



Academia Ladonna
Maja Zarzeczna

★★★★★ 4,8 / 5

936 ocen

szkolenie masaż Kobido PRO - japoński lifting bez skalpela

Numer usługi 2026/08/13/128119/3744271

📍 Zielona Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 14:00 h

📅 29.09.2026 do 30.09.2026

2 952,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

210,86 PLN brutto/h

171,43 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa "szkolenie masaż Kobido PRO - japoński lifting bez skalpela" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką nieinwazyjnego liftingu twarzy- masażem Kobido chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Kobido.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	28-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "szkolenie masaż Kobido PRO - japoński lifting bez skalpela" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu Kobido odpowiednio do warunków estetycznych twarzy klienta. Podczas uczenia się

uczestnik nabywa kompetencje społeczne pod względem kształtowania własnego rozwoju oraz zdolność funkcjonowania na konkurencyjnym rynku usług

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- opisuje anatomię twarzy	- wymienia wszystkie partie mięśni, powięzi i przyczepów twarzy	Test teoretyczny
- opisuje procedurę zabiegu masaż Kobido Pro	- opisuje przeprowadzenie wywiadu przed masażem kobido z klientką, przygotowuje klientkę do zabiegu, wydaje zalecenia po zabiegu	Test teoretyczny
- definiuje wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu Kobido Pro	- charakteryzuje sposób w jaki kwalifikuje klientkę do zabiegu masażu Kobido na podstawie przeprowadzonego wywiadu	Test teoretyczny
- wykonuje samodzielnie masaż kobido Pro	- wykonuje pełną sekwencję ruchów składających się na masaż Kobido pro tj.drenaż limfatyczny, masaż głęboki, masaż relaksacyjny i korekcję taśmami	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "szkolenie masaż Kobido PRO - japoński lifting bez skalpela" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką nieinwazyjnego liftingu twarzy- masażem Kobido chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Kobido. Szkolenie odbywa się w maksymalnie sześciuosobowej grupie. Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji : podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi z widokiem na ekran. Podczas zajęć praktycznych : fotel/ łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. Podczas usługi uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na 6 modelach . **Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych - 60 minut, część teoretyczna 1.5 godziny , część praktyczna 12.5 godziny- w tym walidacja. Przerwa jest wliczona w czas Usługi.**

Zagadnienia realizowane podczas usługi:

Część teoretyczna:

- omówienie anatomii twarzy
- omówienie procedury zabiegu masaż Kobido Pro
- omówienie wskazań i przeciwwskazań do przeprowadzenia masażu Kobido Pro

część praktyczna:

ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż Kobido Pro tj. drenaż limfatyczny, masaż głęboki, masaż relaksacyjny i korekcję taśmami

walidacja test teoretyczny jednokrotnego wyboru plus pytania opisowe (15 pytań)- zalicza 100% odpowiedzi analiza dowodów i deklaracji. Szkolenie jest zaliczone na podstawie poprawnie wypełnionego testu oraz poprawnym wykonaniu wybranej sekwencji masażu Kobido Pro

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 część teoretyczna	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	29-09-2026	08:45	10:15	01:30
2 z 10 -	Przerwa	-	29-09-2026	10:15	10:45	00:30
3 z 10 część praktyczna- wykonywanie masażu kobido pro na modelach	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	29-09-2026	10:45	14:30	03:45
4 z 10 -	Przerwa	-	29-09-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 część praktyczna-wykonywanie masażu kobido pro na modelach	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	29-09-2026	15:00	15:45	00:45
6 z 10 część praktyczna-wykonywanie masażu kobido pro na modelach	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	30-09-2026	08:45	11:00	02:15
7 z 10 -	Przerwa	-	30-09-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 10 część praktyczna-wykonywanie masażu kobido pro na modelach	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	30-09-2026	11:30	14:45	03:15
9 z 10 -	Przerwa	-	30-09-2026	14:45	15:15	00:30
10 z 10 -	Walidacja	-	30-09-2026	15:15	15:45	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w

całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 952,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	210,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	171,43 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Rudzka-Siodła

Wykształcenie wyższe kierunkowe , Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach - Kosmetologia w Medycynie Estetycznej. Związana z usługami szkoleniowymi od 2010 roku, szkolenia jako ekspert/ szkoleniowiec dermokosmetyczny firmy Iwostin dla sektora farmaceutycznego i medycznego, szkoląc lekarzy dermatologów , alergologów oraz farmaceutów. Pierwsze szkolenie z masażu odbyła 05.09.2015 w akademii " Arigato". 09.2017 Anatomia Twarzy, 09.2017 Osteopatia Estetyczna I i II, 06.2021 - facelift muliterapia
08.2021-Kobido 09.2021 kurs zbiorczy facelift : Kobido FACEMODELING
Wrzesień 2021 Trener VCC, Dyplomowana masażystka z prawem wykonywania zawodu w całej Unii Europejskiej. Certyfikowana masażystka przez World Massage Federation. Od 09.2021 Instruktor praktycznej nauki zawodu z MEN Gua-sha, masaż miodem
Luty 2022 - akupunktura kosmetyczna pinezkowanie
Czerwiec 2022- maderoterapia
Masaż narzędziami - brazylijska terapia
Sierpień 2022 -mezoterapia igłowa
Sierpień 2022-radiofrekwencja mikroigłowa
Wrzesień 2022-Akademia akupunktury Kraków
Wrzesień 2022-specjalista odnowy biologicznej ze specjalnością masaż spa& wellness , masaż orientalne i terapia regeneracy. Specjalistka z zakresu terapii skinneedling czyli redukcji blizn,

zmarszczek , rozstępów za pomocą igłoterapii. Osoba prowadząca posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki szkoleniowej co najmniej od 5 lat. Do tej pory przeprowadziła szkolenia w ilości ponad 3000 godzin szkoleniowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje: przed szkoleniem autorski skrypt szkoleniowy - drukowany w formie papierowej Po szkoleniu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie i certyfikat w formie papierowej

Warunki uczestnictwa

dla Uczestników korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Prosimy o przybycie na szkolenie z krótkimi paznokciami

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis Uczestnika przez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie karty oceny szkolenia- ankiety poszkoleniowej - oceniającą usługę szkoleniową.

Koszty dojazdu i zakwaterowania pokrywa Uczestnik we własnym zakresie.

Informacje dodatkowe

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Adres

ul. Kupiecka 32B
65-058 Zielona Góra
woj. lubuskie

budynek bez barier architektonicznych, ścisłe centrum miasta, dostępna duża miejsc parkingowych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- budynek bez barier architektonicznych, ścisłe centrum miasta, dostępna duża miejsc parkingowych

Kontakt

MAJA ZARZECZNA



E-mail maja@ladonna.pl

Telefon (+48) 727 520 569