



HSS ŁUKASZ
NOWAK

★★★★★ 5,0 / 5

1 108 ocen

Diagnostyka z pulsu zgodnie z Tradycyjną Medycyną Chińską

Numer usługi 2026/08/13/119329/3744382

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 02.10.2026 do 04.10.2026

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

183,33 PLN brutto/h

183,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć lub poszerzyć kompetencje z zakresu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, w szczególności diagnostyki z pulsu. Usługa przeznaczona jest dla:

- kosmetologów i kosmetyczek rozwijających ofertę o terapie wspierające zdrowie i naturalną regenerację organizmu,
- fizjoterapeutów, masażyistów i terapeutów manualnych,
- naturopatów, zielarzy, refleksologów oraz terapeutów medycyny naturalnej,
- osób wykonujących zabiegi z zakresu medycyny estetycznej i terapii holistycznych,
- pracowników gabinetów odnowy biologicznej, wellness i SPA,
- osób prowadzących działalność w obszarze usług prozdrowotnych i profilaktyki zdrowia,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w zakresie terapii naturalnych,
- wszystkich zainteresowanych zdobyciem praktycznej wiedzy i umiejętności z zakresu diagnostyki z pulsu zgodnie z zasadami Tradycyjnej Medycyny Chińskiej.

Nie występują dodatkowe wymagania.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

01-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Diagnostyka z pulsu zgodnie z Tradycyjną Medycyną Chińską" jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykorzystania metod diagnostycznych oraz terapeutycznych Tradycyjnej Medycyny Chińskiej poprzez zdobycie kompleksowej wiedzy z zakresu diagnostyki z pulsu. Uczestnicy nauczą się przeprowadzać wywiad diagnostyczny, interpretować obraz energetyczny organizmu, wykonywać badanie pulsu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe założenia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej oraz ich zastosowanie w diagnostyce i terapii	Uczestnik omawia teorię Yin i Yang oraz Pięciu Przemian	Wywiad swobodny
	Uczestnik wyjaśnia rolę Qi, Krwi, Jing i Shen	Wywiad swobodny
	Uczestnik opisuje funkcje narządów Zang-Fu oraz ich wzajemne zależności	Wywiad swobodny
Uczestnik przeprowadza badanie pulsu zgodnie z zasadami Tradycyjnej Medycyny Chińskiej	Uczestnik przygotowuje stanowisko i osobę badaną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo lokalizuje pozycje Cun, Guan i Chi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje właściwą technikę badania pulsu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje badanie z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i komfortu osoby badanej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozpoznaje podstawowe cechy pulsu (głębokość, siła, rytm i tempo)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik interpretuje wyniki diagnostyki z pulsu	Uczestnik identyfikuje wybrane jakości pulsu patologicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wskazuje możliwe zaburzenia energetyczne wynikające z obrazu pulsu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uzasadnia postawioną interpretację	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje kompleksową diagnozę zgodnie z zasadami Tradycyjnej Medycyny Chińskiej	Uczestnik przeprowadza wywiad diagnostyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uwzględnia obserwację pacjenta oraz diagnostykę języka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik łączy informacje uzyskane z różnych metod diagnostycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik określa wzorzec zaburzeń energetycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia "Diagnostyka z pulsu zgodnie z Tradycyjną Medycyną Chińską" jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykorzystania metod diagnostycznych oraz terapeutycznych Tradycyjnej Medycyny Chińskiej poprzez zdobycie kompleksowej wiedzy z zakresu diagnostyki z pulsu. Uczestnicy nauczą się przeprowadzać wywiad diagnostyczny, interpretować obraz energetyczny organizmu, wykonywać badanie pulsu.

