



INSTYTUT
ROZWOJU I NAUKI
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

825 ocen

AI w Biznesie – Kompetencje Przyszłości dla przedsiębiorców i pracowników firm

Numer usługi 2026/08/13/160205/3744675

- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 18:00 h
- 📅 21.09.2026 do 23.09.2026

5 850,00 PLN brutto

5 850,00 PLN netto

325,00 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • kadry zarządzającej i menedżerskiej, • kierowników działów, • pracowników biurowych i operacyjnych, • osób odpowiedzialnych za rozwój, marketing, sprzedaż, HR i administrację. Szkolenie jest odpowiednie dla osób na poziomie podstawowym i średniozaawansowanym, bez wymagań technicznych.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	20-09-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie kompetencji uczestników w zakresie praktycznego wykorzystania sztucznej inteligencji (AI) w pracy zawodowej oraz wzmocnienie kompetencji miękkich niezbędnych do efektywnej współpracy z technologią. Uczestnicy nauczą się świadomie, bezpiecznie i skutecznie korzystać z narzędzi AI, aby zwiększać produktywność, jakość pracy i podejmować lepsze decyzje.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik: - zna podstawowe pojęcia: AI, ML, Generative AI, LLM; - rozumie działanie modeli językowych i ich ograniczenia; - zna narzędzia AI wspierające pracę JDG; - zna zasady tworzenia skutecznych promptów; - rozumie ryzyka, kwestie etyczne i prawne (RODO, AI Act); - zna możliwości automatyzacji procesów biznesowych. Umiejętności Uczestnik potrafi: - formułować skuteczne polecenia dla modeli AI; - tworzyć treści biznesowe (maile, oferty, raporty, prezentacje); - analizować dokumenty i dane tekstowe; - projektować automatyzacje i procedury; - opracowywać rekomendacje wspierające decyzje biznesowe. Kompetencje społeczne Uczestnik: - świadomie korzysta z narzędzi AI; - potrafi ocenić ryzyka i ograniczenia technologii; - rozumie wpływ AI na pracę przedsiębiorcy; - potrafi wdrażać zasady bezpiecznego korzystania z AI.	test wiedzy oceniający zdobyta wiedzę	Test teoretyczny Wywiad swobodny
	ocena umiejętności praktycznego wykorzystania zdobytej wiedzy	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – Podstawy AI + Narzędzia AI

Blok 1. Wprowadzenie do sztucznej inteligencji

Zakres:

- Czym jest sztuczna inteligencja
- AI vs ML vs Generative AI
- Jak działają modele językowe
- Trendy rozwoju AI
- Korzyści i ograniczenia
- Przykłady wdrożeń

Ćwiczenia:

- Diagnoza doświadczeń z AI
- Analiza zadań pod kątem automatyzacji
- Dyskusja o zastosowaniach AI w JDG

Blok 2. Narzędzia AI w pracy przedsiębiorcy

Zakres:

- ChatGPT
- Microsoft Copilot
- Google Gemini
- Claude
- NotebookLM
- Narzędzia graficzne
- Dobór narzędzia do zadania

Ćwiczenia:

- Porównanie odpowiedzi modeli
- Tworzenie maili i ofert
- Pisanie raportów
- Tworzenie prezentacji

DZIEŃ 2 – Komunikacja z AI + Analiza informacji

Blok 3. Efektywna komunikacja z AI – Prompt Engineering

Zakres:

- Struktura dobrego promptu
- Role i persony
- Kontekst
- Iteracyjna współpraca

- Ograniczenia modeli

Ćwiczenia:

- • Poprawianie błędnych promptów
- Tworzenie szablonów
- Projektowanie promptów dla JDG

Blok 4. AI w analizie informacji i decyzjach

Zakres:

- • Analiza dokumentów
- Streszczanie raportów
- Analiza PDF
- Wyszukiwanie informacji
- Tworzenie rekomendacji

Ćwiczenia:

- • Analiza umowy
- Analiza raportu sprzedaży
- Wyciąganie wniosków
- Opracowanie rekomendacji

DZIEŃ 3 – Bezpieczeństwo + Automatyzacja + Wdrożenia

Blok 5. Bezpieczeństwo i etyka AI

Zakres:

- • Ochrona danych
- Informacje poufne
- RODO
- AI Act
- Ryzyka i halucynacje
- Stronniczość danych
- Odpowiedzialność użytkownika

Ćwiczenia:

- • Analiza przypadków naruszeń
- Ocena ryzyka

Blok 6. Automatyzacja pracy z AI

Zakres:

- • Automatyzacja procesów biurowych
- AI w Microsoft 365
- AI w Google Workspace
- Procedury, checklisty, instrukcje

Ćwiczenia:

- • Projekt automatyzacji
- Tworzenie instrukcji

Blok 7. Warsztat końcowy – Wdrożenie AI w JDG

Zakres:

- • Identyfikacja procesów
- Mapowanie procesów
- Ocena opłacalności
- Plan wdrożenia AI
- Kompetencje przyszłości

Ćwiczenia:

- Mapa procesów
- Roadmapa wdrożenia AI

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Blok 1 - Wprowadzenie do sztucznej inteligencji	Zajęcia	Marcin Wrzosekiewicz	21-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 16 -	Przerwa	-	21-09-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 16 Blok 2 - Narzędzia AI w pracy przedsiębiorcy	Zajęcia	Marcin Wrzosekiewicz	21-09-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 16 -	Przerwa	-	21-09-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 16 Kontynuacja Bloku 2 + podsumowanie dnia	Zajęcia	Marcin Wrzosekiewicz	21-09-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 16 Blok 3 - Efektywna komunikacja z AI (Prompt Engineering)	Zajęcia	Marcin Wrzosekiewicz	22-09-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 16 -	Przerwa	-	22-09-2026	10:30	11:00	00:30
8 z 16 Blok 4 - AI w analizie informacji i decyzjach	Zajęcia	Marcin Wrzosekiewicz	22-09-2026	11:00	12:30	01:30
9 z 16 -	Przerwa	-	22-09-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Kontynuacja Bloku 4 + podsumowanie dnia	Zajęcia	Marcin Wrzosekiewicz	22-09-2026	13:00	15:00	02:00
11 z 16 Blok 5 – Bezpieczeństwo i etyka AI	Zajęcia	Marcin Wrzosekiewicz	23-09-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 16 -	Przerwa	-	23-09-2026	10:00	10:30	00:30
13 z 16 Blok 6 – Automatyzacja pracy z AI	Zajęcia	Marcin Wrzosekiewicz	23-09-2026	10:30	11:30	01:00
14 z 16 -	Przerwa	-	23-09-2026	11:30	12:00	00:30
15 z 16 Blok 7 – Warsztat końcowy – Wdrożenie AI w JDG	Zajęcia	Marcin Wrzosekiewicz	23-09-2026	12:00	14:45	02:45
16 z 16 -	Walidacja	-	23-09-2026	14:45	15:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:00
w tym suma godzin zajęć	14:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	20:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 5 850,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 5 850,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 325,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 325,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin **Liczba godzin**

Liczba godzin zegarowych usługi 18:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Wrzoskiewicz

Marcin Wrzoskiewicz -sprzedaż, obsługa klienta, marketing, zarządzanie zasobami ludzkimi, umiejętności miękkie,

02.2020 - ALEF Centrum Nauki, Rozwoju i Doradztwa - trener, szkoleniowiec

2020 College Medyczny- trener, szkoleniowiec

2020 Konsorcjum Naukowo-Edukacyjne - wykładowca, trener

2018 Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi - wykładowca, trener

2014-2019 Specjalista ds. sprzedaży samochodów osobowych marki Mercedes-Benz "Rita Motors"

