



Na Mani Julia
Duczmał-Kalińska

★★★★★ 4,8 / 5

20 ocen

stylizacja rzęs szkolenie zaawansowane

Numer usługi 2026/08/13/197397/3744091

📍 Żyrardów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 64:00 h

📅 05.10.2026 do 13.10.2026

17 000,00 PLN brutto

17 000,00 PLN netto

265,63 PLN brutto/h

265,63 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz stylistek rzęs, które chcą zdobyć lub uporządkować wiedzę i umiejętności z zakresu profesjonalnej stylizacji rzęs, poznać prawidłowe techniki pracy oraz rozpocząć lub rozwinąć działalność w branży beauty. Usługa skierowana do uczestników korzystających ze wsparcia Urzędu Pracy w Grodzisku Mazowieckim
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	04-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie profesjonalnej stylizacji rzęs, prawidłowego doboru techniki i produktów oraz bezpiecznego wykonania stylizacji z uwzględnieniem indywidualnych cech klientki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady profesjonalnej stylizacji rzęs.	wymienia etapy wykonania zabiegu oraz zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiednią technikę stylizacji do rodzaju rzęs naturalnych i oczekiwań klientki.	prawidłowo dobiera metodę, skręt, długość i grubość rzęs do typu rzęs naturalnych i oczekiwanego efektu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz prawidłowo dobiera i stosuje narzędzia i produkty.	prawidłowo przygotowuje stanowisko oraz wskazuje zastosowanie podstawowych produktów i narzędzi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację rzęs zgodnie z zasadami prawidłowej aplikacji i bezpieczeństwa.	samodzielnie wykonuje aplikację zgodnie z poznaną techniką, zachowując prawidłową separację i kierunek rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia wykonaną stylizację oraz identyfikuje i koryguje najczęściej występujące błędy.	rozpoznaje najczęstsze błędy w wykonanej stylizacji i wskazuje sposób ich poprawy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do stylizacji rzęs

- budowa i cykl wzrostu rzęs naturalnych,
- przeciwwskazania do zabiegu,
- higiena i bezpieczeństwo pracy.

Narzędzia i produkty

- charakterystyka i zastosowanie produktów,
- prawidłowe przygotowanie stanowiska,
- dobór produktów do rodzaju rzęs naturalnych.

Techniki stylizacji rzęs

- przygotowanie klientki do zabiegu,
- prawidłowa separacja rzęs,
- dobór skrętu, długości i grubości,
- tworzenie prawidłowych aplikacji.

Modelowanie oka

- analiza kształtu oka,
- dobór mapy stylizacji,
- korekta proporcji oka za pomocą odpowiedniego modelowania.

Praca praktyczna

- wykonanie pełnej stylizacji na modelce,
- doskonalenie techniki pracy,
- kontrola poprawności aplikacji.

Najczęstsze błędy i ich korekta

- analiza wykonanej stylizacji,
- identyfikacja błędów,
- sposoby poprawy jakości i trwałości aplikacji.

Podsumowanie i weryfikacja efektów uczenia się

- ocena wykonanej stylizacji,
- omówienie rezultatów pracy,
- indywidualne wskazówki dla uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 48

