



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
391 ocen

**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA -
Podstawowe Zabiegi Kosmetologiczne:
Oczyszczanie i Złuszczenie Skóry z
Wyróżnieniem Urządzeń Kosmetycznych.
Terapia skór trądzikowych w praktyce
kosmetologa. Szkolenie z uwzględnieniem
zielonych kompetencji.**

Numer usługi 2026/08/13/193740/3744782

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 14.09.2026 do 15.09.2026

6 691,20 PLN brutto

5 440,00 PLN netto

418,20 PLN brutto/h

340,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób rozpoczynających pracę w branży beauty, jak i dla profesjonalistów prowadzących gabinety kosmetyczne. Program pozwala zdobyć solidne podstawy kosmetycznej, planowania zabiegów pielęgnacyjnych oraz poszerzyć wiedzę z zakresu zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych i terapii skór trądzikowych. Wszystkie zabiegi są nieinwazyjne, nie ingerują w głębsze warstwy skóry i mają charakter kosmetyczny. Wszystkie proponowane zabiegi są nieinwazyjne, nie ingerują w głębsze warstwy skóry i mają wyłącznie charakter kosmetyczny, szkolenie nie obejmuje procedur o charakterze medycznym.

Nie są wymagane żadne warunki wstępne – cała wiedza przekazywana jest w trakcie zajęć, a doświadczeni uczestnicy mogą korzystać z możliwości pogłębienia i aktualizacji swojej wiedzy. Szkolenie kładzie również nacisk na świadome podejście do zdrowia, bezpieczeństwa klientów.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

13-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego w zakresie diagnostyki i terapii skór trądzikowych oraz przeprowadzania podstawowych zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych twarzy z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych jak darsonwalizacja, oksybraż, mezoterapia bezigłowa. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyki estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia podstawowe zabiegi aparaturowe stosowane w kosmetyce. Analizuje potrzeby skóry klienta i kwalifikuje do zabiegu. Dobiera preparaty i parametry urządzeń do potrzeb skóry. Edukuje klienta w zakresie pielęgnacji domowej po zabiegu.	1.Charakteryzuje działanie oksybraży, mezoterapii bezigłowej i darsonwalizacji, opisuje rodzaje peelingów oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegów aparaturowych. 2.Przeprowadza wywiad kosmetyczny, rozpoznaje potrzeby skóry klienta oraz wskazuje odpowiednie procedury zabiegowe i zasady prowadzenia dokumentacji klienta. 3.Dobiera preparaty, ampułki i substancje aktywne oraz określa parametry pracy urządzeń stosowanych w oksybraży i darsonwalizacji odpowiednio do potrzeb skóry. 4.Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe oraz wskazówki dotyczące dalszej pielęgnacji skóry.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu kosmetycznego. Wykonuje podstawowe zabiegi aparaturowe na twarz. Stosuje zasady bezpiecznej i ekologicznej pracy w gabinecie kosmetycznym.	1.Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa. Przygotowuje klienta do zabiegu, oczyszcza skórę i dobiera odpowiednią procedurę zabiegową. Stosuje zasady BHP oraz prawidłowo przygotowuje narzędzia i urządzenia do pracy. 2.Prawidłowo wykonuje zabieg oksybracji z doborem odpowiednich parametrów urządzenia i ampułek. Wykonuje mezoterapię bezigłową z aplikacją substancji aktywnych na skórę twarzy i okolice oka. Stosuje darsonwalizację z odpowiednim doborem pelot i parametrów pracy urządzenia. Zachowuje prawidłową kolejność etapów zabiegowych oraz kontroluje reakcję skóry klienta. 3.Racjonalnie wykorzystuje preparaty kosmetyczne i materiały jednorazowe. Stosuje zasady higieny pracy, dezynfekcji oraz bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów. Prawidłowo segreguje i utylizuje odpady	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia podstawowe zagadnienia związane z diagnostyką i terapią skór trądzikowych, charakteryzuje budowę i funkcje skóry, wyjaśnia mechanizmy powstawania trądziku oraz rozróżnia rodzaje zmian trądzikowych. Przeprowadza wywiad kosmetyczny, dokonuje podstawowej analizy skóry, dobiera odpowiednie substancje aktywne i procedury pielęgnacyjne, uwzględniając bezpieczeństwo klienta, wpływ składników na środowisko oraz zasady ograniczania odpadów	1. Charakteryzuje budowę i funkcje skóry oraz mechanizmy powstawania trądziku. 2. Rozróżnia rodzaje zmian trądzikowych i potrzeby skóry problematycznej. 3. Przeprowadza wywiad kosmetyczny i analizę skóry trądzikowej. 4. Charakteryzuje właściwy dobór preparatów i substancji aktywnych do terapii skór trądzikowych wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 5. Omawia zasady zrównoważonej pracy w gabinecie kosmetycznym oraz ograniczania ilości odpadów.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje podstawowe procedury pielęgnacyjne przeznaczone dla skóry trądzikowej, dobierając odpowiednie preparaty oczyszczające, złuszczące i normalizujące do potrzeb klienta. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie kosmetycznym oraz pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmologii, uwzględniając ograniczanie ilości odpadów, segregację odpadów.	1. Poprawnie wykonuje procedurę pielęgnacyjną dla skóry trądzikowej, uwzględniając indywidualne potrzeby klienta. 2. Dobiera odpowiednie preparaty i substancje aktywne do rodzaju i stanu skóry. 3. Przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa pracy oraz segregacji odpadów. 4. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych procedur kosmetycznych. 5. Wykonuje zabieg zgodnie z zasadami ograniczania zużycia materiałów oraz odpowiedzialnego gospodarowania produktami kosmetycznymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób rozpoczynających pracę w branży beauty, jak i dla profesjonalistów prowadzących gabinety kosmetyczne. Program pozwala zdobyć solidne podstawy kosmologii, planowania zabiegów pielęgnacyjnych oraz poszerzyć wiedzę z zakresu zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych i terapii skór trądzikowych. Wszystkie zabiegi są nieinwazyjne, nie ingerują w głębsze warstwy skóry i mają charakter kosmetyczny. Wszystkie proponowane zabiegi są nieinwazyjne, nie ingerują w głębsze warstwy skóry i mają wyłącznie charakter kosmetyczny, szkolenie nie obejmuje procedur o charakterze medycznym.

