



MASAŻ KOBIDO - PROFESJONALNE SZKOLENIE DLA POCZĄTKUJĄCYCH Z ELEMENTAMI ZIELONYCH KOMPETENCJI I ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU.

Numer usługi 2026/08/13/26134/3744641

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
158,73 PLN brutto/h
158,73 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

867 ocen

📍 Rybnik
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 31:30 h
📅 28.09.2026 do 02.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia mogą przystąpić wszystkie zainteresowane osoby, które chcą poznać wyjątkową terapię manualną, dzięki której można osiągnąć efekt liftingu twarzy bez inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej i chcą wdrażać praktyki ograniczające wpływ branży beauty na środowisko oraz podnieść swoje kompetencje w zakresie ekoinnowacyjnych metod pracy. Szkolenie - Masaż Kobido integruje techniki manualne z zasadami zrównoważonego rozwoju – obejmuje świadome gospodarowanie zasobami, redukcję odpadów, stosowanie ekologicznych preparatów oraz kształtowanie prośrodowiskowych nawyków pracy podczas masażu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego i bezpiecznego wykonywania masażu Kobido oraz wdrożenie zasad ekologicznej organizacji pracy, zgodnych z kierunkami Regionalnej Strategii Innowacji Woj. Śląskiego 2030 (RSI 2030). Uczestnicy poznają techniki manualne, zasady higieny i bezpieczeństwa oraz dobre praktyki środowiskowe. Szkolenie wpisuje się Program Rozwoju Technologii Woj. Śląskiego 2019–2030, promując zrównoważone i innowacyjne podejście do usług beauty i wellness.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wyjaśnia znaczenie zrównoważonego rozwoju, clean beauty i gospodarki o obiegu zamkniętym w kontekście branży kosmetycznej	definiuje pojęcia: zrównoważony rozwój, clean beauty oraz gospodarka o obiegu zamkniętym, wskazując ich znaczenie dla usług kosmetycznych, w tym masażu kobido	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 3 praktyczne sposoby wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju lub GOZ w pracy gabinetu masażu (np. ograniczenie odpadów, selekcja produktów, wybór lokalnych dostawców)	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 2 przykłady, w jaki sposób koncepcja clean beauty wpływa na wybór kosmetyków, opakowań lub metod pracy	Test teoretyczny
opisuje właściwości i zastosowania materiałów biodegradowalnych w kontekście masażu kobido	wymienia podstawowe właściwości nanomateriałów stosowanych w kosmetyce oraz ich wpływ na skuteczność i bezpieczeństwo zabiegów masażu	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 2 przykłady zastosowań biodegradowalnych nanomateriałów w zabiegach masażu kobido i pielęgnacji pozabiegowej z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko	Test teoretyczny
	wymienia potencjalne ryzyka i korzyści związane z użyciem nanotechnologii w kontekście zdrowia skóry i zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 3 typy kosmetyków ekologicznych (np. naturalne, organiczne, wegańskie, cruelty-free) i wskazuje ich cechy charakterystyczne	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przedstawia zasady selekcji i stosowania kosmetyków ekologicznych i rozpoznaje kluczowe certyfikaty potwierdzające ich zgodność ze standardami clean beauty dobiera certyfikowane kosmetyki do masażu kobido odpowiednie do typu skóry i potrzeb klienta, uwzględniając ich skład, oznaczenia na certyfikatach oraz zasady clean beauty	wymienia przynajmniej 3 typy kosmetyków ekologicznych (np. naturalne, organiczne, wegańskie, cruelty-free) i wskazuje ich cechy charakterystyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje znaczenie certyfikatów ekologicznych w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert, COSMOS, Vegan Society)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje przykładowy skład kosmetyku (INCI), identyfikuje składniki pożądane i niepożądane zgodnie z zasadami clean beauty dobiera odpowiednie produkty ekologiczne do minimum 2 różnych typów skóry, uzasadniając wybór pod kątem potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
	uwzględnia kryteria certyfikacji oraz deklaracje producenta przy wyborze kosmetyków do zastosowania w masażu kobido	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przygotowuje i wykonuje masaż kobido zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, ograniczający zużycie materiałów jednorazowych wykorzystując ekologiczne produkty	ocenia stan skóry, wymienia defekty i dobiera właściwe preparaty do masażu kobido	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje zasady wykonywania masażu w odniesieniu do budowy anatomicznej twarzy, układu mięśniowego i limfatycznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opisuje przebieg masażu kobido (rodzaje ruchów, kolejność ruchów i siła nacisku) z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych, wskazując ich składniki aktywne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera materiały, akcesoria i sposoby pracy zgodne z zasadą lesswaste, wskazując alternatywy dla materiałów jednorazowych i uzasadnia wybór	Test teoretyczny
	wymienia sposoby ograniczania odpadów i zasady segregacji	Test teoretyczny
	wymienia przykłady produktów, których należy unikać (parabeny, silikon, sztuczne barwniki i zapachy)	Test teoretyczny
	wymienia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy zarówno dla ludzi jak i dla środowiska	Test teoretyczny
	podaje przykłady bezpiecznych i certyfikowanych preparatów do dezynfekcji	Test teoretyczny
	formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedstawia aspekty zdrowotne, środowiskowe i estetyczne dotyczące masażu kobido	Obserwacja w warunkach symulowanych
komunikuje klientowi korzyści wynikające ze stosowania ekologicznych produktów do masażu kobido, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz

Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania masażu kobido w zielonym gabinecie masażu. Uczestnicy szkolenia dowiedzą się analizować składy kosmetyków, rozpoznawać certyfikaty ekologiczne (Vegan, Leaping Bunny, Ecocert), dobierać produkty do typu skóry, a także jak organizować pracę w sposób ograniczający odpady i zużycie zasobów. Poznają praktyczne zastosowania biodegradowalnych nanomateriałów i naturalnych surowców (oleje, wyciągi roślinne itp.).