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 48 Budowa i cykl wzrostu rzęs, przeciwwskazania, zasady BHP i higieny	Zajęcia	Justyna Kołosowska	05-10-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 48 Narzędzia, produkty, kleje, przygotowani e stanowiska i klientki	Zajęcia	Justyna Kołosowska	05-10-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 48 -	Przerwa	-	05-10-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 48 Analiza oka i rzęs naturalnych, dobór skre ̄tu, długości i grubości	Zajęcia	Justyna Kołosowska	05-10-2026	12:30	14:00	01:30
5 z 48 -	Przerwa	-	05-10-2026	14:00	14:30	00:30
6 z 48 Podstawowe zasady separacji i prawidłowej aplikacji – ̄wiczenia	Zajęcia	Justyna Kołosowska	05-10-2026	14:30	16:00	01:30
7 z 48 Technika stylizacji – omówienie i demonstracja	Zajęcia	Justyna Kołosowska	06-10-2026	08:00	10:00	02:00
8 z 48 ̄wiczenia z separacji i tworzenia prawidłowych aplikacji	Zajęcia	Justyna Kołosowska	06-10-2026	10:00	12:00	02:00
9 z 48 -	Przerwa	-	06-10-2026	12:00	12:30	00:30
10 z 48 Modelowanie oka i dobór map stylizacji	Zajęcia	Justyna Kołosowska	06-10-2026	12:30	14:00	01:30
11 z 48 -	Przerwa	-	06-10-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 48 Praca praktyczna na modelce – wykonanie stylizacji	Zajęcia	Justyna Kołosowska	06-10-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 48 Doskonalenie techniki i analiza wykonanej stylizacji	Zajęcia	Justyna Kołosowska	07-10-2026	08:00	10:00	02:00
14 z 48 Najczęstsze błędy podczas aplikacji i sposoby ich eliminowania	Zajęcia	Justyna Kołosowska	07-10-2026	10:00	12:00	02:00
15 z 48 -	Przerwa	-	07-10-2026	12:00	12:30	00:30
16 z 48 Dobór stylizacji do różnych typów oka i rzęs naturalnych	Zajęcia	Justyna Kołosowska	07-10-2026	12:30	14:00	01:30
17 z 48 -	Przerwa	-	07-10-2026	14:00	14:30	00:30
18 z 48 Praca praktyczna na modelce	Zajęcia	Justyna Kołosowska	07-10-2026	14:30	16:00	01:30
19 z 48 Zaawansowane modelowanie oka i korekta proporcji	Zajęcia	Justyna Kołosowska	08-10-2026	08:00	10:00	02:00
20 z 48 Doskonalenie tempa i precyzji pracy	Zajęcia	Justyna Kołosowska	08-10-2026	10:00	12:00	02:00
21 z 48 -	Przerwa	-	08-10-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 48 Samodzielna stylizacja na modelce	Zajęcia	Justyna Kołosowska	08-10-2026	12:30	14:00	01:30
23 z 48 -	Przerwa	-	08-10-2026	14:00	14:30	00:30
24 z 48 Analiza efektu, korekta błędów i omówienie pracy	Zajęcia	Justyna Kołosowska	08-10-2026	14:30	16:00	01:30
25 z 48 Powtórzenie materiału i przygotowanie do samodzielnej pracy	Zajęcia	Justyna Kołosowska	09-10-2026	08:00	10:00	02:00
26 z 48 Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji	Zajęcia	Justyna Kołosowska	09-10-2026	10:00	12:00	02:00
27 z 48 -	Przerwa	-	09-10-2026	12:00	12:30	00:30
28 z 48 Ocena wykonanej stylizacji i korekta błędów	Zajęcia	Justyna Kołosowska	09-10-2026	12:30	14:30	02:00
29 z 48 -	Przerwa	-	09-10-2026	14:30	15:00	00:30
30 z 48 Praca nad symetrią, kierunkowaniem i proporcjami stylizacji. Analiza i korekta błędów.	Zajęcia	Justyna Kołosowska	09-10-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 48 Omówienie niestandardowych efektów stylizacji rzęs. Analiza budowy oka i dobór efektu do klientki. Zasady tworzenia map stylizacji.	Zajęcia	Justyna Kołosowska	10-10-2026	08:00	10:00	02:00
32 z 48 Tworzenie map: Kim, Wispy, Wet Look, Fox, Squirrel. Dobór długości, skrętów i grubości.	Zajęcia	Justyna Kołosowska	10-10-2026	10:00	12:00	02:00
33 z 48 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:00	12:30	00:30
34 z 48 Pokaz instruktora – wykonanie stylizacji z wykorzystaniem wybranego efektu niestandardowego. Omówienie techniki pracy.	Zajęcia	Justyna Kołosowska	10-10-2026	12:30	14:00	01:30
35 z 48 -	Przerwa	-	10-10-2026	14:00	14:30	00:30
36 z 48 Ćwiczenia praktyczne uczestniczek – wykonanie fragmentów stylizacji i pracy nad kierunkowaniem rzęs.	Zajęcia	Justyna Kołosowska	10-10-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 48 Zaawansowane tworzenie wachlarzy. Dobór objętości, grubości i długości do kondycji rzęs naturalnych.	Zajęcia	Justyna Kołosowska	12-10-2026	08:00	10:00	02:00
38 z 48 Efekty Wet Look, Kim, Wispy i Anime/Manga – zasady tworzenia tekstury i „spikes”.	Zajęcia	Justyna Kołosowska	12-10-2026	10:00	12:00	02:00
39 z 48 -	Przerwa	-	12-10-2026	12:00	12:30	00:30
40 z 48 Praca praktyczna na modelce – wykonanie stylizacji z wykorzystaniem efektu kreatywnego.	Zajęcia	Justyna Kołosowska	12-10-2026	12:30	14:00	01:30
41 z 48 -	Przerwa	-	12-10-2026	14:00	14:30	00:30
42 z 48 Kontrola kierunków, symetrii i prawidłowej separacji. Indywidualna korekta prac uczestniczek.	Zajęcia	Justyna Kołosowska	12-10-2026	14:30	16:00	01:30
43 z 48 Projektowanie autorskiej stylizacji – analiza modelki, dobór efektu, mapy, długości, skrętów i grubości.	Zajęcia	Justyna Kołosowska	13-10-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 48 Wykonanie pełnej stylizacji autorskiej zgodnie z przygotowaną mapą.	Zajęcia	Justyna Kołosowska	13-10-2026	10:00	12:00	02:00
45 z 48 -	Przerwa	-	13-10-2026	12:00	12:30	00:30
46 z 48 Dokończenie stylizacji. Kontrola poprawności technicznej, kierunków, symetrii i estetyki.	Zajęcia	Justyna Kołosowska	13-10-2026	12:30	14:30	02:00
47 z 48 -	Przerwa	-	13-10-2026	14:30	15:00	00:30
48 z 48 -	Walidacja	-	13-10-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	64:00
w tym suma godzin zajęć	55:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	08:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	74:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	17 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	17 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	265,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	265,63 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	64:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Kołosowska

