonalne Uwolnienie moduł III – Upledger Institute Poland - 2024
- Terapia CranioSacralna Upledgera moduł II – Upledger Institute Poland - 2024
- Terapia CranioSacralna Upledgera moduł I – Upledger Institute Poland - 2023
- Zdrowie Kobiety – 2023
- Kurs Instruktorski Masażu Metodą Shantala – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Kurs Terapii Linii Środkowej - Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Warsztaty Terapii Ręki – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Racjonalna Terapia Zachowania RTZ – Centrum Psychoterapii Integralnej – 2022



3 z 4

Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020

mgr fizjoterapii – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007

Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 16943

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej

Rakowskiego – nr certyfikatu 4/2016 - Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej.

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu

fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 250 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego i Terapii Dna Miednicy.

Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Pessaroterapia „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024
- ABC Uroinekologii „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024
- Fizjoterapia zaburzeń dna miednicy metodą Koszli – 2024
- Szkoła Focusingu – kurs podstawowy na 4 poziomach kształcący umiejętności Focusingu Relacji Wewnętrznych – 2023/2024
- Pelvic Floor Sonofeedback Therapy – Ultrasonografia w fizjoterapii zaburzeń dna miednicy – Urosilesia Akademia – 2023
- Fizjoterapia u Urologii i Uroonkologii Mężczyzn – Urosilesia Akademia – 2023
- Fizjoterapia u Uroinekologii Interdyscyplinarnie – Urosilesia Akademia – 2022
- Psychika, Emocje i Duchowość wg. Tradycyjnej Medycyny Chińskiej – 2021
- „To ma sens” – szkolenie z psychoterapii dla fizjoterapeutów – Polski Instytut Ericksonowski – 2021



4 z 4

Piotr Skowera

mgr fizjoterapii

Terapeuta Manualny z II° kompetencji

W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie uczestniczy w szkoleniu kursantów z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego; w swoim dorobku edukacyjnym przeszkolił ponad 150 osób.

Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Kompleksowa terapia obręczy barkowej – 2024
- Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego - 2025

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt do każdego modułu, długopis, identyfikator, e-book "Kręgosłup w stresie" dr. Andrzeja Rakowskiego, patyczek i piłeczkę do mobilizacji uciskowych.

Warunki uczestnictwa

Wymagania formalne

W programie podstawowym uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich tych kierunków, **a także licencjaci fizjoterapii.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Informacje dodatkowe

Kształcenie obejmuje cztery części, każda trwa pięć dni (od poniedziałku do piątku) - razem 186,5 godzin edukacyjnych.

Terminy poszczególnych modułów:

moduł I: 15-19.03.2027

moduł II: 10-14.05.2027

moduł III: 12-16.07.2027

moduł IV: 6-10.09.2027

Łączna cena kursu podstawowego, obejmująca **4 moduły** wynosi **12800 zł**.

Opłatę w wysokości **3200 zł** można wносить **za każdy moduł** oddzielnie.

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT.

Ukończony Kurs podstawowy **uprawnia do dalszego kształcenia specjalistycznego TMR** w pełnym lub wybranym zakresie.

Adres

ul. Leśna 1

62-080 Sierosław

woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900