



WELL EDU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

146 ocen

Szkolenie - Postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy

Numer usługi 2026/08/13/169989/3744183

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 16.01.2027 do 17.01.2027

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do fizjoterapeutów posiadających prawo wykonywania zawodu oraz studentów ostatnich lat fizjoterapii, którzy chcą poszerzyć kompetencje w zakresie diagnostyki różnicowej i postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów z dysfunkcjami odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy. Adresowane jest do osób pracujących lub planujących pracę z pacjentami zgłaszającymi dolegliwości bólowe szyi, bóle głowy, zawroty głowy oraz szумы uszne. Szkolenie jest przeznaczone dla uczestników chcących rozwijać praktyczne umiejętności badania funkcjonalnego, doboru technik terapeutycznych oraz planowania bezpiecznego procesu fizjoterapii.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	14-01-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania wywiadu i badania funkcjonalnego pacjentów z dysfunkcjami odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy, rozpoznawania czerwonych flag, prowadzenia diagnostyki różnicowej, doboru i wykonywania odpowiednich technik fizjoterapeutycznych oraz planowania postępowania terapeutycznego i zaleceń dla pacjenta w przypadku dolegliwości bólowych, bólów głowy, zawrotów głowy i szumów usznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje objawy wskazujące na konieczność skierowania pacjenta do innego specjalisty oraz dobiera bezpieczne postępowanie fizjoterapeutyczne.	Rozpoznaje czerwone flagi podczas analizy przypadku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Uzasadnia konieczność skierowania pacjenta do lekarza.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Wskazuje właściwe postępowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Dobiera postępowanie fizjoterapeutyczne odpowiednio do rodzaju dysfunkcji odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy.	Uzasadnia wybór technik.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Zbiera informacje i wykonuje badanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Przeprowadza wywiad i badanie funkcjonalne pacjenta.	Zachowuje kolejność.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Dobiera właściwe techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Dobiera i wykonuje techniki fizjoterapeutyczne odpowiednie do rozpoznanej dysfunkcji.	Wykonuje je poprawnie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Zachowuje bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje postępowanie terapeutyczne oraz formułuje zalecenia dla pacjenta.	Dobiera ćwiczenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad ustrukturyzowany
	Przekazuje zalecenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Uzasadnia plan terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz etyki zawodowej podczas prowadzenia badania i terapii pacjenta.	Zapewnia bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Komunikuje się profesjonalnie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Respektuje prawa pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Organizuje stanowisko.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Komunikuje przebieg badania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Reaguje na informacje uzyskiwane od pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia odpowiada potrzebom fizjoterapeutów oraz studentów ostatnich lat fizjoterapii, którzy chcą rozwinąć kompetencje w zakresie diagnostyki i terapii pacjentów z dysfunkcjami odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy.

Czas szkolenia: Usługa realizowana jest w wymiarze 16 godzin zegarowych (po 60 minut), w tym 13,5 godzin zajęć dydaktycznych oraz 0,5 godziny walidacji efektów uczenia się.

- Liczba godzin teoretycznych - 3,5 godziny
- Liczba godzin praktycznych - 10 godzin
- Walidacja - 0,5 godziny, realizowanej po zakończeniu części dydaktycznej szkolenia, w ostatnim dniu usługi.
- Czas przerw wlicza się do czasu szkolenia.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie przeprowadzone będzie w formie stacjonarnej.
- Zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładów i prezentacji.
- Zajęcia praktyczne realizowane są w formie pokazów instruktorskich oraz ćwiczeń praktycznych w parach, pod nadzorem prowadzącego wykładowcy z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu rehabilitacyjnego w sali dostosowanej do specyfiki szkolenia.
- Stosowane metody dydaktyczne: wykład, prezentacja, pokaz, instruktaż, ćwiczenia praktyczne.

Organizator zapewni uczestnikom materiały szkoleniowe: skrypt szkoleniowy w formie prezentacji przesłanej mailem.

PLAN ZAJĘĆ

DZIEŃ 1:

DYSFUNKCJE ODCINKA SZYJNEGO KRĘGOSŁUPA

- Epidemiologia i patofizjologia dolegliwości bólowych odcinka szyjnego kręgosłupa. Czerwone flagi – kiedy odesłać pacjenta do innego specjalisty. Testy bezpieczeństwa.
- Wywiad, badanie oraz strategie leczenia pacjentów z dolegliwościami pochodzenia stawowego, mięśniowego, nerwowego. Diagnostyka różnicowa – kiedy ból szyi może mieć pochodzenie z narządów wewnętrznych.

SZUMY USZNE

- Szumy uszne – epidemiologia, etiologia, patofizjologia. Diagnostyka różnicowa - kiedy odesłać pacjenta do innego specjalisty.
- Szumy somatosensoryczne – patofizjologia, kryteria diagnostyczne.
- Leczenie szumów somatosensorycznych – diagnostyka narządu żucia oraz bruxizmu. Strategie leczenia. Techniki stawowe, mięśniowe, nerwowe nakierowane na narząd żucia. Zalecenia dla pacjenta.