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć lub poszerzyć kompetencje z zakresu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, w szczególności diagnostyki z pulsu. Usługa przeznaczona jest dla:

- kosmetologów i kosmetyczek rozwijających ofertę o terapie wspierające zdrowie i naturalną regenerację organizmu,
- fizjoterapeutów, masażyistów i terapeutów manualnych,
- naturopatów, ziołarzy, refleksologów oraz terapeutów medycyny naturalnej,
- osób wykonujących zabiegi z zakresu medycyny estetycznej i terapii holistycznych,

- pracowników gabinetów odnowy biologicznej, wellness i SPA,
- osób prowadzących działalność w obszarze usług prozdrowotnych i profilaktyki zdrowia,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w zakresie terapii naturalnych,
- wszystkich zainteresowanych zdobyciem praktycznej wiedzy i umiejętności z zakresu diagnostyki z pulsu oraz akupunktury zgodnie z zasadami Tradycyjnej Medycyny Chińskiej.

Nie występują dodatkowe wymagania.

W celu osiągnięcia efektów uczenia się uczestniczka powinna wziąć pełen, aktywny udział w szkoleniu.

Program szkolenia:

Dzień 1:

Diagnoza z pulsu jako podstawa rozpoznania w medycynie chińskiej

Zasady i technika badania pulsu

Puls prawidłowy – morfologia, znaczenie poszczególnych aspektów.

Podział pulsu:

- Na 2 – ocena Yin i Yang w pulsie
- Ocena Qi, Krwi i pracy narządów
- Ocena pracy SanJiao

Ćwiczenia praktyczne

Dzień 2

Proste jakości pulsu:

- długość
- szerokość
- głębokość
- prędkość
- rytm

Złożone jakości pulsu

- napięcie ściany
- siła
- kształt fali

Ćwiczenia praktyczne

Dzień 3

Pozycje 12 narządów/funkcji na pulsie i ich znaczenie

Diagnoza z pulsu, czyli łączymy wszystkie kropki

Ćwiczenia praktyczne

Walidacja

- Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych
- Wywiad swobodny z uczestnikiem

Formy zajęć: warsztat- praca indywidualna na modelach.

Warunki logistyczne: Zajęcia będą odbywały się w pełni wyposażonej sali szkoleniowej. Organizator szkolenia zapewnia materiały do realizacji zadań praktycznych. Nie jest wymagane specjalne przygotowanie się do szkolenia.

Metody walidacji:

- wywiad swobodny;
- obserwacja w warunkach symulowanych podczas wykonywania zadania praktycznego.

Narzędzia walidacji:

1. Arkusz wywiadu swobodnego (część teoretyczna)

Indywidualna rozmowa z uczestnikiem przeprowadzana na podstawie ustrukturyzowanego arkusza zawierającego pytania otwarte.

Narzędzie: arkusz wywiadu zawierający 8 pytań otwartych.

2. Obserwacja w warunkach symulowanych (część praktyczna)

Ocena uczestnika podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Narzędzie: karta obserwacji zawierająca 4 kryteria oceny.

Jedna godzina szkolenia trwa 60 minut i jest godziną zegarową.

Czas poświęcony na walidację wlicza się do czasu szkolenia.

Czas przerw wlicza się do czasu trwania szkolenia.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 8

Liczba godzin zajęć praktycznych: 12

Przerwy: 3 godziny

Walidacja: 1 godzina

RAZEM 24 godzin

Szkolenie ma charakter edukacyjny i rozwojowy. Jego celem jest przekazanie wiedzy oraz rozwój umiejętności z zakresu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, diagnostyki z puls, zgodnie z autorskim programem szkoleniowym prowadzącego.