Nie są wymagane żadne warunki wstępne – cała wiedza przekazywana jest w trakcie zajęć, a doświadczeni uczestnicy mogą korzystać z możliwości pogłębienia i aktualizacji swojej wiedzy. Szkolenie kładzie również nacisk na świadome podejście do zdrowia, bezpieczeństwa klientów.

Usługa przygotowuje do samodzielnego w zakresie diagnostyki i terapii skór trądzikowych oraz przeprowadzania podstawowych zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych twarzy z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych jak darsonwalizacja, oksybraza, mezoterapia bezigłowa. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Podstawowe Zabiegi: oczyszczanie i złuszczenie z wyróżnieniem urządzeń kosmetycznych.

Część teoretyczna:

Podstawy i oczyszczanie i złuszczenie z wyróżnieniem urządzeń kosmetycznych:

Podstawy pracy z aparaturą:

1. Oksybraza (peeling wodno-tlenowy)

- Mechanizm działania i oczyszczanie skóry
- Dobór parametrów i ampułek
- Wskazania i przeciwwskazania
- Bezpieczne przygotowanie skóry przed zabiegiem

2. Mezoterapia bezigłowa

- Aplikacja substancji aktywnych i dobór preparatów
- Zabiegi na okolice oka, skórę trądzikową i naczyniową
- Łączenie zabiegów w serie i logiczne schematy pielęgnacyjne

3. Darsonwalizacja

- Omówienie rodzajów pelot i świateł
- Parametry pracy i zastosowanie w skórze problematycznej
- Stymulacja krążenia i efekt przeciwwzapalny wspomagający zabiegi oczyszczające

Podstawy przygotowania gabinetu i klienta:

- Diagnostyka skóry, wywiad kosmetyczny, wskazania i przeciwwskazania
- Organizacja stanowiska pracy
- Bezpieczeństwo i higiena pracy, segregacja i utylizacja odpadów
- Wprowadzenie do zielonych kompetencji i racjonalnego zużycia preparatów

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa oraz pracy z urządzeniami kosmetycznymi.
- Przygotowanie klienta do zabiegu oczyszczającego i złuszczenia skóry.
- Dobór zabiegu do potrzeb skóry z uwzględnieniem: bezpiecznego postępowania z odpadami,
- prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych,
- Wykonanie oksybrazi -dobór parametrów i ampułek
- Wykonanie mezoterapii bezigłowej - aplikacja substancji aktywnych, okolice oka, skóra problematyczna
- Zastosowanie darsonwalizacji - wybór pelot i parametrów, wsparcie procesu oczyszczania i stymulacji skóry
- Pielęgnacja końcowa i ochrona skóry
- Edukacja klienta w zakresie pielęgnacji domowej
- Wykonanie demakijażu i oczyszczania skóry.
- Tonizacja skóry.
- Zmiękczenie skóry i przygotowanie do dalszych etapów zabiegu oczyszczającego lub złuszczenia.
- Wykonanie zabiegu oczyszczającego i złuszczenia z zastosowaniem urządzeń kosmetycznych takich jak peeling kawitacyjny i oczyszczanie wodnorowe.
- Aplikacja preparatów pielęgnacyjnych lub maski dostosowanej do potrzeb skóry.
- Omówienie efektów zabiegu z klientem oraz przekazanie zaleceń pielęgnacyjnych.
- Stosowanie zasad racjonalnego zużycia preparatów oraz prawidłowa segregacja i utylizacja odpadów.