2013-2014 Specjalista ds. sprzedaży samochodów osobowych marki Hyundai- "Folwark samochodowy"

2012-2013 Specjalista ds. ubezpieczeń- PZU

1999-2012 Prowadzenie własnej firmy- Sprzedaż pamiątek regionalnych

1996-1997 Zamek w Chęcinach Obsługa Ruchu Turystycznego

1997-2002 Akademia Pedagogiczna im. Komisji Edukacji Narodowej, Kraków, Studia Magisterskie, Historia

2003-2004 Akademia Świętokrzyska, Kielce Studia Podyplomowe - Informatyka, Logopedia, Doradztwo zawodowe i coaching.

KURSY, SZKOLENIA, STUDIA PODYPLOMOWE

- Trener umiejętności społecznych
- AAC – Wspomagające i alternatywne metody komunikacji
- Szkolenie PECS- szybkie nauczanie umiejętności porozumiewania się osoby, które nie posiadają funkcjonalnej mowy.
- Narzędzia komunikacji interpersonalnej w codziennej pracy nauczyciela
- Rozwijanie zdolności poznawczych uczniów i kreatywności
- Nie straszny lęk i stres. Jak pomóc dzieciom i młodzieży radzić sobie z emocjami, lękiem i stresem?

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie pdf

skrypt szkoleniowy - wersja elektroniczna na podany adres email

certifikat ukończenia szkolenia

prezentacja PowerPoint na podany adres e-mail

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest **zarejestrowanie się w Bazie Usług Rozwojowych, założenie konta oraz zapisanie się na szkolenie poprzez BUR.**

Uczestnicy mają obowiązek uczestniczyć w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się i podejść do walidacji.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. losowych, organizacyjnych) harmonogram szkolenia może ulec nieznacznej zmianie. Wszystkie zmiany będą przekazywane Operatorowi

Informacje dodatkowe

Zajęcia będą realizowane w oparciu o miarę godziny zegarowej wynoszącej 60 min. Szkolenie będzie realizowane w formie zdalnej w czasie rzeczywistym poprzez platformę Zoom. W zależności od czasu, potrzeb będą wykorzystywane różne elementy: ćwiczenia, testy, ankiety .

Podstawa zwolnienia z VAT: Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. z późn. zm.).

Warunki techniczne

Zajęcia odbywać będą się zdalnie w czasie rzeczywistym na platformie Zoom.

Procesor jednordzeniowy 1 GB lub szybszy Pamięć RAM 1 GB lub większa: wymagane jest połączenie internetowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G, 4G, LTE) o następujących parametrach: - dla transmisji wideo w jakości HD 720p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 1.5Mbps/1.5Mbps (wysyłanie/odbieranie). - dla transmisji wideo w jakości FullHD 1080p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 3Mbps/3Mbps (wysyłanie/odbieranie). Oprogramowanie: Urządzenie może ale nie musi mieć zainstalowanej aplikacji Zoom. Może działać poprzez stronę internetową: <https://meet.jit.si/> System operacyjny: Urządzenie musi działać pod kontrolą jednego z systemów operacyjnych obsługiwany przez komunikator zoom: Android OS 4.0x lub nowszy macOS X 10.7 lub nowszy IOS 7.0 lub nowszy iPadOS 13 lub nowszy Windows 10 Home, Pro, lub Enterprise (Wersja "S" nie jest obsługiwana) Windows 8 or 8.1 Windows 7 Windows Vista with SP1 lub nowszy Windows XP with SP3 lub nowszy Ubuntu 12.04 lub nowszy Mint 17.1 lub nowszy Red Hat Enterprise Linux 6.4 lub nowszy Oracle Linux 6.4 lub nowszy CentOS 6.4 lub nowszy A Fedora 21 lub nowszy OpenSUSE 13.2 lub nowszy ArchLinux (tylko 64-bitowy)

Kontakt



SYLWIA SALWA

E-mail sylwia.salwa@irin.pl

Telefon (+48) 453 040 012