DZIEŃ 2:

BÓLE GŁOWY

- Klasyfikacja bólów głowy wg The International Classification of Headache Disorders 3 (ICHD-3).
- Czerwone flagi oraz wywiad w kierunku bólów głowy.

- Migreny, napięciowe bóle głowy, szyjnopochodne bóle głowy, zatokowe bóle głowy, neuralgia nerwów potylicznych – epidemiologia, etiologia, patofizjologia, kryteria diagnostyczne, przykładowe techniki fizjoterapeutyczne, zalecenia dla pacjenta.

KINEZYTERAPIA

- Trening medyczny w dysfunkcjach odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy.
- Przykładowe ćwiczenia rehabilitacyjne w Forward Head Posture. Zalecenia dla pacjenta.

ZAWROTY GŁOWY

- Epidemiologia zawrotów głowy.
- Diagnostyka różnicowa i czerwone flagi w zawrotach głowy – kiedy odesłać pacjenta do innego specjalisty. Podstawowe badanie neurologiczne.
- Łagodne położeniowe zawroty głowy (BPPV): epidemiologia, patofizjologia, diagnostyka i leczenie.
- Zapalenie części przedsionkowej nerwu przedsionkowo-ślimakowego: epidemiologia, patofizjologia. Rehabilitacja przedsionkowa.
- Przewlekłe posturalno-percepcyjne zawroty głowy (PPPD): epidemiologia, patofizjologia, kryteria diagnostyczne. Rehabilitacja przedsionkowa.
- Zawroty głowy szyjnopochodne: epidemiologia, patofizjologia, kryteria diagnostyczne.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem obserwacji w warunkach rzeczywistych oraz wywiadu swobodnego. Uczestnicy samodzielnie wykonają wybrane elementy badania funkcjonalnego i techniki fizjoterapeutyczne objęte programem szkolenia. Niezależny walidator oceni poprawność wykonania zadań oraz zweryfikuje uzasadnienie podejmowanych działań zgodnie z kryteriami weryfikacji efektów uczenia się. Walidacja trwa 30 minut i odbywa się po zakończeniu części dydaktycznej, w ostatnim dniu usługi.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia szkolenia. Warunkiem uzyskania zaświadczenia i certyfikatu jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie walidacji efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 DYSFUNKCJE ODCINKA SZYJNEGO KRĘGOSŁUPA	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	16-01-2027	09:00	13:00	04:00
2 z 8 -	Przerwa	-	16-01-2027	13:00	14:00	01:00
3 z 8 SZUMY USZNE	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	16-01-2027	14:00	17:00	03:00
4 z 8 BÓLE GŁOWY	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	17-01-2027	09:00	11:00	02:00
5 z 8 KINEZYTERAPIA	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	17-01-2027	11:00	13:00	02:00
6 z 8 -	Przerwa	-	17-01-2027	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 ZAWROTY GŁOWY	Zajęcia	mgr Aleksandra Dolina	17-01-2027	14:00	16:30	02:30
8 z 8 -	Walidacja	-	17-01-2027	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Aleksandra Dolina

Fizjoterapeutka, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie oraz doktorantka Szkoły Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Specjalizuje się w fizjoterapii ortopedycznej, stomatologicznej oraz treningu medycznym. W praktyce zawodowej zajmuje się diagnostyką i terapią pacjentów z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych, odcinka szyjnego kręgosłupa, bólami głowy, zawrotami głowy i szumami usznymi. Prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów z zakresu diagnostyki różnicowej, terapii manualnej, fizjoterapii stomatologicznej oraz nowoczesnych metod postępowania fizjoterapeutycznego, łącząc wiedzę naukową z praktyką kliniczną. Jest współautorką publikacji naukowych oraz systematycznie podnosi swoje kwalifikacje zawodowe. Doświadczenie zawodowe oraz kompetencje niezbędne do prowadzenia usługi zostały zdobyte i były wykorzystywane w okresie ostatnich 5 lat,

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia uczestnikom materiały szkoleniowe: skrypt szkoleniowy w formie prezentacji przesłanej mailem.

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów posiadających prawo wykonywania zawodu oraz studentów ostatnich lat fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

Uczestnik, dokonując zapisu na usługę, oświadcza, że usługa rozwojowa odbywa się poza godzinami pracy lub w dni wolne od pracy.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia jest próg obecności na poziomie 80%.

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dn. 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”. W przypadku potrzeby zapewnienia udogodnień prosimy o kontakt z organizatorem przed zapisem na usługę.

Adres

ul. Muchoborska 6
54-424 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail szkolenia@well.edu.pl

Telefon (+48) 699 580 384