Ukończenie szkolenia potwierdza nabycie efektów uczenia się określonych w programie usługi i nie stanowi uzyskania kwalifikacji zawodowych ani uprawnień do wykonywania świadczeń zdrowotnych lub innych czynności regulowanych odrębnymi przepisami prawa.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Diagnoza z puls jako podstawa rozpoznania w medycynie chińskiej - teoria	Zajęcia	Bartosz Chmielnicki	02-10-2026	09:30	10:00	00:30
2 z 17 Zasady i technika badania puls - teoria	Zajęcia	Bartosz Chmielnicki	02-10-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 17 Puls prawidłowy – morfologia, znaczenie poszczególnych aspektów - teoria	Zajęcia	Bartosz Chmielnicki	02-10-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 17 Podział pulsu - teoria	Zajęcia	Bartosz Chmielnicki	02-10-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 17 -	Przerwa	-	02-10-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 17 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Bartosz Chmielnicki	02-10-2026	13:30	17:30	04:00
7 z 17 Proste jakości pulsu- teoria	Zajęcia	Bartosz Chmielnicki	03-10-2026	09:30	10:30	01:00
8 z 17 Złożone jakości pulsu - teoria	Zajęcia	Bartosz Chmielnicki	03-10-2026	10:30	12:00	01:30
9 z 17 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Bartosz Chmielnicki	03-10-2026	12:00	13:30	01:30
10 z 17 -	Przerwa	-	03-10-2026	13:30	14:30	01:00
11 z 17 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Bartosz Chmielnicki	03-10-2026	14:30	17:30	03:00
12 z 17 Pozycje 12 narządów/funkcji na pulsie i ich znaczenie - teoria	Zajęcia	Bartosz Chmielnicki	04-10-2026	09:30	11:00	01:30
13 z 17 Diagnoza z pulsu, czyli łączymy wszystkie kropki - teoria	Zajęcia	Bartosz Chmielnicki	04-10-2026	11:00	12:00	01:00
14 z 17 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Bartosz Chmielnicki	04-10-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 -	Przerwa	-	04-10-2026	13:00	14:00	01:00
16 z 17 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Bartosz Chmielnicki	04-10-2026	14:00	16:30	02:30
17 z 17 -	Walidacja	-	04-10-2026	16:30	17:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

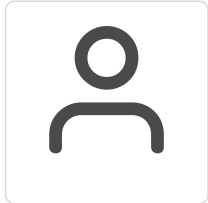
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	183,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	183,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Chmielnicki

Lek. med. Bartosz Chmielnicki – lekarz, akupunkturzysta, wykładowca oraz twórca Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Absolwent Śląskiej Akademii Medycznej oraz stypendysta Uniwersytetu w Oksfordzie. Od ponad 20 lat prowadzi praktykę kliniczną, specjalizując się w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej, klasycznej akupunkturze i diagnostyce z pulsu.

Jest autorem własnej metody nauczania diagnostyki z pulsu, opracowanej na podstawie wieloletniej praktyki klinicznej i doświadczenia dydaktycznego. W szkoleniach koncentruje się na prawidłowej technice badania, rozpoznawaniu jakości pulsu, interpretacji wyników oraz wykorzystaniu diagnostyki pulsowej w ocenie stanu pacjenta zgodnie z zasadami TCM.

Prowadzi wykłady i szkolenia w Polsce i za granicą oraz jest autorem publikacji, m.in. „Jakość pulsu” i „Moja księga akupunktury”.

Podczas szkolenia realizuje autorski program obejmujący badanie pulsu, lokalizację pozycji diagnostycznych, różnicowanie jakości pulsu, analizę przypadków oraz wykorzystanie wyników badania w planowaniu postępowania terapeutycznego zgodnie z TCM.

Trener posiada minimum 5-letnie doświadczenie zawodowe i trenerskie w obszarze tematycznym szkolenia, zdobyte w okresie ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe w formie skryptu w pierwszym dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie: art. 43 ust. 1 pkt 26-29 ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 13 i 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r. poz. 701).

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzone istą obecności.

Koszty noclegu, wyżywienia i dojazdu uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

Adres

ul. Franciszka Ratajczaka 31/5

61-807 Poznań

woj. wielkopolskie

Hotel Altus Poznań Old Town - Destigo Hotels

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Łóżka do masażu

Kontakt



ALICJA NOWAK

E-mail alicja.mnowak@gmail.com

Telefon (+48) 730 891 919