Walidacja (15 minut)

DZIEŃ 2: Terapia skór trądzikowych w praktyce kosmetyka

Część teoretyczna:

Podstawy terapii skór trądzikowych:

- wprowadzenie do kosmetologii i roli kosmetologa w terapii skór problematycznych,
- rola kosmetologa w pracy z klientem ze skórą trądzikową,
- podstawowe pojęcia związane z trądzikiem oraz wpływem składników aktywnych na zdrowie skóry i środowisko,
- funkcje skóry jako narządu ochronnego oraz procesy fizjologiczne zachodzące w skórze,
- budowa skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna,
- charakterystyka skóry trądzikowej oraz mechanizmy powstawania zmian trądzikowych,
- rodzaje trądziku i zmian skórnych występujących w przebiegu trądziku,
- czynniki wpływające na rozwój i nasilenie zmian trądzikowych,
- podstawy diagnostyki kosmetycznej skóry trądzikowej.

Diagnostyka skóry trądzikowej i przygotowanie do terapii:

- najczęstsze problemy występujące u klientów ze skórą trądzikową,
- znaczenie prawidłowej diagnostyki skóry w planowaniu terapii kosmetycznej,
- zasady przeprowadzania wywiadu kosmetycznego z klientem ze skórą problematyczną,
- edukacja klienta w zakresie pielęgnacji domowej, zdrowych nawyków i świadomych wyborów kosmetycznych wspierających terapię trądziku,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych stosowanych w terapii skór trądzikowych,
- zalecenia przedzabiegowe i pozabiegowe wspomagające efekty terapii,
- bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym,
- organizacja stanowiska pracy kosmetologa podczas wykonywania zabiegów dla skóry trądzikowej,
- wprowadzenie do Zielonych Kompetencji w kosmetologii,
- racjonalne gospodarowanie preparatami kosmetycznymi i materiałami jednorazowymi,
- zasady ograniczania odpadów, segregacji i odpowiedzialnej utylizacji odpadów w gabinecie kosmetycznym.

Część praktyczna

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,
- przygotowanie klienta do zabiegu oraz omówienie procedury,
- dobór procedury kosmetycznej do potrzeb skóry trądzikowej z uwzględnieniem zasad zrównoważonej kosmetologii, racjonalnego zużycia preparatów oraz prawidłowej segregacji i utylizacji odpadów,
- wykonanie demakijażu i oczyszczania skóry z użyciem odpowiednio dobranych preparatów kosmetycznych,
- tonizacja skóry,
- wykonanie peelingu enzymatycznego lub innej metody łagodnego złuszczenia dostosowanej do skóry trądzikowej,
- aplikacja maski pielęgnacyjnej o działaniu normalizującym, łagodzącym lub przeciwzapalnym,
- pielęgnacja końcowa skóry oraz zabezpieczenie jej bariery hydrolipidowej,
- omówienie efektów zabiegu z klientem,
- przekazanie zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej i stylu życia wspierającego terapię trądziku,
- stosowanie zasad minimalizacji zużycia preparatów i materiałów jednorazowych,
- prawidłowa segregacja i utylizacja odpadów zgodnie z zasadami ekologicznej kosmetologii.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, na których kursant wykonuje zabieg przy fotelu kosmetycznym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawy i oczyszczanie i złuszczenie z wyróżnieniem urządzeń kosmetycznych:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	14-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 -	Przerwa	-	14-09-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 12 Podstawy przygotowania gabinetu i klienta:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	14-09-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 12 -	Przerwa	-	14-09-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 12 Część praktyczna	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	14-09-2026	14:00	16:45	02:45
6 z 12 -	Walidacja	-	14-09-2026	16:45	17:00	00:15
7 z 12 Podstawy terapii skór trądzikowych:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	15-09-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 12 -	Przerwa	-	15-09-2026	11:00	11:30	00:30
9 z 12 Diagnostyka skóry trądzikowej i przygotowanie do terapii:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	15-09-2026	11:30	13:30	02:00
10 z 12 -	Przerwa	-	15-09-2026	13:30	14:00	00:30
11 z 12 Część praktyczna	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	15-09-2026	14:00	16:45	02:45
12 z 12 -	Walidacja	-	15-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 691,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	418,20 PLN
Koszt osobogodziny netto	340,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTA KLIMECKA

Marta Klimecka posiada wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie kosmetologii. W 2017 roku ukończyła studia licencjackie, a w 2019 roku studia magisterskie ze specjalizacją trychologia w Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. W trakcie studiów oraz po ich ukończeniu systematycznie podnosiła kwalifikacje zawodowe. W ostatnich 5 latach uczestniczyła w szkoleniach z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, peelingów powierzchniowych, terapii skór problematycznych, technik łączonych oraz pracy z aparaturą kosmetologiczną wykorzystywaną w zabiegach regeneracyjnych i przeciwstarzeniowych.

W latach 2019–2024 prowadziła własny gabinet trychologiczno-kosmetologiczny, zdobywając ponad pięcioletnie doświadczenie praktyczne w planowaniu i realizacji terapii pielęgnacyjnych, dobieraniu peelingów chemicznych o działaniu powierzchniowym oraz łączeniu procedur manualnych z technologiami HiTech. Od 2022 roku prowadzi szkolenia i warsztaty dla branży beauty, realizując zajęcia teoretyczne i praktyczne. Posiadane wykształcenie, doświadczenie gabinetowe oraz szkoleniowe potwierdzają jej kompetencje do realizacji usług rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222