Szkolenie jest zgodne z Programem Rozwoju Technologii (PRT) 2023–2030 i obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, 8.10): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 3.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

Szkolenie kończy się oceną efektów uczenia się oraz nadaniem kwalifikacji w zakresie masażu kobido z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, potwierdzającej nabycie umiejętności zgodnych z aktualnymi trendami, wymaganiami rynku oraz z założeniami zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały higieniczne, produkty do masażu itp. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modele/modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Walidacja efektów kształcenia zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego (test jednokrotnego wyboru) oraz obserwacji w warunkach symulowanych (wykonanie wybranych elementów masażu kobido)

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Elementy zielonych kompetencji oraz ekoinnowacji zgodne z RSI 2030 i PRT 2019–2030 - zajęcia teoretyczne - 4 godziny

- dobór ekologicznych preparatów stosowanych w masażu Kobido (naturalne oleje, produkty z certyfikatami, o neutralnym wpływie na środowisko),
- techniki masażu pozwalające zmniejszyć zużycie kosmetyków dzięki efektywniejszej pracy manualnej,
- ograniczanie odpadów podczas zabiegów (racjonalne wykorzystanie ręczników, minimalizacja materiałów jednorazowych, segregacja odpadów),

- zasady świadomego korzystania z zasobów w gabinecie masażu — oszczędność energii, odpowiedzialne zużycie wody, ergonomiczna organizacja stanowiska,
- praktyki less waste i zero waste w usługach wellness,
- edukowanie klientów w zakresie naturalnej pielęgnacji i wyboru produktów przyjaznych środowisku.

II. Wybrane zagadnienia z anatomii i dermatologii - zajęcia teoretyczne - 2 godziny

III. Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju - zajęcia teoretyczne - 2 godziny

IV. Masaż kobido - zajęcia teoretyczne - 2 godziny

- charakterystyka masażu
- etapy wykonywania masażu
- korzyści zdrowotne i estetyczne masażu
- przeciwwskazania do masażu

V. Masaż kobido - zajęcia praktyczne - 16 godzin

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, świadomej konsumpcji i bezpieczeństwa klienta
- dobieranie certyfikowanych kosmetyków do masażu kobido (czytanie etykiet, EcoCert, Vegan, COSMOS, Cruelty Free itp.)
- INCI w praktyce - analiza składów, identyfikacja substancji niepożądanych (SLS, parabeny, silikon).
- zielone kompetencje - analiza i ocena składu produktów, krytyczna ocena ekologiczności kosmetyków
- wykonywanie masażu kobido na modelkach z zastosowaniem naturalnych kosmetyków z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju
- ćwiczenia w parach z komunikacji doradczej w zakresie prośrodowiskowej edukacji klienta

VI. Walidacja - test i obserwacja w warunkach symulowanych 1 godzina

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Elementy zielonych kompetencji oraz ekoinnowacji zgodne z RSI 2030 i PRT 2019–2030 - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	28-09-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 16 -	Przerwa	-	28-09-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 16 Wybrane zagadnienia z anatomii i dermatologii - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	28-09-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	29-09-2026	08:00	10:00	02:00
5 z 16 Masaż kobido - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	29-09-2026	10:00	12:00	02:00
6 z 16 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 16 Masaż kobido - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	29-09-2026	13:00	15:00	02:00
8 z 16 Masaż kobido - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	30-09-2026	08:00	11:00	03:00
9 z 16 -	Przerwa	-	30-09-2026	11:00	12:00	01:00
10 z 16 Masaż kobido - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	30-09-2026	12:00	15:00	03:00
11 z 16 Masaż kobido - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	01-10-2026	08:00	11:00	03:00
12 z 16 -	Przerwa	-	01-10-2026	11:00	12:00	01:00
13 z 16 Masaż kobido - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	01-10-2026	12:00	14:00	02:00
14 z 16 Masaż kobido - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	02-10-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 -	Przerwa	-	02-10-2026	11:00	11:30	00:30
16 z 16 -	Walidacja	-	02-10-2026	11:30	12:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	31:30
w tym suma godzin zajęć	26:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	36:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	158,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	158,73 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	31:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA BUJOCZEK

jest absolwentką policealnej szkoły w zakresie technik masażysta z elementami fizjoterapii 2022 oraz technik usług kosmetycznych 2024, ukończyła liczne kursy masażu, wizażu i kosmetyki, i posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych, zarówno w szkole policealnej jak i w placówkach kształcenia ustawicznego od 2022 r.; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu - opracowanie własne. Kosmetyki dostarcza dostawca usługi.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest spójne z Regionalną Strategią Innowacji Woj. Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Woj. Śląskiego 2019–2030 przez wdrażanie zielonych kompetencji i ekoinnowacyjnych praktyk w branży beauty. . Szkolenie wzmacnia kompetencje zawodowe i środowiskowe, istotne dla rozwoju nowoczesnych usług z obszaru wellness i kosmetyki w regionie.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Certyfikat kwalifikacji zostanie wydany w dniu zakończenia szkolenia.

Adres

ul. Piwnik 3
44-200 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży,
Rybnik ul. Piownik 3, I piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539