doświadczona stylistka rzęs i trenerka specjalizująca się w profesjonalnej stylizacji rzęs. Posiada praktyczne doświadczenie w pracy z klientkami oraz prowadzeniu szkoleń z zakresu technik stylizacji rzęs. W pracy szkoleniowej stawia na indywidualne podejście do uczestnika, poprawną technikę, bezpieczeństwo zabiegu oraz rozwijanie precyzji i samodzielności. Przekazuje wiedzę w sposób praktyczny, dostosowany do poziomu zaawansowania uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zajęcia realizowane są w odpowiednio przygotowanej sali szkoleniowej, spełniającej wymagania organizacyjne, sanitarne oraz dydaktyczne dla szkoleń z zakresu usług beauty.

Na miejscu szkolenia na uczestników czeka **kompletny skrypt szkoleniowy**, obejmujący część teoretyczną oraz procedury zabiegowe. Skrypt stanowi materiał wspierający proces dydaktyczny i umożliwia samodzielne utrwalanie wiedzy po zakończeniu szkolenia.

W ramach zajęć praktycznych zapewnione są **modelki szkoleniowe**, umożliwiające realizację ćwiczeń oraz walidację efektów uczenia się w warunkach symulowanych.

Sala szkoleniowa wyposażona jest w **niezbędne stanowiska pracy**, dostosowane do liczby uczestników, w tym:

- ergonomiczne miejsca do wykonywania zabiegów,
- odpowiednie oświetlenie robocze,
- stanowiska do przygotowania i aplikacji preparatów.

Organizator zapewnia **pełen zestaw produktów i materiałów niezbędnych do realizacji szkolenia**, w szczególności:

- akcesoria jednorazowe i wielorazowe,
- narzędzia wykorzystywane w procedurach

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem

Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Informacje dodatkowe

program jest realizowany w godzinach zegarowych. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi

Adres

ul. Stefana Okrzei 54B/4

96-300 Żyrardów

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Julia Duczmal-Kalińska

E-mail duczmaljulia@icloud.com

Telefon (+48) 725 120 076